

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تأثیر ورزش تای چی و پیاده روی بر سطح هموگلوبین A1C و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

چکیده پروتکل

زمان بندی ثبت: prospective

هدف از مطالعه

تعیین و مقایسه تأثیر ورزش تای چی و پیاده روی بر سطح هموگلوبین A1C و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده، 96 بیمار

نحوه و محل انجام مطالعه

تصویب طرح پژوهشی در کمیته اخلاق دانشگاه. در ابتدای مطالعه، تکمیل چک لیست ویژگی های جمعیت شناختی، پرسشنامه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران دیابتی و آنالیز سطح HbA1C با دستگاه HPLC مدل DS5. مداخله در هر دو گروه ورزش تای چی و پیاده روی، ۶۰ دقیقه و به مدت ۱۲ هفته. ۱۲ هفته پس از شروع مطالعه، تکمیل مجدد پرسشنامه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران دیابتی و آنالیز سطح HbA1C با دستگاه HPLC مدل DS5. مکان انجام آموزش، سالن ورزشی می باشد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: 1- تمایل به شرکت در مطالعه 2- سن 20-60 سال. شرایط عدم ورود: 1- ابتلا به زخم پای دیابتی 2- عدم شرکت منظم در تمرینات

گروه های مداخله

گروه مداخله 1: ورزش تای چی؛ که در مدت 12 هفته (1 تا 2 ساعت بعد از خوردن غذا) انجام می شود. افراد در دو جلسه تمرین تای چی ۶۰ دقیقه ای هر هفته به مدت ۱۲ هفته شرکت خواهند کرد. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه تمرین گرم کردن، ۴۰ دقیقه تای چی و ده دقیقه تمرین خنک کردن خواهد بود. گروه مداخله 2: پیاده روی؛ این ورزش به مدت 12 هفته (1 تا 2 ساعت بعد از خوردن غذا) انجام می شود. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه تمرین گرم کردن و 10 دقیقه تمرین خنک کردن خواهد بود. گروه کنترل: عدم مداخله؛ به این گروه آموزشی داده نخواهد شد.

متغیرهای پیامد اصلی

هموگلوبین A1C و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220713055466N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۰۳/۲۰

آخرین بروز رسانی: 18-07-2022, ۱۴۰۵/۰۳/۲۰
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-07-18, ۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم لایقی مطلق

نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4721 3322 74 98+

آدرس ایمیل

maryam.layeghi93@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-07-23, ۱۴۰۵/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-02-19, ۱۴۰۵/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر ورزش تای چی و پیاده روی بر سطح هموگلوبین A1C و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تأثیر ورزش تای چی و پیاده روی بر سطح هموگلوبین A1C و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به دیابت نوع 2 با تأیید پزشک متخصص تحت درمان با داروهای خوراکی دیابت تمایل به شرکت در مطالعه آگاهی از بیماری خود هوشیار بودن عدم ابتلا به عقب ماندگی ذهنی و عدم ابتلا به بیماری اعصاب و روان سن 20-60 سال کسب نمره کیفیت زندگی مرتبط با سلامت سطح متوسط و نامطلوب بر اساس پرسشنامه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بستری شدن در بیمارستان در طول مطالعه ایجاد شرایط اورژانسی مانند هیپراسمولار غیرکتونیک یا افت قند خون بیماران با کاهش حد بینایی ناشی از رتینوپاتی دیابتی و کاهش حرکت بدن در اثر بیماری پای دیابتی عدم تمایل به ادامه همکاری مهاجرت عدم تحمل ورزش ابتلا به زخم پای دیابتی ابتلا به بیماری های عضلانی اسکلتی یا قلبی عروقی عدم شرکت منظم در تمرینات بیماران دیابتی مبتلا به هموگلوبینو پاتی یا آنمی بیماران دیابتی مبتلا به اورمی بیماران دیابتی مبتلا به عوارض میکروواسکولار مانند رتینوپاتی، نفریوپاتی و نوروپاتی

