پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

اثربخشی هنردرمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی با استفاده از نقاشی آبرنگ بر تنظیم هیجان، ذهن‌آگاهی و نشانه‌های وسواس جبری

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر هنردرمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی با استفاده از نقاشی آبرنگ بر بهبود تنظیم هیجان، ذهن‌آگاهی و نشانه‌های وسواس جبری
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی، تصادفی شده، بدون کورسازی، بر 40 شرکت کننده مبتلا به اختلال وسواس جبری.
نحوه و محل انجام مطالعه
نمونه گیری و اجرای مداخله در مرکز مشاوره تماشا شهر اصفهان برگزار شد. مداخله برای گروه آزمایش در 8 جلسه با آموزش ذهن آگاهی با استفاده از تکنیک های نقاشی آبرنگ برگزار شد. گروه کنترل هیچ مداخله درمانی دریافت نکرد. پیش‌آزمون بلافاصله قبل از شروع مداخله و پس‌آزمون بلافاصله بعد از مداخله انجام شد و آزمون پیگیری نیز دو ماه پس از اجرای مداخله در هر دو گروه اجرا شد. از نسخه فارسی پرسشنامه های استاندارد شده تنظیم هیجان، ذهن آگاهی و نشانه های وسواس برای جمع آوری داده ها استفاده شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: تشخیص ابتلا به وسواس جبری توسط روانپزشک و با استفاده از نقطه برش مقیاس نشانه های وسواس جبری، توانایی جسمی برای انجام تکالیف، محدوده سنی20 تا 60 سال شرایط عدم ورود: معلولیت جسمانی، ابتلا به سایر اختلالات روانشناختی، شرکت در سایر مداخلات روان درمانی
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: آموزش ذهن آگاهی به شیوه هنردرمانی و نقاشی آبرنگ در 8 جلسه دو ساعته انجام شد. هر هفته دو جلسه مداخله با فاصله زمانی 3 روز انجام شد؛ ابزار استفاده شده شامل قلم مو، مقوا و آبرنگ است و محتوای جلسات شامل انجام تکنیک های نقاشی است که تمرکز بر احساسات و افکار در زمان حال را افزایش می دهد و از اضطراب را کاهش می دهند. گروه کنترل: شامل 3 جلسه هفتگی 45 دقیقه ای توضیح کلی در مورد ویژگی های افراد وسواسی بود.
متغیرهای پیامد اصلی
تنظیم هیجان، ذهن‌آگاهی، نشانه‌های وسواس جبری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20220911055937N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-01-15, ۱۴۰۱/۱۰/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2023-01-15, ۱۴۰۱/۱۰/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-01-15, ۱۴۰۱/۱۰/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
ساغر احمدی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اردکان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 31 3236 5457
آدرس ایمیل
sagharahmadi30@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2022-08-11, ۱۴۰۱/۰۵/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-08-15, ۱۴۰۱/۰۵/۲۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2022-08-29, ۱۴۰۱/۰۶/۰۷
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2022-08-31, ۱۴۰۱/۰۶/۰۹
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی هنردرمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی با استفاده از نقاشی آبرنگ بر تنظیم هیجان، ذهن‌آگاهی و نشانه‌های وسواس جبری

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر هنردرمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در اختلال وسواس جبری
هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تشخیص ابتلا به اختلال وسواس جبری توسط روانپزشک و استفاده از نقطه برش مقیاس نشانه های وسواس جبری توانایی جسمی برای انجام تکالیف محدوده سنی20 تا 60 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به سایر اختلالات روانشناختی شرکت در سایر مداخلات روان درمانی معلولیت جسمانی

سن

از سن **20 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

حجم نمونه تحقق یافته: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

از روش تصادفی سازی ساده برای گمارش شرکت کنندگان در گروه های مطالعه استفاده شد؛ واحد تصادفی سازی، فرد در نظر گرفته شد. از جدول اعداد تصادفی برای تصادفی سازی استفاده شد؛ بدین صورت که ابتدا به صورت تصادفی شماره 01 الی 40 به افراد اختصاص داده شد. جهت خواندن اعداد از بالای جدول تعیین شد. 20 عدد اول برای گروه آزمایش و 20عدد دوم برای گروه کنترل در نظر گرفته شد. همچنین از پنهان‌سازی تخصیص تصادفی استفاده شد به نحوی که قبل از تخصیص افراد، گروه تخصیص یافته مشخص نباشد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه یزد

آدرس خیابان

صفائیه، بلوار دانشگاه

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

۸۹۱۵۸۱۸۴۱۱

تاریخ تایید

2022-08-28, ۱۴۰۱/۰۶/۰۶

کد کمیته اخلاق

IR.YAZD.REC.1401.043

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلال وسواس جبری

کد ICD-10

F42

توصیف کد ICD-10

Obsessive-compulsive disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطح نمره دشواری تنظیم هیجان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سطح نمره تنظیم هیجان در سه مقطع زمانی اندازه گیری شد: بلافاصله قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله، دو ماه بعد از مداخله.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه گیری میزان تنظیم هیجان با استفاده از یک پرسشنامه استاندارد شده به نام پرسشنامه‌ی دشواری در تنظیم هیجان گرتز و روئمر انجام گرفت.

2

شرح متغیر پیامد

سطح نمره ذهن‌آگاهی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سطح نمره ذهن‌آگاهی در سه مقطع زمانی اندازه گیری شد. بلافاصله قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله، دو ماه بعد از مداخله.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه گیری میزان ذهن‌آگاهی با استفاده از یک پرسشنامه استاندارد شده به نام پرسشنامه‌ی پنج عاملی ذهن‌آگاهی انجام گرفت.

3

شرح متغیر پیامد

سطح نشانه‌های وسواس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

سطح نشانه‌های وسواس در سه مقطع زمانی اندازه گیری شد. بلافاصله قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله، دو ماه بعد از مداخله.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه گیری میزان نشانه‌های وسواس با استفاده از یک پرسشنامه استاندارد شده به نام پرسشنامه‌ی وسواس جبری ونکوور انجام گرفت.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: ذهن آگاهی روشی است که می تواند توسط تکنیک های مختلفی از جمله نقاشی آبرنگ انجام شود. اجزای هر جلسه شامل تکنیک هایی از جمله تمرین توجه و تمرکز آگاهانه بر وسایل نقاشی (مداد، قلمو، مقوا، رنگ و ظرف آب) با استفاده از حواس مختلف؛

ترسیم هیجانات، حس‌های بدنی و حس‌های درونی هر فرد در لحظه، به وسیله مداد با چشم بسته و دفعه بعد با چشم باز (یکبار با دست راست و یک بار با دست چپ) بود. مراقبه، تمرین توجه، آگاهی در مورد ارتباط ذهن و بدن، ذهن‌آگاهی از حرکت قلمو در آب و صدای حاصل از آن، ذهن‌آگاهی از حالات پخش رنگ در آب داخل شیشه و تمرکز بر تغییرات ریتم تنفس از دیگر اجزای جلسات بود. ترسیم حس درونی در لحظه و ترسیم حس‌های بدنی مانند گرما، سرما، درد، خارش، سوزش نیز تمرین شد. محتوای جلسات مداخله ذهن آگاهی از مطالعات قبلی گرفته شد با این وجود، جهت اجرای اهداف هر جلسه از تکنیک های نقاشی استفاده شد. ابزار مورد استفاده شامل کلیه وسایل لازم جهت نقاشی با آبرنگ است و تجهزات مورد استفاده متعلق به هیچ برند خاصی نبودند. در مجموع مداخله ذهن آگاهی در 8 جلسه 2 ساعته انجام شد. هرهفته دو جلسه برگزار شد و فاصله بین هرجلسه سه روز بود.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل در لیست انتظار قرار داشت اما سه جلسه دارونما شامل توضیحات کلی در مورد مشخصه های اختلال وسواس جبری دریافت کرد. محتوای جلسات شامل معرفی محورهای راهنمای تشخیص اختلالات روانی (DSM) در مورد علائم اختلال وسواس جبری بود. هرجلسه 45 دقیقه طول کشید. جلسات به صورت هفتگی برگزار شد و فاصله بین هرجلسه یک هفته بود.

طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره تماشا
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدرضا عابدی
آدرس خیابان
خیابان فروغی. مرکز تماشا
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۳۸۶۶۳۱۴۱
تلفن
+98 31 3335 1577
ایمیل
zarein40@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اردکان
نام کامل فرد مسوول
بهزاد کفاش
آدرس خیابان
میدان آزادی، بلوار آیت الله خاتمی، پلاک 184
شهر
اردکان
استان
یزد
کد پستی
8951895491
تلفن
+98 35 3390 3000
فکس
+98 35 3390 1020
ایمیل
bkafash@ardakan.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://ardakan.ac.ir/page-Educational/fa/9/form/pId1624
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اردکان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اردکان
نام کامل فرد مسوول
ساغر احمدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان مطهری، خیابان آذر، جنب کوچه نیلفروشزاده (کوچه دو)، مجتمع سفیر واحد 217
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8133817639
تلفن
+98 31 3236 5457
ایمیل
sagharahmadi30@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اردکان
نام کامل فرد مسوول
ساغر احمدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان مطهری، خیابان آذر، جنب کوچه نیلفروشزاده (کوچه دو)، مجتمع سفیر واحد 217
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8133817639
تلفن
+98 31 3236 5457
ایمیل
sagharahmadi30@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اردکان
نام کامل فرد مسوول
ساغر احمدی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان مطهری، خیابان آذر، جنب کوچه نیلفروشزاده (کوچه دو)، مجتمع سفیر واحد 217
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8133817639
تلفن
+98 31 3236 5457
ایمیل
sagharahmadi30@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
خروجی نرم‌افزارهای آماری پس از غیرقابل شناسایی کردن شرکت کنندگان قابل اشتراک گذاری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
6 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
درخواست معقول
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
نویسنده مسئول ساغراحمدی
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارسال ایمیل به نویسنده مقاله
سایر توضیحات