پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه ی اثربخشی تمرینات هوازی، بی هوازی و یوگا بر میزان اضطراب کادر درمان در دوران پیک کرونا ویروس

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی مقایسه تمرینات ورزشی هوازی بی هوازی یوگا بر کاهش خطرات کادر درمان در دوران پیک کرونا
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای 3گروه آزمایش و یک گروه کنترل خواهد بود که با نمونه گیری تصادفی که با نرم افزار آماری صورت خواهد گرفت
نحوه و محل انجام مطالعه
این طرح در بیمارستان علوم پزشکی شهرستان خرامه انجام خواهد شد به صورت مداخله ای که طی 8جلسه یک ساعته در پروتکل تمرینات هوازی بی هوازی و یوگا با گروه آزمایش انجام خواهد گرفت و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نخواهدکرد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود به پژوهش: کارکنان داوطلب که امکان همکاری برایشان مقدور هست شرایط خروج از پژوهش: استفاده از داروهای روانپزشکی و دریافت برنامه مداخله روانشناختی دیگر
گروه‌های مداخله
در این مداخله به منظور بهبود اضطراب ناشی از کروناخواهیم پرداخت. این تحقیق به صورت نیمه آزمایشی و میدانی می باشد با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه و با استفاده از انتخاب آزمودنی ها در گروه های آزمایش و کنترل خواهد بود که در آن مقایسه اثربخشی متغیر مستقل (سه سبک ورزشی تمرینات هوازی بی هوازی و یوگا) بر متغیر وابسته اضطراب مورد بررسی قرار خواهد گرفت. انتخاب کارکنان به صورت تصادفی از نوع خوشه ای می باشد که طی هشت جلسه با 3 گروه آزمایش مداخله انجام می دهیم و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نخواهد کرد
متغیرهای پیامد اصلی
اضطراب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
ندارد
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20221004056087N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۱/۰۷/۲۴ ,16-10-2022**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۱/۰۷/۲۴ ,16-10-2022**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۱/۰۷/۲۴ ,2022-10-16

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محمد رنجبر
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 71 5884 9856
آدرس ایمیل
izadimahboobeh4@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۰/۰۶/۰۱ ,2021-08-23
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۰/۱۱/۱۵ ,2022-02-04
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
۱۴۰۰/۰۸/۱۵ ,2021-11-06
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
۱۴۰۰/۱۱/۱۵ ,2022-02-04
تاریخ خاتمه کارآزمایی
۱۴۰۰/۱۱/۱۵ ,2022-02-04

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه ی اثربخشی تمرینات هوازی، بی هوازی و یوگا بر میزان اضطراب کادر درمان در دوران پیک کرونا ویروس

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه ی اثر انواع ورزش ها بر اضطراب
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کارکنان داوطلب که امکان همکاری برایشان مقدور هست

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
در صورت استفاده از داروهای روانپزشکی در صورت استفاده از مداخله روانشناختی دیگر
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
حجم نمونه تحقق یافته: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
خیر

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان
آدرس خیابان
فاز سه بلوار دانش انتهای بلوار طبقه ۱
شهر
خرامه
استان
فارس
کد پستی
۷۳۴۴۱۵۵۶۹
تاریخ تایید
۱۴۰۱/۰۶/۱۲, 2022-09-03
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.A.REC.1401.014

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اضطراب
کد ICD-10
F41.1
توصیف کد ICD-10
Generalized anxiety disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میزان اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری اضطراب قبل از شروع تمرینات ورزشی و اندازه گیری بعد از چهار جلسه اموزشی طی ۲۸روز
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کوهن و پرسشنامه داس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله1: با آزمودنی های این گروه مداخله به مدت 8 جلسه 1 ساعته تمرینات هوازی که از مرحله گرم شدن تا تمرینات مربوط به آن سبک شروع شده و در نهایت با سرد شدن خاتمه پیدا می کند که به صورت بروشور نیز در اختیار کارکنان قرار خواهد گرفت جهت حاصل از کرونا انجام خواهد شد
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله2: با آزمودنی های این گروه مداخله به مدت 8 جلسه 1 ساعته تمرینات بی هوازی که از مرحله گرم شدن تا تمرینات مربوط به آن سبک شروع شده و در نهایت با سردشدن خاتمه پیدا می کند که به صورت بروشور نیز در اختیار کارکنان قرار خواهد گرفت جهت اضطراب حاصل از کرونا انجام خواهد شد
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه مداخله3: با آزمودنی های این گروه مداخله به مدت 8 جلسه1 ساعته تمرینات یوگا که از مرحله گرم شدن تا تمرینات مربوط به آن سبک شروع شده و در نهایت با سرد شدن خاتمه پیدا می کند که به صورت بروشور نیز در اختیار کارکنان قرار خواهد گرفتجهت اضطراب حاصل از کرونا انجام خواهد شد
طبقه بندی
غیره

4

شرح مداخله
گروه کنترل1: با آزمودنی های این گروه هیچ گونه مداخله ای انجام نخواهد شد
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان جواد ائمه خرامه
نام کامل فرد مسوول
محمد شهابیان مقدم
آدرس خیابان
خرامه خیابان شفا
شهر
خرامه بلوار شفا
استان
فارس
کد پستی
۷۳۴۴۱۱۵۵۶۹
تلفن
+98 71 3272 8441
ایمیل
izadimabobeh4@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران
نام کامل فرد مسوول
علی محمد رضایی
آدرس خیابان
ارسنجان بلوار دانشگاه
شهر
ارسنجان
استان
فارس
کد پستی
۷۳۷۶۱۵۳۱۶۱
تلفن
+98 71 4352 3907
فکس
+98 71 4352 2483
ایمیل
izadimabobeh4@gmail.com
ردیف بودجه
ندارد
کد بودجه
ندارد
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
ندارد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حیدر اقابابا
موقعیت شغلی
عضو هیت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آناتومی
آدرس خیابان
ارسنجان دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
ارسنجان
استان
فارس
کد پستی
7143522483
تلفن
+98 71 4352 2483
ایمیل
habib.ranjbar93@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حیدر آقابابا
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آناتومی
آدرس خیابان
ارسنجان دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
ارسنجان
استان
فارس
کد پستی
7143522483
تلفن
+98 71 4352 2483
ایمیل
habib.ranjbar93@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حیدر اقا بابا
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آناتومی

آدرس خیابان

خرامه، فاز3، فلکه اول، خیابان فرهنگ

شهر

خرامه

استان

فارس

کد پستی

7376153161

تلفن

+98 71 4352 3908

فکس

+98 71 4352 2483

ایمیل

Habib.ranjbar93@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

با توجه به پرسشنامه ها و تحقیقات میدانی اقدام به بررسی و تحلیل داده ها کرد

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بعد از اتمام طرح پژوهشی و تحلیل داده های آماری امکان دسترسی به داده ها وجود خواهد داشت

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

مجری و مسئول و پژوهش دانشگاه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

به عنوان استفاده از یافته های پژوهشی و صلاح دید مسئولین دانشگاه قابل استفاده است

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

به مسئول و مجری طرح پژوهشی مراجعه شود

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

با گرفتن شماره های درج شده یا ایمیل زدن به مجری یا مسئول طرح پژوهشی ضمن هماهنگی با مسئولین ذیربط درخواست قابل اجرا است

سایر توضیحات