پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر درمان متمرکز بر شفقت (CFT) با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایتمندی زناشویی و اجتناب تجربه ای بیماران متاهل مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس نوع عودکننده و بهبود یابنده .

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی درمان گروهی بر اساس درمان متمرکز بر شفقت با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی بیماران متاهل مبتلا به اسکلروز چندگانه نوع عود کننده و بهبود یابنده . مقایسه اثربخشی درمان گروهی بر اساس درمان متمرکز بر شفقت با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اجتناب تجربه ای بیماران متاهل مبتلا به اسکلروز چندگانه نوع عود کننده و بهبود یابنده.

طراحی
تحقیق حاضر از نوع پژوهش هاي نیمه آزمایشی است و طرح پژوهشی آن از نوع طرح هاي پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل با انتخاب تصادفی می باشد .

نحوه و محل انجام مطالعه
درمان گروهی بر اساس درمان متمرکز بر شفقت (CFT) و درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش(ACT) با گروه های هشت نفره بیماران متاهل مبتلا به ام اس در مرکز پژوهشی ، آموزشی و درمانی قائم مشهد است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ورود:1.گذشت حداقل یک ماه از ابتلا به بیماری ام اس به تشخیص پزشک متخصص 2.متاهل بودن 3.عدم دریافت خدمات روانشناختی در طول پژوهش عدم ورود: سوءمصرف مواد مخدر مشروبات الکلی و داروهای روانگردان

گروه‌های مداخله
گروه اول گروهی است که درمان متمرکز برشفقت را تجربه می کنند. گروه دوم گروهی است که درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش را تجربه می کنند . گروه سوم گروه کنترلی است که هیچ نوع درمان روانشناختی را تجربه نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی
رضایتمندی زناشویی - اجتناب تجربه ای

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20221128056653N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-05-12, ۱۴۰۲/۰۲/۲۲**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **2023-05-12, ۱۴۰۲/۰۲/۲۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-05-12, ۱۴۰۲/۰۲/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
حسین براتی پور
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 3472 4825
آدرس ایمیل
hosainbp55@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-03-11, ۱۴۰۱/۱۲/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-04-19, ۱۴۰۲/۰۱/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر درمان متمرکز بر شفقت (CFT) با درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایتمندی زناشویی و اجتناب تجربه ای بیماران متاهل مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس نوع عودکننده و بهبود یابنده .

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت با درمان مبتنی بر پذیرش

و تعهد بر رضایت زناشویی و اجتناب تجربه ای
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
گذشت حداقل یک ماه از تشخیص ابتلا به بیماری ام اس توسط پزشک متخصص متاهل بودن
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سوء مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی و داروهای روانگردان انجام مشاوره و رواندرمانی در حال حاضر
سن
از سن **25 ساله** تا سن **55 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد علوم پزشکی مشهد
آدرس خیابان
مشهد خیابان امام خمینی 14دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
PO: 9133736351
تاریخ تایید
2022-11-02, ۱۴۰۱/۰۸/۱۱
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.MSHD.REC.1401.161

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مولتیپل اسکلروزیس (ام اس)
کد ICD-10
G35
توصیف کد ICD-10
Multiple sclerosis

2

شرح
رضایتمندی زناشویی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

3

شرح
اجتناب تجربه ای
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره رضایتمندی زناشویی در پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع جلسات درمان گروهی و پس از اتمام جلسات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ

2

شرح متغیر پیامد
نمره اجتناب تجربه ای در پرسشنامه پذیرش و عمل نسخه ی دوم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع جلسات درمان گروهی و پس از اتمام جلسات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه پذیرش و عمل نسخه ی دوم

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول گروهی است که هشت جلسه رواندرمانی گروهی با فاصله یک هفته ای را به شیوه درمان متمرکز برشفقت را تجربه می کنند.این روش روان درمانی از طریق ایجاد و یا افزایش یک رابطه ی شفقت ورز درونی مراجعان با خودشان ، به جای سرزنش کردن ، محکوم کردن و یا خودانتقادی ،به آنها کمک می شود. شفقت به خود را به عنوان سازه ای سه مولفه ای ، شامل مهربانی با خود در مقابل قضاوت کردن خود ، اشتراکات انسانی در مقابل انزوا ، و ذهن آگاهی در مقابل همانندسازی افراطی ، تعریف کرده اند . هچنین شفقت به خود در معنای مراقبت فرد از خود در برابر داوری کردن خود ، اشتراکات انسانی در برابر گوشه گیری و ذهن آگاهی دربرابر همانندسازی در نظر گرفته می شود. لذا این پژوهش در تلاش است در

راستای کمک به پذیرش و سازگاری با شرایط حاضر افراد متاهل دارای بیماری ام اس ، درمان متمرکز برشفقت را به صورت گروهی به کار گیرد و میزان اثربخشی آنها را بر دو مولفه روانشناختی بسیار تاثیر گذار بر سلامت روان و بهبودی رابطه زناشویی ، اعم از اجتناب تجربه ای و رضایتمندی زناشویی را بررسی کند .

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم گروهی است که هشت جلسه رواندرمانی گروهی با فاصله یک هفته ای را به شیوه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را تجربه می کنند.هدف درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش ، کمک به افراد براي ايجاد يک زندگي غني ، کامل و معنادار است ، در عين پذيرش رنجي که زندگي ناچاراً با خود به همراه دارد . درد ، چه جسمی باشد و چه هیجانی ، پدیده ای جهانی است. اگرچه درد ممکن است ناخوشایند تصور شود ، آنچه به رنج حقیقی منجر می‌شود ، تقلا برای فرار یا اجتناب از درد است. این فرض هسته و اساس درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد است . لذا این پژوهش در تلاش است در راستای کمک به پذیرش و سازگاری با شرایط حاضر افراد متاهل دارای بیماری ام اس ، درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش را به صورت گروهی به کار گیرد و میزان اثربخشی آنها را بر دو مولفه روانشناختی بسیار تاثیر گذار بر سلامت روان و بهبودی رابطه زناشویی ، اعم از اجتناب تجربه ای و رضایتمندی زناشویی را بررسی کند .

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل گروهی است که هیچ نوع رواندرمانی فردی یا گروهی را تجربه نمی کنند.فقط همزمان با گروه های مداخله در آغاز جلسات رواندرمانی گروهی و پایان جلسات رواندرمانی گروهی پرسشنامه های زضایتمندی زناشویی و اجتناب تجربه ای را پاسخ می دهند.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم(عج)

نام کامل فرد مسوول

نگار اصغری پور

آدرس خیابان

مشهد،خیابان احمدآباد،بیمارستان قائم

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9176699199

تلفن

+98 51 3840 0000

فکس

+98 51 3845 3239

ایمیل

Quaem.Medical.Center@mums.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://quaem.mums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

جواد بهار آرا

آدرس خیابان

ایران- خراسان رضوی-مشهد - قاسم آباد (شهرک غرب) -بلوار امامیه - تقاطع استاد یوسفی - پردیس دانشگاه -ضلع شرقی- سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9187147578

تلفن

+98 51 3663 0781

فکس

+98 51 3662 0154

ایمیل

info@mshdiau.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://mashhad.iau.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

نگار اصغری پور

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خراسان رضوی ،مشهد،خیابان حرعاملی

شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9195983134
تلفن
+98 51 3711 2701
فکس
+98 51 3711 2545
ایمیل
ISH.IT@MUMS.AC.IR
آدرس صفحه وب
https://sina.mums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
نگار اصغری پور
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خراسان رضوی ،مشهد،خیابان حرعاملی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9195983134
تلفن
+98 51 3711 2701
فکس
+98 51 3711 2545
ایمیل
ISH.IT@MUMS.AC.IR
آدرس صفحه وب
https://sina.mums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حسین براتی پور
موقعیت شغلی
مشاور مدرسه
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
شاهد 49 پلاک 278 واحد 4
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9371693736
تلفن
+98 51 3472 4825
فکس
ایمیل
hosainbp55@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
دلیل اهمیت نتیجه این پژوهش این است که بعد از اتمام ، به صورت مقاله منتشر می شود .
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
نتایج پژوهش در قالب یک مقاله منتشر می شود
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
همزمان با چاپ مقاله
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای آگاهی از میزان اثربخشی روش های درمان گروهی به کار برده شده (درمان متمرکز بر شفقت و درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش) در این پژوهش .
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
hosainbp55@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
مکاتبه با این ایمیل hosainbp55@gmail.com
سایر توضیحات