پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر 4 روز بارگیری کربوهیدرات قبل از مسابقه بر شاخص های عملکردی (مسافت دویدن، سرعت، تعداد تکرار سرعت، فشار بدنی) بازیکنان فوتبال: شواهدی بر اساس دیتا های GPS

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اینکه آیا مصرف کوتاه مدت کربوهیدرات با تمرکز بر بارگیری می تواند منجر به بهبود عملکرد بازیکنان فوتبال شود یا خیر

طراحی
تحقیق حاضر دارای گروه کنترل، یک سو کور، تصادفی شده با قرعه کشی بر روی 22 بازیکن فوتبال لیگ برتر انجام خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
این طرح در یکی از تیم های لیگ برتری فوتبال در شهر تهران انجام خواهد شد. بدین منظور 22 بازیکن به صورت تصادفی به 2 گروه دریافت کربوهیدرات و کنترل تقسیم می شوند. با در نظر گرفتن 1 بازی در هفته طراحی تمرین انجام می شود. سپس بازیکنان 4 روز قبل از مسابقه بارگیری کربوهیدرات را آغاز می کنند. برای بررسی شاخص های عملکردی از دستگاه GPS مختص فوتبال استفاده خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بازیکنان فوتبال لیگ برتر که سابقه حداقل 3 سال بازی را در لیگ برتر داشتند.

گروه‌های مداخله
گروه مداخله شامل بارگیری کربوهیدرات بود که 4 روز قبل از مسابقه 4.5 گرم کربوهیدرات به ازای هرکیلو از وزن بدن استفاده می کنند.
گروه کنترل در طول تحقیق هیچگونه مداخله ای را دریافت نمی کنند و از رژیم غذایی عادی 50% کربوهیدرات، 30% پروتئین و 20% چربی استفاده خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی
مسافت دویدن، تعداد استارت های دویدن، توان متابولیکی، میانگین توان متابولیکی، فشار بدنی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20221017056216N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۱/۰۸/۰۴ ,26-10-2022**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۱/۰۸/۰۴ ,26-10-2022**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۱/۰۸/۰۴ ,2022-10-26

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
امیرحسین احمدی حکمتی کار
نام سازمان / نهاد
Valiasr University of Rafsanjan
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 991 935 3001
آدرس ایمیل
a.hekmatikar4@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۱/۰۷/۲۵ ,2022-10-17
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۱/۰۹/۰۱ ,2022-11-22
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر 4 روز بارگیری کربوهیدرات قبل از مسابقه بر شاخص های عملکردی (مسافت دویدن، سرعت، تعداد تکرار سرعت، فشار بدنی) بازیکنان فوتبال: شواهدی بر اساس دیتا های GPS

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر 4 روز بارگیری کربوهیدرات قبل از مسابقه بر شاخص های عملکردی بازیکنان فوتبال: شواهدی بر اساس دیتا های GPS
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه داشتن حداقل 3 سال بازی در لیگ برتر فوتبال عدم استفاده از مکمل، عدم استفاده از سیگار عدم استفاده از قرص کافئین حضور در یک تیم لیگ برتری

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **22**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

برای تصادفی سازی از قرعه کشی استفاده خواهد شد. بدین منظور 22 کاغذ تهیه شد که بر روی 11 کاغذ شماره 1 (گروه مداخله) و بر روی 11 کاغذ دیگر شماره 2 (گروه کنترل) نوشته شده بود. از 22 بازیکن به ترتیب خواسته شد که هر نفر یک کاغذ را بردارند و شماره مورد نظر را به محقق اعلام کنند. به بازیکنان گفته شده بود که این نوع انتخاب تیم یک روش تیم بندی است. در نهایت، 11 باریکن با توجه به اعلام شماره 1 در گروه مداخله و 11 بازیکن با اعلام شماره 2 در گروه کنترل تقسیم بندی شدند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

آدرس خیابان

کرمان-رفسنجان خیابان شهید نوری، چهارراه دانشجو پلاک 401

شهر

رفسنجان

استان

کرمان

کد پستی

7718675679

تاریخ تایید

2022-10-17, ۱۴۰۱/۰۷/۲۵

کد کمیته اخلاق

IR.RUMS.REC.1401.142

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

وضعیت مورد مطالعه عملکرد بدنی بازیکنان فوتبال

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مسافت دویدن، تعداد استارت های دویدن، بر توان متابولیکی، میانگین توان متابولیکی، فشار بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

برای اندازه گیری شاخص های عملکردی GPS در حین بازی دیتا ها را ثبت می کند.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه gps فوتبال

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله1: بارگیری کربوهیدرات به مدت 4 روز و شرکت در یک مسابقه فوتبال به مدت 90 دقیقه.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل از رژیم غذایی عادی استفاده می کنند و در یک مسابقه فوتبال شرکت خواهند کرد.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

وجود ندارد

نام کامل فرد مسوول

عبدالرضا کاظمی

آدرس خیابان

رفسنجان، میدان امام خمینی، دانشگاه ولی عصر(عج)

شهر

رفسنجان

استان

کرمان

کد پستی

7718897111

تلفن

+98 913 398 2706
ایمیل
rkazemi22@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ولیصعر رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
عبدالرضا کاظمی
آدرس خیابان
میدان 22 بهمن دانشگاه ولیعصر رفسنجان
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7718897111
تلفن
+98 913 398 2706
ایمیل
rkazemi22@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه ولیصعر رفسنجان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ولیعصر رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
عبدالرضا کاظمی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
رفسنجان، میدان امام خمینی، دانشگاه ولی عصر(عج)
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7718897111
تلفن
+98 913 398 2706
ایمیل
a.hekmatikar4@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ولیعصر رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
عبدالرضا کاظمی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
رفسنجان، میدان امام خمینی، دانشگاه ولی‌عصر(عج)
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7718897111
تلفن
+98 913 398 2706
ایمیل
rkazemi22@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس تهران
نام کامل فرد مسوول
امیرحسین احمدی حکمتی کار
موقعیت شغلی
دانشجو دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
خیبان شهید نوری چهارراه دانشجو
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7718897111
تلفن
+98 34 3433 4415
ایمیل
a.hekmatikar4@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد