

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اثر تمرینات آنلاین تنفسی و اصلاحی بر پاسجر، توانایی فیزیکی، عملکرد تنفسی و کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به هایپرکایفوزیس

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 08-10-2022, ۱۴۰۱/۰۷/۱۶
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 08-10-2022, ۱۴۰۱/۰۷/۱۶
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-10-08, ۱۴۰۱/۰۷/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

رحمان شیخ حسینی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی

کشور
جمهوری اسلامی ایران

تلفن
4134 4839 21 98+

آدرس ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2022-10-23, ۱۴۰۱/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-01-10, ۱۴۰۱/۱۰/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرینات آنلاین تنفسی و اصلاحی بر پاسجر، توانایی فیزیکی،
عملکرد تنفسی و کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به هایپرکایفوزیس

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات آنلاین اصلاحی در سالمندان مبتلا به هایپرکایفوزیس

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

در این مطالعه به دنبال ارزیابی اثربخشی ۶ هفته ورزش های آنلاین
اصلاحی بر پاسجر، ناتوانی، عملکرد تنفسی و کیفیت زندگی سالمندان
مبتلا به هایپرکایفوزیس هستیم

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوبه
کور، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

۳۴ سالمند مبتلا به هایپرکایفوزیس توراسیک فراخوان شده و به طور
تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم خواهند شد. همه اندازه
گیری ها در آزمایشگاه دانشکده تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی
انجام خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بزرگسالان با سن بیش از ۶۰ سال و با زاویه کایفوز بیش از ۴۰ درجه
که در برنامه تمرینی منظم شرکت نکنند در مطالعه شرکت داده
خواهند شد. معیارهای خروج شامل سابقه ابتلا به بیماری های عصبی-
عضلانی، وجود کمردرد، استئوآرتریت، سابقه زمین خوردن هنگام راه
رفتن، سابقه سرطان و شیمی درمانی و استفاده طولانی مدت از
داروهای استروئیدی می باشد

گروه های مداخله

گروه مداخله در تمرینات اصلاحی شرکت خواهند کرد با نظارت آنلاین
برای ۶ هفته و سه جلسه در هفته و هر جلسه ۶۰ دقیقه. این تمرینات با
تمرینات تنفسی ترکیب خواهد شد. این تمرینات باهدف بهبود ضعف
عضلات اکستنسور تنه، ضعف فراخوانی و فعال سازی عضلات ستون
 فقرات، محدودیت دامنه حرکتی فقرات و وضعیت بدنی نامناسب
خواهند بود. از گروه کنترل خواسته می شود پس از ۱۰ دقیقه گرم
کردن، به مدت ۴۰ دقیقه با سرعت دلخواه به پیاده روی بپردازد و
مجدداً با ۱۰ دقیقه ورزش های کششی به سرد کردن بپردازد.

متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت زندگی (SF-36) اندازه گیری های پاسجرال (کایفوز توراسیک،
زاویه سر به جلو و زاویه شانه) معیار ناتوانی (معیار بارتل) الگوی
تنفس

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180626040244N3

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علامه طباطبائی

آدرس خیابان

خیابان چوگان

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1485743411

تاریخ تایید

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

هایپر کایفوزیس توراسیک

کد ICD-10

M40.03

توصیف کد ICD-10

Postural kyphosis, cervicothoracic region

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مطالعه و پس از ۶ هفته مداخلات ورزشی

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه SF-36

2

شرح متغیر پیامد

وضعیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مطالعه و پس از ۶ هفته مداخلات ورزشی

نحوه اندازه گیری متغیر

روش فتوگرامتریک

3

شرح متغیر پیامد

توانایی جسمی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مطالعه و پس از ۶ هفته مداخلات ورزشی

نحوه اندازه گیری متغیر

شاخص بارتل

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: ورزش های اصلاحی و تنفسی آنلاین شامل ورزشهای کششی و تقویتی، برای ۶ هفته و ۳ جلسه در هفته، هر جلسه ۶۰ دقیقه

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: راه رفتن عمومی به مدت ۶۰ دقیقه، به صورت ۳ جلسه

در هفته و با سرعت دلخواه
طبقه بندی
پیشگیری

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

مراکز بیمار گیری

1

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان چوگان
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
8629 4411 21 98+
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
آدرس خیابان
خیابان چوگان
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
8629 4411 21 98+
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
4134 4839 21 98+
فکس
ایمیل
rahman.pt82@gmail.com

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
آدرس خیابان
خیابان چوگان
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
8629 4411 21 98+
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علامه طباطبائی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا

نام کامل فرد مسوول

رحمان شیخ حسینی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی و

علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1485743411

تلفن

4134 4839 21 98+

فکس

ایمیل

rahman.pt82@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

همه داده‌های اولیه و ثانویه پس از اینکه غیر قابل شناسایی شدند قابل

اشتراک گذاری خواهند بود

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

داده‌ها بلافاصله پس از چاپ نتایج پژوهش قابل دسترس خواهند بود

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه افراد دانشگاهی و محققان

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

داده‌ها برای استفاده در مطالعات مروری و متاآنالیز و یا برای

محققینی که به داده‌های ما برای انجام تحقیقات نیاز دارند، قابل

اشتراک گذاری خواهد بود

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

برای دریافت داده‌ها می‌توانند به ترتیب با ایمیل‌های زیر تماس

بگیرند: 1. rahman.pt82@gmail.com, 2.

hpiry63@gmail.com, and 3. rahmanhoseini@atu.ac.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

همه درخواست‌ها بلافاصله بعد از دریافت ایمسل پلسخ داده خواهند

شد. حداکثر تا یک هفته

سایر توضیحات