

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه اثر کوتاه مدت فیزیوتراپی با تزریق کورتیکواستروئید درون مفصلی بر پیامد های درد، ناتوانی و اثر بخشی درمان در بیماران دارای شانه یخ زده: کار آزمایی بالینی تصادفی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه مقایسه اثر کوتاه مدت فیزیوتراپی در برابر تزریق کورتیکواستروئید درون مفصلی بر پیامد های درد، ناتوانی و اثرگذاری درمان در بیماران مبتلا به شانه یخ زده بود.

#### طراحی

این مطالعه بالینی، یک کار آزمایی تصادفی، برتری، موازی، کور سازی شده و چند مرکزی بر روی 48 بیمار (24 بیمار در هر گروه) است.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

بعد از ارزیابی بیماران توسط معاینه کننده ی کور سازی شده و تصادفی سازی بیماران در مطب ارتوپدی پروفیسور محمد حسین ابراهیم زاده، درمان گروه فیزیوتراپی در کلینیک ویژه فیزیوتراپی بیمارستان قائم انجام خواهد شد. درمان تزریق در مطب ارتوپدی پروفیسور محمد حسین ابراهیم زاده انجام خواهد شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود: بیماران بالای 18 سال، دامنه حرکتی کمتر از 50 درصد دامنه نرمال (ابداکشن و اکسترنال روتیشن)، سابقه درد شانه حداقل 4 هفته، نبود بیماری انعقادی، اختلالات خواب در شب به دلیل عدم توانایی خوابیدن بر روی شانه درگیر شده. معیار های خروج: سابقه تروما شدید به شانه، تاریخچه رادیکولوپاتی گردن، تاریخچه پارگی کامل عضلات روتاتورکاف، عفونت شدید، تاریخچه شکستگی در شانه، وجود بدخیمی در شانه، گذشت 4 تا 6 ماه از رادیوتراپی در شانه، کانترااندیکاسیون های تزریق ( آلرژی به دارو، عفونت های قارچی سیستمیک)

#### گروه های مداخله

فیزیوتراپی جامع با استفاده از هات پک، لیزر کم توان، تکنیک های متحرک سازی مفصل گلوهورمال و تکنیک های تسهیل عمقی عصبی-عضلانی. تزریق درون مفصلی با روش خلفی در مفصل گلوهورمال.

#### متغیرهای پیامد اصلی

درد با استفاده از مقیاس بصری درد و پرسشنامه SPADI؛ میزان ناتوانی با استفاده از پرسشنامه SPADI؛ میزان اثر بخشی درمان با استفاده از مقیاس GRC.

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

تغییر روش کار (دوز دارو)، تغییر محل گروه بندی و ارزیابی، تغییرات جزئی در روش کار، شفاف سازی جزئیات اجرایی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20161221031506N8

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-03-2022, ۱۴۰۱/۰۱/۰۱

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 24-12-2022, ۱۴۰۱/۱۰/۰۳

تعداد بروز رسانی ها: 1

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2022-03-21, ۱۴۰۱/۰۱/۰۱

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

سلمان نظری مقدم

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 51 3884 6713

#### آدرس ایمیل

nazaryms@mums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-04-04, ۱۴۰۱/۰۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-03-16, ۱۴۰۱/۱۲/۲۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر کوتاه مدت فیزیوتراپی با تزریق کورتیکواستروئید درون

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

مفصلی بر پیامد های درد، ناتوانی و اثر بخشی درمان در بیماران دارای شانه یخ زده: کار آزمایشی بالینی تصادفی

### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تزریق دارو و فیزیوتراپی در بیماران مبتلا به شانه یخ زده

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماران بالای 18 سال دامنه حرکتی کمتر از 50 درصد دامنه نرمال (ابداکشن و اکسترنال روتیشن) سابقه درد شانه حداقل 4 هفته نبوده بیماری انعقادی اختلالات خواب در شب به دلیل عدم توانایی خوابیدن بر روی شانه درگیر شده

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه تروما شدید به شانه تاریخچه رادیکولوپاتی گردن تاریخچه پارگی کامل عضلات روتاتورکاف عفونت شدید تاریخچه شکستگی در شانه وجود بدخیمی در شانه گذشت 4 تا 6 ماه از رادیوتراپی در شانه کانتراندیکاسیون های تزریق ( آلرژی به دارو، عفونت های فارچی سیستمیک)

### سن

از سن 18 ساله

### جنسیت

هر دو

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

با استفاده از تصادفی سازی طبقه ای، دو توالی از اعداد 1 و 2 که به ترتیب مربوط به گروه فیزیوتراپی و تزریق است، با استفاده از سایت "sealedenvelope.com" تولید شده و به ترتیب در پاکت های کدر، سر بسته و مهر موم شده قرار خواهد گرفت. یک مجموعه پاکت برای افراد دیابتی و یک مجموعه دیگر برای افراد غیر دیابتی است. بر اساس میانگین و انحراف معیار نمره پرسشنامه SPADI در مطالعات مشابه حجم نمونه 22 بدست می آید که با احتساب 10% ریزش، 24 نفر در هر گروه در نظر خواهیم گرفت

### کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

### توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان به تصادف یکی از پاکت های مهر و موم شده و کدر را انتخاب می کنند. فیزیوتراپیست دیگری که از نحوه گروه بندی اطلاعی ندارد بیماران را در اتاقی جداگانه ارزیابی خواهد کرد. کور سازی تحلیل گر آماری با استفاده از کد های A و B برای داده های گروه ها انجام خواهد شد.

### دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد

#### آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، روبروی خیابان دانشگاه 18، معاونت پژوهش و

فناوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد

#### شهر

مشهد

#### استان

خراسان رضوی

#### کد پستی

9138813944

#### تاریخ تایید

2022-02-26, 1400/12/07

#### کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.REC.1400.345

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

التهاب چسبنده کپسول شانه (شانه یخ زده)

#### کد ICD-10

M75.0

#### توصیف کد ICD-10

Adhesive capsulitis of shoulder

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

درد

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از تقسیم کردن به گروه ها، 6 هفته بعد از تصادفی سازی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی شاخص درد و ناتوانی شانه، مقیاس بصری درد

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

ناتوانی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله بعد از تقسیم کردن به گروه ها، 6 هفته بعد از تصادفی سازی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی شاخص درد و ناتوانی شانه

### 2

#### شرح متغیر پیامد

میزان اثر گذاری درمان

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 هفته بعد از تصادفی سازی

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله: در گروه فیزیوتراپی که درمان 10 جلسه ای به صورت 3 جلسه در هفته را دریافت خواهند کرد، بعد از اعمال هات پک به مدت 15 دقیقه، لیزر کم توان به مدت 30 ثانیه در 8 نقطه دردناک کیسول مفصلی شانه همراه با انرژی 1.8 ژول در هر نقطه اعمال خواهد شد. پس از آن موبیلیزاسیون گریب 2 مفصل گلنوهومرال در جهت ابداکشن و اکسترنال روتیشن انجام خواهد شد. سپس الگوی دیاگنوال دوم فلکشن در اندام فوقانی در دست درگیر به همراه تکنیک Hold-Relax به صورت 10 ثانیه انقباض عضله ی آنتاگونیست، 5 بار در هر جلسه انجام خواهد شد.

طبقه بندی  
توانبخشی

2

### شرح مداخله

گروه کنترل: درمان تزریق 40 میلی گرم تریامسینولون به حجم 1 میلی لیتر و 9 میلی لیتر لیدوکائین 2 درصد به صورت تزریق درون مفصلی در مفصل گلنوهومرال با روش خلفی انجام خواهد شد

طبقه بندی  
درمانی - داروها

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک ویژه فیزیوتراپی بیمارستان قائم

نام کامل فرد مسوول

آقای جواد زرندي

آدرس خیابان

خیابان پرستار، بیمارستان قائم، دپارتمان فیزیوتراپی، ساختمان نرجس، طبقه اول.

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9176699199

تلفن

1538 3841 51 98+

ایمیل

zarandiMJ1@mums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید غیور مبرهن

آدرس خیابان

چهارراه دکتر جنب سینما هویزه، ساختمان قریشی

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9919191778

تلفن

1538 3841 51 98+

ایمیل

vcresearch@mums.ac.ir

ردیف بودجه

گرنٹ شخصی دکتر سلمان نظری مقدم

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

محمد علی زارع

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

مشهد- میدان آزادی- درب شرقی دانشگاه فردوسی مشهد-

پردیس دانشگاه- دانشکده علوم پیراپزشکی

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9177948964

تلفن

8719 3869 51 98+

ایمیل

Mohammadalizare6@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

خراسان رضوی  
کد پستی  
9177948964  
تلفن  
8719 3869 51 98+  
ایمیل  
mohammadalizare6@gmail.com

محمد علی زارع  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
فیزیوتراپی  
آدرس خیابان

مشهد- میدان آزادی- درب شرقی دانشگاه فردوسی مشهد-  
پردیس دانشگاه- دانشکده علوم پیراپزشکی

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9177948964

تلفن

8719 3869 51 98+

ایمیل

mohammadalizare6@gmail.com

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

تمامی اطلاعات در قالب مقاله پژوهشی گزارش خواهد شد. دیتای خام

به پژوهشگران تنها جهت متاآنالیز تحویل خواهد شد.

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

برای پژوهشگران

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

فقط برای متاآنالیز

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

mohammadalizare6@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

در طول سه ماه بعد از بررسی درخواست پژوهشگر ارسال خواهد

شد.

سایر توضیحات

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول

محمد علی زارع

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

مشهد- میدان آزادی- درب شرقی دانشگاه فردوسی مشهد-

پردیس دانشگاه- دانشکده علوم پیراپزشکی

شهر

مشهد

استان