

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۴

بررسی اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر کاهش خشم و کمالگرایی منفی در نوجوانان دختر کمالگرا

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

- 1- تعیین اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر کاهش کمالگرایی منفی.
- 2- تعیین اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر کاهش خشم.

طراحی

دختران نوجوان بین 16 تا 19 ساله دبیرستانی در شهر تهران می باشند. که به روش نمونه گیری غیرتصادفی هدفمند، 3 الی 5 نمونه انتخاب می گردند.

نحوه و محل انجام مطالعه

روش نمونه گیری غیرتصادفی هدفمند با مصاحبه اولیه و توسط نمرات پرسشنامه کمالگرایی فراست و مقیاس خشم سیگل انتخاب می شوند، سپس با روش تک آزمودنی طرح AB مورد مطالعه قرار می گیرند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرط ورود دختران نوجوان 16 تا 19 که دارای ویژگی کمالگرایی منفی عدم ورود دختران نوجوانی که در این محدوده سنی قرار ندارند. یا دارای ویژگی کمالگرایی منفی نمی باشند. این طرح برای پسران نوجوان نمی باشد.

گروه های مداخله

دو مرحله، مقدماتی و مداخله درمانی انجام می شود. مرحله مقدماتی طبق مصاحبه و بررسی نتایج پرسشنامه افراد انتخاب می شوند. سپس براساس طرح خط پایه مداخله آغاز می شود. در مرحله مداخله درمانی، پروتکل درمانی 10 جلسه ای، هفتگی یک ساعته برگزار می گردد. در این تحقیق مهارت های ذهن آگاهی، روابط بین فردی، تنظیم هیجان و تحمل رنج و پربشانی مورد آموزش قرار خواهد گرفت. دستورالعمل اجرای پکیج مهارت های رفتاردرمانی دیالکتیکی، بر اساس دستورالعمل معرفی شده (توسط لینهان 1993) بوده. علاوه برجلسه ی مصاحبه، یک جلسه آشنایی با رویکرد و اهداف درمانی برگزار می شود. هدف کلی از آموزش مهارت های DBT کمک به افراد در تغییر الگوهای رفتاری، هیجانی، فکری بین فردی مرتبط با مشکلات زندگی است.

متغیرهای پیامد اصلی

کاهش کمالگرایی منفی؛ کاهش خشم

آخرین بروز رسانی: 07-12-2022, 1401/09/16
تعداد بروز رسانی ها: 1
تاریخ تایید ثبت در مرکز
1401/04/06, 2022-06-27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شیوا شقاقی شهری

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش منطقه 9 تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4136 6600 21 98+

آدرس ایمیل

shiva.shaghaghi@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1401/03/25, 2022-06-15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1401/06/30, 2022-09-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر کاهش خشم و کمالگرایی منفی در نوجوانان دختر کمالگرا

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر کاهش خشم و کمالگرایی منفی در نوجوانان دختر کمالگرا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220601055052N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 27-06-2022, 1401/04/06

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دختران نوجوان با ویژگی کمالگرایی منفی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پسران نوجوان دختران نوجوان بدون ویژگی کمالگرایی منفی

سن

از سن 16 ساله تا سن 19 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 3

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کارگروه/ کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران، اوین، میدان شهید شهبازی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تاریخ تأیید

2022-04-30, 1401/02/10

کد کمیته اخلاق

IR.SBU.REC.1401.019

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمالگرایی منفی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کاهش کمالگرایی منفی با توجه به نمرات پرسشنامه در خط پایه های

بعدی، اثرگذاری آموزش مهارت های رفتاردرمانی دیالکتیکی را بر روند

پذیرش و تغییر شرکت کننده نمایان می نماید.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

خط پایه اول قبل از شروع مداخله و سپس جلسه 3، 6، 10 بعد از

مداخله درمانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کمال گرایی فراست

2

شرح متغیر پیامد

کاهش خشم بعد از آموزش مهارت های رفتار درمانی دیالکتیکی در

خط پایه های بعدی توسط پرسشنامه اندازه گیری می شود و اثرگذاری

آنها سنجیده می شود.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

خط پایه اول قبل از شروع مداخله و سپس جلسه 3، 6، 10 بعد از

مداخله درمانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خشم چندبعدي سیگل

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله رفتار درمانی دیالکتیکی لینهان طی 10 جلسه

هفتگی یک ساعته، مهارت هایی مربوط به ذهن آگاهی، تحمل پریشانی،

تنظیم هیجانی، کارآمدی بین فردی آموزش داده خواهد شد. درمان به

صورت فردی اجرا ارائه می شود.

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آموزش و پرورش منطقه 9 تهران

نام کامل فرد مسوول

شیوا شقاقی شهری

آدرس خیابان

تهران، منطقه 9، محله استاد معین، خیابان آزادی، کوچه

نجارزادگان، کوچه سبزه زار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1398147981

تلفن

4136 6600 21 98+

ایمیل

shiva.shaghaghi@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش منطقه 9 تهران

نام کامل فرد مسوول

شیوا شقاقی شهری

آدرس خیابان

تهران، منطقه 9، محله استاد معین، خیابان آزادی، کوچه نجارزادگان، کوچه سبزه زار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1341664911

تلفن

4136 6600 21 98+

ایمیل

shiva.shaghaghi@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

آموزش و پرورش منطقه 9 تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش منطقه 9 تهران

نام کامل فرد مسوول

شیوا شقاقی شهری

موقعیت شغلی

دانشجو ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

تهران، منطقه 9، محله استاد معین، خیابان آزادی، کوچه نجارزادگان، کوچه سبزه زار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1341664911

تلفن

4136 6600 21 98+

فکس

ایمیل

shiva.shaghaghi@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش منطقه 9 تهران

نام کامل فرد مسوول

شیوا شقاقی شهری

موقعیت شغلی

دانشجو ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

تهران، منطقه 9، محله استاد معین، خیابان آزادی، کوچه نجارزادگان، کوچه سبزه زار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1341664911

تلفن

4136 6600 21 98+

فکس

ایمیل

shiva.shaghaghi@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

آموزش و پرورش منطقه 9 تهران

نام کامل فرد مسوول

شیوا شقاقی شهری

موقعیت شغلی

دانشجو ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

تهران، منطقه 9، محله استاد معین، خیابان آزادی، کوچه نجارزادگان، کوچه سبزه زار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1341664911

تلفن

4136 6600 21 98+

فکس

برنامه انتشار**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌های فردی به صورت غیرقابل شناسایی افراد به طور کامل قابل اشتراک گذاری است.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

حداقل سه ماه مداخله درمانی طول می‌کشد، سپس تجزیه و تحلیل آماری و تعمیم نتایج انجام می‌شود. سپس دفاع و چاپ از پژوهش انجام می‌شود. شروع دوره دسترسی شاید در 6 الی 9 ماه آینده باشد.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه افراد

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

بعد از اتمام پژوهش، داده‌ها جهت میزان تاثیرگذاری رفتاردرمانی دیالکتیکی بر متغیرهای موردپژوهش قابل استفاده خواهد بود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

انتشاراتی که مقاله پژوهش موردنظر را چاپ کرده است.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

از طریق جستجو در مجلات یا نشریات تخصصی معتبر

سایر توضیحات