

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

اثرات ترکیبی زردچوبه، سیاه دانه، تخم کتان و تخم یونجه بر تسکین علایم استئوآرتریت زانو: یک مطالعه کارآزمایی بالینی فاز یک و دو، دوسو کور و پلاسبو-کنترل

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی و ایمنی پماد مخلوط گیاهان زردچوبه، کتان، سیاهدانه و تخم یونجه نسبت به پلاسبو در بیماران مبتلا به استئوآرتریت

طراحی

یک مطالعه کارآزمایی بالینی فاز یک و دو، دوسو کور و پلاسبو-کنترل. شرکت کنندگان با استفاده از روش تصادفی سازی بلوک های متعادل بیماران به دو گروه تقسیم خواهند شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در مراکز درمانی تابعه دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام خواهد شد. بزرگسالان بالای ۴۰ سال که حداقل به مدت ۶ ماه استئوآرتریت داشته و تشخیص استئوآرتریت آنها با معیارهای کالج روماتولوژی آمریکا مطابقت داشته باشد، واجد شرایط شرکت در این مطالعه خواهند بود. برای بیماران توضیح داده خواهد شد که پماد را به صورت موضعی سه بار در روز (۹ صبح، ۳ بعد از ظهر، و ۹ بعد از ظهر)، تا ۱۲ هفته ادامه دهند. ارزیابی های اثربخشی و ایمنی پمادها در بازدهای کلینیک در روزهای 30، 60، 90 (بازدید نهایی) انجام خواهد شد. بیماران جعبه ها با کدهای 10 رقمی مهر و موم شده دریافت خواهند نمود و نسبت به نوع دآوری دریافتی آگاه نخواهند بود. پزشکان، محققین و مسئولین اجرای پروژه نیز تا پایان مطالعه از نوع دآوری دریافتی بیماران مطلع نخواهند بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بزرگسالان بالای 40 سال که حداقل 6 ماه استئوآرتریت داشته اند و تشخیص استئوآرتریت آنها با معیارهای کالج روماتولوژی آمریکا مطابقت دارد، واجد شرایط شرکت در مطالعه حاضر خواهند بود. اگر شواهدی از سایر شرایط یا بیماری های پوست یا مفاصل، و همچنین شواهدی مبنی بر تعویض جزئی یا کامل مفصل زانو یا پیش بینی تعویض مفصل در زانوی مورد نظر وجود داشته باشد، بیماران از مطالعه خارج خواهند شد.

گروه های مداخله

دو گروه مداخله (استفاده از پماد مخلوط گیاهان زردچوبه، کتان، سیاهدانه و تخم یونجه و گروه پلاسبو که کرم حاوی وازلین دریافت خواهند کرد).

متغیرهای پیامد اصلی

زیر شاخه های های درد، سفتی و عملکرد فیزیکی شاخص Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis (WOMAC) و نمره کلی WOMAC و Subject Global Evaluation

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220614055167N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 25-01-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۰۵

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 25-01-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۰۵

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

25-01-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سعید صفیری

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7195 3332 41 98+

آدرس ایمیل

saeidsafiri@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-09-01, ۱۴۰۲/۰۶/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-09-01, ۱۴۰۳/۰۶/۱۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثرات ترکیبی زردچوبه، سیاه دانه، تخم کتان و تخم یونجه بر تسکین
علائم استئوآرتریت زانو: یک مطالعه کارآزمایی بالینی فاز یک و دو،
دوسو کور و پلاسبو-کنترل

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی و ایمنی پماد مخلوط گیاهان زردچوبه، کتان،
سیاهدانه و تخم یونجه در بیماران مبتلا به استئوآرتریت

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل 6 ماه از تشخیص استئوآرتریت زانو مطابق با معیارهای کالج
رومانولوژی آمریکا گذشته باشد مقدار پایه درد زیر مقیاس شاخص
استئوآرتریت دانشگاه‌های انتاریو غربی و مک مستر ($WOMAC \geq 9$)
(مقیاس 0-20) طبقه بندی ظرفیت عملکردی I-II شواهد رادیوگرافی
OA در زانوی مورد نظر با نمره کلگرن-لارنس 2 یا 3 سفتی صبحگاهی
کمتر از 30 دقیقه یا کریپتوس در حرکت فعال که در معاینه وجود دارد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود شواهدی از سایر شرایط یا بیماری‌های پوست یا مفاصل
شواهدی مبنی بر تعویض جزئی یا کامل مفصل زانو یا پیش بینی
جایگزینی مفصل در زانوی مورد نظر موارد منع مصرف داروهای ضد
التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) یا افرادی که از درمان ضد انعقاد
استفاده می‌کنند که آنها را از استفاده از NSAIDs منع می‌کند
بارداری، برنامه ریزی برای باردار شدن یا شیردهی در طول دوره
مطالعه بیماری ایسکمیک قلب، نارسایی قلبی، سیروز مرحله پایانی،
نارسایی کلیوی مرحله نهایی، یا شرایط روانپزشکی که مانع از ارزیابی
کافی نتایج مطالعه می‌شود عملکرد شناختی ناکافی برای شرکت و
تکمیل پرسشنامه‌ها ناتوانی یا عدم تمایل به پیگیری و تکمیل مسیر
مطالعه سابقه یا تشخیص سایر شرایط آرتريت، مانند آرتريت
روماتوئید، بدشکلی مفصل و استخوان، فیبرومیالژیا و/یا سایر اختلالات
التهابی و سیستم ایمنی دیابت نوع 1 یا 2 یا چاقی (شاخص توده بدنی $\leq$
39) رنج از شرایط دردناک یا سردردهای مکرر که نیاز به استفاده از
مواد افیونی یا مشتقات سیستمیک دارند، یا نیاز به مهارکننده‌های
اضافی NSAID یا COX-2 دارد دریافت تزریق کورتیکواستروئید
سیستمیک یا داخل مفصلی داشتن سرطان فعال تحت درمان که از
ارزیابی پیامدها جلوگیری می‌کند

سن

از سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

1-2

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

با استفاده از روش تصادفی سازی بلوک‌های متعادل، بیماران به یکی
از دو گروه مداخله (پماد زرد چوبه، تخم کتان، سیاه دانه، تخم یونجه) و
پلاسبو ارجاع خواهند گردید. توالی تصادفی سازی توسط یکی از
افراد که در پژوهش حاضر مشارکت نداشته تعیین خواهد گردید. لازم
به توضیح می‌باشد روش تصادفی سازی مذکور امکان پیش بینی و
دستکاری روند تصادفی سازی توسط افراد را به صفر رسانده و منجر
به تعادل اندازه گروه‌ها در حین مطالعه و انتهای مطالعه خواهد گردید.
بیماران جعبه‌ها با کدهای 10 رقمی مهر و موم شده و در بردارنده
داروی اصلی یا پلاسبو را دریافت خواهند نمود.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

بیماران جعبه‌ها با کدهای 10 رقمی مهر و موم شده و در بردارنده
داروی اصلی یا پلاسبو را دریافت خواهند نمود و نسبت به نوع داروی
دریافتی آگاه نخواهند بود و پژوهشگر از کورسازی بیماران اطمینان
کسب خواهد نمود. همچنین، پزشکان، محققین و مسئولین اجرای
پروژه نیز تا پایان مطالعه از نوع داروی دریافتی بیماران مطلع نخواهند
بود.

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تبریز

آدرس خیابان

خیابان آزادی، خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز،

دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166616471

تاریخ تایید

2023-01-09, 1401/10/19

کد کمیته اخلاق

IR.TBZMED.REC.1401.912

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استئوآرتریت زانو

کد ICD-10

M17.9

توصیف کد ICD-10

Osteoarthritis of knee, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد مفصل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی‌های در ابتدا و در بازدهی‌های کلینیک در روزهای ۳۰، ۶۰، ۹۰

(بازدید نهایی) انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص Western Ontario and McMaster Universities

Osteoarthritis زیرشاخه درد، سفتی مفاصل و عملکرد فیزیکی

شرح متغیر پیامد

سفتی مفصل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی‌های اثربخشی و ایمنی پمادها در ابتدا و در بازدیدهای کلینیک در روزهای ۳۰، ۶۰، ۹۰ (بازدید نهایی) انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis زیرشاخه درد، سفتی مفاصل و عملکرد فیزیکی

