

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی اثر روغن زیره سبز (Cuminum Cyminum L) و سیاه دانه (Nigella sativa) بر کنترل گلیسمی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین و مقایسه گلوکز پلاسما ناشتا و HbA1C بین دو گروه در ابتدا و انتهای مداخله و در هر گروه قبل و بعد از مداخله

#### طراحی

80 بیمار (دو گروه 40 نفره) به شکل تصادفی در دو گروه مداخله و دارونما با استفاده از جدول اعداد تصادفی قرار خواهند گرفت

#### نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه به صورت دو سو کور در بیمارستان فیاض بخش تهران انجام می شود. قبل از شروع مداخله اطلاعات دموگرافیک، سابقه بالینی، وزن و قد و تاریخچه دارویی بررسی می شود. در ابتدا و انتها مطالعه سطح سرمی گلوکز ناشتا و HbA1C سنجیده خواهد شد. بیماران به مدت 12 هفته مکمل/پلاسیبو را مصرف خواهند کرد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود به مطالعه: ابتدا به دیابت نوع 2 به تشخیص متخصص داخلی، سن بالای 18 سال، تمایل به شرکت در طرح شرایط عدم ورود: بارداری و شیردهی، بیماری که از انسولین استفاده می کنند، داشتن بیماری های کلیوی شناخته شده

#### گروه های مداخله

بیماران به مدت 12 هفته، سافت ژل 1000 میلی گرمی حاوی 900 میلی گرم روغن سیاه دانه و 100 میلی گرم روغن زیره، هر 12 ساعت یک بار، و گروه دیگر سافت ژل روغن آفتابگردان در یافت خواهند کرد

#### متغیرهای پیامد اصلی

سطح سرمی گلوکز ناشتا و HbA1C

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20140804018677N16

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۱/۰۲/۰۴, 24-04-2022

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۱/۰۲/۰۴, 24-04-2022

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۱/۰۲/۰۴, 2022-04-24

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

8500 6634 21 98+

##### آدرس ایمیل

razeghi@sina.tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۰۲/۰۱, 2022-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۰۶/۰۱, 2022-08-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر روغن زیره سبز (Cuminum Cyminum L) و سیاه دانه (Nigella sativa) بر کنترل گلیسمی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر روغن زیره سبز و سیاه دانه بر کنترل گلیسمی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به دیابت نوع 2 به تشخیص متخصص داخلی سن بالای 18 سال

تمایل به شرکت در طرح

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بارداری و شیردهی، بیماری که از انسولین استفاده می کنند داشتن

بیماری های کلیوی شناخته شده

#### سن

از سن 18 ساله

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

تمام شرکت کنندگان شناس مساوی برای قرار گرفتن در هر یک از گروه‌ها خواهند داشت. قدم اول برای این کار، ایجاد توالی تصادفی است. به این منظور ما از جدول اعداد تصادفی استفاده خواهد شد. در جدول اعداد تصادفی جهت خواندن اعداد پس از انتخاب نقطه‌ی آغاز، به سمت پایین باشد. سپس مشخص خواهیم کرد که اعداد زوج به گروه مداخله و اعداد فرد به گروه دارونما اختصاص داده شوند. با توجه به اینکه در زمان استفاده از روش‌های تصادفی سازی ساده به خصوص در حجم نمونه‌ی کم احتمال این وجود دارد که دو گروه به صورت هم‌زمان برابر نشوند، بنابراین اگر گروهی زودتر به حجم نمونه‌ی خود رسید در ادامه باید ارقام مربوط به آن را نادیده گرفته و گروه مقابل را تکمیل خواهیم کرد. یکی از همکاران خارج از طرح انگشت خود را با چشم بسته بر یک نقطه در جدول گذاشت و سپس طبق قرار از پیش تعیین شده، به سمت پایین حرکت کرده و اعداد را تا جایی که به حجم نمونه در هر دو گروه مورد نظر برسد یادداشت خواهد کرد. هر عدد بنابر زوج یا فرد بودن نمایانگر یک گروه خواهد بود که به آن‌ها کد A (مداخله) و B (دارونما) اختصاص خواهیم داد. با این روش ما در انتها توالی مشخصی از 80 کد A و B خواهیم داشت که نشان می‌داد نفر اول تا هشتادم که قرار است وارد مطالعه شوند هر کدام باید در کدام گروه جای بگیرند. کدها را در یک کاغذ به ترتیب نوشته و در یک پاکت قرار خواهیم دادیم تا در زمان نمونه‌گیری از آن استفاده کنیم. بدین ترتیب پس از بررسی معیارهای ورود و در صورت تمایل مراجعه کننده، هر فرد وارد شده به مطالعه را بنا بر لیست از پیش تعیین شده‌ی خود وارد گروه‌ها خواهیم کرد

مطالعه به صورت دوسو کور می‌باشد. شخص سومی خارج از تیم مطالعه این توالی را در اختیار دارد و به ترتیب، گروه‌های تخصیص (مکمل و پلاسبو) را درون پاکت دربسته‌ای قرار دهد و در اختیار تیم تحقیق می‌گذارد. شرکت کنندگان، تمام گروه پژوهش شامل محقق اصلی، ستولین جمع‌آوری داده‌ها و کسانی که پیامد را ارزیابی می‌کنند نسبت به اختصاص به گروه‌های مطالعه کور نگه داشته خواند شد

## 1

## کمیته اخلاق

## نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## آدرس خیابان

شهرک قدس، بلوار فرحزادی، ارغوان غربی، پلاک 7

## شهر

تهران

## استان

تهران

## کد پستی

1981619573

## تاریخ تایید

2022-02-27, 1400/12/08

## کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.RETECH.REC.1400.1132

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

## شرح

دیابت نوع 2

## کد ICD-10

E11.65

## توصیف کد ICD-10

Type 2 diabetes mellitus with hyperglycemia

## متغیر پیامد اولیه

## 1

## شرح متغیر پیامد

سطح سرمی گلوکوز ناشتا

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

## 2

## شرح متغیر پیامد

سطح سرمی HbA1C

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

## 1

## شرح مداخله

گروه مداخله: مصرف سافت ژل 1000 میلی گرمی حاوی 900 میلی

گرم روغن سیاه دانه و 100 میلی گرم روغن زیره، هر 12 ساعت یک

بار به مدت 12 هفته

طبقه بندی

**بخش عمومی یا خصوصی**  
عمومی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
دانشگاهی

**2****شرح مداخله**

گروه کنترل: مصرف سافت زل 1000 میلی گرمی حاوی روغن آفتابگردان، هر 12 ساعت یک بار به مدت 12 هفته

**طبقه بندی**

دارو نما

**مراکز بیمار گیری****1****مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

بیمارستان شهید فیاض بخش

**نام کامل فرد مسوول**

سوده رازقی جهرمی

**آدرس خیابان**

انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، شهر قدس،  
خیابان فرحزادی، خیابان ارغوان غربی، پلاک 7 لطفاً توجه داشته  
باشید:

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1981619573

**تلفن**

7483 2235 21 98+

**ایمیل**

soodehrazeghi@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی****1****حمایت کننده مالی****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

**نام کامل فرد مسوول**

افشین زرقی

**آدرس خیابان**

شهرک قدس، بلوار فرحزادی، خیابان ارغوان غربی، پلاک ۴۶

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1981619573

**تلفن**

7483 2235 21 98+

**ایمیل**

soodehrazeghi@gmail.com

**ردیف بودجه****کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

**نام کامل فرد مسوول**

سوده رازقی جهرمی

**موقعیت شغلی**

دانشیار

**آخرین مدرک تحصیلی**

.Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

تغذیه

**آدرس خیابان**

شهرک قدس، بلوار فرحزادی، خیابان ارغوان غربی، پلاک 7

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

193954741

**تلفن**

7483 2235 21 98+

**ایمیل**

soodehrazeghi@gmail.com

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

**نام کامل فرد مسوول**

سوده رازقی جهرمی

**موقعیت شغلی**

دانشیار

**آخرین مدرک تحصیلی**

.Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

تغذیه

**آدرس خیابان**

شهرک قدس، بلوار فرحزادی، خیابان ارغوان غربی، پلاک 7

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

193954741

**تلفن**

7483 2235 21 98+

**ایمیل**

soodehrazeghi@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سوده رازقی جهرمی

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

شهرک قدس، بلوار فرحزادی، خیابان ارغوان غربی، پلاک 7

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

193954741

تلفن

7483 2235 21 98+

ایمیل

soodehrazeghi@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

تمام اطلاعات قابل به اشتراک گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

برای همه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

شرط دیگری ندارم

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

به آدرس ایمیل soodehrazeghi@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

ارسال ایمیل به اینجانب

سایر توضیحات