پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه تاثیرتمرینات ثبات دهنده گردن با و بدون تمرینات تحرک بخشی ناحیه توراسیک بر درد، دامنه حرکتی، استقامت عضلانی، حس عمقی گردن و پاسچر زنان دارای گردن دردمزمن و سربه جلو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه تاثیرتمرینات ثبات دهنده گردن با و بدون تمرینات تحرک بخشی ناحیه توراسیک بر درد، دامنه حرکتی، استقامت عضلانی، حس عمقی گردن و پاسچر زنان دارای گردن درد مزمن و سر به جلو

طراحی
حجم نمونه با استفاده از نرم افزار G-POWER - تصادفی سازی با روش بلوک های تصادفی 1 به نسبت 1:1 صورت گرفت - تحقیق نیمه تجربی حاضر سه گروهی -یک سویه کور- با طرح تحقیق به صورت پیش آزمون_پس آزمون با دو گروه مداخله و یک گروه کنترل انجام شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
به صورت یک سویه کور در باشگاه ورزشی به مدت 8 هفته انجام گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
-زنان 25 تا 50 سال -افراد دارای گردن درد مزمن غیراختصاصی که به طور مداوم حداقل سه ماه گردن درد داشته باشند. - از نظر میزان درد، کسب رتبه بین3-7در سیستم درجه بندی بصری درد - دارا بودن نمره شاخص ناتوانی متوسط، بین ۳۰-15یا ۳۰%تا ۶۰% نمره کل تعدیل شده از پرسشنامه مربوط به ناتوانی عملکردی گردن - گردن دردی که پزشک متخصص علت خاصی برای آن ذکر نکرده باشد. - افراد دارای پوسچر سر به جلو

گروه‌های مداخله
به صورت تصادفی به سه گروه 12 نفری تقسیم شدند. گروه اول تمرینات ثبات دهنده گردن، گروه دوم تمرینات ثبات دهنده گردن و موبیلیتی توراسیک و گروه سوم گروه کنترل بودند.

متغیرهای پیامد اصلی
متغیر مستقل: برنامه تمرینات اصلاحی ثبات دهنده گردن برنامه تمرینات موبیلیتی ناحیه توراسیک متغییر وابسته: درد گردن، دامنه حرکتی گردن-استقامت عضلات گردن-حس عمقی گردن-پوسچر

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20220305054193N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-05-04, ۱۴۰۲/۰۲/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2023-05-04, ۱۴۰۲/۰۲/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-05-04, ۱۴۰۲/۰۲/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهرا محمودآبادی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 25 3750 0977
آدرس ایمیل
zahramahmoudabadi@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-11-11, ۱۴۰۰/۰۸/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-01-21, ۱۴۰۰/۱۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2021-11-01, ۱۴۰۰/۰۸/۱۰
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2022-01-21, ۱۴۰۰/۱۱/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2022-01-21, ۱۴۰۰/۱۱/۰۱

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه تاثیرتمرینات ثبات دهنده گردن با و بدون تمرینات تحرک بخشی ناحیه توراسیک بر درد، دامنه حرکتی، استقامت عضلانی، حس عمقی گردن و پاسچر زنان دارای گردن دردمزمن و سربه جلو

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیرتمرینات ثبات دهنده گردن با و بدون تمرینات تحرک بخشی ناحیه توراسیک بر درد، دامنه حرکتی، استقامت عضلانی، حس عمقی گردن و پاسچر زنان دارای گردن دردمزمن و سربه جلو

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان 25 تا 50 سال - افراد دارای گردن درد مزمن غیراختصاصی کسب رتبه مناسب درد و نمره شاخص ناتوانی متوسط افراد دارای پوسچر سر به جلو

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن هرگونه سابقه شکستگی و جراحی در مفصل شانه میزان زاویه کرانیوورتبرال کمتر از 45درجه و بیشتر از 60 درجه عدم شرکت منظم در برنامه های تمرینی به مدت دو جلسه به صورت متوالی و سه جلسه به صورت غیرمتوالی جراحی ستون فقرات وجود آسیب ساختاری مشخص در گردن

سن

از سن **25 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**

حجم نمونه تحقق یافته: **36**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی بلوکی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان از نوع و هدف مداخلات و ارزیابی ها مطلع نبودند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

آدرس خیابان

خیابان 19 دی- خیابان بیطرفان- کوچه بیطرفان 3- کوچه شهید ترابیان- روبه روی ترابیان 2- منزل عمرانی

شهر

قم

استان

قم

کد پستی

3713695585

تاریخ تایید

2021-09-24, ۱۴۰۰/۰۷/۰۲

کد کمیته اخلاق

SSRI.REC-2107-1144

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

گردن درد مزمن و پوسچر سر به جلو

کد ICD-10

M50

توصیف کد ICD-10

Cervical disc disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

برنامه تمرینات اصلاحی ثبات دهنده گردن با و بدون تمرینات موبیلیتی ناحیه توراسیک بر درد گردن-دامنه حرکتی گردن-استقامت عضلات گردن-حس عمقی گردن و پوسچر سر به جلو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع و پس از 8 هفته اندازه گیری شد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دوربین دیجیتال جهت عکس برداری و سنجش پوسچر-پرسشنامه شاخص ناتوانی گردن جهت سنجش میزان ناتوانی گردن-مقیاس بصری درد (VAS) جهت سنجش میزان درد- گونیاموتر جهت سنجش دامنه حرکتی-لیزر و هد بند جهت سنجش حس عمقی-ابزار بیوفیدبک فشارسنجی جهت سنجش استقامت عضلات عمقی گردن-وزنه 3.600کیلو گرمی جهت استقامت عملکردی گردن-وزنه و دمبل و کش و توپ بزرگ و فوم رول جهت تمرینات

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

میزان سر به جلو- درد- ناتوانی- استقامت-حس عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و پایان مداخله (هشت هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سر به جلو با استفاده از دوربین فیلم برداری و نرم افزار کینوا- استقامت با استفاده از آزمون پایل- حس عمقی با استفاده از نشانه گر لیزر - درد با استفاده از مقیاس بصری درد و ناتوانی با استفاده از فرم ndi

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: 1 تمرینات ثبات دهنده گردن

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: 2 تمرینات ثبات دهنده با موبیلیتی توراسیک
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: 3 گروه کنترل فقط رهنمود آموزشی دریافت کردند.
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه وینر
نام کامل فرد مسوول
زهرا محمودآبادی
آدرس خیابان
میدان شهید دقایقی- ابتدای بلوار انصار الحسین- پلاک 8
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
3713695585
تلفن
+98 25 3750 0977
ایمیل
zahramahmoudabadi@gmail.com
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
زهرا محمودآبادی
آدرس خیابان
خیابان ۱۹ دی-خیابان شهید بیطفان۳- روبه روی ترابیان ۲- پلاک۳۲
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
3713695585
تلفن
+98 25 3750 0977
ایمیل
zahramahmoudabadi@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
زهرا محمودآبادی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
زهرا محمودآبادی
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی و آسیب شناسی
آدرس خیابان
میدان شهید دقایقی- ابتدای بلوار انصار الحسین- پلاک 8
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
3713695585
تلفن
+98 25 3750 0977
ایمیل
zahramahmoudabadi@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
زهرا محمودآبادی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان 19 دی- خیابان بیطرفان3- کوچه شهید ترابیان
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
3713695585
تلفن

+98 25 3750 0977
فکس
ایمیل
zahramahmoudabadi@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
زهرا محمودآبادی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان 19 دی- خیابان بیطرفان3- کوچه شهید ترابیان
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
371365585
تلفن
+98 25 3750 0977
فکس
ایمیل
zahramahmoudabadi@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست