پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثر دو برنامه تمرینی با تاکید برلگن و مچ پا برریسک فاکتورهای بیومکانیکی آسیب لیگامنت صلیبی قدامی بازیکنان بسکتبال دختر

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف کلی این تحقیق مقایسه اثر برنامه تمرینی با تاکید بر لگن و مچ پا بر ریسک فاکتورهای بیومکانیکی آسیب رباط صلیبی قدامی در بازیکنان بسکتبالیست دختر براساس مدل وابستگی منطقه ای می باشد.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای دو گروه تجربی و یک گروه کنترل، با گروه های موازی ، دو سویه کور ، تصادفی شده و حجم نمونه از جامعه مورد نظر با استفاده از نرم‌افزار Gpower برای هرگروه 15 نفر برآورد گردیده است.
نحوه و محل انجام مطالعه
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ، آزمون پرش و فرود بر روی فورس پلیت و آنالیزحرکتی توسط دستگاه موشن
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود شرکت کنندگان بازیکنان بسکتبال دختر 14تا 18 ساله که هیچ گونه آسیب و ناهنجاری اندام تحتانی نداشته باشند، می باشد.
گروه‌های مداخله
برنامه تمرینی با تاکید بر لگن و مچ پا به مدت هشت هفته سه جلسه ای گروه تجربی و گروه کنترل
متغیرهای پیامد اصلی
زوایای مفصل زانو،مچ پاو لگن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20221002056077N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2022-11-12, ۱۴۰۱/۰۸/۲۱**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2022-11-12, ۱۴۰۱/۰۸/۲۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-11-12, ۱۴۰۱/۰۸/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نوش آفرین آزاد
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 4308 2994
آدرس ایمیل
nushin.azad@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2022-06-29, ۱۴۰۱/۰۴/۰۸
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-07-11, ۱۴۰۱/۰۴/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر دو برنامه تمرینی با تاکید برلگن و مچ پا برریسک فاکتورهای بیومکانیکی آسیب لیگامنت صلیبی قدامی بازیکنان بسکتبال دختر

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر برنامه های تمرینی با تاکید برلگن و مچ پا برریسک فاکتورهای بیومکانیکی آسیب لیگامنت صلیبی قدامی بازیکنان بسکتبال دختر: براساس مدل وابستگی منطقه ای
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عضویت دریکی از تیم های لیگ جوانان بسکتبال استان تهران محدوده ی سنی بازیکنان بین 14 تا 18 سال باشد به طور متوسط ۳ جلسه در هفته تمرین داشته باشند بازیکنان باید به بلوغ کامل رسیده باشند نداشتن سابقه پارگی لیگامان های زانو نداشتن ناهنجاری های قابل ملاحظه در اندام تحتانی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم اجرای تمرین 3 جلسه در هفته به طور منظم عدم رعایت پروتکل

های تمرینی به طور منظم عدم شرکت در پس آزمون استفاده از هر برنامه ی تمرینی سیستماتیک پیشگیری از آسیب دیگر

سن

از سن **14 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده ابزار تصادفی: پاکت مهروموم شده در این روش پژوهشگر به هر یک از تیم ها یک شماره مخصوص می‌دهد. و در پاکت های مهروموم شده نیز آن شماره ها وجود دارند. بنابراین، به تعداد تیم ها، پاکت شماره‌دار در اختیار خواهد داشت. آنگاه آنها را در داخل کیسه یا ظرفی می‌ریزد و بهم می‌زند. سپس مهره‌ها را یکی یکی خارج کرده، شماره آنها را یادداشت می‌نماید. و به ترتیب تیم اول تا سوم به صورت تصادفی در گروه کنترل و مداخله قرار می گیرند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان اعم از دو گروه تجربی و یک گروه کنترل و همچنین آنالیز کننده داده ها کور شده اند. گروه ها و آنالیز کننده داده از این جهت که اطلاع ندارند در کدام گروه قرار گرفته اند، کور شده اند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاقی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران – خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک ۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

2022-05-21, ۱۴۰۱/۰۲/۳۱

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.REC.1401.036

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

آسیب رباط صلیبی زانو

کد ICD-10

M36

توصیف کد ICD-10

Systemic disorders of connective tissue in diseases classified elsewhere

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زاویه مفصل مچ پا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و پس از 8 هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه موشن و فورس پلیت

2

شرح متغیر پیامد

زاویه مفصل زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و پس از 8 هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه موشن و فورس پلیت

3

شرح متغیر پیامد

زاویه مفصل لگن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و پس از 8 هفته تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه موشن و فورس پلیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول : به گروه مداخله اول هشت هفته تمرین تقویتی لگن به همراه تمرینات برنامه تمرینی PEP به مدت سه جلسه در هفته درطول هشت هفته داده می شود. این تمرینات در بخش وارم آپ تمرینات روزانه بازیکنان و در مدت زمان بیست دقیقه انجام می شود. در تمرینات از کش مینی لوپ برند تراباند با مقاومت متوسط استفاده می شود.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: به گروه مداخله دوم هشت هفته تمرین تقویتی مچ پا به همراه تمرینات برنامه تمرینی PEP به مدت سه جلسه در هفته درطول هشت هفته داده می شود. این تمرینات در بخش وارم آپ تمرینات روزانه بازیکنان و در مدت زمان بیست دقیقه انجام می شود. در تمرینات از کش مینی لوپ برند تراباند با مقاومت متوسط استفاده می شود.

طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: به گروه کنترل هشت تمرینات برنامه تمرینی PEP به مدت سه جلسه در هفته درطول هشت هفته داده می شود. این تمرینات در بخش وارم آپ تمرینات روزانه بازیکنان و در مدت زمان بیست دقیقه انجام می شود. در تمرینات از کش مینی لوپ برند تراباند با مقاومت متوسط استفاده می شود.

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
آدرس خیابان
تهران – خیابان استاد مطهری – خیابان میرعماد – کوچه پنجم – پلاک ۳
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1587958711
تلفن
+98 21 8874 7836
ایمیل
info@ssrc.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://ssrc.ac.ir/fa

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
افشین زرقی
آدرس خیابان
تهران، اوین، میدان شهید شهریاری
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 29901
ایمیل
pr-office@sbu.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://www.sbu.ac.ir/
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تدریس
آدرس خیابان
تهران، اوین، میدان شهید شهریاری
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 29901
ایمیل
M_zareei@sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تدریس
آدرس خیابان
هران، اوین، میدان شهید شهریاری
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 29910
ایمیل
M_zareei@sbu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
نوش آفرین آزاد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
آمل- خیابان طالب آملی- دریای 58/2- پلاک 24
شهر
آمل
استان
مازندران
کد پستی
4615983339
تلفن
+98 11 4308 2994
ایمیل
Nushin.azad@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
آنالیز حرکت شرکت کنندگان
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
دانشگاهیان
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
پژوهشی
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
nushin.azad@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست توسط ایمیل _ بررسی و ارسال تا 15 روز
سایر توضیحات