

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی تاثیر تمرینات منتخب بر قدرت، دامنه حرکتی چرخش شانه و موقعیت کتف در زنان، والیبالیست دارای اختلال حرکت کتف

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-07-2022, 1401/04/19  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 10-07-2022, 1401/04/19  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
10-07-2022, 1401/04/19

اطلاعات تماس ثبت کننده  
نام

هما نادری فر

نام سازمان / نهاد

تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6134 5541 21 98+

آدرس ایمیل

homa.naderifar@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2022-06-27, 1401/04/06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2022-12-27, 1401/10/06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات منتخب بر قدرت، دامنه حرکتی چرخش شانه و موقعیت کتف در زنان، والیبالیست دارای اختلال حرکت کتف

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تمرینات بر قدرت، دامنه حرکتی چرخش شانه و موقعیت کتف

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

پروتکل تمرینی مناسب جهت اصلاح اختلال حرکت کتف و پیشگیری از بروز آسیب های شانه در بازیکنان والیبالیست

### طراحی

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوپه کور، تصادفی شده بر روی 48 بازیکنان دارای اختلال حرکت کتف انجام می شود. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

### نحوه و محل انجام مطالعه

متغیرهای آنثروپومتریک، دامنه حرکتی چرخش داخلی و خارجی شانه، و قدرت عضلات چرخش دهنده داخلی و خارجی شانه مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. سپس آزمودنی ها به دو گروه تمرینی و کنترل تقسیم خواهند شد و بر اساس مطالعات انجام شده گروه تمرینی به مدت هشت هفته و برای سه جلسه در هفته در تمرینات منتخب شرکت نموده و بعد از اتمام دوره تمرینی، مجدداً مورد ارزیابی متغیرهای مورد مطالعه قرار خواهند گرفت. ارزیاب از تقسیم بندی افراد اطلاع ندارد.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: جنسیت زن، داشتن حداقل سه سال سابقه فعالیت ورزشی منظم در رشته والیبالیست و وجود اختلال حرکت کتف شرایط خروج: وجود درد در ناحیه کمریند شانه ای و گردن در هر کدام از شرایط عادی و تمرینی، سابقه شکستگی یا دررفتگی در هر کدام از استخوانهای کمریند شانه ای، پارگی کامل عضلات کمریند شانه ای

### گروه های مداخله

پروتکل تمرینی شامل سه مرحله است که تمرکز بخش اول بر کنترل کتف و افزایش دامنه حرکتی، فاز دوم بر افزایش قدرت عضلات کتفی و تمرینات حسی-حرکتی، و فاز سوم بر تمرینات حسی-حرکتی پیشرفته دارد. تمامی تمرینات در سه ست با تکرار 15 بار انجام می شود. استراحت بین هر ست تا پایان دوره به تدریج کاهش می یابد. گروه کنترل برنامه تمرینی روزانه خود را دارند.

### متغیرهای پیامد اصلی

قدرت عضلات چرخش دهنده داخلی شانه، دامنه حرکتی چرخش دهنده های داخلی شانه، موقعیت کتف

## اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170114031921N3

در زنان، والیالیست دارای اختلال حرکت کتف  
**هدف اصلی مطالعه**  
حمایتی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**  
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
بازیکنان دارای اختلال حرکت کتف  
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

**سن**

بدون محدودیت سنی

**جنسیت**

مونث

**فاز مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

از تصادفی سازی بلوک بندی معمولاً به منظور ایجاد توازن در تعداد نمونه‌های تخصیص یافته به هر یک از گروه‌های مداخله و مقایسه استفاده شد. این ویژگی باعث می‌شود تا در مواردی که نیاز به آنالیزهای میانی در حین اجرای فرآیند نمونه‌گیری باشد، تعداد نمونه‌های تخصیص یافته به هر یک از گروه‌های مورد مطالعه برابر باشد. در این تصادفی سازی از روش بلوک‌های برابر (10 بلوک 4 تایی) که در درون هر بلوک نیمی از افراد مداخله و نیمی به عنوان مقایسه لحاظ می‌شوند، استفاده شده است. و به گروه‌های مختلف تخصیص دادیم. نحوه و ابزار تولید توالی تصادفی بلوکی با استفاده از سایت <https://www.sealedenvelope.com/simple-randomiser/v1/li> STS انجام شده است.

**کور سازی (به نظر محقق)**

یک سوپه کور

**توصیف نحوه کور سازی**

کد بندی توسط یکی از همکاران طرح صورت می‌گیرد و ارزیابی کننده کور می‌باشند.

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان

**آدرس خیابان**

همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم

پزشکی

**شهر**

همدان

**استان**

همدان  
**کد پستی**  
6517838678

**تاریخ تایید**

2022-06-11, ۱۴۰۱/۰۳/۲۱

**کد کمیته اخلاق**

IR.UMSHA.REC.1401.244

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

اختلال حرکت کتف

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

دامنه حرکتی چرخش شانه

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و روز پس از اتمام برنامه

تمرینی

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

گونیا متر 360

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: گروه تمرینی به مدت هشت هفته و برای سه جلسه در هفته در تمرینات منتخب شرکت می‌کنند. پروتکل تمرینی شامل سه مرحله است که تمرکز بخش اول بر کنترل کتف و افزایش دامنه حرکتی، فاز دوم بر افزایش قدرت عضلات کتفی و تمرینات حسی- حرکتی، و فاز سوم بر تمرینات حسی- حرکتی پیشرفته است. تمامی تمرینات در سه ست با تکرار 15 بار انجام می‌شود.

**طبقه بندی**

توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: برنامه ورزشی روتین روزانه خود را دارند

**طبقه بندی**

غیره

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

باشگاه ورزشی شاهین

**نام کامل فرد مسوول**

هما نادری فر  
آدرس خیابان  
ایران ، همدان چهارراه شریعتی، ساختمان شماره 4.  
شهر  
همدان  
استان  
همدان  
کد پستی  
6517838678  
تلفن  
0063 3838 81 98+  
ایمیل  
hnaderifar121@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

محقق  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پزشکی ورزشی  
آدرس خیابان  
همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم  
پزشکی  
شهر  
همدان  
استان  
همدان  
کد پستی  
6517838678  
تلفن  
0063 3838 81 98+  
ایمیل  
hnaderifar121@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی همدان  
نام کامل فرد مسوول  
هما نادری فر  
موقعیت شغلی  
محقق  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پزشکی ورزشی  
آدرس خیابان  
همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم  
پزشکی  
شهر  
همدان  
استان  
همدان  
کد پستی  
6517838678  
تلفن  
0098813838063  
ایمیل  
hnaderifar121@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی همدان  
نام کامل فرد مسوول  
هما نادری فر  
موقعیت شغلی  
محقق  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پزشکی ورزشی  
آدرس خیابان  
همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم  
پزشکی

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی همدان  
نام کامل فرد مسوول  
رضا شکوهی  
آدرس خیابان  
همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم  
پزشکی  
شهر  
همدان  
استان  
همدان  
کد پستی  
6517838678  
تلفن  
0063 3838 81 98+  
ایمیل  
hnaderifar121@gmail.com

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی همدان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی همدان  
نام کامل فرد مسوول  
هما نادری فر  
موقعیت شغلی

شهر  
همدان  
استان  
همدان  
کد پستی  
6517838678  
تلفن  
0098813838063  
ایمیل  
hnaderifar121@gmail.com

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی در دسترس خواهد بود

### به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

رعایت حقوق معنوی

### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

آدرس پست الکترونیک

### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس ارسال درخواست و رعایت اصول حقوق معنوی یک هفته

### سایر توضیحات