سن

از سن 20 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 96

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تخصیص تصادفی به روش بلوک بندی به این منظور خواهد بود که پژوهشگر مطمئن شود که دقیقاً تعداد مساوی بیماران در فاصله زمانی متوالی، ولی مساوی، وارد گروه های مداخله و کنترل شوند. گروه ها به صورت A، B و C تشکیل خواهند شد. قبل از تخصیص افراد به یکی از گروه ها، لیستی از این حروف (A، B و C) به عبارتی بلوک ها با اندازه های 3، 9 و 12 توسط سایت اینترنتی معتبر <https://www.sealedenvelope.com> تشکیل خواهد شد. هر کدام از افراد مراجعه کننده و واجد شرایط به یکی از گروه ها تخصیص پیدا خواهند کرد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

آدرس خیابان

جمهوری اسلامی ایران، کهگیلویه و بویر احمد، یاسوج، بلوار شهید مطهری، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

شهر

یاسوج

استان

کهگیلویه و بویر احمد

کد پستی

7591741417

تاریخ تایید

1401/02/28, 2022-05-18

کد کمیته اخلاق

IR.YUMS.REC.1401.022

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

کد ICD-10

E11

توصیف کد ICD-10

Type 2 diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

هموگلوبین A1C

مقاطع زمانی اندازه گیری

میزان سطح هموگلوبین A1C بیماران در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 12 هفته پس از شروع مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

آنالیز با دستگاه HPLC مدل DS5

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی مرتبط با سلامت

مقاطع زمانی اندازه گیری

میزان کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 12 هفته پس از شروع مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران دیابتی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: ورزش تای چی: این ورزش به مدت 12 هفته (1 تا 2 ساعت بعد از خوردن غذا) انجام می شود. افراد در دو جلسه تمرین تای چی 60 دقیقه ای هر هفته به مدت 12 هفته شرکت خواهند کرد. هر جلسه شامل 10 دقیقه تمرین گرم کردن، 40 دقیقه تای چی و ده دقیقه تمرین خنک کردن خواهد بود. گرم کردن شامل: تمرین مفاصل اصلی و گروه های عضلانی در سطح کم شدت، برای آماده سازی ماهیچه های اسکلتی، قلب و ریه ها برای افزایش تدریجی شدت تمرین به دنبال توصیه انجمن دیابت آمریکا خواهد بود. در طول هر جلسه علاوه بر حرکات ملایم، هماهنگ و روان اعضای مختلف بدن، آرامش و تنفس

شهر
ياسوج
استان
کهگیلویه و بویراحمد
کد پستی
7591719154
تلفن
4721 3322 74 98+
فکس
1811 3322 74 98+
ایمیل
beheshtihospital@yasooj.ir

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید دکتر جلیل
نام کامل فرد مسوول
مریم لایقی مطلق
آدرس خیابان
جمهوری اسلامی ایران، کهگیلویه و بویر احمد، یاسوج، بلوار قرنی،
بیمارستان شهید دکتر جلیل

شهر
ياسوج
استان
کهگیلویه و بویراحمد
کد پستی
7591387493
تلفن
7001 3333 74 98+
ایمیل
maryam.layeghi93@gmail.com

3

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام سجاد(ع)
نام کامل فرد مسوول
مریم لایقی مطلق
آدرس خیابان
جمهوری اسلامی ایران، کهگیلویه و بویر احمد، یاسوج، جنب هتل
آزادی، بیمارستان امام سجاد(ع)

شهر
ياسوج
استان
کهگیلویه و بویراحمد
کد پستی
7591719154
تلفن
0166 3322 74 98+
ایمیل
maryam.layeghi93@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

عمیق در طول تمرین مورد تاکید فرار خواهدگرفت. تمرین تای چی با یک تمرین خنک کننده که ساختاری شبیه به گرم کردن دارد، دنبال خواهدشد تا ضربان قلب را به تدریج به سطح قبل از تمرین کاهش دهد. از آنجایی که ورزش تای چی مستلزم کار قابل توجهی با پا است، به شرکت کنندگان توصیه خواهدشد تا اقدامات احتیاطی را برای جلوگیری از تاول زدن و خشک نگه داشتن پاها انجام دهند تا آسیب وارده به پاها به حداقل برسد، همان طور که انجمن دیابت آمریکا توصیه می کند. همچنین به شرکت کنندگان یادآوری خواهدشد که قبل، در حین و بعد از ورزش آب کافی بنوشند، زیرا کم آبی بدن می تواند بر سطح گلوکز خون و عملکرد قلب تاثیر منفی بگذارد. برای جلوگیری از کم آبی بدن به دلیل گرمای ناشی از فعالیت، سالن بدنسازی دارای تهویه مطبوع خواهدبود. همچنین اقدامات احتیاطی مانند خوردن میان وعده قبل از ورزش برای جلوگیری از افت قند خون ناشی از ورزش انجام خواهدشد. به شرکت کنندگان توصیه خواهدشد تا علائمی مانند گرسنگی، عصبی بودن لرزش یا تعریق را متوجه شده و گزارش دهند. قرص های گلوکز، آمیوه، نوشابه معمولی برای افزایش گلوکز خون در صورت نیاز تهیه خواهدشد. در ضمن بروشور و سی دی آموزشی مربوطه داده خواهد شد.

طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: پیاده روی: این ورزش به مدت 12 هفته (1 تا 2 ساعت بعد از خوردن غذا) انجام می شود. هر جلسه شامل 10 دقیقه تمرین گرم کردن و 10 دقیقه تمرین خنک کردن خواهدبود. گرم کردن شامل: تمرین مفاصل اصلی و گروه های عضلانی در سطح کم شدت، برای آماده سازی ماهیچه های اسکلتی، قلب و ریه ها برای افزایش تدریجی شدت تمرین به دنبال توصیه انجمن دیابت آمریکا خواهدبود. به شرکت کنندگان یادآوری خواهدشد که قبل، در حین و بعد از ورزش آب کافی بنوشند، زیرا کم آبی بدن می تواند بر سطح گلوکز خون و عملکرد قلب تاثیر منفی بگذارد. برای جلوگیری از کم آبی بدن به دلیل گرمای ناشی از فعالیت، سالن بدنسازی دارای تهویه مطبوع خواهدبود. همچنین اقدامات احتیاطی مانند خوردن میان وعده قبل از ورزش برای جلوگیری از افت قند خون ناشی از ورزش انجام خواهدشد. به شرکت کنندگان توصیه خواهدشد تا علائمی مانند گرسنگی، عصبی بودن لرزش یا تعریق را متوجه شده و گزارش دهند. قرص های گلوکز، آمیوه، نوشابه معمولی برای افزایش گلوکز خون در صورت نیاز تهیه خواهدشد. در ضمن بروشور مربوطه داده خواهد شد.

طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: عدم مداخله: به این گروه آموزشی داده نخواهد شد.

طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مریم لایقی مطلق
آدرس خیابان
جمهوری اسلامی ایران، کهگیلویه و بویر احمد، یاسوج، خیابان شهید منتظری، بیمارستان شهید بهشتی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

مریم لایقی مطلق

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

جمهوری اسلامی ایران، کهگیلویه و بویر احمد، یاسوج، خیابان 30

متری معاد، کوچه شاهد یک، پلاک 51

شهر

یاسوج

استان

کهگیلویه و بویر احمد

کد پستی

7591719154

تلفن

4721 3322 74 98+

ایمیل

maryam.layeghi93@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

مریم لایقی مطلق

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

جمهوری اسلامی ایران، کهگیلویه و بویر احمد، یاسوج، خیابان 30

متری معاد، کوچه شاهد یک، پلاک 51

شهر

یاسوج

استان

کهگیلویه و بویر احمد

کد پستی

7591719154

تلفن

4721 3322 74 98+

ایمیل

maryam.layeghi93@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نام کامل فرد مسوول

سیدامین حسینی مطلق

آدرس خیابان

جمهوری اسلامی ایران، کهگیلویه و بویر احمد، یاسوج، بلوار شهید

مطهری، دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

شهر

یاسوج

استان

کهگیلویه و بویر احمد

کد پستی

7591741417

تلفن

6078 3334 74 98+

فکس

6079 3334 74 98+

ایمیل

nursing@yums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

نام کامل فرد مسوول

مریم لایقی مطلق

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

جمهوری اسلامی ایران، کهگیلویه و بویر احمد، یاسوج، خیابان 30

متری معاد، کوچه شاهد یک، پلاک 51

شهر

یاسوج

استان

کهگیلویه و بویر احمد

کد پستی

7591719154

تلفن

4721 3322 74 98+

ایمیل

maryam.layeghi93@gmail.com

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست