

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۴

تأثیر آموزش مهارت های معنوی بر سبک زندگی مرتبط با سلامت در نوجوانان دختر

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تأثیر آموزش مهارت های معنوی بر سبک زندگی مرتبط با سلامت در نوجوانان دختر

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کور سازی، تصادفی شده، فاز 3 بر روی 60 نوجوان دختر سالم. برای تصادفی سازی از قرعه کشی استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

8 جلسه آموزش مهارت های معنوی بر اساس مدل سلامت معنوی رزاقی و همکاران و کتاب مهارت های معنوی بوالهروی در مدارس دولتی عادی انجام خواهد شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

تمام نوجوانان دختر 13 تا 15 سال. شرایط ورود به مطالعه: داشتن رضایت کتبی جهت شرکت در مطالعه، عدم شرکت در برنامه های آموزشی مشابه، فاقد هر گونه بیماری روانی و نورولوژیکی ثبت شده در پرونده ی سلامت. عدم ورود: والدین درگیر با مواد مخدر، فرزند طلاق بودن، سوگ بستگان درجه یک در 6 ماه گذشته

گروه های مداخله

در گروه مداخله جلسات آموزشی به صورت طرح بحث و ارائه ی موضوع، طرح سوال و بیان تجربیات معنوی توسط نوجوانان، ارائه ی آموزش ها، ارائه ی تمرین به شرکت کنندگان در انتهای جلسه بیان توضیحات و جمع بندی موضوعات خواهد بود. آموزش ها در 8 جلسه 30 تا 45 دقیقه ای هفته ای دو جلسه ارائه خواهد شد. جلسات آموزش به صورت ترکیبی از حضوری و مجازی برای گروه مداخله اجرا خواهد شد. گروه کنترل: در گروه کنترل نیز پرسش نامه (قبل از مطالعه) تکمیل خواهند کرد. مشارکت کنندگان در گروه کنترل فعالیت های معمول مدرسه را انجام خواهند داد.

متغیرهای پیامد اصلی

سبک زندگی مرتبط با سلامت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220529055017N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 03-07-2022, 1401/04/12

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 03-07-2022, 1401/04/12

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2022-07-03, 1401/04/12

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فهیمه تقیان

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1511 3859 51 98+

آدرس ایمیل

taghianf992@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-09-23, 1401/07/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-10-23, 1401/08/01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر آموزش مهارت های معنوی بر سبک زندگی مرتبط با سلامت در نوجوانان دختر

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش مهارت های معنوی بر سبک زندگی مرتبط با سلامت در نوجوانان دختر

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن رضایت کتبی جهت شرکت در مطالعه عدم شرکت در برنامه های آموزشی مشابه دختر نوجوان در محدوده سنی 13-15 سال فاقد

هر گونه بیماری روانی و نورولوژیکی ثبت شده در پرونده ی سلامت
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن والدین درگیر با مواد مخدر فرزند طلاق بودن داشتن مشکل
جسمی یا روانی شناخته شده سوگ بستگان درجه یک در 6 ماه گذشته

سن
از سن 13 ساله تا سن 15 ساله
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

ابتدا پژوهشگر پس از هماهنگی با اداره آموزش و پرورش، از بین 7 منطقه شهر مشهد یک منطقه را به صورت تصادفی ساده انتخاب خواهد کرد، لیستی از مدارس دخترانه ی متوسطه ی اول همان منطقه تهیه خواهد شد و سپس از بین مدارس دولتی عادی 4 مدرسه به صورت تصادفی ساده انتخاب می‌گردد و از هر مدرسه متناسب با حجم نمونه برآورد شده و بر اساس معیارهای ورود به مطالعه 15 دختر به صورت تصادفی سیستماتیک انتخاب خواهند شد

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته ی اخلاق دانشکده ی پرستاری و مامایی مشهد

آدرس خیابان

خیابان ابن سینا، دانشکده ی پرستاری و مامایی مشهد

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9137913199

تاریخ تایید

۱۴۰۱/۰۳/۰۸, 2022-05-29

کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.NURSE.REC.1401.015

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

نوجوان سالم

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سبک زندگی مرتبط با سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بلافاصله بعد از پایان مداخله، یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی سبک زندگی مرتبط با سلامت نوجوانان

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: آموزش مهارت های معنوی مبتنی بر کتاب سلامت معنوی رزاقی و همکاران و همچنین کتاب مهارت های معنوی بوالهروی و همکاران طی 8 جلسه ی 30 تا 45 دقیقه ای و هفته ای دو جلسه برای نوجوانان گروه مداخله انجام خواهد شد. علاوه بر مداخله، نوجوانان گروه مداخله از فعالیتها و مناسبت های مذهبی و متداول پرورشی بهره مند می شوند.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل نیز پرسشنامه (قبل از مطالعه) تکمیل خواهند کرد. مشارکت کنندگان در گروه کنترل فعالیت های معمول مدرسه مانند برگزاری جلسات مناسبت های مذهبی و فعالیت های متداول پرورشی را انجام خواهند داد. مطالب ارائه شده به گروه مداخله نیز در پایان به گروه کنترل تحویل داده خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مدارس دخترانه ی متوسطه ی اول

نام کامل فرد مسوول

فهیمة تقیان

آدرس خیابان

خیابان امام خمینی

شهر

طیس

استان

آدرس خیابان
خیابان ابن سینا، دانشکده ی پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9137913199
تلفن
1511 3859 51 98+
ایمیل
taghianf992@mums.ac.ir

خراسان جنوبی
کد پستی
9791888167
تلفن
2150 3283 56 98+
فکس
ایمیل
taghianf992@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1 فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
نغمه رزاقی
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9137913199
تلفن
00985951113851
ایمیل
razaghin@mums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
فهمیه تقیان
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان ابن سینا، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9137913199
تلفن
1511 3859 51 98+

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر مجید غیور مبرهن
آدرس خیابان
خیابان ابن سینا، چهار راه دکتر
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
1538 3841 51 98+
ایمیل
vcresraech@mums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
فهمیه تقیان
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست