

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۵

بررسی اثربخشی تمرینات عضلات فلکسور عمقی گردن در مقایسه با آزادسازی عضلانی - نیامی عضلات ساب اکسیپیتال بر درد و میزان پاسچر سر به جلو آمده در افراد با سردرد تنشی مزمن به همراه پاسچر سر به جلو آمده

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی تمرینات فلکسور عمقی گردن در مقایسه با درمان آزادسازی عضلانی- نیامی عضلات ساب اکسیپیتال بر پارامترهای سردرد، میزان پاسچر سر به جلو، ناتوانی، کیفیت زندگی و آستانه فشار دردناک عضلات ساب اکسیپیتال در بیماران سردرد تنشی مزمن دارای پاسچر سر به جلو

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی شاهددار دوسویه کور از نوع double dummy بر روی 44 بیمار است. افراد شرکت کننده به صورت تصادفی به روش block balanced randomization و توسط سامانه generatorslist.com در دو گروه قرار می گیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران توسط پزشک نورولوژیست به کلینیک فیزیوتراپی محدوده تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران در شهر تهران ارجاه داده می شوند. درمان 12 جلسه در دو گروه اعمال می شود. ارزیابی پیامدها قبل و بعد از جلسات و 6 هفته بعد بطورمجدد انجام خواهد گرفت. روش کورسازی بصورت دوسویه کور (بیماران و ارزیابی کننده) است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: 18 تا 55 سال؛ تشخیص سردرد تنشی مزمن براساس کمیته بین المللی سردرد؛ عدم تغییر دوز و نوع درمان دارویی پیش گیرنده 3 ماه قبل از شروع و در طی انجام مطالعه؛ زاویه کرانیوورترال کمتر از 49 درجه معیارخروج: سابقه تروما به گردن؛ درد یا محدودیت دامنه حرکتی شدید گردن؛ سابقه تزریق، جراحی، بیرون زدگی شدید دیسک یا شکستگی گردن یا شانه؛ سفتی مفصل یا آرتروز پیشرفته گردن؛ اختلالات نورولوژیکی یا عروقی؛ مصرف ضد درد قوی بیشتر از 200 عدد در ماه؛ بارداری؛ نمره بیشتر از 85 پرسشنامه اضطراب اسپیلبرگر

گروه‌های مداخله

یک گروه تمرینات فلکسور عمقی گردن با بیوفیدبک فشاری به همراه درمان دارونما آزادسازی عضلانی نیامی و گروه دیگر درمان آزادسازی دستی عضلانی نیامی عضلات ساب اکسیپیتال به همراه درمان دارونما تمرینات فلکسور عمقی گردن را دریافت می کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

شدت سردرد؛ میزان پاسچر سر به جلو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220219054060N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-04-2022, ۱۴۰۱/۰۲/۰۱

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 21-04-2022, ۱۴۰۱/۰۲/۰۱

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2022-04-21, ۱۴۰۱/۰۲/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

میینا احمدی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 6087 3312 86

آدرس ایمیل

ahmadi.mobi@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-04-21, ۱۴۰۱/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-02-20, ۱۴۰۱/۱۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی تمرینات عضلات فلکسور عمقی گردن در مقایسه با آزادسازی عضلانی-نیامی عضلات ساب اکسیپیتال بر درد و میزان پاسچر سر به جلو آمده در افراد با سردرد تنشی مزمن به همراه پاسچر سر به جلو آمده

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثرات تمرینات در مقایسه با درمانهای دستی بر سردرد تنشی مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد دارای حداقل 2 ویژگی از 4 ویژگی سردرد دوطرفه، سردرد فشاری و بدون ماهیت ضربانی، شدت خفیف تا متوسط و عدم تشدید درد با انجام فعالیت های روزانه مانند پیاده روی باشند افرادی که حداقل 3 ماه سردرد را تجربه کرده باشند افرادی که بیشتر از 15 روز در ماه سردرد دارند افرادی که فقط یکی از علائم ترس از نور، ترس از صدا یا حالت تهوع خفیف دارند افراد دارای زاویه کرانیوورترال کمتر از 49 درجه دوز و نوع درمان دارویی پیش گیرنده را در طی 3 ماه گذشته تغییر نداده باشند افرادی که قصد ندارند دوز و نوع درمان دارویی پیش گیرنده را در مدت زمان انجام مطالعه تغییر دهند افراد شرکت کننده حداقل دوره ابتدایی تحصیل را گذرانده و توانایی درک و خواندن زبان فارسی را برای پرکردن پرسشنامه داشته باشند. سردرد میتواند با حساسیت به لمس عضلات اطراف سر و گردن همراه باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد دارای سرگیجه، حالت تهوع شدید و یا استفراغ بخاطر سردرد باشند افراد با سردرد تنشی اپیزودیک و یا سایر سردردهای اولیه و ثانویه درد با حرکت دادن سر بدتر شود تغییرات غیرنرمال در کلیشه رادیوگرافی ستون فقرات گردنی گزارش سابقه تروما قبلی به ستون فقرات گردنی درد شدید یا محدودیت قابل ملاحظه (معنی-دار) نسبت به دامنه نرمال ستون فقرات گردنی سابقه تزریق، جراحی، بیرون زدگی شدید دیسک یا شکستگی در گردن یا شانه که بر درمان اثر بگذارد سفتی مفصل، آترواسکلروزیس یا آرتروز پیشرفته در ستون فقرات گردنی داشتن اختلالات نورولوژیک یا اختلالات عروقی مانند صرع یا سندروم Bow hunter's غیبت دولسه متوالی و بیشتر از جلسات درمان مصرف مورفین یا سایر ضد درد های قوی به میزان بیشتر از 200 عدد در ماه بارداری دریافت درمان فیزیوتراپی برای سردرد در طی 6 ماه قبل از شروع درمان افراد مصرف-کننده الکل یا دارای سومصرف مواد به هر علت فرد شرکت کننده تمایل به لمس شدن توسط درمانگر نداشته باشد علائم شدید و تحریک پذیر باشند بیماری های زمینه ای (مانند روماتوئید آرتريت) یا اختلالات متابولیک (مانند پوکی استخوان یا شلی بافت نرم ناحیه درمان) که درمانهای دستی برای آنها ممنوعیت دارد نمره بیشتر از 85 در پرسشنامه حالت - رگه اضطراب اسپیلبرگر

سن

از سن 18 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 44

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

همه بیماران با سردرد تنشی مزمن واجد شرایط به صورت تصادفی و با نسبت 1 به 1 به صورت تصادفی به روش block balanced

randomization در دو گروه درمان تمرینات فلکسور عمقی گردن و گروه آزادسازی عضلانی - فاشیایی قرار میگیرند. برای تعیین اعداد تصادفی (تخصیص تصادفی) از سامانه generatorslist.com استفاده می شود؛ این روش با کمک بلوکهای چهاررقمی شامل اعداد زوج و فرد انجام می گیرد. به این منظور اعداد 4 رقمی انتخاب می شوند که دارای 2 رقم زوج و 2 رقم فرد هستند؛ که هررقم نشان دهنده هرفرد شرکت کننده در مطالعه است. فرایند تخصیص تصادفی توسط فردی خارج از تیم تحقیقاتی و پیش از شروع مطالعه انجام خواهد شد. در انتهای تخصیص تصادفی اعداد در داخل پاکت های شماره گذاری شده قرار خواهد گرفت و پس از ارزیابی اولیه توسط فرد آزمونگر، پاکت نامه های شماره گذاری شده متناسب با شماره ترتیبی هر فرد وارد شده به مطالعه به وی داده خواهد شد. در نهایت، پس از ورود هر فرد شرکت کننده به جلسات درمانی، فرد درمانگر، پاکت نامه مربوط به فرد موردنظر را باز کرده و مداخلات درمانی را براساس اعداد داخل پاکت اعمال می کند. به بیماران گفته می شود که اطلاعاتی در مورد گروه خود به فرد ارزیابی کننده ارائه ندهند تا از آلودگی داده ها جلوگیری شود.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه شرکت کنندگان، فرد ارزیابی کننده پیامد و آنالیز کننده داده نسبت به اختصاص به گروه های مطالعه کور نگه داشته خواهند شد. طبقه کورسازی: الف) شرکت کنندگان: در هر یک از گروه های درمانی افراد از یک درمان واقعی بعلاوه ی شکل دارونمای درمان گروه دیگر (گروه اول شامل تمرینات عضلات فلکسور عمقی گردن بعلاوه ی دارونمای آزادسازی عضلانی فاشیایی و گروه دوم شامل دارونمای تمرینات فلکسور عمقی گردن بعلاوه ی آزادسازی عضلانی فاشیایی عضلات ساب اکسیپیتال) استفاده شده است تا شرکت کنندگان نتوانند حدس بزنند که وارد کدام گروه درمانی شده اند؛ همچنین افراد شرکت کننده از نحوه درمان افراد گروه دیگر مطلع نخواهند بود ب) فرد ارزیابی کننده پیامد: ارزیابی پیامد توسط فردی که اطلاعی از گروه بندی افراد و درمان های انجام شده در هر گروه درمانی ندارد انجام خواهد شد. ج) آنالیز کننده داده: آنالیز داده ها توسط فردی که اطلاعی از گروه بندی افراد و درمان های انجام شده در هر گروه درمانی ندارد انجام خواهد شد.

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

این کارآزمایی بالینی تصادفی، از نوع double-dummy است. به این صورت که یک گروه تمرینات فلکسور عمقی گردن به همراه درمان غیرواقعی (دارونما) آزادسازی عضلانی فاشیایی عضلات ساب اکسیپیتال و گروه دیگر درمان آزادسازی عضلانی فاشیایی عضلات ساب اکسیپیتال به همراه درمان غیرواقعی (دارونما) تمرینات فلکسور عمقی گردن را دریافت خواهند کرد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس خیابان

بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران،

دانشکده توان بخشی ایران، خوابگاه گلستان، طبقه اول، واحد ۲،

شهر

تهران
استان
تهران
کد پستی

1545913487

تاریخ تایید

۱۴۰۰/۱۲/۲۵, 2022-03-16

کد کمیته اخلاق

IR.IUMS.REC.1400.1239

تکرار سردرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری تکرار سردرد در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، پس از پایان 12 جلسه درمان و 6 هفته پس از پایان مداخله انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد روزهایی در ماه که فرد دچار سردرد می‌شود.

3

شرح متغیر پیامد

ناتوانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

میزان ناتوانی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، پس از پایان 12 جلسه درمان و 6 هفته پس از پایان مداخله سنجیده خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نسخه فارسی پرسشنامه Henry Ford Hospital Headache Disability Inventory

4

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

میزان کیفیت در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، پس از پایان 12 جلسه درمان و 6 هفته پس از پایان مداخله سنجیده خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نسخه فارسی پرسشنامه Headache Impact Test -6

5

شرح متغیر پیامد

آستانه تحمل فشاری دردناک عضلات ساب اکسپیتال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

آستانه تحمل فشاری دردناک عضلات ساب اکسپیتال در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، پس از پایان 12 جلسه درمان و 6 هفته پس از پایان مداخله سنجیده خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه الگوتر در محل پایین استخوان اکسیپوت و خارج سر بالایی عضله تراپیزوس فوقانی در هر دو سمت

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: تمرینات فلکسور عمقی گردن به کمک بیوفیدیک فشاری همراه با درمان دارونما آزادسازی عضلانی-نیامی عضلات ساب اکسپیتال

اکسپیتال

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: آزادسازی عضلانی-نیامی عضلات ساب اکسپیتال همراه با درمان دارونما تمرینات فلکسور عمقی گردن به کمک بیوفیدیک فشاری

طبقه بندی

توانبخشی

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سردرد تنشی مزمن

کد ICD-10

G44.221

توصیف کد ICD-10

Chronic tension-type headache, intractable

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میانگین شدت سردرد در طی 1 ماه گذشته

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری شدت درد در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، پس از پایان 12 جلسه درمان و 6 هفته پس از پایان مداخله انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس عددی درد

2

شرح متغیر پیامد

میزان پاسخ سر به جلو آمده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری پاسچر سر به جلو آمده در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، پس از پایان 12 جلسه درمان و 6 هفته پس از پایان مداخله انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

زاویه کرانیوورترال: زاویه بین خط افق و خط واصل تراگوس گوش به زائده خاری مهره هفتم گردنی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

مدت سردرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه‌گیری مدت سردرد در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله)، پس از پایان 12 جلسه درمان و 6 هفته پس از پایان مداخله انجام خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میانگین ساعتی که یک فرد در یک ماه دچار سردرد می‌شود.

2

شرح متغیر پیامد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان سینا

نام کامل فرد مسوول

منصوره تقا

آدرس خیابان

بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران،

دانشکده توانبخشی ایران، خوابگاه گلستان، طبقه اول، واحد 2

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1545913487

تلفن

6434 2225 21 98+

ایمیل

m.oahmadi@gmail.com

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

محمد رضا پوراحمدی

آدرس خیابان

بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران،

دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دپارتمان

فیزیوتراپی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1545913487

تلفن

5593 224 912 98+

ایمیل

pourahmadipt@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

حسین کیوانی

آدرس خیابان

بزرگراه همت، جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران، طبقه

پنجم ستاد مرکزی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1449614535

تلفن

2503 8670 21 98+

ایمیل

keyvani.h@iums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

مبینا احمدی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران،

دانشکده توان بخشی ایران، خوابگاه گلستان، طبقه اول، واحد ۲

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1545912487

تلفن

6434 2225 21 98+

ایمیل

m.oahmadi@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

محمد رضا پوراحمدی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌هایی که پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد، برای پیامدهای اصلی و ثانویه جمع‌آوری شده‌اند در صورت نیاز به اشتراک گذاشته می‌شوند.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌ها برای فیزیوتراپیست‌هایی که در موسسات علمی مشغول کار هستند و نیز کلینیسین‌هایی که در حوزه اختلالات عضلانی اسکلتی و بویژه در ناحیه سروگردن فعالیت می‌کنند در دسترس خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده‌های خام و نتایج این مطالعه ممکن است در مطالعات مرور سیستماتیک مورد استفاده قرار بگیرند. از این رو، داده‌های خام و نتایج این مطالعه برای محققینی که در حوزه سردرد فعالیت می‌کنند در دسترس خواهد بود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان می‌توانند از طریق پست الکترونیک با مبینا احمدی (فیزیوتراپیست) تماس بگیرند. نشانی پست الکترونیک: m.oahmadi@gmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

متقاضیان بایستی به صورت دقیق درباره پروژه خود توضیح داده و به چه صورتی داده‌ها/مستندات این مطالعه در پروژه آنها مورد استفاده قرار خواهند گرفت. سپس، فایل‌های داده‌ها/مستندات بدنبال درخواست برای متقاضیان از طریق پست الکترونیک ارسال خواهد شد. این فرایند ممکن است 10-12 روز کاری طول بکشد.

سایر توضیحات

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران،
دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دپارتمان
فیزیوتراپی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1545913487

تلفن

2059 2222 21 98+

ایمیل

pourahmadipt@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

مبینا احمدی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری، خیابان مددکاران،
دانشکده توانبخشی ایران، خوابگاه گلستان، طبقه اول، واحد 2

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1545913487

تلفن

6434 2225 21 98+

ایمیل

m.oahmadi@gmail.com