

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی تاثیر تمرینات اتساع دهنده قفسه سینه بر میزان اشباع اکسیژن خون شریانی در بیماران بستری مبتلا به کووید 19

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220611055133N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-01-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۰۹  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 29-01-2023, ۱۴۰۱/۱۱/۰۹  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2023-01-29, ۱۴۰۱/۱۱/۰۹

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
فاطمه جدیدالاسلامی قلعه نو  
نام سازمان / نهاد  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
+98 54 3322 1521  
آدرس ایمیل  
pt.nikaaa@gmail.com

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2022-12-05, ۱۴۰۱/۰۹/۱۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2023-03-05, ۱۴۰۱/۱۲/۱۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات اتساع دهنده قفسه سینه بر میزان اشباع اکسیژن  
خون شریانی در بیماران بستری مبتلا به کووید 19

### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات اتساع دهنده قفسه سینه بر میزان اشباع اکسیژن

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تاثیر تمرینات اتساع دهنده قفسه سینه بر میزان اشباع اکسیژن  
خون شریانی در بیماران بستری مبتلا به کووید 19

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل ، با گروه های موازی ، یک  
سوکور، تصادفی شده

#### نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران بستری در بیمارستان بوعلی زاهدان به صورت تصادفی در دو  
گروه قرار خواهند گرفت. یک گروه تحت درمان تمرینات روتین و یک  
گروه علاوه بر تمرینات روتین تحت درمان تمرینات اتساع دهنده قفسه  
سینه قرار خواهند گرفت. متغیرها قبل از درمان اندازه گیری خواهند  
شد. پس از آنکه متغیرها اندازه گیری شدند درمان برای هر دو گروه  
طی 7 روز (7 بار در هفته) و هر روز 3 جلسه (صبح -ظهر-شب) و هر  
تمرین 10 بار انجام خواهد گرفت. پیامدها یکبار قبل از شروع  
تمرینات، یکبار جلسه چهارم و یکبار پس از پایان 7 جلسه یعنی در  
جلسه هشتم ثبت خواهد شد. روش یک سو کور تکنسین ثبت پیامدها از  
مداخله مطلع نیست.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: مبتلایان با تشخیص قطعی کووید 19- سطح اشباع اکسیژن  
خون 75-90 درصد - سن 55-25 سال- درگیری ریوی با الگوی کرونا -  
بیمارانی که حداقل دو لوب ریه درگیر کرونا و بروس دارند- بیماران تحت  
اکسیژن تراپی- بیماران تحت درمان با داروی رمدسیویر و دکزامتازون-  
بیماران بستری در بیمارستان بوعلی -بیمارانی که پزشک عفونی برای  
آنها مشاوره فیزیوتراپی تنفسی خواسته است. شرایط عدم  
ورود: بیماران بستری در ای سی یو که نیاز به اینتوباسیون دارند- بیماران  
شدیدا بدحال که اینتوبه هستند- بارداری -بیماران با سابقه آریتمی های  
قلبی و سایر بیماریهای تنفسی که درگیری ریه دارند.

#### گروه های مداخله

گروه کنترل: تمرینات روتین (تنفس دیافراگماتیک-تنفس لب غنچه ای)  
گروه مداخله: تمرینات اتساع دهنده قفسه سینه

#### متغیرهای پیامد اصلی

سطح اشباع اکسیژن خون شریانی ، شدت درد قفسه سینه ، شدت  
سر درد

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

خون شریانی در بیماران مبتلا به کووید19  
هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مبتلایان با تشخیص قطعی کووید19 توسط تست PCR سطح اشباع اکسیژن خون 93-75 درصد توسط پالس اکسیمتر سن 55-25 سال درگیری ریوی با الگوی کرونا در CT SCAN ریه یا گرافی قفسه سینه CXR بیمارانی که حداقل دو لوب ریه درگیر کروناویروس دارند بیماران تحت اکسیژن تراپی بیماران تحت درمان با داروی رمدسیور و دگزامتازون بیماران بستری در بیمارستان بوعلی زاهدان بیمارانی که پزشک متخصص عفونی برای آن ها مشاوره فیزیوتراپی تنفسی خواسته است بیمارانی که توانایی درک و انجام تمرینات تنفسی را دارند بیمارانی که آگاهانه و آزادانه رضایت به شرکت در مطالعه دارند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماران بستری در ICU که نیاز به اینتوباسیون دارند فرم خفیف بیماری که نیاز به بستری نداشته باشد بیماران شدیداً بدحال که INTUBE هستند بارداری بیماران با سابقه آریتمی های قلبی و سایر بیماریهای تنفسی که درگیری ریه دارند بیماران تاکی کارد که انجام تمرینات تنفسی باعث بالا رفتن HEART RATE در آنها می شود بیمارانی که جلسات درمان را کامل نکرده اند

سن

از سن 25 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

• ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 42

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش نمونه گیری غیراحتمالی آسان (در دسترس) می باشد. تخصیص تصادفی بیماران به دو گروه با روش تصادفی سازی طبقه بندی شده بلوکی جایگشتی انجام می شود. به این صورت که ابتدا بیماران مراجعه کننده واجد شرایط به ترتیب ورود بر حسب سن و جنس طبقه بندی می شوند. سپس براساس بلوک های 4 تایی (متشکل از دو گروه A و B و دو تکرار برای هر کدام) که به صورت تصادفی از بین تمامی حالات ممکن جایگشت ها انتخاب شده اند به گروه مورد نظر اختصاص می یابند. این بلوک ها با استفاده از نرم افزار آماری R نسخه 4.0.2 ایجاد شده اند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این پژوهش از روش یک سو کور استفاده می شود بطوریکه تکنسین ثبت پیامدها از مداخله مورد نظر مطلع نخواهد بود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

جامعه مورد مطالعه: تمامی مبتلایان قطعی به کووید 19 توسط تست PCR مراجعه کننده به بیمارستان بوعلی شهر زاهدان

## تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

آدرس خیابان

میدان دکتر حسابی - پردیس علوم پزشکی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816743463

تاریخ تایید

17-04-2022, 1401/01/28

کد کمیته اخلاق

IR.ZAUMS.REC.1401.070

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سطح اشباع اکسیژن خون شریانی

کد ICD-10

U07.1

توصیف کد ICD-10

covid-19, virus identified

2

شرح

شدت درد قفسه سینه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

3

شرح

شدت سردرد

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطح اشباع اکسیژن خون شریانی

مقاطع زمانی اندازه گیری

یکبار قبل از شروع تمرینات یکبار جلسه چهارم و یکبار پس از پایان

هفت جلسه یعنی در جلسه هشتم اندازه گیری و ثبت خواهد شد.

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه پالس اکسیمتر

2

شرح متغیر پیامد

شدت درد قفسه سینه

مقاطع زمانی اندازه گیری

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

یکبار قبل از شروع تمرینات یکبار جلسه چهارم و یکبار پس از پایان هفت جلسه یعنی در جلسه هشتم اندازه گیری و ثبت خواهد شد.  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
مقیاس بصری درد

**3**

**شرح متغیر پیامد**

شدت سردرد

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

یکبار قبل از شروع تمرینات یکبار جلسه چهارم و یکبار پس از پایان هفت جلسه یعنی در جلسه هشتم اندازه گیری و ثبت خواهد شد.

**نحوه اندازه گیری متغیر**

مقیاس بصری درد

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: تمرینات روتین (تنفس دیافراگماتیک-تنفس لب غنچه ای) در گروه تمرینات روتین تنفس دیافراگماتیک و تنفس لب غنچه ای از روز اول تمرینات به بیمار آموزش داده خواهد شد. از بیمار آن خواسته می شود که تمرینات را طی 7 روز و هر روز 3 جلسه (صبح - ظهر - شب) و هر تمرین را 10 بار انجام دهند. سپس پیامدها یکبار قبل از شروع تمرینات، یکبار جلسه چهارم و یکبار پس از پایان 7 جلسه درمان یعنی در جلسه هشتم ثبت خواهد شد.

**طبقه بندی**

توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: تمرینات اتساع دهنده قفسه سینه . در گروه تمرینات اتساع دهنده قفسه سینه تمرین اول، دوم و سوم در روز اول تمرینات به بیمار آموزش داده خواهد شد. همچنین تمرین چهارم در روز دوم و تمرین پنجم در روز سوم به بیمار آموزش داده خواهد شد. از بیماران خواسته می شود که تمرینات را طی 7 روز و هر روز 3 جلسه (صبح- ظهر-شب) و هر تمرین را 10 بار انجام دهند. سپس پیامدها یکبار قبل از شروع تمرینات، یکبار جلسه چهارم و یکبار پس از پایان 7 جلسه درمان یعنی در جلسه هشتم ثبت خواهد شد.

**طبقه بندی**

توانبخشی

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

بیمارستان بوعلی

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر شهاب الدین مشائی

**آدرس خیابان**

خیابان شریعتی - میدان شهدا

**شهر**

زاهدان

**استان**

سیستان و بلوچستان  
**کد پستی**  
98136-17697

**تلفن**

+98 3322 54 8101

**ایمیل**

Boalihospital@zaums.ac.ir

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**نام کامل فرد مسوول**

دکتر محسن طاهری

**آدرس خیابان**

میدان دکتر حسابی-پردیس علوم پزشکی

**شهر**

زاهدان

**استان**

سیستان و بلوچستان

**کد پستی**

9816743463

**تلفن**

+98 3329 54 5789

**ایمیل**

amirt114@gmail.com

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

عمومی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

دانشگاهی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**نام کامل فرد مسوول**

احمدرضا عسکری آشتیانی

**موقعیت شغلی**

استادیار

**آخرین مدرک تحصیلی**

.Ph.D

**سایر حوزه های کاری/تخصص ها**

فیزیوتراپی

**آدرس خیابان**

میدان دکتر حسابی-دانشگاه علوم پزشکی زاهدان-دانشکده

توانبخشی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816743463

تلفن

5836 3329 54 98+

فکس

5836 3329 54 98+

ایمیل

ahmadaskary@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

احمد رضا عسکری آشتیانی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

میدان دکتر حسابی-دانشگاه علوم پزشکی زاهدان-دانشکده

توانبخشی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816743463

تلفن

5836 3329 54 98+

فکس

5836 3329 54 98+

ایمیل

ahmadaskary@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

احمد رضا عسکری آشتیانی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

میدان دکتر حسابی-دانشگاه علوم پزشکی زاهدان-دانشکده

توانبخشی

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816743463

تلفن

5836 3329 54 98+

فکس

5836 3329 54 98+

ایمیل

ahmadaskary@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست