

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**بررسی تاثیر تمرین درمانی به همراه خودآزادسازی میوفاشیا عضلات  
کوادریتوس، گلویتوس مدیوس و کوادریتوس لومبارم بر روی درد، عملکرد و تعادل در  
افراد مبتلا به درد کشککی رانی از طریق توانبخشی از راه دور**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر تمرین درمانی به همراه خودآزادسازی میوفاشیا عضلات کوادریتوس، گلویتوس مدیوس و کوادریتوس لومبارم بر روی درد، عملکرد و تعادل در افراد مبتلا به درد کشککی رانی از طریق توانبخشی از راه دور است.

### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سو به کور، تصادفی شده با حجم نمونه 60 نفر

### نحوه و محل انجام مطالعه

افراد مبتلا به درد کشککی رانی مراجعه کننده به کلینیک های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شیراز به دو گروه مداخله و کنترل به صورت تصادفی تقسیم می شوند. فرد ارزیابی کننده از گروه بندی بیماران و تخصیص افراد به گروه ها بی اطلاع است

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

افراد مبتلا به درد کشککی رانی که درد آن ها حداقل از 1 ماه پیش شروع شده باشد و فرد گزارش حداقل درد 30 از 100 در مقیاس نمودار دیداری درد در هفته گذشته، داشته باشد و در عضلات گلویتوس مدیوس سمت درگیر، کوادریتوس لومبارم سمت مقابل و حداقل یکی از بخش های کوادریتوس حداقل یک نقطه ی ماشه ای داشته باشند و توانایی استفاده از اینترنت را داشته باشند وارد مطالعه می شوند. سابقه ی آسیب و جراحی اندام تحتانی، عفونت ها، بیماری های نورولوژی و سیستمیک از معیار های عدم ورود به مطالعه می باشند.

### گروه های مداخله

گروه مداخله: افراد مبتلا به درد کشککی رانی به صورت هفتگی ویدیویی شامل تمرینات و تکنیک های خودآزادسازی به مدت 4 هفته دریافت می کنند. این افراد 3 بار در هفته تمرینات و 2 بار در هفته تکنیک های خودآزادسازی عضلات را انجام می دهند. برای اطمینان از نحوه ی صحیح انجام دادن تمرینات و تکنیک ها با این افراد تماس تصویری گرفته می شود. گروه کنترل: مشابه با گروه مداخله فقط این گروه تکنیک های خودآزادسازی عضلات را انجام نمی دهند. در روز ارزیابی به هر دو گروه پمفلت داده می شود.

### متغیرهای پیامد اصلی

درد، عملکرد و تعادل

## اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

### نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220628055300N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 27-07-2022, ۱۴۰۱/۰۵/۰۵

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 27-07-2022, ۱۴۰۱/۰۵/۰۵

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2022-07-27, ۱۴۰۱/۰۵/۰۵

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صفورا اخوان حریری

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3627 1551

آدرس ایمیل

safoora.physio@gmail.com

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-08-23, ۱۴۰۱/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-01-20, ۱۴۰۱/۱۰/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرین درمانی به همراه خودآزادسازی میوفاشیا عضلات

کوادرسیسپس، گلوئتوس مدیوس و کوادراتوس لومبارم بر روی درد، عملکرد و تعادل در افراد مبتلا به درد کشککی رانی از طریق توانبخشی از راه دور

فرد ارزیابی کننده از گروه بندی بیماران و تخصیص افراد به گروه ها بی اطلاع است.

#### دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثرات تمرین درمانی به همراه خودآزادسازی میوفاشیا عضلات کوادرسیسپس، گلوئتوس مدیوس و کوادراتوس لومبارم در درد کشککی رانی از طریق توانبخشی از راه دور

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

##### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد در بازه ی سنی 18 تا 45 سال (از هر دو جنسیت) مدت زمان شروع درد بیشتر از 1 ماه باشد که با حداقل 2 مورد از فعالیت هایی مثل نشستن طولانی مدت، حرکت اسکات، زانو زدن، دویدن، بالا و پایین رفتن از پله، پرش و فرود آمدن، تشدید شود و درد حداقل 30 از 100 در مقیاس نمودار دیداری درد در هنگام فعالیت داشته باشد. درد یک طرفه قدام، اطراف یا پشت استخوان کشکک که فرد گزارش حداقل درد 30 از 100 در مقیاس نمودار دیداری درد در هفته گذشته داشته باشد و اگر درد فرد دو طرفه بود، سمتی که درد بیشتری دارد در نظر گرفته می شود. مثبت بودن تست کلارک داشتن نمره کمتر از 85 در پرسشنامه کوجالا وجود نقاط ماشه ای در عضله ی گلوئتوس مدیوس سمت مبتلا، کوادراتوس لومبارم سمت مقابل و حداقل یکی از بخش های عضله ی کوادرسیسپس افراد توانایی استفاده از اینترنت و ارتباط مجازی را داشته باشند.

##### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه ی آسیب کمر، لگن، مچ پا و یا دیگر ساختارهای آناتومیک زانو طی 6 ماه گذشته سابقه ی تروما به اندام تحتانی طی 6 ماه اخیر سابقه ی جراحی زانو سابقه ی جراحی بر روی اعضای اندام تحتانی آسیب مینیسک و یا رباط های زانو تاندینویتی پتلار سابقه ی در رفتگی استخوان کشکک سابقه تزریق داخل مفصلی در مفصل زانو در سه ماه گذشته عفونت های سیستمی یا موضعی درد انتشاری از ناحیه ی کمری ناتوانی در نوشتن و تکلم بیماری های سیستمیک مثل روماتوئید آرتریت و سایر بیماری های التهابی مفاصل بیماری های نورولوژیک مانند مالتیپل اسکلروسیس، سابقه ی سکته ی مغزی و هر گونه بیماری درگیر کننده ی سیستم عصبی طی 6 ماه گذشته به علت مشکل خود، فیزیوتراپی دریافت کرد باشد دفورمیتی شدید اندام های تحتانی افراد مبتلا به سرطان و یا سابقه ی شیمی درمانی

#### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

#### تاییدیه کمیته های اخلاق

##### 1

##### کمیته اخلاق

##### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده علوم توانبخشی شیراز

##### آدرس خیابان

بلوار چمران، خیابان ایبوردی ۱

##### شهر

شیراز

##### استان

فارس

##### کد پستی

33669-71947

##### تاریخ تایید

2022-07-03, 1401/04/12

##### کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REHAB.REC.1401.016

#### بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

##### 1

##### شرح

درد کشککی رانی

##### کد ICD-10

M25.56

##### توصیف کد ICD-10

Pain in knee

#### متغیر پیامد اولیه

##### 1

##### شرح متغیر پیامد

درد

##### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام درمان و دو هفته پس از اتمام درمان

##### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

##### 2

##### شرح متغیر پیامد

آستانه درد فشاری

##### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام درمان

##### نحوه اندازه گیری متغیر

##### سن

از سن 18 ساله تا سن 45 ساله

##### جنسیت

هر دو

##### فاز مطالعه

مصادق ندارد

##### گروه های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

##### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 60

##### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

##### توصیف نحوه تصادفی سازی

با استفاده از برنامه ی رندومایزر به کمک تصادفی سازی جایگشتی 60، شماره برای هر کیس در نظر گرفته می شود و نرم افزار 15 بلوک 4 تایی تعریف می کند که از 4 تا دو نفر وارد گروه تمرین درمانی به همراه خودآزاد سازی عضلات کوادرسیسپس، گلوئتوس مدیوس و کوادراتوس لومبارم از طریق توانبخشی از راه دور و دو نفر وارد گروه تمرین درمانی به تنهایی از طریق توانبخشی از راه دور می شوند و به این ترتیب 60 نفر تکمیل می شوند.

##### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

##### توصیف نحوه کور سازی

تمرینات، ویدیوهای تمرینی و تماس تصویری برای این گروه کاملاً شبیه به گروه مداخله است. فقط این افراد تکنیک‌های خودآزادسازی میوفاشیا را انجام نمی‌دهند.

### طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توانبخشی شیراز

نام کامل فرد مسوول

سارا ابوالحراری شیرازی

آدرس خیابان

بلوار چمران، خیابان ابیوردی ۱

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

33669-71947

تلفن

1551 3627 71 98+

فکس

2495 3627 71 98+

ایمیل

Sahrari@Sums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

یونس قاسمی

آدرس خیابان

خیابان زند-روبه روی خیابان فلسطین-ساختمان مرکزی دانشگاه

علوم پزشکی شیراز. معاونت پژوهشی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71348-14336

تلفن

5410 3230 71 98+

فکس

9317 3235 71 98+

ایمیل

ghasemiy@sums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

### 3

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام درمان و دو هفته پس از اتمام

درمان

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه کوجالا

### 4

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد اندام تحتانی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام درمان و دو هفته پس از اتمام

درمان

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس عملکرد اندام تحتانی

### 5

#### شرح متغیر پیامد

تعادل

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام درمان و دو هفته پس از اتمام

درمان

#### نحوه اندازه گیری متغیر

تست تعادل تغییر یافته

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: تمرین درمانی به همراه خودآزادسازی میوفاشیا عضلات کوادریسپس، گلوئوس مدیوس و کوادراتوس لومبارم از طریق توانبخشی از راه دور در افراد مبتلا به درد کشککی رانی. در روز ارزیابی به این افراد پمفلتی شامل تمرینات و تصاویر مربوط به آن و آموزش هایی در زمینه تغییر عادت های روزمره مثل اجتناب از نشستن طولانی مدت، پرهیز از نشستن بر روی صندلی کوتاه، انداختن یک پا بر روی پای دیگر در حالت نشسته و زانو زدن، داده می شود. سپس این افراد به مدت 4 هفته، هر هفته ویدیویی شامل تمرینات و تکنیک های خود آزاد سازی میوفاشیا دریافت می کنند و همچنین برای اطمینان از نحوه ی صحیح انجام تمرینات هر هفته با آن ها تماس تصویری گرفته می شود. از این افراد خواسته می شود که تمرینات را 3 بار در هفته انجام دهند و قبل از شروع از 20 دقیقه یک سرد بر روی زانو استفاده کنند. همچنین این افراد در 2 روز از 3 روزی که تمرینات را انجام می دهند، تکنیک های خودآزادسازی عضلات را نیز انجام می دهند.

#### طبقه بندی

توانبخشی

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: تمرین درمانی از طریق توانبخشی از راه دور در افراد مبتلا به درد کشککی رانی. پمفلت، برنامه تمرین درمانی، فرکانس انجام

بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
سارا ابوالحراری شیرازی  
موقعیت شغلی  
استادیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D

### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی  
آدرس خیابان  
بلوار چمران، خیابان ایبوردی 1، دانشکده علوم توانبخشی شیراز

### شهر

شیراز

### استان

فارس

### کد پستی

۱۷۳۳-۷۱۳۴۵

### تلفن

1551 3627 71 98+

### ایمیل

SAhrari@Sums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
سارا ابوالحراری شیرازی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D

### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی  
آدرس خیابان  
بلوار چمران - خیابان ایبوردی یک - دانشکده علوم توانبخشی

### شهر

شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
71345-1733  
تلفن  
1552 3627 71 98+  
ایمیل  
SAhrari@Sums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
صفورا اخوان حریری  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس

### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی  
آدرس خیابان  
بلوار چمران، خیابان ایبوردی ۱، دانشکده علوم توانبخشی شیراز

### شهر

شیراز

### استان

فارس

### کد پستی

33669-71947

### تلفن

1551 3627 71 98+

### ایمیل

safoora.physio@gmail.com

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD  
اطلاعات بیشتری وجود ندارد

### پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نقشه آنالیز آماری

### فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
گزارش مطالعه بالینی

### کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد