

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**مقایسه اثربخشی کفی پلی پروپیلن نیمه سخت سفارشی و پد پاشنه سیلیکونی از  
پیش ساخته شده بر کاهش درد و بهبود عملکرد در بیماران مبتلا به پلانتر فاشییت ،  
کارآزمایی بالینی**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

تعیین کارایی کفی نیمه سخت سفارشی و پد پاشنه سیلیکونی پیش ساخته در پلانتر فاشییت .

### طراحی

حجم نمونه نهایی ۲۷ بیمار برای هر گروه . بیماران به صورت تصادفی از طریق روش تصادفی بلوکی و دو سوکور و نیز مطالعه موازی و فاز دو به دو گروه تقسیم بندی می شوند (مجموعاً 54 بیمار). گروه اول پد پاشنه سیلیکونی از پیش ساخته شده دریافت میکنند در حالیکه گروه دوم کفی سفارشی نیمه سخت از جنس پلی پروپیلن دریافت میکنند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از SPSS25 استفاده می شود و سطح معنی داری در هر یک از آزمون ها پنج صدم می باشد.

### نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران با تشخیص قطعی بالینی فاشیای کف پا را (شرح حال و معاینه فیزیکی) مراجعه کننده به کلینیک های طب فیزیکی و توانبخشی تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در شیراز طی سال های ۲۰۲۲ تا ۲۰۲۳ مشمول مطالعه اند. تکمیل دو پرسشنامه شامل مقیاس آنالوگ بصری (VAS) و شاخص عملکرد پا (FFI) را برای هر بیمار قبل، 3 و 12 هفته پس از درمان همکاران با ارایه خدمت در تمامی مراحل پروژه و همچنین آنالیزورها کور خواهند شد. هر دو ارتز توسط بیماران در کلینیک ما تحویل داده می شود. تمام کفی ها تا حد امکان از نظر مواد مورد استفاده، مشابه ساخته می شوند به هر یک از شرکت کنندگان توصیه خواهد شد که ارتز خود را به سؤال کننده ای که معیارها را اندازه گیری میکند نشان ندهند.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: درد تیز یا لوکال در کف پا برای حداقل یکماه، سن 18 به بالا، تندرست در قسمت خلفی داخلی قوس طولی یا توبرکل مدیال کالکانیوس، شروع درد صبحگاهی با ایستادن، کاهش با راه رفتن خروج، شکستگی استرس، تزریق استروئید در کف پا در سه ماه گذشته، میخچه یا رشد ناخن داخل پوست، رادیکولوپاتی حاد، عدم همکاری، جراحی قبلی پا، نقایص مادرزادی پا، دیابت

### گروه های مداخله

گروه اول پد پاشنه سیلیکونی از پیش ساخته شده دریافت میکنند در حالیکه گروه دوم کفی سفارشی نیمه سخت از جنس پلی پروپیلن دریافت میکنند.

### متغیرهای پیامد اصلی

درد

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20191129045542N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 17-07-2022, 17-07-2022

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 17-07-2022, 17-07-2022

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

17-07-2022, 17-07-2022

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

لیلا السادات محمدی جهرمی

#### نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 71 3648 6034

#### آدرس ایمیل

mohamadil.2668@gmail.com

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-08-04, 13/05/1401

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-02-02, 13/11/1401

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

## عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی کفی پلی پروپیلن نیمه سخت سفارشی و پد پاشنه سیلیکونی از پیش ساخته شده بر کاهش درد و بهبود عملکرد در بیماران مبتلا به پلانتار فاشییت، کارآزمایی بالینی

## عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی کفی پلی پروپیلن نیمه سخت سفارشی و پد پاشنه سیلیکونی از پیش ساخته شده بر کاهش درد و بهبود عملکرد در بیماران مبتلا به پلانتار فاشییت

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

درد تیز و برنده و یا لوکال در کفا برای حداقل یکماه، سن 18 به بالا، تندرست در لمس در طول قسمت خلفی داخلی قوس طولی یا توبرکل مدیال کالکانیوس، شروع درد صبحگاهی یا سرپا ایستادن، کاهش ان با راه رفتن

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

هرگونه آسیب اندام تحتانی شامل پا و مچ پا در طول 6 ماه گذشته، شکستگی استرس (میکروفرکچر)، تزریق استروئید در ناحیه کف پا در سه ماه گذشته، مصرف داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی در یک هفته گذشته، استفاده از ارتوز پای سفارشی در گذشته، سایر وضعیت های همراه با درد پا بونیون، میخچه یا رشد ناخن در پوست، سایر اختلالات عصبی عضلانی اندام تحتانی مانند رادیکولوپاتی حاد، افرادی که سرپا نیستند، افرادی که همکاری ندارند، افرادی که قادر به تکمیل مصاحبه نیستند، اسپاستیسیته ناشی از اختلالات عصبی، جراحی قبلی پا، نقایص مادرزادی اندام تحتانی، دیابت

سن

از سن 18 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2

## گروه های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده ها

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 54

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی است. با استفاده از فرمول مقایسه میانگین در جامعه با آلفا 0.05 و توان 99% (1-بتا: 99%) و با استفاده از نتیجه مقاله مشابه Baldassin و همکاران، حجم نمونه 22 بیمار برای هر گروه محاسبه شد. با احتساب کاهش 20 درصدی، 27 بیمار برای هر گروه بودند به عنوان حجم نمونه نهایی تعیین می شود. این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی است. با استفاده از فرمول مقایسه میانگین در جامعه با آلفا 0.05 و توانایی (قدرت) 99% (1-بتا: 99%) و با استفاده از نتیجه همان مقاله Baldassin و همکاران، حجم نمونه 22 بیمار برای هر گروه محاسبه شد. با احتساب کاهش 20 درصدی، 27 بیمار برای هر گروه در نظر گرفته می شوند. بیماران به صورت تصادفی از طریق روش تصادفی بلوکی و دو سوکور به دو گروه تقسیم بندی می شوند. ما مکانیسم بیماری، رویکردهای مختلف درمان، پیش آگهی، پروسه اجرای مطالعه خود و انتخاب نمونه ها را برای هر بیمار شرح خواهیم داد پس از مشخص شدن صلاحیت، تمامی بیماران توسط یکی از همکارانی که مشخصات پایه شرکت کنندگان شامل سن، جنس، وزن، طول مدت علائم و سابقه مصرف مسکن را کسب می کند و به بیماران تمرین کششی فاشیای کف پا و ساق پا را آموزش

میدهد و نیز سوالات پرسشنامه ها را از بیماران می پرسد ارزیابی می شوند در حالی که وی از نوع ارتزهای تجویز شده برای هر بیمار اطلاعی ندارد. اگر هر دو پاشنه پا دردناک هستند، فقط داده های مربوط به علامت دارترین سمت تجزیه و تحلیل خواهد شد. اگر شدت درد در هر دو پا مشابه باشد، فقط در پای راست مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. همکاری که در تمامی مراحل پروژه خدمات ارائه می دهند و همچنین آنالیزورها کور خواهند شد. به همه بیماران توصیه می شود که ارتزهای پا را روی پایشان امتحان کنند اگر شرکت کننده ای در مورد کفش از ناراحتی شکایت داشت، توصیه میشود از ارتز برای حداقل 1 هفته استفاده کند. اگر ارتز همچنان شرکت کننده را آزار می دهد، توصیه می شود که به کلینیک ما (مرکز ارتز و پروتز در بیمارستان شهید چمران) جهت ارزیابی مراجعه کند. جهت بهبود کورسازی روش، هر دو ارتز توسط بیماران در کلینیک ما تحویل داده می شود. تمام کفی ها تا حد امکان از نظر مواد مورد استفاده، مشابه ساخته می شوند به هر یک از شرکت کنندگان توصیه خواهد شد که ارتز خود را به سؤال کننده ای که معیارها را اندازه گیری میکند نشان ندهند. هر بیمار در هر دو گروه باید تمرینات کششی فاشیای کف پا و عضلات ساق پا را با تکرار 5 تا 10 بار در 3 ست در روز انجام دهد که در اولین توسط یکی از همکاران آموزش داده می شود. آمار توصیفی: برای توصیف متغیرهای کمی، میانگین +\_ انحراف معیار و فاصله اطمینان 95 درصد. همچنین برای توصیف متغیرهای کیفی از فراوانی و درصد فراوانی استفاده خواهد شد. آمار استنباطی: آزمون t نمونه مستقل (معادل ناپارامتری: آزمون من ویتنی) که مورد استفاده قرار خواهد گرفت. مقایسه دو گروه در هر بار و همچنین آزمون اندازه گیری مکرر (معادل ناپارامتری: فریدمن آزمون) برای بررسی مقایسه زمان ها در هر گروه استفاده خواهد شد. رابطه بین متغیرهای جمعیت شناختی کیفی مانند جنسیت و VAS، امتیازات FFI از طریق Independent آزمون t نمونه (آزمون من ویتنی) و روابط متغیرهای کمی مانند سن، مدت زمان علائم و وزن با نمرات VAS و FFI توسط ضریب همبستگی پیرسون (ناپارامتری) تعیین می شود. معادل: Spearman). برای تجزیه و تحلیل داده ها از SPSS25 استفاده می شود و سطح معنی داری در هر یک از آزمون ها پنج صدم می باشد.

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

بیماران به صورت تصادفی از طریق روش تصادفی بلوکی و دو سوکور به دو گروه تقسیم بندی می شوند. ما مکانیسم بیماری، رویکردهای مختلف درمان، پیش آگهی، پروسه اجرای مطالعه خود و انتخاب نمونه ها را برای هر بیمار شرح خواهیم داد پس از مشخص شدن صلاحیت، تمامی بیماران توسط یکی از همکارانی که مشخصات پایه شرکت کنندگان شامل سن، جنس، وزن، طول مدت علائم و سابقه مصرف مسکن را کسب می کند و به بیماران تمرین کششی فاشیای کف پا و ساق پا را آموزش میدهد و نیز سوالات پرسشنامه ها را از بیماران می پرسد ارزیابی می شوند در حالی که وی از نوع ارتزهای تجویز شده برای هر بیمار اطلاعی ندارد. اگر هر دو پاشنه پا دردناک هستند، فقط داده های مربوط به علامت دارترین سمت تجزیه و تحلیل خواهد شد. اگر شدت درد در هر دو پا مشابه باشد، فقط در پای راست مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. همکاری که در تمامی مراحل پروژه خدمات ارائه می دهند و همچنین آنالیزورها کور خواهند شد. جهت بهبود کورسازی روش، هر دو ارتز توسط بیماران در کلینیک ما تحویل داده می شود. تمام کفی ها تا حد امکان از نظر مواد مورد استفاده، مشابه ساخته می شوند به هر یک از شرکت کنندگان توصیه خواهد شد که ارتز خود را به سؤال کننده ای که معیارها را اندازه گیری میکند نشان ندهند. هر بیمار در هر دو گروه باید تمرینات کششی فاشیای کف پا و عضلات ساق پا را با تکرار 5 تا 10 بار در 3 ست در روز انجام دهد که در اولین بازدید توسط یکی از همکاران آموزش داده می شود.

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### آدرس خیابان

زند

#### شهر

شیراز

#### استان

فارس

#### کد پستی

0098

#### تاریخ تایید

1401/03/02, 2022-05-23

#### کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.MED.REC.1401.103

گروه مداخله: کفی نیمه سخت پلی پروپیلنی سفارشی  
طبقه بندی  
درمانی - وسایل

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### نام کامل فرد مسوول

لیلا السادات محمدی جهرمی

#### آدرس خیابان

خیابان زند

#### شهر

شیراز

#### استان

فارس

#### کد پستی

0098

#### تلفن

1951 535 937 98+

#### ایمیل

mohamadil.2668@gmail.com

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

پلانتار فاشییت

#### کد ICD-10

M72.2

#### توصیف کد ICD-10

Plantar fascial fibromatosis

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### نام کامل فرد مسوول

لیلا السادات محمدی جهرمی

#### آدرس خیابان

خیابان زند

#### شهر

شیراز

#### استان

فارس

#### کد پستی

0098

#### تلفن

1951 535 937 98+

#### ایمیل

mohamadil.2668@gmail.com

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

کاهش درد و بهبود عملکرد پا

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، سه و دوازده هفته بعد از درمان

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه مقیاس انالوگ بصری و معیار عملکرد پا

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: پد پاشنه سیلیکونی از پیش ساخته

#### طبقه بندی

درمانی - وسایل

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

#### درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

### 2

#### شرح مداخله

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
لیلا السادات محمدی جهرمی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
دکترای پزشکی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
طب فیزیکی  
آدرس خیابان  
خیابان زند  
شهر  
شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
0098  
تلفن  
1951 535 937 98+  
ایمیل  
mohamadil.2668@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
لیلا السادات محمدی جهرمی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
دکترای پزشکی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
طب فیزیکی  
آدرس خیابان  
خیابان زند، بیمارستان فقیهی  
شهر  
شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
0098  
تلفن  
009836486064  
ایمیل  
mohamadil.2668@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
لیلا السادات محمدی جهرمی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
دکترای پزشکی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
طب فیزیکی  
آدرس خیابان  
خیابان زند ، بیمارستان فقیهی  
شهر  
شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
0098  
تلفن  
009836486034  
ایمیل  
mohamadil.2668@gmail.com

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD  
نیازی نیست

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نقشه آنالیز آماری

### فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
گزارش مطالعه بالینی

### کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

مصادق ندارد

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

-

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

### سایر توضیحات

-