شرح متغیر پیامد

عملکرد فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی‌های اثربخشی و ایمنی پمادها در ابتدا و در بازدیدهای کلینیک در روزهای ۳۰، ۶۰، ۹۰ (بازدید نهایی) انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis زیرشاخه درد، سفتی مفاصل و عملکرد فیزیکی

شرح متغیر پیامد

امتیاز Western Ontario and McMaster Universities

کلی Osteoarthritis

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی‌های اثربخشی و ایمنی پمادها در ابتدا و در بازدیدهای کلینیک در روزهای ۳۰، ۶۰، ۹۰ (بازدید نهایی) انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis

شرح متغیر پیامد

ارزیابی ساجکتیو (SGE)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی‌های اثربخشی و ایمنی پمادها در ابتدا و در بازدیدهای کلینیک در روزهای ۳۰، ۶۰، ۹۰ (بازدید نهایی) انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فرم‌های Subjective Global Evaluation

متغیر پیامد ثانویه**شرح متغیر پیامد**

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی‌های اثربخشی و ایمنی پمادها در ابتدا و در بازدیدهای کلینیک در روزهای ۳۰، ۶۰، ۹۰ (بازدید نهایی) انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ارزیابی کیفیت زندگی با معیار Item Short Form Survey-36 Mental Component and Physical Component scores

شرح متغیر پیامد

کیفیت خواب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی‌های اثربخشی و ایمنی پمادها در ابتدا و در بازدیدهای کلینیک در

روزهای ۳۰، ۶۰، ۹۰ (بازدید نهایی) انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیفیت خواب با معیار Pittsburgh Sleep Quality Index اندازه‌گیری شده و توسط بیماران پاسخ داده خواهند شد.

شرح متغیر پیامد

طبقه بندی ظرفیت عملکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی‌های اثربخشی و ایمنی پمادها در ابتدا و در بازدیدهای کلینیک در روزهای ۳۰، ۶۰، ۹۰ (بازدید نهایی) انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

Functional Capacity Classification در یک مقیاس لیکرت ۴ درجه ای ارزیابی می شود و توسط پزشک در ۴ کلاس (کلاس I-IV) از ظرفیت کامل عملکردی تا ناتوانی ارزیابی خواهد شد.

گروه‌های مداخله**شرح مداخله**

گروه مداخله: کرم حاوی زردچوبه، سیاه دانه، تخم کتان و تخم یونجه

طبقه بندی

درمانی - داروها

شرح مداخله

گروه کنترل: کرم وازلین

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری**مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسؤول

سعید صفیری

آدرس خیابان

خیابان گلگشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166/15731

تلفن

8474 5566 51 98+

ایمیل

saeidsafiri@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی**حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

سعید صفیری

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

اپیدمیولوژی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، خیابان گلگشت، خیابان آزادی،

دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5165665931

تلفن

7195 3332 41 98+

فکس

ایمیل

saeidsafiri@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

سعید صفیری

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

اپیدمیولوژی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، خیابان گلگشت، خیابان آزادی،

دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5165665931

تلفن

7195 3332 41 98+

فکس

ایمیل

saeidsafiri@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

نام کامل فرد مسوول

سعید صفیری

آدرس خیابان

خیابان گلگشت

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5155668474

تلفن

5948 3335 41 98+

ایمیل

saeidsafiri@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

80

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

سعید صفیری

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

اپیدمیولوژی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، خیابان گلگشت، خیابان آزادی،

دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5165665931

تلفن

7195 3332 41 98+

فکس

ایمیل

saeidsafiri@gmail.com

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

تمامی اطلاعات پس از انتشار بدون اطلاعات شخصی شرکت کنندگان

در دسترس همگان خواهد بود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

پس از انتشار مقالات

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

تمامی محققینی که توسط محقق اصلی تایید شده اند

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

همه داده ها به جز اطلاعات شخصی شرکت کنندگان در دسترس

خواهد بود

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

محقق اصلی

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از ارسال درخواست توسط ایمیل به محقق اصلی، درخواست ها

طی یک ماه توسط تیم پروژه ارزیابی شده و در صورتی که مورد

موافقت اعضا قرار گیرد، اطلاعات خواسته شده، در عرض سه تا چهار

ماه از زمان درخواست ارسال خواهد شد.

سایر توضیحات