

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۳

بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل تبادلی تنش و مقابله بر مهارت های مدیریت استرس کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل تبادلی تنش و مقابله بر مهارت های مدیریت استرس کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی چهارم .

طراحی

طرح پژوهشی حاضر، مطالعه ای مداخله ای و روش پژوهش، تجربی، از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش را کلیه کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی چهارم (اداری و کارگاهی) تشکیل می دهند. (تعداد=211). نمونه مورد مطالعه، بر اساس فرمول مقایسه دو میانگین، 96 نفر محاسبه شد که با احتساب 10 درصد ریزش 106 نفر انتخاب خواهند شد. این افراد به طور تصادفی ساده و به دو گروه 53 نفره آزمایش و شاهد تقسیم می شوند. گروه آزمایش برنامه آموزشی مدیریت استرس و کارکنان در گروه شاهد (یک برنامه آموزشی بی ربط به استرس، اصول استفاده از ماسک برای پیشگیری از کرونا) را دریافت خواهند کرد.

نحوه و محل انجام مطالعه

6 جلسه آموزشی با استفاده از روش های فعال و مشارکتی و هم چنین به کمک وسایل آموزشی متنوع در سالن آمفی تئاتر صنعت مورد نظر برای گروه مداخله اجرا خواهد گردید.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

حداقل 6 ماه از زمان شروع به کار او گذشته باشد. برای شرکت در مطالعه موافق باشد و فرم رضایت آگاهانه را تکمیل نماید. بنا بر گزارش شخصی، مشارکت کنندگان تحت درمان روانپزشکی قرار نداشته باشند.

گروه های مداخله

این مطالعه با طرح تجربی پیش آزمون-پس آزمون شاهددار روی نمونه ای از کارکنان سیکل ترکیبی چهارم ($n=106$) اجرا خواهد شد. مداخله آموزشی شامل 6 جلسه حدوداً 90 دقیقه ای با استفاده از روش های فعال و مشارکتی برای گروه آزمایش (53 نفر) اجرا خواهد گردید. به منظور رعایت ملاحظات اخلاقی یک جلسه آموزشی غیر مرتبط با موضوع طرح و با عنوان اصول پیشگیری از بیماری کرونا برای گروه کنترل (53 نفر) اجرا خواهد گردید.

متغیرهای پیامد اصلی

مهارت های مقابله با استرس با استفاده از مقیاس 66 گویه ای مهارت های مقابله لازاروس و استرس شغلی ادراک شده با استفاده از مقیاس 10 گویه ای استرس ادراک شده قبل و سه ماه پس از اتمام مداخله آموزشی سنجیده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20110423006261N19

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-11-2022, ۱۴۰۱/۰۸/۳۰

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 21-11-2022, ۱۴۰۱/۰۸/۳۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2022-11-21, ۱۴۰۱/۰۸/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد حسین کاوه

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1001 1725 71 98+

آدرس ایمیل

kaveh@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-10-23, ۱۴۰۱/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-12-06, ۱۴۰۱/۰۹/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل تبادل تنش و مقابله بر مهارت های مدیریت استرس کارکنان نیروگاه سیکل ترکیبی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر مهارت های مدیریت استرس کارکنان صنعتی

هدف اصلی مطالعه آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مشارکت کننده جزء کارکنان قراردادی، پیمانی یا رسمی (نه موقت) نیروگاه باشد. حداقل 6 ماه از زمان شروع به کار او گذشته باشد. برای شرکت در مطالعه موافق باشد و فرم رضایت آگاهانه را تکمیل نماید. سن مشارکت کنندگان بین 25 و 60 سال باشد. مشارکت کنندگان حداقل سواد خواندن و نوشتن (حداقل در سطح سوم ابتدایی) داشته باشند. بنا بر گزارش شخصی، مشارکت کنندگان تحت درمان روانپزشکی قرار نداشته باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مشارکت کننده از ادامه ی شرکت در مطالعه انصراف دهد. از محیط پژوهش به هر دلیل (اخراج، انتقال، و...) خارج شود. در بیش از دو جلسه ی آموزشی غیبت نماید. در پیش آزمون، پس آزمون یا هر دو شرکت نداشته باشد. در زمان اجرای مداخله (بین آزمون های قبل و بعد) به دلیل ناخوشی های روانی تحت درمان روانپزشکی قرار گرفته باشد.

سن

از سن 25 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصدق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 106

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه مورد مطالعه بر اساس فرمول مقایسه دو میانگین، 96 نفر محاسبه شد که با احتساب 10 درصد ریزش 106 نفر انتخاب خواهند شد. برای جلوگیری از انتشار اطلاعات بین افراد مورد مطالعه در گروه های آزمایش و شاهد، به طور تصادفی یکی از شیفت ها به عنوان گروه آزمایش و شیفت دیگر به عنوان گروه شاهد انتخاب خواهد شد. گروه آزمایش برنامه آموزشی مدیریت استرس و کارکنان در گروه شاهد یک برنامه آموزشی بی ربط به استرس، (با عنوان اصول استفاده از ماسک برای پیشگیری از کرونا) را دریافت خواهند کرد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه

هفتم، معاونت پژوهش و فناوری

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71348-14336

تاریخ تایید

1399/03/21, 2020-06-10

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1399.372

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بررسی مهارت های مدیریت استرس

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سنجش نمره مهارت های مقابله با استرس با استفاده از مقیاس مهارت مقابله ای لازاروس و فولکمن.

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و سه ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه 66 گویه ای مهارت های مقابله لازاروس

2

شرح متغیر پیامد

نمره استرس شغلی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و سه ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه 10 گویه ای استرس ادراک شده

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره حمایت اجتماعی ادراک شده

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و سه ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده زیمت و همکاران.

شرح متغیر پیامد

نمره سلامت معنوی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و سه ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ۲۰ سؤالی سلامت معنوی پولوتزین و الیسون

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

گروه مداخله: مداخله آموزشی شامل 6 جلسه حدوداً 90 دقیقه ای با استفاده از روش های فعال و مشارکتی برای گروه آزمایش اجرا خواهد گردید. ابزار های پژوهش شامل پرسشنامه ویژگی های جمعیت شناختی، پرسشنامه مهارت های مقابله لازاروس، پرسشنامه حمایت اجتماعی درک شده، پرسشنامه استرس ادراک شده و پرسشنامه سلامت معنوی، قبل و 3 ماه بعد از مداخله آموزشی در گروه مطالعه اجرا خواهد شد و نتایج هم با استفاده از روش های آماری توصیفی و تحلیلی، تجزیه و تحلیل خواهد گردید.

طبقه بندی

پیشگیری

2**شرح مداخله**

گروه کنترل: برای گروه کنترل یک جلسه آموزشی غیر مرتبط با موضوع استرس و با عنوان اصول استفاده از ماسک برای پیشگیری از بیماری کرونا طراحی و اجرا خواهد گردید.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

نیروگاه سیکل ترکیبی جهرم

نام کامل فرد مسوول

پیمان کنعان

آدرس خیابان

کیلومتر 25 جاده جهرم - شیراز

شهر

جهرم

استان

فارس

کد پستی

7414733559

تلفن

4010 5448 71 98+

ایمیل

farnaz.mehrazin@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی**1**

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مهتاب معمارپور

آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه

هفتم، معاونت پژوهشی و فناوری.

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71348-14336

تلفن

1001 3725 71 98+

فکس

ایمیل

kaveh@sums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

محمد حسین کاوه

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

شیراز، بلوار رازی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده

بهداشت، گروه ارتقاء سلامت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7134814336

تلفن

009837251001

ایمیل

farnaz.mehrazin@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فرناز مهرآذین

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

شیراز، بلوار رازی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده

بهداشت، گروه ارتقاء سلامت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7134814336

تلفن

1001 3725 71 98+

ایمیل

farnaz.mehrazin@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فرناز مهرآذین

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

شیراز، بلوار رازی، دانشکده بهداشت، گروه ارتقاء سلامت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7134814336

تلفن

1001 3725 71 98+

ایمیل

farnaz.mehrazin@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست