

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۳

پیشگیری از بیماری های غیرواگیر در یک جمعیت در گذار تغذیه ای: مطالعه قند و لیپید تهران (فاز دوم)

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه قند و لیپید تهران یک مطالعه طولانی مدت با رویکرد جامعه نگر است که به منظور اصلاح شیوه زندگی برای پیشگیری از بیماری های غیرواگیر طراحی شده است. این مطالعه از دو فاز تشکیل شده است. در فاز اول که از سال 1377 آغاز شد تمامی اطلاعات پایه یک جمعیت 15005 نفری در منطقه 13 تهران تحت پوشش سه مرکز بهداشتی درمانی شامل بیش از 5000 خانوار منتخب تصادفی جمع آوری شده است. انتخاب اولیه منطقه 13 به دلیل آن بود که طبق گزارشات میزان پیشش خانوارها در مراکز بهداشتی درمانی این منطقه بیش از 90 درصد ذکر شده بود و نیز این منطقه تحت پوشش د ع پ شهید بهشتی بود. خانوار از طریق مراجعه مستقیم به درب منازل و توضیح در مورد طرح برای شرکت در طرح دعوت شده و به آنها یک فرصت یک هفته ای برای مراجعه داده می شود. پیگیری های بعدی هر 3 سال یکبار بوده و دعوت در مراحل بعدی از طریق تلفن و یا مجدداً به صورت مراجعه مستقیم صورت می گیرد. داده ها شامل تاریخچه پزشکی، تن سنجی، نوار قلبی، آزمایشات بیوشیمی خون و نمونه دی ان آ به شکل بافی کوت، پرسشنامه رز برای درد قلبی و لنگش متناوب، بررسی وضعیت تغذیه ای و فعالیت بدنی و سیگار و معاینه پزشکی برای فشار خون، نبض، معاینه تیروئید و... است که به شکل "بدون کاغذ" مستقیماً وارد رایانه می شود. در فاز دوم جمعیت تحت پوشش یکی از این سه مرکز که از لحاظ جغرافیایی دورتر از دو مرکز دیگر بود به عنوان گروه مداخله (5630 نفر) و دو مرکز دیگر به عنوان شاهد (9375 نفر) برای مداخلات اصلاح شیوه زندگی انتخاب شدند. در کل مطالعه به شکل کارآزمایی در عرصه برای حداقل 20 سال طراحی شده است و اطلاعات هر دو گروه در فواصل سه ساله مجدداً جمع آوری می شود. مداخلات شامل هر سه سطح اولیه، ثانویه و ثالثیه و در سه بعد افزایش فعالیت فیزیکی، اصلاح وضعیت تغذیه ای و دوری از دخانیات است و به شکل همه جانبه توسط واحد بررسی قند و لیپید، داوطلبان، افراد کلیدی در منطقه، در مدارس و در سطح جامعه انجام میشود. روش های مداخله ای شامل آموزش چهره به چهره، کتابچه، فیلم، سخنرانی، بروشور، فصلنامه و... است. در کل با توجه به انواع روش های مداخله ای به کار رفته باید امکانپذیری هر روش در جامعه تهرانی مورد مطالعه قرار گیرد و نیز در فواصل 3 ساله داده های دو گروه مداخله و شاهد در قالب پیامد های اولیه اختلالات قندی و لیپیدی، پرفشاری خون، چاقی، دخانیات و... با هم مقایسه می شود. پیامدها و رخداد های ثانویه شامل بیماری های قلبی عروقی، سرطان ها سکنه های مغزی و در کل هر گونه مورد پزشکی منجر به مراجعه به بیمارستان (با / بدون بستری) به شکل سالانه پیگیری شده و ثبت می شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

TLGS II

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT138705301058N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-10-2008, ۱۳۸۷/۰۸/۰۸

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

29-10-2008, ۱۳۸۷/۰۸/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آرش قنبریان

نام سازمان / نهاد

پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم/د ع پ شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2243 2500

آدرس ایمیل

ghanbarian@endocrine.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

در ابتدا مستقیماً از سازمان مدیریت و برنامه ریزی بر اسا س شماره

121 و سپس از محل اعتبار پژوهشکده علوم غدد درون ریز و

متابولیسم

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1998-12-22, ۱۳۷۷/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-03-20, ۱۳۹۷/۱۲/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

عنوان علمی کارآزمایی

پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر در یک جمعیت در گذار تغذیه ای:
مطالعه قند و لیپید تهران (فاز دوم)

عنوان عمومی کارآزمایی

اصلاح شیوه زندگی به منظور پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و
عوامل خطر ساز آنها: مطالعه قند و لیپید تهران (فاز دوم)

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: ساکنین منطقه 13 تهران تحت پوشش سه مرکز بهداشتی
درمانی صلواتی، لیلہ القدر و محمدیان که به شکل راندم و خوشه ای
طبقه بندی شده انتخاب شده اند. تمامی افراد هر خانوار از 3 سال تا
99 سال در مطالعه شرکت می کنند. معیار خروج: ناتوانی ذهنی

سن

از سن 3 ساله تا سن 99 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 15005

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش‌های پزشکی و شورای عالی پژوهش‌های

علمی کشور

آدرس خیابان

پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1399-11-21, 1398/08/30

کد کمیته اخلاق

121

1

شرح

اصلاح شیوه زندگی به منظور پیشگیری از بروز یا کاهش بروز بیماری
های غیرواگیر و عوامل خطر ساز آنها با تأکید بر درد قلبی، سکتة قلبی و
مغزی، دیابت، دیس لیپیدمی و پرفشاری خون

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر شامل دیابت، دیس لیپیدمی، چاقی،
سیگار، پرفشاری خون، وضعیت تغذیه ای و فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هر 3 سال یکبار

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اطلاعات به شکل مصاحبه جمع آوری می شود. پرسشنامه شامل
تاریخچه سابقه طبی، تن سنجی، پرسشنامه رز، کدگذاری مینه سوتا
برای نوار قلبی، پرسشنامه استاندارد سازمان جهانی بهداشت برای
سیگار، طبقه بندی jnc-vi برای فشار خون، پرسشنامه بسامد غذایی و
یادآمد 24 ساعته برای تغذیه، پرسشنامه قابل تعدیل برای فعالیت
بدنی، آزمایشات بیوشیمی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تمامی رخدادهای طبی با تأکید بر رخدادهای قلبی عروقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ساله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با تماس تلفنی هر گونه رخداد طبی پیگیری می شود. در صورت نیاز
یک پزشک آموزش دیده با فرد، خانواده او و یا پزشک معالج و
بیمارستان محل بستری تماس گرفته و حضوراً اطلاعات تکمیلی را جمع
آوری می کند. این اطلاعات در کمیته ای به نام کمیته رخداد بررسی و
نتیجه نهایی بر اساس دسته بندی "انجمن قلب آمریکا" و آی سی دی
10 طبقه بندی می شود.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخلات شامل هر سه سطح اولیه، ثانویه و ثالثیه و در
سه بعد افزایش فعالیت فیزیکی، اصلاح وضعیت تغذیه ای و دوری از
دخانیت است و به شکل همه جانبه توسط واحد بررسی قند و لیپید،
داوطلبان، افراد کلیدی در منطقه، در مدارس و در سطح جامعه انجام
میشود. روش‌های مداخله ای شامل آموزش چهره به چهره، کتابچه،
فیلم، سخنرانی، بروشور، فصلنامه و... است.

طبقه بندی

خالی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: مراقبت‌های بهداشتی روتین
طبقه بندی
خالی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
واحد بررسی قند و چربی
نام کامل فرد مسوول
دکتر امیر عباس مومنان
آدرس خیابان
خیابان سی متری نیروی هوایی، پلاک 320
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم
نام کامل فرد مسوول
دکتر فریدون عزیزی
آدرس خیابان
ولنجک، خیابان یمن، خیابان پروانه، پاک 24
شهر
تهران
ردیف بودجه
TLGS
کد بودجه
750
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
واحد بررسی قند و چربی
نام کامل فرد مسوول
دکتر امیر عباس مومنان
موقعیت شغلی
مدیر/MD, MPH
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

خیابان سی متری نیروی هوایی، پلاک 320
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2216 7746 21 98+
فکس
2216 7746 21 98+
ایمیل
momenan@endocrine.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://endocrine.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم
نام کامل فرد مسوول
دکتر فریدون عزیزی
موقعیت شغلی
رئیس/استاد بیماری‌های داخلی و غدد درون ریز و متابولیسم
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ولنجک، خیابان یمن، خیابان پروانه، پلاک 24
شهر
تهران
کد پستی
19395-4763
تلفن
9309 2240 21 98+
فکس
2463 2240 21 98+
ایمیل
azizi@endocrine.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://endocrine.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
واحد بررسی قند و چربی
نام کامل فرد مسوول
دکتر امیر عباس مومنان
موقعیت شغلی
مدیر/MD, MPH
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان سی متری نیروی هوایی، پلاک 320
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2216 7746 21 98+
فکس
2216 7746 21 98+
ایمیل
Momenan@endocrine.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://endocrine.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی