

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۳

تأثیر تمرینات پيلاتس بر حس عمقي و تعادل در دانشجويان با و بدون صافي كف پاي منعطف

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه تأثیر تمرینات پيلاتس بر تعادل و حس عمقي در دانشجويان دختر با و بدون صافي كف پاي منعطف است.

طراحی

این کارآزمایی دارای دو گروه مداخله (دارای صافي كف پاي منعطف و دارای كف پاي نرمال) بر روی 100 دانشجو انجام خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در دانشکده تربیت بدني دانشگاه خوارزمي انجام خواهد شد. به این منظور ۱۰۰ دانشجو ۱۸-۲۴ سال در دسترس در دو گروه مداخله (گروه با و بدون صافي كف پاي منعطف) قرار خواهند گرفتند. پیش از شروع اجرا خواهد شد. سپس به مدت ۱۶ هفته تمرینات اجرا خواهد شد. آنگاه پس از اتمام انجام می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: دانشجويان با و بدون صافي كف پاي منعطف 18 تا 24 سال در گروه های مداخله 1 و 2 قرار خواهند گرفت. معیار خروج: دانشجويان دارای فعالیت ورزشی منظم در مطالعه شرکت نخواهند کرد.

گروه های مداخله

گروه مداخله 1 و 2 (دانشجويان با و بدون صافي كف پاي منعطف) به مدت 16 هفته تمرینات پيلاتس را دریافت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

تعادل ایستا، حس وضعیت مفصل زانو و مچ پا.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20130109012078N6

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۱/۰۸/۲۷، 18-11-2022

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۱/۰۸/۲۷، 18-11-2022

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۴۰۱/۰۸/۲۷، 2022-11-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم قربانی

نام سازمان / نهاد

ازاد اسلامی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2382 6656 21 98+

آدرس ایمیل

maryamm_ghorbanii@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۱۰/۳۰، 2023-01-20

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۳/۲۹، 2023-06-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات پيلاتس بر حس عمقي و تعادل در دانشجويان با و بدون صافي كف پاي منعطف

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر تمرینات پيلاتس بر حس عمقي

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجويان دختر محدوده سني 18-24 سال سلامت سیستم عصبی، اسکلتی و عضلانی (بجز ناهنجاری صافي كف پاي منعطف) سلامت سیستم قلبی-عروقی، دستگاه تنفسی و ...

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به صافي كف پاي ساختاری داشتن فعالیت ورزشی منظم افرادی که سابقه بیماری های نورولوژیکی، روماتیسمی، متابولیکی، اختلالات

روانی، اختلال در سیستم وستیبولار، سابقه اختلال در تعادل و سرگیجه
وضعیتی مکرر دارند

سن

از سن 18 ساله تا سن 24 ساله

جنسیت

مونث

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش پژوهشگاه علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران، خیابان استاد مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

2022-10-22، ۱۴۰۱/۰۷/۳۰

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.REC.1401.071

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

صافی کف پا

کد ICD-10

M21.4

توصیف کد ICD-10

(Flat foot [pes planus] (acquired

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل ایستا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله تمرینی اندازه‌گیری خواهد شد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

جهت ارزیابی تعادل ایستا از آزمون شارپیند رومبرگ استفاده می‌شود.

بدین منظور آزمودنی بدون کفش روی سطح صاف ایستاده، پای برتر

را به حالت تاندم در جلوی پای غیر برتر می‌گذارد؛ دست‌ها به حالت

ضربدری روی سینه قرار می‌گیرد. این آزمون با چشمان بسته اجرا

می‌شود. مدت زمانی که فرد تا قبل از بهم خوردن تعادل قادر به حفظ

وضعیت است به عنوان امتیاز فرد در نظر گرفته می‌شود.

2

شرح متغیر پیامد

حس وضعیت مفصل زانو و مچ پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله تمرینی اندازه‌گیری خواهد شد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

جهت اندازه‌گیری حس وضعیت مفصل مچ پا و زانو از آزمون بازسازی

فعال زاویه مچ پا و زانو استفاده می‌شود. در طی بازسازی زوایای

مورد نظر از گونیامتر استفاده می‌گردد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1 (دارای کف پای صاف منعطف): تمرینات پيلاتس. در

برنامه تمرینی مبتنی بر ورزش پيلاتس هر جلسه تمرینات مناسب

پیش‌نیاز و سطح 4 و 3 پيلاتس که برای افراد مبتدی است به مدت 80

دقیقه اجرا می‌شود. - دوره آموزشی: شانزده هفته. - تعداد جلسات

تمرین در هفته: هفته‌ای یک جلسه. مدت زمان هر جلسه تمرین: به

مدت زمان 90 دقیقه (5 دقیقه گرم کردن، 80 دقیقه بدنه اصلی کلاس،

5 دقیقه سرد کردن) در هر جلسه.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2 (دارای کف پای نرمال): تمرینات پيلاتس. در برنامه

تمرینی مبتنی بر ورزش پيلاتس هر جلسه تمرینات مناسب پیش‌نیاز و

سطح 4 و 3 پيلاتس که برای افراد مبتدی است به مدت 80 دقیقه اجرا

می‌شود. - دوره آموزشی: شانزده هفته. - تعداد جلسات تمرین در

هفته: هفته‌ای یک جلسه. مدت زمان هر جلسه تمرین: به مدت زمان

90 دقیقه (5 دقیقه گرم کردن، 80 دقیقه بدنه اصلی کلاس، 5 دقیقه

سرد کردن) در هر جلسه.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
 مریم قربانی
موقعیت شغلی
 دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 رفتار حرکتی
آدرس خیابان
 تهران. خیابان آزادی، خیابان نوفلاح، خیابان دیلمان، پلاک 27.
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1313886873
تلفن
 2382 6656 21 98+
ایمیل
 maryamm_ghorbanii@yahoo.com

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
 مرکز آموزش عالی شهید باهنر تهران
نام کامل فرد مسوول
 مریم قربانی
آدرس خیابان
 تهران. خیابان حافظ. جنب تالار فرهنگ. مرکز آموزش عالی شهید باهنر تهران (خواهران)
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 ۱۱۳۳۹۱۴۹۶۱
تلفن
 2567 809 912 98+
ایمیل
 maryamm_ghorbanii@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
 رسول یا علی
موقعیت شغلی
 استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
 Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 رفتار حرکتی
آدرس خیابان
 تهران. بلوار میرداماد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی خوارزمی.
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1571914911
تلفن
 9220 8832 21 98+
ایمیل
 r.yaali@khu.ac.ir

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
 دکتر حمید رجبی
آدرس خیابان
 تهران. بلوار میرداماد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی خوارزمی.
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 15171914911
تلفن
 9220 8832 21 98+
ایمیل
 hrajabi@khu.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی

عنوان منبع مالی
 دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 دانشگاهی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
 مریم قربانی
موقعیت شغلی
 دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

رفتار حرکتی

آدرس خیابان

تهران، خیابان آزادی، خیابان نوفلاح، خیابان دیلمان، پلاک 27.

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1313886873

تلفن

2382 6656 21 98+

ایمیل

maryamm_ghorbani@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌های مربوط به تعادل ایستا و حس وضعیت مفصل زانو و مچ پا

قبل و بعد از مداخله در اختیار مخاطبین قرار خواهد گرفت.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شهریور 1402.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

دانشجویان و اساتید دانشگاه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

این کارآزمایی به شکل طرح دانشگاهی منتشر می‌شود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

فرد باید به کتابخانه دانشگاه خوارزمی مراجعه نماید.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

دانشجویان به کتابخانه مراجعه می‌نمایند و از مسئول کتابخانه فایل را

دریافت می‌کنند.

سایر توضیحات