پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر تمرینات منتخب بر قدرت، دامنه حرکتی چرخش شانه و موقعیت کتف در زنان ,والیبالیست دارای اختلال حرکت کتف

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

پروتکل تمرینی مناسب جهت اصلاح اختلال حرکت کتف و پیشگیری از بروز آسیب های شانه در بازیکنان والیبال

طراحی

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، یک سویه کور ، تصادفی شده بر روی 48 بازیکنان دارای اختلال حرکت کتف انجام می شود .برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

متغیرهای آنتروپومتریک، دامنه حرکتی چرخش داخلی و خارجی شانه، و قدرت عضلات چرخش دهنده داخلی و خارجی شانه مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. سپس آزمودنی ها به دو گروه تمرینی و کنترل تقسیم خواهند شد و بر اساس مطالعات انجام شده گروه تمرینی به مدت هشت هفته و برای سه جلسه در هفته در تمرینات منتخب شرکت نموده و بعد از اتمام دوره تمرینی، مجددا مورد ارزیابی متغیرهای مورد مطالعه قرار خواهند گرفت. ارزیاب از تقسیم بندی افراد اطلاع ندارد .

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: جنسیت زن، داشتن حداقل سه سال سابقه فعالیت ورزشی منظم در رشته والیبال و وجود اختلال حرکت کتف شرایط خروج : وجود درد در ناحیه کمربند شانه ای و گردن در هر کدام از شرایط عادی و تمرینی ، سابقه شکستگی یا دررفتگی در هر کدام از استخوانهای کمربند شانه ای، پارگی کامل عضلات کمربند شانه ای

گروه‌های مداخله

پروتکل تمرینی شامل سه مرحله است که تمرکز بخش اول بر کنترل کتف و افزایش دامنه حرکتی، فاز دوم بر افزایش قدرت عضلات کتفی و تمرینات حسی-حرکتی ، و فاز سوم بر تمرینات حسی-حرکتی پیشرفته دارد. تمامی تمرینات در سه ست با تکرار 15 بار انجام می شود. استراحت بین هر ست تا پایان دوره به تدریج کاهش می یابد. گروه کنترل برنامه تمرینی روزانه خود را دارند.

متغیرهای پیامد اصلی

قدرت عضلات چرخش دهنده داخلی شانه ، دامنه حرکتی چرخش دهنده های داخلی شانه ،موقعیت کتف

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170114031921N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2022-07-10, ۱۴۰۱/۰۴/۱۹**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2022-07-10, ۱۴۰۱/۰۴/۱۹**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2022-07-10, ۱۴۰۱/۰۴/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

هما نادری فر

نام سازمان / نهاد

تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 5541 6134

آدرس ایمیل

homa.naderifar@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-06-27, ۱۴۰۱/۰۴/۰۶

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-12-27, ۱۴۰۱/۱۰/۰۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات منتخب بر قدرت، دامنه حرکتی چرخش شانه و موقعیت کتف در زنان ,والیبالیست دارای اختلال حرکت کتف

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تمرینات بر قدرت، دامنه حرکتی چرخش شانه و موقعیت کتف

در زنان ,والیبالیست دارای اختلال حرکت کتف

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بازیکنان دارای اختلال حرکت کتف

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **48**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

از تصادفی سازی بلوك بندي معمولاً به منظور ايجاد توازن در تعداد نمونه هاي تخصيص يافته به هر يك از گروههاي مداخله و مقايسه استفاده شد. اين ويژگي باعث می شود تا در مواردي كه نياز به آناليزهاي مياني در حين اجراي فرآيند نمونه گيري باشد، تعداد نمونه های تخصيص يافته به هر يك از گروه هاي مورد مطالعه برابر باشد. در این تصادفی سازی از روش بلوکهای برابر (10 بلوک 4 تایی) که در درون هر بلوك نيمي از افراد مداخله و نيمي به عنوان مقايسه لحاظ مي شوند، استفاده شده است. و به گروه های مختلف تخصیص دادیم. نحوه و ابزار تولید توالی تصادفی بلوکی با استفاده از سایت https://www.sealedenvelope.com/simple-randomiser/v1/lists انجام شده است.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

کد بندی توسط یکی از همکاران طرح صورت می گیرد و ارزیابی کننده کور می باشند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان

آدرس خیابان

همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم پزشکی

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6517838678

تاریخ تایید

2022-06-11, ۱۴۰۱/۰۳/۲۱

کد کمیته اخلاق

IR.UMSHA.REC.1401.244

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلال حرکت کتف

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی چرخش شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و روز پس از اتمام برنامه تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتر 360

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه تمرینی به مدت هشت هفته و برای سه جلسه در هفته در تمرینات منتخب شرکت می کنند.پروتکل تمرینی شامل سه مرحله است که تمرکز بخش اول بر کنترل کتف و افزایش دامنه حرکتی، فاز دوم بر افزایش قدرت عضلات کتفی و تمرینات حسی-حرکتی ، و فاز سوم بر تمرینات حسی-حرکتی پیشرفته است. تمامی تمرینات در سه ست با تکرار 15 بار انجام می شود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: برنامه ورزشی روتین روزانه خود را دارند

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه ورزشی شاهین

نام کامل فرد مسوول

هما نادری فر
آدرس خیابان
ایران ، همدان چهارراه شریعتی، ساختمان شماره 4.
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838678
تلفن
+98 81 3838 0063
ایمیل
hnaderifar121@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
رضا شکوهی
آدرس خیابان
همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم پزشکی
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838678
تلفن
+98 81 3838 0063
ایمیل
hnaderifar121@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی همدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
هما نادری فر
موقعیت شغلی
محقق
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم پزشکی
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838678
تلفن
+98 81 3838 0063
ایمیل
hnaderifar121@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
هما نادری فر
موقعیت شغلی
محقق
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم پزشکی
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838678
تلفن
0098813838063
ایمیل
hnaderifar121@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
هما نادری فر
موقعیت شغلی
محقق
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
همدان، میدان پژوهش، خیابان شهید فهمیده، ستاد دانشگاه علوم پزشکی

شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838678
تلفن
0098813838063
ایمیل
hnaderifar121@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی در دسترس خواهد بود
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
رعایت حقوق معنوی
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
آدرس پست الکترونیک
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس ارسال درخواست و رعایت اصول حقوق معنوی یک هفته
سایر توضیحات