

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر استرس ادراک شده، سرسختی روانشناختی و تنظیم هیجانی در پرستاران

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده، سرسختی روانشناختی و تنظیم هیجانی پرستاران

طراحی

دو گروه آزمودنی ها که شامل یک گروه آزمایش و یک گروه کنترل با تعداد 20 نفر برای هر یک از گروه ها، که هر دو گروه آزمایش و کنترل، دو بار (پیش آزمون- پس آزمون) توسط پرسشنامه ها سنجیده می شوند. کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، کور نشده، تصادفی شده و بدون فاز مطالعه بر روی 40 پرستار

نحوه و محل انجام مطالعه

گروه های آزمایش تحت درمان اکت قرار خواهند گرفت؛ اما گروه کنترل، مداخله ای دریافت نمی کنند. هر دو گروه آزمایش و گروه کنترل دو بار (پیش آزمون- پس آزمون) به صورت مجزا مورد اندازه گیری قرار می گیرند. جامعه آماری کلیه پرستاران بخش زنان بیمارستان های دولتی شهرستان سمنان خواهند بود. اجرا به صورت مجازی در بستر ادبی کانکت و هر هفته دو الی سه جلسه مداخله و یک جلسه معارفه قبل از اجرای پژوهش، به صورت حضوری با پرستاران گروه نمونه برگزار خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

سن شرکت کنندگان بین 25 تا 50 سال باشد دوره درمانی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را نگذرانده بیماری حاد و مزمن جسمی و روانی که روند کار را مختل میکند نداشته باشند

گروه های مداخله

شامل 40 نفر از پرستاران (20 نفر در هر دو گروه آزمایش و کنترل) سپس افراد با روش نمونه گیری تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل گمارش خواهند شد.

متغیرهای پیامد اصلی

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد؛ مستقل استرس ادراک شده؛ وابسته پیوسته سرسختی روانشناختی؛ وابسته پیوسته تنظیم هیجان؛ وابسته پیوسته

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

Act

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220707055405N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۱/۰۵/۱۹, 10-08-2022

آخرین بروز رسانی: 10-08-2022, ۱۴۰۱/۰۵/۱۹
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-08-10, ۱۴۰۱/۰۵/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نیوشا رستگار کفشگری

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+9899 4225 11 98

آدرس ایمیل

rastegarniusha@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-08-01, ۱۴۰۱/۰۵/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-09-01, ۱۴۰۱/۰۶/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر استرس ادراک شده، سرسختی روانشناختی و تنظیم هیجانی در پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده، سرسختی روانشناختی و تنظیم هیجانی در پرستاران

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پرستاران در بیمارستان های دولتی سمنان شاغل باشند سن آنها بین 25 تا 50 سال باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم گذراندن دوره درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

سن

از سن 25 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این مطالعه تعداد 40 نفر با توجه به تحقیقات مشابه، به شیوه در دسترس، انتخاب می شوند. سپس جایگزینی تصادفی به روش قرعه کشی انجام می شود (به هر یک از افراد نمونه یک شماره اختصاص داده خواهد شد). شماره ها را روی کاغذ یادداشت نموده، تا می زینیم و آنها را داخل ظرفی می اندازیم. کاغذها را کاملاً مخلوط کرده و به هم می زینیم. سپس کاغذها را یک به یک خارج کرده و یک شماره را در گروه اول و یک شماره را در گروه دوم قرار می دهیم. سپس کاربندی تصادفی انجام خواهد شد. بدین صورت که به قید قرعه یک گروه به عنوان "گروه کنترل" و گروه دیگر به عنوان "گروه مداخله" شناخته می شوند. قرعه کشی بدین صورت خواهد بود که دو گروه به دست آمده از مرحله قبل (مرحله جایگزینی تصادفی) را درون دو پاکت جداگانه قرار داده و آنها را درون یک ظرف قرار می دهیم. سپس به صورت تصادفی یک پاکت را از طرف خارج کرده و به "گروه مداخله" و پاکت دیگر را به "گروه کنترل" اختصاص می دهیم. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار بسته آماری در علوم اجتماعی، نسخه SPSS 21 مورد تحلیل قرار می گیرند تصادفی سازی ساده

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

فاکتوریال

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

آدرس خیابان

شهرک دانشگاهی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513137111

تاریخ تأیید

1401/05/05, 2022-07-27

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SEMNAN.REC.1401.024

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده، سرسختی روانشناختی و تنظیم هیجانی در پرستاران

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

"تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده " نمره افسردگی در پرسشنامه استرس ادراک شده کوهن

مقاطع زمانی اندازه گیری

اولین اندازه گیری با اجرای یک پیش آزمون در ابتدای مطالعه و دومین اندازه گیری با اجرای یک پس آزمون بعد از انجام مطالعه می باشد

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه استرس ادراک شده کوهن (1983)

2

شرح متغیر پیامد

"تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سرسختی روانشناختی پرستاران " نمره سرسختی روانشناختی در پرسشنامه سرسختی روانشناختی کوباسا

مقاطع زمانی اندازه گیری

اولین اندازه گیری با اجرای یک پیش آزمون در ابتدای مطالعه و دومین اندازه گیری با اجرای یک پس آزمون بعد از انجام مطالعه می باشد

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه سرسختی روانشناختی کوباسا (1979)

3

شرح متغیر پیامد

"تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تنظیم هیجانی پرستاران" نمره تنظیم هیجانی در پرسشنامه تنظیم هیجان گارنفسکی

مقاطع زمانی اندازه گیری

اولین اندازه گیری با اجرای یک پیش آزمون در ابتدای مطالعه و دومین اندازه گیری با اجرای یک پس آزمون بعد از انجام مطالعه می باشد

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه تنظیم هیجان گارنفسکی (2001)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: یک دوره آموزشی_درمانی که شامل 8 جلسه درمان و هفته ای دو الی سه جلسه جلسه می باشد که هر جلسه به مدت یک ساعت و نیم بر روی آزمودنی های گروه آزمایش بر اساس جدول معین در جلسات تعیین شده با توجه به سرفصل های پکیج آموزشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد اجرا می گردد

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله ای دریافت نمیکند

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شفاء

نام کامل فرد مسوول

نیوشا رستگار کفشگری

آدرس خیابان

بلوار شهید نوروزی ، بیمارستان شفا

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3514895171

تلفن

3312 3342 23 98+

ایمیل

shefa.hos@tamin.ir

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امیرالمومنین

نام کامل فرد مسوول

نیوشا رستگار کفشگری

آدرس خیابان

میدان امام حسین ، بلوار شهید مصطفی خمینی شماره پلاک 9771

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3473135197

تلفن

0055 3346 23 98+

ایمیل

amir.hospital@semums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
هنگامه بیدختی
آدرس خیابان
شهرک دانشگاهی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513137111

تلفن

4040 3365 23 98+

ایمیل

akram4453@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

نیوشا رستگار کفشگری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان شهید بهشتی، کوچه عدالت 24، کوچه قلی نژاد 2، ساختمان

پاسارگاد طبقه دوم

شهر

فانمشهر

استان

مازندران

کد پستی

4765876884

تلفن

9899 4225 11 98+

ایمیل

rastegarniusha@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

نیوشا رستگار کفشگری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان شهید بهشتی، کوچه عدالت 24، کوچه قلی نژاد 2، ساختمان

پاسارگاد طبقه دوم

شهر

فائمشهر

استان

مازندران

کد پستی

4765876884

تلفن

9899 4225 11 98+

ایمیل

rastegarniusha@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

نیوشا رستگار کفشگری

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان شهید بهشتی، کوچه عدالت 24، کوچه قلی نژاد 2، ساختمان

پاسارگاد طبقه دوم

شهر

فائمشهر

استان

مازندران

کد پستی

4765876884

تلفن

9899 4225 11 98+

ایمیل

rastegarniusha@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد