

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی تاثیر برنامه آموزش مهارت های جنسی، در ارتقا صمیمیت و رضایت جنسی، در زنان دریافت کننده آموزش در مقایسه با زنان بدون دریافت آموزش

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف مطالعه بررسی میزان اثربخشی برنامه آموزش مهارت های جنسی در ارتقا رضایت و صمیمیت جنسی در زنان بود. طراحی انجام مطالعه به صورت کارآزمایی خوشه ای بود. جمعیت مورد مطالعه شامل کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شهر تهران ۱۳۹۳-۹۴ بود. گروه ها شامل دو گروه مداخله (دریافت کننده آموزش) و گروه کنترل (بدون دریافت آموزش) بودند. معیارهای اصلی ورود به مطالعه شامل کسب نمره ی استاندارد رضایت زناشویی، بین ۳۰-۴۰ و بالاتر با توجه به پرسشنامه انریچ، زنان با سابقه ۲۴-۶ ماه از ازدواج و در حال زندگی با همسر بودند. معیارهای اصلی خروج از مطالعه شامل عدم حضور زنان در بیش از ۲ جلسه از جلسات آموزشی و یا پیش آزمون و پس آزمون، وقوع بارداری در حین مطالعه، وقوع حادثه ناگوار در فاصله پیش آزمون-پس آزمون بودند. حجم نمونه ۳۵ نفر در هر گروه و در کل ۷۰ نمونه در نظر گرفته شد. زمان مداخله شامل ۵ هفته متوالی، هفته ای یک جلسه آموزشی و سپس پیگیری اثر آموزش دو ماه بعد از آخرین جلسه آموزشی در دو گروه بود. نتایج مطالعه نشان داد آموزش مهارت های جنسی باعث ارتقا صمیمیت جنسی و رضایت جنسی زنان گروه مداخله شده است.

کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
0717 8856 21 98+  
آدرس ایمیل  
zhrani@sbmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۳/۱۰/۰۱, 2014-12-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۴/۰۲/۱۵, 2015-05-05

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه آموزش مهارت های جنسی، در ارتقا صمیمیت و رضایت جنسی، در زنان دریافت کننده آموزش در مقایسه با زنان بدون دریافت آموزش

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش مهارت های جنسی، بر صمیمیت و رضایت جنسی در زنان

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه: ۱. کسب نمره ی استاندارد رضایت زناشویی، بین ۳۰-۴۰ و بالاتر با توجه به پرسشنامه انریچ. ۲. عدم گذراندن کلاس یا دوره های متفرقه آموزش جنسی در زوجین. ۳. زنان با سابقه ۲۴-۶ ماه از ازدواج و در حال زندگی با همسر. ۴. عدم سابقه سقط جنین، بچه مرده و قرار نداشتن در دوران بارداری و نداشتن فرزند. ۵. عدم مواجهه با مرگ عزیزان در ۶ ماه اخیر. ۶. عدم وجود بیماری های حاد یا مزمن جدی و بیماری هایی با محدودیت فیزیکی شناخته شده توسط پزشک مانند: افسردگی، دیابت، بیماری های

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201412165667N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 09-02-2016, ۱۳۹۴/۱۱/۲۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-02-09, ۱۳۹۴/۱۱/۲۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شهناز ترک زهرانی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی شهید بهشتی

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اثر آموزش مهارت‌های جنسی، بر صمیمیت و رضایت جنسی

#### کد ICD-10

F52.9

#### توصیف کد ICD-10

Unspecified sexual dysfunction, not caused by organic disorder or disease

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

رضایت جنسی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه رضایت جنسی لارسون

### 2

#### شرح متغیر پیامد

صمیمیت جنسی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه صمیمیت جنسی شاه سپاه

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

در مورد گروه مداخله 5 هفته مداخله آموزش مهارت‌های جنسی به صورت هفته ای یک جلسه انجام گردید. شیوه آموزش به صورت بسته آموزشی شامل طرح سؤال، سخنرانی، ارایه پاور پوینت، نمایش فیلم آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و جمع بندی بود. محتوای بسته آموزشی (که روایی محتوای آموزشی با نظر بیش از ده نفر از متخصصین مربوطه مورد تایید قرار گرفت) در قالب کلاسهای آموزشی 90 دقیقه ای به صورت یک روز در هفته جمعا 5 جلسه برگزار گردید.

#### طبقه بندی

شیوه زندگی

### 2

#### شرح مداخله

در مورد گروه کنترل بدون مداخله آموزشی

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

وسواسی-استرسی، اعتیاد، آرتريت روماتوئید در زوجین 7. عدم وابستگی به الکل یا مواد روان گردان در زوجین 8. عدم مصرف داروهای مربوط به اعصاب و روان با تجویز پزشک در طی دو سال اخیر در زوجین 9. نداشتن سابقه جراحی روی اعضای لگنی (داخلی و خارجی) 10. سطح تحصیلات حداقل ابتدایی در زوجین 11. زوجین ایرانی معیارهای خروج از مطالعه: 1. عدم رضایت فرد جهت ادامه شرکت در مطالعه 2. عدم حضور زنان در بیش از 2 جلسه از جلسات آموزشی و یا پیش آزمون و پس آزمون 3. وقوع بارداری در حین مطالعه 4. وقوع حادثه ناگوار در فاصله پیش آزمون-پس آزمون در زنان مورد پژوهش

#### سن

از سن 18 ساله تا سن 45 ساله

#### جنسیت

مونت

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 70

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

در این مطالعه، مراکز بهداشتی منتخب به روش انتخاب چند مرحله ای انتخاب شدند. در ابتدا مراکز تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، از لحاظ مکان قرار گیری جغرافیایی منطقه شهری تهران، در قسمت شمال شرقی، شرق و جنوب شرقی شهر تهران مورد بررسی قرار گرفتند. 2 مرکز نهایی در هر منطقه جغرافیایی شهر تهران که از نظر بافت و حجم مراجعین مشابهت بیشتری به یکدیگر داشتند انتخاب شدند و در نهایت این 2 مرکز به صورت تصادفی سازی از طریق سکه به روش شیر یا خط، به هر یک از گروه‌های کنترل و مداخله اختصاص یافت. بنابراین در مجموع 6 مرکز، 3 مرکز برای گروه مداخله و 3 مرکز برای گروه کنترل انتخاب شدند. نمونه گیری از افراد داوطلب بر اساس نمونه گیری در دسترس صورت پذیرفت.

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته ی اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شهید بهشتی

#### آدرس خیابان

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، خیابان شهید اعرابی

#### شهر

تهران

#### کد پستی

#### تاریخ تایید

1393/09/16, 2014-12-07

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
مرکز بهداشت تراب  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه صالحی مقدم  
آدرس خیابان  
خیابان شریعتی، خیابان شهید کلاهدوز، کوچه فکوربان  
شهر  
تهران

2

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
مرکز بهداشت شبیانی  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه صالحی مقدم  
آدرس خیابان  
خیابان شهید کلاهدوز، کوچه حافظ  
شهر  
تهران

3

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
مرکز بهداشت نادر  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه صالحی مقدم  
آدرس خیابان  
تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان اسفندانی  
شهر  
تهران

4

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
مرکز بهداشت کادوس  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه صالحی مقدم  
آدرس خیابان  
تهرانپارس، خیابان جشنواره، خیابان سجده ای شمالی  
شهر  
تهران

5

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
مرکز بهداشت شبیر  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه صالحی مقدم  
آدرس خیابان  
خیابان 17 شهریور، میدان خراسان، بهزیستی  
شهر  
تهران

6

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
مرکز بهداشت صفاری  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه صالحی مقدم  
آدرس خیابان  
خیابان ری، خیابان حداد عادل  
شهر  
تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی شهید بهشتی  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر افشین زرقی  
آدرس خیابان  
بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، خیابان شهید اعرابی  
شهر  
تهران

### ردیف بودجه

### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

### عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
شهید بهشتی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

### بخش عمومی یا خصوصی

خالی

### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

### کشور مبدا

### طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر افشین زرقی

### موقعیت شغلی

معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی شهید بهشتی

### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

### آدرس خیابان

بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، خیابان شهید اعرابی

### شهر

تهران

### کد پستی

تلفن

نام کامل فرد مسوول  
فاطمه صالحی مقدم  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد مامایی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان

خیابان ولی عصر، تقاطع نیایش، روبه روی بیمارستان قلب  
شهیدرجایی، مجتمع آموزشی و پژوهشی نیایش، دانشکده پرستاری  
و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

3244 6655 21 98+

فکس

ایمیل

fatemehsalehi28@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

9781 2243 21 98+

فکس

ایمیل

zarghi@sbmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

شهناز ترک زهرانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد مامایی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان ولی عصر، تقاطع نیایش، روبه روی بیمارستان قلب  
شهیدرجایی، مجتمع آموزشی و پژوهشی نیایش، دانشکده پرستاری  
و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

5366 8865 21 98+

فکس

ایمیل

Zahranishahnaz@yahoo.com

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی