پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی کادر درمان در زمان اپیدمی کووید-19

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی کادر درمان در زمان اپیدمی کووید-19

طراحی

کارآزمایی بالینی، با گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کورسازی، که 90 نفر بصورت تصادفی به سه گروه تخصیص داده خواهند شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه مورد مطالعه کادر درمانی (پزشک و پرستار) بیمارستان ثامن الائمه (ع) مشهد می باشند. که بصورت تصادفی به سه گروه تخصیص داده خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک‌های ورود به پژوهش: تمایل شرکت در تحقیق، سطح تحصیلات لیسانس به بالا، کسب نمره پایین در پرسشنامه سلامت روان و بهزیستی روان شناختی، فرم رضایت آگاهانه شرکت در پژوهش.
ملاک‌های خروج از پژوهش: غیبت دریکی از جلسات آموزشی، مصرف داروهای خاص، شرکت همزمان در مداخله آموزشی مشابه و عدم همکاری در پژوهش است.

گروه‌های مداخله

مداخله1: اعضای گروه های آزمایش اول (امید درمانی مبتنی بر رویکرد روانشناسی مثبت گرا براساس پروتکل درمانی سلیگمن، 2011) به مدت 10 جلسه (هر هفته یک جلسه به مدت90 دقیقه) در معرض روان درمانی مثبت نگر قرار گرفتند. مداخله 2: گروه های آزمایش دوم (درمان پذیرش و تعهد) به مدت 8 جلسه (هر هفته یک جلسه به مدت 120 دقیقه) در معرض درمان پذیرش و تعهد هیز قرار گرفت . گروه کنترل هیچ آموزشی را دریافت نمی¬کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

سلامت روان، بهزیستی روانشناختی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160925029962N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۱/۰۶/۱۲ ,03-09-2022**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۱/۰۶/۱۲ ,03-09-2022**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۱/۰۶/۱۲, 2022-09-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد طحان

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات کاربردی معاونت بهداشت، امداد و درمان ناجا

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8123 5481

آدرس ایمیل

t.mohammad2@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۱۲/۲۰, 2022-03-11

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۰۳/۳۰, 2022-06-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۰/۱۲/۲۰, 2022-03-11

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۱/۰۳/۳۰, 2022-06-20

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۴۰۱/۰۴/۰۱, 2022-06-22

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی کادر درمان در زمان اپیدمی کووید-19

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت

روانی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تمایل شرکت در تحقیق سطح تحصیلات لیسانس به بالا کسب نمره پایین در پرسشنامه سلامت روان و بهزیستی روان شناختی فرم رضایت آگاهانه شرکت در پژوهش
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
غیبت دریکی از جلسات آموزشی مصرف داروهای خاص شرکت همزمان در مداخله آموزشی مشابه و عدم همکاری در پژوهش است
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **90**
حجم نمونه تحقق یافته: **90**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در پژوهش حاضر برای تعیین نمونه از روش نمونه گیري به صورت چندمرحله ای استفاده شد بدین صورت که ابتدا به دلیل محدودیت جامعه از تمامی کادر درمانی بیمارستان ثامن الائمه در زمان اپیدمی کرونا خواسته شد تا به ابزارهای تحقیق پاسخ دهند. سپس از بین کسانی که نمرات پایینی در این ابزارهای کسب کردند تعداد 90 نفر از هر بیمارستان به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب و به صورت کاملا تصادفی در سه گروه، دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل انتصاب شدند (هر گروه 30 نفر). بدین ترتیب دو گروه معادل یکدیگر به دست آمد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)
آدرس خیابان
میدان ونک ، خیابان ملاصدرا , خیابان شیخ بهایی جنوبی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1435916471
تاریخ تایید
2022-03-07, ۱۴۰۰/۱۲/۱۶
کد کمیته اخلاق
IR.BMSU.REC.1401.002

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اثربخشی پذیرش و تعهد بر روان‌شناسی مثبت گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی، اثربخشی امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
بهزیستی روان شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه(قبل از شروع مداخله) و بلا فاصله پس از پایان جلسات آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس بهزیستي روانشناختي (فرم کوتاه):

2

شرح متغیر پیامد
سلامت روان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه(قبل از شروع مداخله) و بلا فاصله پس از پایان جلسات آموزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سلامت روان (GHQ-28)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: اعضای گروه های آزمایش اول (امید درمانی مبتنی بر رویکرد روانشناسی مثبت¬گرا براساس پروتکل درمانی سلیگمن، 2011) به مدت 10 جلسه (هر هفته یک جلسه به مدت90 دقیقه) در معرض روان¬درمانی مثبت¬نگر قرار¬گرفتند
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه های آزمایش دوم (درمان پذیرش و تعهد) به مدت 8 جلسه (هر هفته یک جلسه به مدت 120 دقیقه) در معرض درمان پذیرش و تعهد هیز قرار گرفت
طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه هیچ نوع مداخله‌های درماني را دریافت نخواهد کرد. اما پس از پایان دوره ، برای این گروه نیز درمان در نظر گرفته خواهد شد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
Samen Al-A'meh Hospital
نام کامل فرد مسوول
محمد طحان
آدرس خیابان
خیابان امام خمینی - نبش امام خمینی57
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
9174713884
تلفن
+98 51 3800 4218
ایمیل
t.mohammad2@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
Research Center for Life & Health Sciences & Biotechnology of the Police
نام کامل فرد مسوول
هاشم صابریان
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر(عج)،بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان حضرت ولیعصر(عج)،طبقه پنجم، مرکزتحقیقات کاربردی معاونت بهداد فرماندهی انتظامی ج.ا.ا
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱
تلفن
+98 21 8123 5481
ایمیل
tebbehdad@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
Research Center for Life & Health Sciences & Biotechnology of the Police
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات علوم، فناوری‌های زیستی و سلامت پلیس
نام کامل فرد مسوول
محمد طحان
موقعیت شغلی
روانشناس بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر(عج)،بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان حضرت ولیعصر(عج)،طبقه پنجم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱
تلفن
+98 21 8123 5481
ایمیل
t.mohammad2@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات کاربردی معاونت بهداشت، امداد و درمان ناجا
نام کامل فرد مسوول
محمد طحان
موقعیت شغلی
روانشناس بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر(عج)،بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان حضرت ولیعصر(عج)،طبقه پنجم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی

۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱
تلفن
+98 21 8123 5481
فکس
ایمیل
t.mohammad2@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات کاربردی معاونت بهداشت، امداد و درمان ناجا
نام کامل فرد مسوول
محمد طحان
موقعیت شغلی
روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر(عج)،بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان حضرت ولیعصر(عج)،طبقه پنجم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱
تلفن
+98 21 8123 5481
فکس
ایمیل
t.mohammad2@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد