پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران بیمارستان روزبه سال 1401

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران
طراحی
کارازمایی بالینی تصادفی، دارای گروه کنترل، دو سو کور، بر روی 40 پرستار، برای تصادفی سازی از جدول اعداد تصادفی استفاده می شود.
نحوه و محل انجام مطالعه
پرستاران بیمارستان روزبه بصورت تصادفی با استفاده از روش بلوک بندی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد.و پیش-آزمون بر روی هر دو گروه با استفاده از پرسشنامه ها اجرا خواهد شد و سپس گروه مداخله تحت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری قرار خواهند گرفت، ولی گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نخواهند کرد. مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری آنتونی و همکاران (2007) در ده جلسه هر جلسه به مدت 90 الی 120 دقیقه انجام می شود. بخش اول شامل آموزش تکنیک های شناختی-رفتاری که با مسائل مرتبط با سلامت روان پرستاران مطابق است و بخش دوم به آموزش و تمرین تکنیک های آرمیدگی مربوط می شود. سپس پس-آزمون از طریق پرسشنامه ها بر روی هر دو گروه اجرا می شود و در نهایت فایل آموزشی به گروه کنترل داده خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرکت کنندگان: پرستاران بیمارستان روزبه معیار های ورود: دارا بودن مدرک تحصیلی پرستاری حداقل شش ماه سابقه کار در بیمارستان روزبه عدم مصرف داروهای موثر بر روان (خوداظهاری) نداشتن مرخصی بیش از دو هفته در یک ماه گذشته عدم ابتلا به یک بیماری مزمن استرس زا از قبیل سرطان ،آسم ،دیابت
گروه‌های مداخله
گروه مداخله تحت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری قرار خواهند گرفت، ولی گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نخواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
فرسودگی هیجانی پرستاران;بهره وری شغلی پرستاران

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20220509054796N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2022-05-18, ۱۴۰۱/۰۲/۲۸**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2022-05-18, ۱۴۰۱/۰۲/۲۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-05-18, ۱۴۰۱/۰۲/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
شادان نقی زاده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 8894 0709
آدرس ایمیل
shadaannn997@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2022-07-10, ۱۴۰۱/۰۴/۱۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-07-20, ۱۴۰۱/۰۴/۲۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران بیمارستان روزبه سال 1401

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران

هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تمایل برای شرکت در پژوهش دارا بودن مدرک تحصیلی پرستاری حداقل شش ماه سابقه کار در بیمارستان روزبه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مصرف داروهای موثر بر روان (خوداظهاری) مرخصی بیش از دو هفته در یک ماه گذشته ابتلا به یک بیماری مزمن استرس زا از قبیل سرطان ،آسم ،دیابت
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
پرستاران بیمارستان روزبه از طریق نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه خواهند شد. سپس بصورت تصادفی با استفاده از روش بلوک بندی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد. روش تخصیص بلوک بندی به این صورت خواهد بود که به طور مثال پژوهشگر گروه مداخله را A و گروه کنترل را B در نظر می گیرد. اندازه هر بلوک 4 تایی ثابت است بطوریکه در هر بلوک دو A(مداخله) و دو B(کنترل) قرار دارد که در این صورت ۶حالت ایجاد می شود که شامل حالت اول(AABB)،حالت دوم(ABAB)،حالت سوم(ABBA)،حالت چهارم(BABA)،حالت پنجم(BBAA)و حالت ششم(BAAB) خواهد بود سپس تاس را می اندازیم به طور مثال عدد ۴ می آید می شود حالت BABA دوباره تاس می اندازیم مثلا ۵ می آید BBAA و... آنقدر تکرار می کنیم و تاس می اندازیم که نمونه کامل شود. جهت پنهان سازی تخصیص تصادفی از پاکت های غیر شفاف مهر و موم شده که حروف داخل آن قرار دارد، استفاده خواهد شد.
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
پرستاران مورد مطالعه پس از اخذ رضایت آگاهانه و توضیح دادن به آنها به صورت تصادفی توسط محقق به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم گردیدند. ارزیابی کننده پیامد مطالعه جهت جمع آوری داده ها مورد استفاده قرار گرفت از تخصیص شرکت کنندگان به گروه های متفاوت اطلاعی نداشته است. و نیز آنالیز کننده آمار اطلاعی از چگونگی گروه بندی ها در مطالعه نداشته است و به صورت کلی داده ها را مورد آنالیز قرار داده است.و بعد از مداخله به گروه کنترل نیز آموزش داده شده به گروه مداخله به آنان نیز داده شد.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده پرستاری و مامائی و دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
میدان ولی عصر، خیابان سازش، کوچه ششم، بن بست نارنج، پلاک چهار، واحد هفت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1593814979
تاریخ تایید
2022-04-30, ۱۴۰۱/۰۲/۱۰
کد کمیته اخلاق
IR.TUMS.FNM.REC.1401.005

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فرسودگی هیجانی
کد ICD-10
Z73.0
توصیف کد ICD-10
Burn-out

2

شرح
بهره وری شغلی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
فرسودگی هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از دریافت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه فرسودگی هیجانی مسلش و جکسون1981

2

شرح متغیر پیامد
بهره وری شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از دریافت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه بهره وری شغلی هرسی و بلانچارد 1984

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری آنتونی و همکاران (2007) در ده جلسه بصورت گروهی هر جلسه به مدت 90 الی 120 دقیقه (دو بار در هفته) انجام می شود که هر جلسه شامل دو بخش می باشد. بخش اول شامل آموزش تکنیک های شناختی-رفتاری که با مسائل مرتبط با سلامت روان پرستاران مطابق است و بخش دوم به آموزش و تمرین تکنیک های آرمیدگی مربوط می شود. جلسات بصورت سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی اجرا خواهد شد. ساختار هر جلسه به طور کلی به ترتیب شامل بررسی تکالیف خانگی (5 دقیقه)، مرور محتوای جلسه قبل (5دقیقه)، ارائه موضوع اول و تمرین آن(30 دقیقه) ،استراحت (5دقیقه)، ارائه موضوع دوم و تمرین آن(30 دقیقه)، خلاصه و بحث و جمع بندی (5 دقیقه)، ارائه تکلیف خانگی جلسه بعد(5دقیقه) می باشد. باتوجه به شاغل بودن افراد آموزش گیرنده و برای سهولت شرکت در جلسات این جلسات آموزشی بصورت دوبار در هفته در پنج هفته اجرا خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نخواهند کرد اما در پایان پژوهش فایل آموزش ها به ایشان داده خواهد شد.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان روزبه

نام کامل فرد مسوول

شادان نقی زاده

آدرس خیابان

خیابان کارگر جنوبی، پایین تر از چهارراه لشگر، بیمارستان روزبه

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

15914 13337

تلفن

+98 21 5541 9151

ایمیل

shadaannn997@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شیما نظری

آدرس خیابان

میدان توحید، خیابان دکتر میرخانی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733171

تلفن

+98 21 6105 4000

ایمیل

fnm@tums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شادان نقی زاده

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

میدان ولی عصر، خیابان سازش، کوچه ششم، بن بست نارنج، پلاک چهار، واحد هفت

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1593814979

تلفن

+98 21 8894 0709

ایمیل

shadaannn997@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
شادان نقی زاده
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان ولی عصر، خیابان سازش، کوچه ششم، بن بست نارنج، پلاک چهار، واحد هفت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1593814979
تلفن
+98 21 8894 0709
ایمیل
shadaannn997@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
شادان نقی زاده
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
میدان ولی عصر، خیابان سازش، کوچه ششم، بن بست نارنج، پلاک چهار، واحد هفت
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1593814979
تلفن
+98 21 8894 0709
ایمیل
shadaannn997@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد