

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۱

مقایسه تاثیر تکنیک های آرامسازی بنسون و جاکوبسون بر استرس شغلی و کیفیت خواب پرستاران

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه تاثیر تکنیک های آرامسازی بنسون و جاکوبسون بر استرس شغلی و کیفیت خواب پرستاران

طراحی

این مطالعه، یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده، سه گروهی (تکنیک آرامسازی بنسون، جاکوبسون و کنترل) با طرح پیش آزمون، پس آزمون و بدون کورسازی بود.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه روی 90 پرستار بیمارستانهای فردوس که به صورت تصادفی به سه گروه (30 نفری) تقسیم شدند، انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: عدم تجربه حوادث استرس زا مانند طلاق در 6 ماه گذشته. معیارهای خروج: وقوع حادثه ناخوشایند شدید در طول مطالعه.

گروه های مداخله

گروه مداخله اول: در این گروه تکنیک آرامسازی بنسون در دو جلسه 45 دقیقه ای به پرستاران آموزش داده شد. سپس از آنها خواسته شد تا به مدت 4 هفته، روزی دو بار و هر دفعه به مدت 20 دقیقه این تکنیک را انجام دهند. گروه مداخله دوم: در این گروه تکنیک آرامسازی جاکوبسون در دو جلسه 45 دقیقه ای به پرستاران آموزش داده شد. سپس از آنها خواسته شد تا به مدت 4 هفته، روزی دو بار و هر دفعه به مدت 20 دقیقه این تکنیک را انجام دهند. گروه کنترل: در گروه کنترل پرستاران به مدت 4 هفته به کار معمول خود ادامه دادند و مداخله ای صورت نگرفت.

متغیرهای پیامد اصلی

متغیر پیامد اصلی در این مطالعه شامل استرس شغلی و کیفیت خواب بود که در هر سه گروه با پرسشنامه استرس شغلی فرنچ و کیفیت خواب پیتزبرگ در قبل از مداخله و 4 هفته بعد از آن سنجیده شد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220130053883N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۱/۰۷/۰۴, 26-09-2022

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۱/۰۷/۰۴, 26-09-2022

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۱/۰۷/۰۴, 2022-09-26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سارا راستگو

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0307 3273 56 98+

آدرس ایمیل

www.sara1364@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۰۱/۲۰, 2022-04-09

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۰۲/۲۰, 2022-05-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۱/۰۱/۲۰, 2022-04-09

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۱/۰۲/۲۰, 2022-05-10

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۴۰۱/۰۲/۲۰, 2022-05-10

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر تکنیک های آرامسازی بنسون و جاکوبسون بر استرس شغلی و کیفیت خواب پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تکنیک های آرامسازی بر استرس شغلی و کیفیت خواب پرستاران

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تجربه حوادث استرس زا (مانند طلاق) در 6 ماه گذشته.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وقوع حادثه ناخوشایند شدید در طول مطالعه.
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 90
حجم نمونه تحقق یافته: 90
تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی

این مطالعه، کارآزمایی بالینی تصادفی شده سه گروهی (تکنیک آرامسازی بنسون و جاکوبسون و کنترل)، با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون و بدون کورسازی بود. واحدهای پژوهش با استفاده از جدول اعداد تصادفی به سه گروه تقسیم شدند.

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

پرستاران با روش تصادفی ساده (جدول اعداد تصادفی) به گروه‌های مداخله (تکنیک آرامسازی بنسون و جاکوبسون) و کنترل تقسیم شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس خیابان

خیابان غفاری، ساختمان مرکزی، معاونت پژوهش و فناوری
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

شهر

بیرجند

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717853577

تاریخ تایید

۱۴۰۰/۱۰/۱۵, 2022-01-05

کد کمیته اخلاق

IR.BUMS.REC.1400.325

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استرس شغلی

کد ICD-10
Z56.6

توصیف کد ICD-10

Other physical and mental strain related to work

2

شرح

کیفیت خواب

کد ICD-10

G47.2

توصیف کد ICD-10

Disorders of the sleep-wake schedule

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

استرس شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و انتهای هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استرس شغلی فرنچ

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت خواب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و انتهای هفته چهارم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبرگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: در این گروه، تکنیک آرامسازی بنسون در دو جلسه 45 دقیقه‌ای به پرستاران آموزش داده شد. سپس از آنها خواسته شد تا به مدت 4 هفته، روزی دو بار و هر دفعه به مدت 20 دقیقه این تکنیک را انجام دهند.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله: در این گروه، تکنیک آرامسازی جاکوبسون در دو جلسه 45 دقیقه‌ای به پرستاران آموزش داده شد. سپس از آنها خواسته شد تا به مدت 4 هفته، روزی دو بار و هر دفعه به مدت 20 دقیقه این تکنیک را انجام دهند.

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: پرستاران طی 4 هفته طبق معمول به کار خود ادامه دادند و هیچ مداخله ای صورت نگرفت.
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان حضرت رسول
نام کامل فرد مسوول
بابک ابراهیمی
آدرس خیابان
خیابان امام رضا، بیمارستان حضرت رسول.
شهر
فردوس
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9717853577
تلفن
7300 3162 56 98+
ایمیل
Ebrahimib@bums.ac.ir

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان چمران
نام کامل فرد مسوول
بابک ابراهیمی
آدرس خیابان
خیابان مطهری، بیمارستان چمران.
شهر
فردوس
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9717853577
تلفن
2801 3272 56 98+
ایمیل
Ebrahimib@bums.ac.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا میری
آدرس خیابان
خیابان غفاری، ساختمان مرکزی، معاونت پژوهش و فناوری
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
شهر
بیرجند

استان

خراسان جنوبی
کد پستی
9717853577

تلفن

1200 3238 56 98+

ایمیل

research@bums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

نام کامل فرد مسوول

سارا راستگو

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

خیابان مطهری، بیمارستان چمران

شهر

فردوس

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717853577

تلفن

2801 3272 56 98+

ایمیل

sara64@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

نام کامل فرد مسوول

زهرا یونسی

موقعیت شغلی

مری

آخرین مدرک تحصیلی

تلفن
+98 56 3272 2801
ایمیل
sara1364@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

گزارش مطالعه در قالب پایان نامه و انتشار مقاله در اختیار پژوهشگران قرار می‌گیرد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی 6 ماه پس از اعلام نتایج می‌باشد.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در مراکز دانشگاهی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده‌ها تنها با اجازه از مسئول مقالات و با ذکر منبع مجاز است.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

سارا راستگو، بیمارستان چمران، خیابان مطهری، شماره تماس:

00989151373793، ایمیل: sara1364@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از ارسال درخواست، درخواست بررسی می‌گردد و در صورت

قابل قبول بودن درخواست، طی مدت 1 ماه پاسخ داده می‌شود.

سایر توضیحات

فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان غفاری، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر

بیرجند

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717853577

تلفن

+98 56 3238 1425

ایمیل

Unesiz@bums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

نام کامل فرد مسوول

سارا راستگو

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

خیابان مطهری، بیمارستان چمران

شهر

فردوس

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717853577