

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۶

## بررسی اثر توأم وپیریشن و گرما بر کاهش درد دیسمنوره اولیه دردانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان

sanagoo@goums.ac.ir

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه بررسی اثر توأم وپیریشن و گرما بر کاهش درد دیسمنوره اولیه در دختران دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان در سال 1387 می باشد. روش بررسی: در این مطالعه کارآزمایی بالینی 75 دانشجوی دختر ساکن خوابگاه دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان با گروه سنی 18 تا 22 سال بر اساس نمونه گیری مبتنی بر هدف در مطالعه مشارکت نمودند. هر نمونه طی دو سیکل مورد بررسی قرار گرفت. در سیکل اول هیچ مداخله ای صورت نگرفت و تنها شدت درد قاعدگی قبل و بعد از انجام روش های روتین تسکین درد به صورت خودگزارشی ثبت شد. در سیکل دوم با شروع درد قاعدگی از دستگاه توأم وپیریشن و گرما و هر نوبت به مدت ده دقیقه استفاده شد. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و خط کش درد استفاده شد. با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های آماری تی و ویلکاکسون داده ها آنالیز شدند.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201102195866N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-10-2011, 1390/07/18

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

10-10-2011, 1390/07/18

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اکرم ثناگو

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0360 1443 17 98+

آدرس ایمیل

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

باشگاه پژوهشگران جوان واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان ایران

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

10-10-2007, 1386/07/18

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

10-06-2008, 1387/03/21

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر توأم وپیریشن و گرما بر کاهش درد دیسمنوره اولیه دردانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر توأم وپیریشن و گرما بر کاهش درد دیسمنوره

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: از دیسمنوره شکایت داشتن معیار خروج: ابتلا به بیماری قلبی عروقی شناخته شده، آئمی شدید، سردرد مزمن، سابقه جراحی لگن و دیسمنوره ثانویه، متاهل بودن

#### سن

از سن 9 ساله تا سن 50 ساله

#### جنسیت

مونث

#### فاز مطالعه

0

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 75

تصادفی سازی (نظر محقق)  
مصادق ندارد  
توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه  
مقاطع  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان ایران

آدرس خیابان

ایران، گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گلستان

شهر

گرگان

کد پستی

تاریخ تایید

2007-08-23, 1386/06/01

کد کمیته اخلاق

23-6-86 پ م 941

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیسمنوره

کد ICD-10

N94.4

توصیف کد ICD-10

Primary dysmenorrhoea

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ابزار

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در سیکل دوم با شروع درد قاعدگی از دستگاه توأم و بیریشن و گرما و هر نوبت به مدت ده دقیقه استفاده شد.

طبقه بندی

درمانی - وسایل

2

شرح مداخله

در سیکل اول قاعدگی مداخله ای انجام نشد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد

نام کامل فرد مسوول

اکرم ثناگو

آدرس خیابان

شصت کلا دانشگاه علوم پزشکی

شهر

گرگان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

باشگاه پژوهشگران جوان واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد

نام کامل فرد مسوول

دکتر اکرم ثناگو

آدرس خیابان

Young researchers,club,Science and Research Brach

Islamic Azad University

شهر

گرگان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

باشگاه پژوهشگران جوان واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

نام کامل فرد مسوول

اکرم ثناگو

موقعیت شغلی

هیات علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

گرگان : شصت کلا دانشگاه علوم پزشکی

شهر

گرگان

کد پستی

49165568

تلفن

0360 1443 17 98+

فکس

5171 1442 17 98+

ایمیل

sanagoo@goums.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.goums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

نام کامل فرد مسوول

اکرم ثناگو

موقعیت شغلی

هیات علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان  
گرگان:

شهر

گرگان

کد پستی

49165568

تلفن

0360 1443 17 98+

فکس

5171 1442 17 98+

ایمیل

sanagoo@goums.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.goums.ac.ir

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی