

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

ارزیابی تأثیر برنامه مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر سطح فعالیت بدنی کارمندان زن بخش اداری دانشکده های پزشکی و دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز سال 1392

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه به صورت نیمه تجربی با طرح قبل و بعد روی 225 نفر از کارکنان زن بخش اداری دانشگاه علوم پزشکی شیراز انجام شد، انجام شد. نمونه گیری در دو مرحله تصادفی ساده و در دو گروه مداخله (n=122) و کنترل (n=103) انجام گردید. شرایط ورود به مطالعه، داشتن سن در محدوده 25-55 سال، رسمی یا پیمانی یا قراردادی بودن کارمند و معیار خروج، عدم تمایل به شرکت در تحقیق یا سرپاز زدن از ادامه همکاری بود. داده ها با استفاده از 3 پرسشنامه ی خودیفا برای اندازه گیری متغیرهای دموگرافیک، سازه های نظریه و فعالیت بدنی و یک آزمون برای سنجش دانش جمع آوری شدند. مداخلات آموزشی شامل کارگاه آموزشی، نمایش عملی، تمرین گروهی، ارسال پیامک هایی از طریق اتوماسیون و تلفن همراه، ایمیل و ارائه پوستره های مناسب محیط کار برای گروه آزمایش اجرا شد. سپس داده ها، 2 و 8 هفته پس از مداخله با استفاده از پرسشنامه خود ایفا از لحاظ سازه های مدل، دانش، میزان فعالیت بدنی و سایر مشخصات دموگرافیک و فشار خون و نمایه توده بدنی مورد ارزیابی قرار گرفتند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

(TPB(Theory planned behavior

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201408126261N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-08-2014, 1393/05/27

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/05/27, 2014-08-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد حسین کاوه

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1001 1725 71 98+

آدرس ایمیل

kaveh@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/05/01, 2013-07-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/06/31, 2013-09-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

ارزیابی تأثیر برنامه مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی

شده بر سطح فعالیت بدنی کارمندان زن بخش اداری دانشکده های

پزشکی و دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز سال 1392

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مداخله آموزشی بر فعالیت بدنی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: داشتن سن در محدوده ی 25-55 سال؛

رسمی، پیمانی یا قراردادی بودن کارمند معیارهای خروج از مطالعه:

عدم تمایل به شرکت در تحقیق؛ در شرف بازنشستگی و انتقالی بودن؛

داشتن بیماری های اسکلتی-عضلانی، قلبی عروقی و بیماری دیابت

سن

از سن 25 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 225

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

1392/07/16, 2013-10-08

کد کمیته اخلاق

CT-92-6674

2

شرح متغیر پیامد

فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو و هشت هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی

3

شرح متغیر پیامد

تغییر نمرات سازه‌های تئوری رفتار برنامه ریزی شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو و هشت هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه پژوهشگر ساخته

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه کنترل اقدامی صورت نگرفت.

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

مداخلات آموزشی شامل کارگاه آموزشی، نمایش عملی، تمرین گروهی، ارسال پیامک‌هایی از طریق اتوماسیون و تلفن همراه، ایمیل و ارائه پوسترهای مناسب محیط کار برای گروه آزمایش به مدت 8 هفته بود.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده پزشکی

نام کامل فرد مسوول

دکتر خسروی

آدرس خیابان

شیراز

شهر

شیراز

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده دندانپزشکی

نام کامل فرد مسوول

دکتر آذر

آدرس خیابان

1

شرح

فعالیت فیزیکی

کد ICD-10

Z72.3

توصیف کد ICD-10

Lack of physical exercise

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تغییرات فشارخون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هشت هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه فشارسنج دیجیتال

شیراز
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی پوست فروش

آدرس خیابان

شیراز

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد حسین کاوه

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش و

ارتقاء سلامت
شهر
شیراز
کد پستی

تلفن
1001 1725 71 98+

فکس

0225 1726 71 98+

ایمیل

kave@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد حسین کاوه

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش و

ارتقاء سلامت

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

1001 1725 71 98+

فکس

0225 1726 71 98+

ایمیل

kaveh@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی