پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر ترکیب تمرینات شورت فوت و سه بعدی مچ پا بر تعادل، حس عمقی و متغیرهای فشار کف پایی در افراد دارای کف پای صاف

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر ترکیب تمرینات شورت فوت و سه بعدی مچ پا بر تعادل، حس عمقی و متغیر¬های فشار کف پایی در افراد دارای کف پای صاف
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای دو گروه تمرینی، با گروه های موازی، یک سویه کور، تصادفی شده
نحوه و محل انجام مطالعه
تست های مورد نظر در آزمایشگاه توانبخشی ورزشی دانشگاه رازی توسط متخصص این رشته گرفته خواهد شد. و سپس مداخله و تمرینات در سالن ورزشی این دانشگاه صورت خواهد گرفت. به نحوی که ارزیاب های پیامد از تخصیص گروه های مطالعه و علت حضور آنها در این پژوهش اطلاعی نخواهند داشت.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود: سن بین 18 تا 25 سال، نداشتن سابقه آسیب دیدگی یا جراحی اندام تحتانی، شاخص افت استخوان ناویکولار بیشتر از 10 میلی متر باشد. معیار های عدم ورود: وجود درد یا ایجاد درد در طول مطالعه، غیبت مستمر در تمرین ها (دو جلسه غیبت پشت سر هم یا سه جلسه غیبت در طول دوره)، شاخص افت استخوان ناویکولار کمتر از 10 میلی متر باشد.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله تمرینات شورت فوت که شامل ریلیز پلانتار فاسئیت ها و انجام تمرینات شورت فوت، گروه مداخله ترکیب تمرینات شورت فوت و سه بعدی مچ پا شامل ریلیز پلانتار فاسئیت ها و ریلیز پرونئال ها می باشد. هر دو گروه تمرینات تعادلی، قدرتی، حس عمقی، شورت فوت و سه بعدی را به مدت 8 هفته و هفته 3 جلسه 1 ساعته انجام خواهند داد. برای انجام تمرینات از تجهیزاتی مثل فوم غلتان، کش الاستیک، تخته تعادل و تیله استفاده خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
تغییر شکل و دفورمیتی های مربوط به پایین تنه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20221215056826N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2022-12-28, ۱۴۰۱/۱۰/۰۷**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**
آخرین بروز رسانی: **2022-12-28, ۱۴۰۱/۱۰/۰۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-12-28, ۱۴۰۱/۱۰/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
یاسمن قدیری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3838 1423
آدرس ایمیل
y.ghadiri@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2022-12-24, ۱۴۰۱/۱۰/۰۳
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-01-04, ۱۴۰۱/۱۰/۱۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر ترکیب تمرینات شورت فوت و سه بعدی مچ پا بر تعادل، حس عمقی و متغیرهای فشار کف پایی در افراد دارای کف پای صاف

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر تمرینات شورت فوت و سه بعدی مچ پا بر کف پای صاف
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بین 18 تا 25 سال نداشتن سابقه آسیب دیدگی یا جراحی اندام تحتانی شاخص افت استخوان ناویکولار بیشتر از 10 میلی متر باشد
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود درد یا ایجاد درد در طول مطالعه غیبت مستمر در تمرین ها (دو جلسه غیبت پشت سر هم یا سه جلسه غیبت در طول دوره) شاخص افت استخوان ناویکولار کمتر از 10 میلی متر باشد

سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
بر اساس نرم افزار Random Number Generator تصادفی سازی صورت میگیرد و براساس پنهان سازی تخصیص به روش SNOSE به گروه های دوگانه تخصیص داده خواهند شد. تصادفی سازی تقسیم آزمودنی ها در دو مرحله انجام می شود. ابتدا هر يك از آزمودني ها با استفاده از قرعه كشي يك عدد بين بازه 1 - 30 انتخاب می کنند، سپس با استفاده از نرم افزار Random number generator بین اعداد 1 - 30، پانزده عدد تصادفي انتخاب ميشود و با توجه به اعداد تولید شده و شماره هاي انتخاب شده آزمودني ها در دو گروه تقسیم می شوند.

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی
این افراد از هدف پژوهش، تخصیص گروه های مطالعه و علت حضور آنها در آزمایشگاه بی اطلاع خواهند بود. و تنها به ارزیابی متغیرها و ثبت مشاهدات خود می پردازند. کور سازی شرکت کنندگان نیز بدین صورت انجام خواهد شد که هر یک از گروه ها تمرینات مختص خود را انجام خواهند داد و جهت تحقق کور سازی، اعضای دو گروه در دو روز مختلف برای دریافت تمرینات در سالن حاضر خواهند شد.

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه بوعلی سینا

آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بو علی سینا

شهر
همدان

استان
همدان

کد پستی
3869565178

تاریخ تایید
2022-03-08, ۱۴۰۰/۱۲/۱۷

کد کمیته اخلاق
IR.BASU.REC.1401.025

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کف پای صاف

کد ICD-10
M21.4

توصیف کد ICD-10
M21.4

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افت ناویکولار، تعادل وای، حس عمقی، قدرت، عملکرد، توزیع فشار کف پایی، نوسانات پاسچر، نیروی عکس العمل زمین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش برودی، دستگاه وای بالانس، اینکلاینومتر، دایناومومتر دستی، متر نواری، دستگاه فوت اسکن

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: تمرینات شورت فوت، تمرینات به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه 1ساعته خواهد بود. از تجهیزاتی مثل فوم غلتان، تخته تعادل، کش الاستیک، تیله استفاده خواهد شد. پروتکول تمرینی شامل ریلیز پلانتار فاسئیت، تمرینات شورت فوت، قدرتی، تعادلی، حس عمقی می باشد.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: ترکیب تمرینات شورت فوت و سه بعدی مچ پا، تمرینات به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه 1 ساعته خواهد بود. از تجهیزاتی مثل فوم غلتان، تخته تعادل، کش الاستیک، تیله استفاده خواهد شد. پروتکول تمرینی شامل ریلیز پلانتار فاسئیت، ریلیز پرونئال ها، تمرینات شورت فوت و سه بعدی، قدرتی، تعادلی، حس عمقی می باشد.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره کل ورزش استان کرمانشاه
نام کامل فرد مسوول
یاسمن قدیری
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
y.ghadiri@phe.basu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه ساکی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
f.sport2008@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
یاسمن قدیری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
y.ghadiri@phe.basu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بو علی سینا
نام کامل فرد مسوول
یاسمن قدیری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
y.ghadiri@phe.basu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
یاسمن قدیری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
3869565178
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
y.ghadiri@phe.basu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست