

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران بیمارستان روزه سال 1401

زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی، دارای گروه کنترل، دو سو کور، بر روی 40 پرستار، برای تصادفی سازی از جدول اعداد تصادفی استفاده می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

پرستاران بیمارستان روزه بصورت تصادفی با استفاده از روش بلوک بندی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد. و پیش-آزمون بر روی هر دو گروه با استفاده از پرسشنامه ها اجرا خواهد شد و سپس گروه مداخله تحت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری قرار خواهند گرفت، ولی گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نخواهند کرد. مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری آنتونی و همکاران (2007) در ده جلسه هر جلسه به مدت 90 الی 120 دقیقه انجام می شود. بخش اول شامل آموزش تکنیک های شناختی-رفتاری که با مسائل مرتبط با سلامت روان پرستاران مطابق است و بخش دوم به آموزش و تمرین تکنیک های آرمیدگی مربوط می شود. سپس پس-آزمون از طریق پرسشنامه ها بر روی هر دو گروه اجرا می شود و در نهایت فایل آموزشی به گروه کنترل داده خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرکت کنندگان: پرستاران بیمارستان روزه معیار های ورود: دارا بودن مدرک تحصیلی پرستاری حداقل شش ماه سابقه کار در بیمارستان روزه عدم مصرف داروهای موثر بر روان (خوداظهاری) نداشتن مرخصی بیش از دو هفته در یک ماه گذشته عدم ابتلا به یک بیماری مزمن استرس زا از قبیل سرطان، آسم، دیابت

گروه های مداخله

گروه مداخله تحت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری قرار خواهند گرفت، ولی گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نخواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

فرسودگی هیجانی پرستاران؛ بهره وری شغلی پرستاران

آخرین بروز رسانی: 18-05-2022, 1401/02/28
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-05-18, 1401/02/28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شادان نقی زاده

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0709 8894 21 98+

آدرس ایمیل

shadaannn997@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-07-10, 1401/04/19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-07-20, 1401/04/29

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران بیمارستان روزه سال 1401

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری بر فرسودگی هیجانی و بهره وری شغلی پرستاران

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220509054796N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-05-2022, 1401/02/28

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل برای شرکت در پژوهش دارا بودن مدرک تحصیلی پرستاری حداقل شش ماه سابقه کار در بیمارستان روزبه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مصرف داروهای موثر بر روان (خوداظهاری) مرخصی بیش از دو هفته در یک ماه گذشته ابتلا به یک بیماری مزمن استرس زا از قبیل سرطان، آسم، دیابت

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پرستاران بیمارستان روزبه از طریق نمونه‌گیری در دسترس وارد مطالعه خواهند شد. سپس بصورت تصادفی با استفاده از روش بلوک بندی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد. روش تخصیص بلوک بندی به این صورت خواهد بود که به طور مثال پژوهشگر گروه مداخله را A و گروه کنترل را B در نظر می‌گیرد. اندازه هر بلوک 4 تایی ثابت است بطوریکه در هر بلوک دو A(مداخله) و دو B(کنترل) قرار دارد که در این صورت 6 حالت ایجاد می‌شود که شامل حالت اول(AABB)، حالت دوم(ABAB)، حالت سوم(ABBA)، حالت چهارم(BABA)، حالت پنجم(BBAA) و حالت ششم(BAAB) خواهد بود سپس تاس را می‌اندازیم به طور مثال عدد 4 می‌آید می‌شود حالت BABA دوباره تاس می‌اندازیم مثلا 5 می‌آید BBAA و... آنقدر تکرار می‌کنیم و تاس می‌اندازیم که نمونه کامل شود. جهت پنهان سازی تخصیص تصادفی از پاکت‌های غیر شفاف مهر و موم شده که حروف داخل آن قرار دارد، استفاده خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

پرستاران مورد مطالعه پس از اخذ رضایت آگاهانه و توضیح دادن به آنها به صورت تصادفی توسط محقق به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم گردیدند. ارزیابی کننده پیامد مطالعه جهت جمع‌آوری داده‌ها مورد استفاده قرار گرفت از تخصیص شرکت‌کنندگان به گروه‌های متفاوت اطلاعی نداشته است. و نیز آنالیزکننده آمار اطلاعی از چگونگی گروه بندی‌ها در مطالعه نداشته است و به صورت کلی داده‌ها را مورد آنالیز قرار داده است. و بعد از مداخله به گروه کنترل نیز آموزش داده شده به گروه مداخله به آنان نیز داده شد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده پرستاری و مامائی و دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

میدان ولی عصر، خیابان سازش، کوچه ششم، بن بست نارنج، پلاک چهار، واحد هفت

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1593814979

تاریخ تأیید

2022-04-30, ۱۴۰۱/۰۲/۱۰

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1401.005

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فرسودگی هیجانی

کد ICD-10

Z73.0

توصیف کد ICD-10

Burn-out

2

شرح

بهره‌وری شغلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فرسودگی هیجانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دریافت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه فرسودگی هیجانی مسلش و جکسون 1981

2

شرح متغیر پیامد

بهره‌وری شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از دریافت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بهره‌وری شغلی هرسی و بلانچارد 1984

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری آنتونی و همکاران (2007) در ده جلسه بصورت گروهی هر جلسه به مدت 90 الی 120 دقیقه (دو بار در هفته) انجام می شود که هر جلسه شامل دو بخش می باشد. بخش اول شامل آموزش تکنیک های شناختی-رفتاری که با مسائل مرتبط با سلامت روان پرستاران مطابق است و بخش دوم به آموزش و تمرین تکنیک های آرمیدگی مربوط می شود. جلسات بصورت سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی اجرا خواهد شد. ساختار هر جلسه به طور کلی به ترتیب شامل بررسی تکالیف خانگی (5 دقیقه)، مرور محتوای جلسه قبل (5دقیقه)، ارائه موضوع اول و تمرین آن (30 دقیقه)، استراحت (5دقیقه)، ارائه موضوع دوم و تمرین آن (30 دقیقه)، خلاصه و بحث و جمع بندی (5 دقیقه)، ارائه تکلیف خانگی جلسه بعد (5دقیقه) می باشد. باتوجه به شاغل بودن افراد آموزش گیرنده و برای سهولت شرکت در جلسات این جلسات آموزشی بصورت دویار در هفته در پنج هفته اجرا خواهد شد.

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نخواهند کرد اما در پایان پژوهش فایل آموزش ها به ایشان داده خواهد شد.

طبقه بندی
مصاداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان روزبه

نام کامل فرد مسوول

شادان نقی زاده

آدرس خیابان

خیابان کارگر جنوبی، پایین تر از چهارراه لشگر، بیمارستان روزبه

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

15914 13337

تلفن

9151 5541 21 98+

ایمیل

shadaannn997@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
شیمیا نظری
آدرس خیابان
میدان توحید، خیابان دکتر میرخانی
شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733171

تلفن

4000 6105 21 98+

ایمیل

fnm@tums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شادان نقی زاده

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

میدان ولی عصر، خیابان سازش، کوچه ششم، بن بست نارنج،

پلاک چهار، واحد هفت

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1593814979

تلفن

0709 8894 21 98+

ایمیل

shadaannn997@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شادان نقی زاده

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

میدان ولی عصر، خیابان سازش، کوچه ششم، بن بست نارنج،

پلاک چهار، واحد هفت

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1593814979

تلفن

0709 8894 21 98+

ایمیل

shadaannn997@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

شادان نقی زاده

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

میدان ولی عصر، خیابان سازش، کوچه ششم، بن بست نارنج،

پلاک چهار، واحد هفت

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1593814979

تلفن

0709 8894 21 98+

ایمیل

shadaannn997@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد