پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

کارآزمائی بالینی مقایسه تاثیر آموزش چهره به چهره و آموزش با پیام کوتاه بر شاخص توده بدنی و عادت های غذایي دانشجویان دختر دارای اضافه وزن و چاق دانشگاه علوم پزشکی قزوین

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: این پژوهش به منظور بررسی تاثیر آموزش چهره به چهره و آموزش با پیام کوتاه برشاخص توده بدنی و عادت های غذایی در دانشجویان دختر دارای اضافه وزن و چاق انجام گرفت. روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه کارآزمائی بالینی یک سو کوربود که در دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام پذیرفت.تعداد پنجاه دانشجوی دختر دارای اضافه وزن و یا چاق به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه 25 نفری تقسیم شدند(با انداختن تاس مجزا برای هر نمونه و با استفاده از دو گوی ابی وسبز). معیار هاي ورود به مطاالعه : دانشجویان چاق (شاخص توده بدنی بالای 30کیلوگرم بر مترمربع) و یا دارای اضافه وزن(شاخص توده بدنی بالای 25کیلوگرم بر مترمربع)، داشتن تلفن همراه . معیارهاي خروج: باردار نبودن، قرار نداشتن تحت رژیم دارویی موثر بر وزن. در ابتدا شاخص توده بدنی و عادت های غذایی نمونه با استفاده ها از ترازوی دارای متر و پرسشنامه عادات غذایی اندازه گیری شد.سپس افراد در گروه اول تحت اموزش چهره به چهره یک روزه در رابطه با کاهش وزن و عادت های غذایی صحیح قرار گرفتند.به افراد گروه دوم به مدت دو ماه روزانه دو پیام کوتاه در رابطه با اصلاح عادات غذایی و کنترل وزن ارسال شد.پس از یک ماه، مجددا شاخص توده بدنی و عادات غذایی هر دو گروه مورد ارزیابی قرار گرفت. مطالعه یک سو کور بود، بنابر این افراد مورد مطالعه نمی دانستند که در کدام گروه تخصیص یافته اند

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201601231407N7**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-05-14, ۱۳۹۵/۰۲/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-05-14, ۱۳۹۵/۰۲/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

جلیل عظیمیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 28 1223 7267

آدرس ایمیل

jazzimian@qums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

ایران.قزوین.دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین. معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-06-21, ۱۳۹۴/۰۳/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-10-22, ۱۳۹۴/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

کارآزمائی بالینی مقایسه تاثیر آموزش چهره به چهره و آموزش با پیام کوتاه بر شاخص توده بدنی و عادت های غذایي دانشجویان دختر دارای اضافه وزن و چاق دانشگاه علوم پزشکی قزوین

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسي تاثیر آموزش چهره به چهره و آموزش با پیام کوتاه بر شاخص توده بدنی وعادت های عذایی دانشجویان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار هاي ورود:چاقی یا دارای اضافه وزن(شاخص توده بدنی بالای 25کیلوگرم بر مترمربع)، داشتن تلفن همراه معیارهاي خروج: باردار

نبودن، قرار نداشتن تحت رژیم دارویی موثر بر وزن

سن

از سن **18 ساله** تا سن **38 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

با دو گروه ماخله

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی قزوین- ایران

آدرس خیابان

ایران. قزوین, بلوار شهید با هنر, دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین, معاونت پژوهشی

شهر

قزوین

کد پستی

59811-34197

تاریخ تایید

2015-12-09, ۱۳۹۴/۰۹/۱۸

کد کمیته اخلاق

ir.Qums.rec.1394.226

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66.9

توصیف کد ICD-10

Obesity, overweight

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مطالعه و سه ماه پس از مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن افراد با استفاده از ترازوي ديجيتالي سکا مدل 807 با ضريب خطاي 100 گرم، و قد آن ها با استفاده از قد سنج ايستاده (مدل 206 سکا باضريب خطای 0.1 سانتی متر) اندازه گيري و با استفاده از فرمول شاخص توده بدنی محاسبه گردید.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

عادات غذایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه عادات غذایی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله اول: شرکت در یک جلسه اموزش چهره به چهره یک روزه در رابطه با اصلاح عادات غذايي و کنترل وزن

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

در گروه مداخله دوم: دریافت روزانه دو پیام کوتاه به مدت دو ماه در رابطه باکنترل وزن و اصلاح عادات غذایی

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

نام کامل فرد مسوول

فاطمه محمدی

آدرس خیابان

ایران. قزوین-بلوار با هنر-دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین -دانشکده پرستاری و مامائی

شهر

قزوین

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

نام کامل فرد مسوول

تقی ناصر پور فریور

آدرس خیابان

معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین. قزوین.ایران

شهر

قزوین

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پرستاری و مامائی

نام کامل فرد مسوول

جلیل عظیمیان

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری, استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران- قزوین- بلوار باهنر-دانشگاه علوم پزشکی قزوین-دانشکده پرستاری و مامائی-

شهر

قزوین

کد پستی

3414638588

تلفن

+98 28 3336 0001

فکس

+98 283337268

ایمیل

azzimianj@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسوول

جلیل عظیمیان

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری-استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران- قزوین- بلوار باهنر-- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین -دانشکده پرستاری و مامائی

شهر

قزوین

کد پستی

59811-34197

تلفن

+98 26 3336 0002

فکس

+98 33 37268

ایمیل

azzimianj@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامائی- دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسوول

جلیل عظیمیان

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری , استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران- قزوین- بلوار باهنر-- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین -دانشکده پرستاری و مامائی

شهر

قزوین

کد پستی

59811-34197

تلفن

+98 28 3336 0002

فکس

+98 283337268

ایمیل

azzimianj@yahoo.com

آدرس صفحه وب

Info@qums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی