

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی اثرات افزودن کینزیوتیپ به موبیلیزیشن مولیگان بر درد، دامنه حرکتی، آستانه فشاری درد، حس عمقی مفصل و ناتوانی در بیماران مبتلا به گردن درد غیر اختصاصی مزمن

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثرات افزودن کینزیوتیپ به موبیلیزیشن مولیگان بر درد، دامنه حرکتی، آستانه فشاری درد، حس عمقی مفصل و ناتوانی در بیماران مبتلا به گردن درد غیر اختصاصی مزمن.

طراحی

مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصافی و یک سو به کور (بیمار) می باشد. 30 فرد مبتلا به گردن درد غیر اختصاصی مزمن به طور تصادفی و با استفاده از پاکت مهر و موم شده، به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم می شوند.

نحوه و محل انجام مطالعه

از جمله مشکلات افراد با گردن درد، اختلال در حس عمقی و مزمن شدن علائم می باشد بنابراین در این مطالعه می خواهیم تاثیر ترکیب موبیلیزیشن مولیگان و کینزیوتیپ را بر بیماران مراجعه کننده به کلینیک فیزیوتراپی دانشگاه تهران خصوصاً بر حس عمقی بررسی کنیم.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بیماران دارای گردن درد غیر اختصاصی مزمن (20 تا 55 سال، سابقه گردن درد در حداقل شش ماه گذشته، شدت درد حداقل 30 طبق مقیاس آنالوگ بصری، و کسب نمره حداقل 10 در مقیاس ناتوانی گردن) وارد مطالعه می شوند. بیماران با سابقه ضربه، شکستگی یا جراحی مهره های گردنی و سینه ای، دررفتگی یا بی ثباتی مهره ها، بدخیمی یا عفونت، پوکی استخوان، اسپوندیلیت انکیلوزان، اختلال عروق گردن، سرگیجه، سردرد و اختلالات وستیبولار، اختلالات وضعیتی ستون فقرات و افرادی که درد انشاری به سمت دست ها دارند از مطالعه خارج می شوند. همچنین افرادی که طی سه ماه گذشته درمان های دستی فیزیوتراپی داشته اند و افرادی که به کینزیوتیپ حساسیت دارند از مطالعه خارج می شوند.

گروه های مداخله

هر دو گروه در ابتدا درمان روتین فیزیوتراپی شامل تنس، هات پک و اولتراسوند را دریافت می کنند. سپس موبیلیزیشن مولیگان به مهره 3 تا 7 گردن اعمال می گردد. در گروه آزمایش علاوه بر این، کینزیوتیپ نیز چسبانده می شود. همچنین تمرینات ایزومتریک گردن در شش جهت به بیمار آموزش داده می شود.

متغیرهای پیامد اصلی

درد، دامنه حرکتی فعال، آستانه فشاری درد، حس عمقی مفصل و ناتوانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220910055927N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 13-09-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۲۲

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 13-09-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۲۲

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

13-09-2023, ۱۴۰۲/۰۶/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه دوخانی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0791 5505 21 98+

آدرس ایمیل

f-dokhaei@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-09-11, ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-11-11, ۱۴۰۲/۰۸/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثرات افزودن کینزیوتیپ به مویلیزیشن مولیگان بر درد، دامنه حرکتی، آستانه فشاری درد، حس عمقی مفصل و ناتوانی در بیماران مبتلا به گردن درد غیر اختصاصی مزمن

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر درمان دستی فیزیوتراپی و چسباندن تیپ در بیماران مبتلا به گردن درد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماران 20 الی 55 سال با گردن درد که هیچ دلیل آناتومیکی یا پاتولوژی مشخصی برای دردشان نداشته باشند. در طی حداقل 6 ماه گذشته گردن درد داشته باشند. شدت درد بیماران قبل از مداخله طبق مقیاس آنالوگ بصری حداقل 30 باشد. میزان ناتوانی آنها طبق مقیاس ناتوانی گردن حداقل 10 باشد.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد با سابقه ضربه، شکستگی یا عمل جراحی مهره‌های گردنی و سینه‌ای سابقه در رفتگی یا بی‌ثباتی مهره‌ها، سابقه بدخیمی یا عفونت افراد دارای پوکی استخوان افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید یا اسپوندیلیت انکیلوزان وجود اختلالات عروقی گردن انتشار درد از ناحیه گردن به بازو، ساعد یا دست افرادی که اختلالات وضعیتی ستون فقرات دارند وجود سرگیجه، سردرد و اختلالات وستیبولار افرادی که طی سه ماه اخیر هر گونه درمان دستی برای مهره‌های گردن دریافت کرده باشند افرادی که به کینزیوتیپ حساسیت داشته باشند

سن

از سن 20 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از انجام ارزیابی‌های اولیه بیماران به صورت تصادفی در یکی از دو گروه مداخله و کنترل (روش تصادفی سازی: ساده، واحد: فردی) قرار می‌گیرند. یک پاکت حاوی کاغذ آبی و یک پاکت حاوی کاغذ قرمز (ابزار تصادفی سازی: پاکت مهر و موم شده) به بیماران داده می‌شود. اگر بیمار پاکت حاوی کاغذ آبی را انتخاب کرد، در گروه مداخله و اگر پاکت حاوی کاغذ قرمز را انتخاب کرد در گروه کنترل قرار خواهد گرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

کور سازی در این مطالعه یک سوپه خواهد بود و در واقع شرکت‌کنندگان نمی‌دانند که در کدام گروه مطالعه قرار دارند

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه، طبقه

ششم، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417653761

تاریخ تأیید

13-11-2022, 1401/08/22

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1401.105

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

گردن درد غیراختصاصی مزمن

کد ICD-10

M50.9

توصیف کد ICD-10

Cervical disc disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله - بلافاصله بعد از جلسه اول مداخله - بعد از 6 جلسه

مداخله (آخرین جلسه)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس آنالوگ بصری

2

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی فعال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله - بلافاصله بعد از جلسه اول مداخله - بعد از 6 جلسه

مداخله (آخرین جلسه)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شیب سنج

3

شرح متغیر پیامد

آستانه فشاری درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله - بلافاصله بعد از جلسه اول مداخله - بعد از 6 جلسه

مداخله (آخرین جلسه)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

استان
تهران
کد پستی
1417653761
تلفن
8468 7752 21 98+
ایمیل
f-dokhaei@razi.tums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر اکبر فتوحی
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه ششم معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1417653761
تلفن
3639 8163 21 98+
ایمیل
research@tums.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
فاطمه دوخانی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
فیزیوتراپی

5

شرح متغیر پیامد
حس عمقی مفصل
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل از مداخله - بلافاصله بعد از جلسه اول مداخله - بعد از 6 جلسه مداخله (آخرین جلسه)
نحوه اندازه گیری متغیر
تست بازسازی وضعیت مفصل

شرح متغیر پیامد

ناتوانی
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل از مداخله - بلافاصله بعد از جلسه اول مداخله - بعد از 6 جلسه مداخله (آخرین جلسه)
نحوه اندازه گیری متغیر
پرسشنامه ناتوانی گردن

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه 1 (تعداد 15 نفر) موبیلیزیشن مولیگان مهره های سوم تا هفتم گردن را همراه با درمان روتین (تنس، هات پک و اولتراسوند و تمرین ایزومتریک گردن)، سه بار در هفته و به مدت دو هفته دریافت می کنند.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه 2 (تعداد 15 نفر) پس از موبیلیزیشن مولیگان مهره های سوم تا هفتم گردن و درمان روتین (تنس، هات پک و اولتراسوند و تمرین ایزومتریک گردن) کینزیوتیپ برای عضلات اکستانسور گردن چسبانده می شود. مداخله مورد نظر سه بار در هفته و به مدت دو هفته انجام می شود.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
فاطمه دوخانی
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، ساختمان ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران
شهر
تهران

لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب- پیچ شمیران- دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1148965111
تلفن
8468 7752 21 98+
ایمیل
f-dokhaei@razi.tums.ac.ir

آدرس خیابان
خیابان انقلاب- پیچ شمیران- دانشکده ی توانبخشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1148965111
تلفن
8468 7752 21 98+
ایمیل
f-dokhaei@razi.tums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
آزاده شادمهر
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب- پیچ شمیران- دانشکده ی توانبخشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1148965111
تلفن
8468 7752 21 98+
ایمیل
Shadmehr@tums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
فاطمه دوخانی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌ها بالقوه پس از غیرقابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 3 ماه پس از چاپ مقالات

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی، علمی و بیمارستانی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

محققینی که در زمینه فیزیوتراپی عضلانی- اسکلتی و منوال تراپی فعالیت می‌کنند.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان دریافت مستندات می‌توانند با نام خانم فاطمه دوخانی از طریق ایمیل در تماس باشند. f-dokhaei@razi.tums.ac.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از داشتن شرایط لازم، اطلاعات طرف مدت یک ماه در اختیار آن‌ها قرار خواهد گرفت.

سایر توضیحات