

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی کادر درمان در زمان اپیدمی کووید-19

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی کادر درمان در زمان اپیدمی کووید-19

#### طراحی

کارآزمایی بالینی، با گروه کنترل، با گروه‌های موازی، بدون کورسازی، که 90 نفر بصورت تصادفی به سه گروه تخصیص داده خواهند شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه مورد مطالعه کادر درمانی (پزشک و پرستار) بیمارستان ثامن الائمه (ع) مشهد می‌باشند. که بصورت تصادفی به سه گروه تخصیص داده خواهند شد.

#### شرکت‌کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک‌های ورود به پژوهش: تمایل شرکت در تحقیق، سطح تحصیلات لیسانس به بالا، کسب نمره پایین در پرسشنامه سلامت روان و بهزیستی روان‌شناختی، فرم رضایت آگاهانه شرکت در پژوهش. ملاک‌های خروج از پژوهش: غیبت در یکی از جلسات آموزشی، مصرف داروهای خاص، شرکت همزمان در مداخله آموزشی مشابه و عدم همکاری در پژوهش است.

#### گروه‌های مداخله

مداخله 1: اعضای گروه‌های آزمایش اول (امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا براساس پروتکل درمانی سلیگمن، 2011) به مدت 10 جلسه (هر هفته یک جلسه به مدت 90 دقیقه) در معرض روان‌درمانی مثبت‌نگر قرار گرفتند. مداخله 2: گروه‌های آزمایش دوم (درمان پذیرش و تعهد) به مدت 8 جلسه (هر هفته یک جلسه به مدت 120 دقیقه) در معرض درمان پذیرش و تعهد نیز قرار گرفت. گروه کنترل هیچ آموزشی را دریافت نمی‌کنند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

سلامت روان، بهزیستی روان‌شناختی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160925029962N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۱/۰۶/۱۲, 03-09-2022

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 03-09-2022, ۱۴۰۱/۰۶/۱۲

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
۱۴۰۱/۰۶/۱۲, 2022-09-03

#### اطلاعات تماس ثبت‌کننده

##### نام

محمد طحان

##### نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات کاربردی معاونت بهداشت، امداد و درمان ناجا

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

5481 8123 21 98+

##### آدرس ایمیل

t.mohammad2@gmail.com

#### وضعیت بیمار‌گیری

##### بیمار‌گیری تمام شده

##### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار‌گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۱۲/۲۰, 2022-03-11

#### تاریخ پایان بیمار‌گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۰۳/۳۰, 2022-06-20

#### تاریخ شروع بیمار‌گیری تحقق یافته

۱۴۰۰/۱۲/۲۰, 2022-03-11

#### تاریخ پایان بیمار‌گیری تحقق یافته

۱۴۰۱/۰۳/۳۰, 2022-06-20

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۴۰۱/۰۴/۰۱, 2022-06-22

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی کادر درمان در زمان اپیدمی کووید-19

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اثربخشی پذیرش و تعهد بر روان‌شناسی مثبت‌گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی، اثربخشی امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا بر بهزیستی روان‌شناختی و ارتقای سلامت روانی

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

بهزیستی روان‌شناختی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و بلافاصله پس از پایان جلسات آموزشی  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
مقیاس بهزیستی روان‌شناختی (فرم کوتاه):

### 2

#### شرح متغیر پیامد

سلامت روان  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و بلافاصله پس از پایان جلسات آموزشی  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه سلامت روان (GHQ-28)

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: اعضای گروه‌های آزمایش اول (امید درمانی مبتنی بر رویکرد روان‌شناسی مثبت‌گرا) براساس پروتکل درمانی سلیگمن، (2011) به مدت 10 جلسه (هر هفته یک جلسه به مدت 90 دقیقه) در معرض روان‌درمانی مثبت‌گرا قرار گرفتند

#### طبقه بندی

رفتاری

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله: گروه‌های آزمایش دوم (درمان پذیرش و تعهد) به مدت 8 جلسه (هر هفته یک جلسه به مدت 120 دقیقه) در معرض درمان پذیرش و تعهد هیز قرار گرفت

#### طبقه بندی

روانی

## هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل شرکت در تحقیق سطح تحصیلات لیسانس به بالا کسب نمره پایین در پرسشنامه سلامت روان و بهزیستی روان‌شناختی فرم رضایت آگاهانه شرکت در پژوهش

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیبت در یکی از جلسات آموزشی مصرف داروهای خاص شرکت همزمان در مداخله آموزشی مشابه و عدم همکاری در پژوهش است

## سن

بدون محدودیت سنی

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 90

حجم نمونه تحقق یافته: 90

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

در پژوهش حاضر برای تعیین نمونه از روش نمونه‌گیری به صورت چندمرحله‌ای استفاده شد بدین صورت که ابتدا به دلیل محدودیت جامعه از تمامی کادر درمانی بیمارستان ثامن الائمه در زمان اپیدمی کرونا خواسته شد تا به ابزارهای تحقیق پاسخ دهند. سپس از بین کسانی که نمرات پایینی در این ابزارهای کسب کردند تعداد 90 نفر از هر بیمارستان به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب و به صورت کاملاً تصادفی در سه گروه، دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل انتصاب شدند (هر گروه 30 نفر). بدین ترتیب دو گروه معادل یکدیگر به دست آمد.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

#### آدرس خیابان

میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1435916471

**بخش عمومی یا خصوصی**  
عمومی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
دانشگاهی

3

**شرح مداخله**

گروه کنترل: این گروه هیچ نوع مداخله‌های درمانی را دریافت نخواهد کرد. اما پس از پایان دوره، برای این گروه نیز درمان در نظر گرفته خواهد شد.

**طبقه بندی**  
مصادق ندارد

**مراکز بیمار گیری**

1

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**  
Samen Al-A'meh Hospital

**نام کامل فرد مسوول**  
محمد طحان

**آدرس خیابان**  
خیابان امام خمینی - نبش امام خمینی 57

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

9174713884

**تلفن**

4218 3800 51 98+

**ایمیل**

t.mohammad2@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

1

**حمایت کننده مالی****نام سازمان / نهاد**

Research Center for Life & Health Sciences &  
Biotechnology of the Police

**نام کامل فرد مسوول**

هاشم صابریان

**آدرس خیابان**

خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان  
حضرت ولیعصر(عج)، طبقه پنجم، مرکز تحقیقات کاربردی معاونت  
بهداد فرماندهی انتظامی ج.ا.ا.

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱

**تلفن**

5481 8123 21 98+

**ایمیل**

tebbehdad@gmail.com

**ردیف بودجه****کد بودجه****آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی****فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

مرکز تحقیقات علوم، فناوری‌های زیستی و سلامت پلیس

**نام کامل فرد مسوول**

محمد طحان

**موقعیت شغلی**

روانشناس بالینی

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

روانشناسی

**آدرس خیابان**

خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان  
حضرت ولیعصر(عج)، طبقه پنجم

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱

**تلفن**

5481 8123 21 98+

**ایمیل**

t.mohammad2@gmail.com

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

مرکز تحقیقات کاربردی معاونت بهداشت، امداد و درمان ناجا

**نام کامل فرد مسوول**

محمد طحان

**موقعیت شغلی**

روانشناس بالینی

**آخرین مدرک تحصیلی**

فوق لیسانس

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

روانشناسی

**آدرس خیابان**

خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از میدان ونک، روبروی ظفر، بیمارستان  
حضرت ولیعصر(عج)، طبقه پنجم

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

کد پستی  
۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱  
تلفن  
5481 8123 21 98+  
فکس  
ایمیل  
t.mohammad2@gmail.com

۱۴۱۷۹۴۴۶۶۱  
تلفن  
5481 8123 21 98+  
فکس  
ایمیل  
t.mohammad2@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات کاربردی معاونت بهداشت، امداد و درمان ناجا

نام کامل فرد مسوول

محمد طحان

موقعیت شغلی

روانشناسی بالینی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان ولیعصر(عج)، بالاتر از میدان ونک، رویروی ظفر، بیمارستان

حضرت ولیعصر(عج)، طبقه پنجم

شهر

تهران

استان

تهران

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استنفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصدق ندارد