

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تاثیر اضافه کردن تمرینات تنفسی به تمرینات جامع در آب و خشکی بر درد ناحیه کمری-لگنی، ناتوانی عملکردی، امتیازات SFMA، پارامترهای فیزیولوژیک و راه رفتن و پاسجر در زمان بارداری

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر اضافه کردن تمرینات تنفسی به تمرینات جامع در آب و خشکی بر درد ناحیه کمری-لگنی، ناتوانی عملکردی، امتیازات SFMA، پارامترهای فیزیولوژیک، پارامترهای راه رفتن و پاسجر در زنان باردار.

طراحی

مطالعه کارآزمایی بالینی با گروه های موازی، دو سوبه کور، تصادفی شده. بر روی ۶۰ زن باردار، برای تصادفی سازی از وب سایت Randomizer.org استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام کارآزمایی مقاومتی سراسری (جامع) در خشکی، کلینیک بارداری به نام سرزمین مادری، و محل انجام تمرینات در آب استخر شهید چمران بصورت خصوصی خواهد بود، بیماران ارجاع شده از بیمارستان بازرگانان و مطب پزشک متخصص زنان همکار خواهند بود. کور سازی به صورت دو سوبه کور، شرکت کنندگان، آزمون گر و آنالیز کننده ها کور خواهند بود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: زنان بارداری سالم، بارداری اول، نولی پار (زایمان نکرده)، بدون سابقه سقط، غرباگری اول و دوم بارداری نرمال آزمایشات خون و فشار خون نرمال و دریافت حداقل اولین دوز واکسن کرونا بعد از هفته 12 بارداری، سن بین 20 تا 35 سال، در هفته 18-22 بارداری و با درد کمری-لگنی ناشی از بارداری که بوسیله متخصص زنان تایید شده باشد. شرایط خروج: گزارش درد کمری لگنی در حال یا گذشته، عفونتها، مشکلات عروقی، متابولیک یا غدد درون ریز، استفاده از هر نوع دارو یا مسکن و تدابیر درمانی جهت رفع کمر درد، و جراحی ناحیه کمری در گذشته، خونریزی واژینال و هر گونه کنترا اندیکاسیون برای ورزش

گروه های مداخله

۱- گروه تمرینات مقاومتی سراسری همراه با تمرینات تنفسی تمرینات این بخش شامل تمرینات کل بدن با تمرکز بر ساختار فاشیال می باشد. تمرینات با استفاده از TRX و لایچ ها، اسکوات دمیل های مناسب و چوب های تمرینی انجام خواهد شد. ۲- گروه تمرین در آب همراه با تمرینات تنفسی؛ تمرینات در آب شامل تمرینات هوایی، مقاومتی، انعطاف پذیری و تعادل در آب خواهد بود.

متغیرهای پیامد اصلی

درد کمری-لگنی و ناتوانی عملکردی پیامدهای اولیه بوده؛ SFMA، پارامترهای فیزیولوژیک، راه رفتن و پاسجر پیامدهای ثانویه خواهند بود.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

(Selective Functional Movement Assessment) (SFMA)

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20220129053870N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 08-02-2022, 1400/11/19

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 08-02-2022, 1400/11/19

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

08-02-2022, 1400/11/19

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نیلوفر فریور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2222 8001

آدرس ایمیل

niloufar_farivar@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

06-03-2022, 1400/12/15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

05-05-2022, 1401/02/15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر اضافه کردن تمرینات تنفسی به تمرینات جامع در آب و خشکی بر درد ناحیه کمری-لگنی، ناتوانی عملکردی، امتیازات SFMA، پارامترهای فیزیولوژیک و راه رفتن و پاسجر در زمان بارداری

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات تنفسی همراه با تمرین در آب و خشکی بر درد کمری - لگنی، فاکتورهای خونی، راه رفتن و عملکرد در زمان بارداری

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان بارداری سالم در 18-22 هفته بارداری سن 20-35 سال بارداری اول و زایمان نکرده بدون سابقه سقط غربالگری اول و دوم بارداری نرمال دریافت حداقل اولین دوز واکسن کوید-19 دارای درد کمری-لگنی ناشی از بارداری که بوسیله متخصص زنان مشخص و تایید شده باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

هر گونه پاتولوژی ستون فقرات فرآیندهای نئوپلاستیک عفونتها مشکلات عروقی مشکلات متابولیک یا غدد درون ریز استفاده از هر نوع دارو یا مسکن و تدابیر درمانی جهت رفع مشکلات کمر جراحی ناحیه کمری در گذشته خونریزی رحمی و واژینال هر گونه کنتراندیکاسیون برای ورزش طبق دستورالعمل کالج سلطنتی متخصصین زنان و زایمان در دوران بارداری

سن

از سن 20 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از بررسی اولیه، با استفاده وب سایت

<https://www.randomization.com> /بیمارانی که معیارهای ورود به مطالعه را داشته باشند بطور تصادفی در دوگروه تمرینات جامع در خشکی و تمرینات در آب (AquanatalExercises) فرار خواهند گرفت. تصادفی سازی از نوع ساده خواهد بود. پنهان سازی، اجرای فرآیند تخصیص تصادفی، مرحله اجرای فرآیند تصادفی سازی، فرآیند اجرای تخصیص تصادفی در مطالعه، فردی که توالی تصادفی را ایجاد کرده، فردی که شرکت کنندگان را از نظر معیارهای ورود و خروج به مطالعه بررسی نموده و آنها را در مطالعه ثبت نام نموده و فردی که شرکت کنندگان را به گروه‌ها تخصیص داده است، مشخص خواهد شد. تصادفی سازی با استفاده از یک توالی کامپیوتری، پنهان به ترتیب شماره گذاری شده، در پاکت های مهر و موم شده، مات پاکت که در بیمارستان و کلینیک سرزمین‌مادری نگهداری می شود تخصیص تصادفی با ستغاده از اعداد (عدد ۱ برای گروه تمرینات جامع در خشکی و عدد ۲ برای گروه تمرینات در آب) قبل از شروع جمع آوری اطلاعات بوسیله محقق انجام خواهد شد که در فراخوانی یا درمان بیماران شرکت نخواهد داشت. پس از آن توالی عددی تصادفی در پاکت های غیر شفاف و مهر و موم شده قرار خواهد گرفت. محقق دیگر کور از ارزیابی اولیه، یک پاکت را باز خواهد کرد و مطابق با تعیین تکلیف گروه، درمان را ادامه خواهد داد. یک ارزیابی

کننده مستقل که فرضیه و روشهای مطالعه را نمی داند، نتایج پیش و پس از ۱۴ هفته مداخلات را ارزیابی خواهد کرد.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه ارزیابی کننده پیامد، آنالیز کننده داده و شرکت کننده ها از روند تصادفی سازی و تقسیم افراد به دو گروه تجربی و کنترل کور خواهند بود. در پژوهش دو سو کور هیچ کدام از طرفین درگیر در آزمایش خبر ندارند گروهی که درمان واقعی دریافت می کند کدام است. نه شرکت کننده، نه آزمایش کننده و نه آنالیز کننده نمی دانند چه کسی چه درمانی را دریافت می کند. از این روش برای جلوگیری از جهت گیری در نتایج استفاده می شود. در این تحقیق دو سر کور با آزمایشگر اصلی یک همکار وجود دارد. ارزیابی کننده اصلی در مرحله تست و روند کار است اما همکاری در جریان ارزیابی نیست. از آنجایی که شرکت کننده‌ها نمی دانند در کدام گروه قرار دارند، باورهای آنها در مورد درمان روی نتیجه تأثیر نمی گذارد. پژوهشگران نیز نمی دانند کدام گروه تحت درمان واقعی می باشد، بنابراین قادر نیستند با آشکار کردن سرخ‌های کوچک روی روند درمان تأثیر بگذارند. تحقیق دو سوط کور کمک می کند که آثار جهت گیری افراد روی پژوهش کاهش یابد. این جهت گیری می تواند شامل تأثیر ناخواسته پژوهشگر در مسیر جمع آوری اطلاعات و یا تقسیم افراد در گروه‌ها باشد. پژوهشگران گاهی به دلیل احساسی که به مسیر پژوهش دارند و یا علاقه شخصی به کسب نتیجه مشخص، ناخواسته در روال پژوهش دخالت می کنند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کار گروه اخلاق در پژوهش پژوهشگاه علوم ورزشی

آدرس خیابان

خیابان استاد مطهری - خیابان میر عماد- کوچه پنجم- پلاک ۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

2022-01-19, 1400/10/29

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.REC.1400.117

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

درد کمری -لگنی وابسته به بارداری

کد ICD-10

R10.2

توصیف کد ICD-10

2**شرح**

ناتوانی عملکردی

کد ICD-10

O26.89

توصیف کد ICD-10

Other specified pregnancy related conditions

متغیر پیامد اولیه**1****شرح متغیر پیامد**

درد کمری - لگنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مداخله (قبل از شروع مداخله) و هفته 34 & 38 بارداری

(پس از پایان مداخله و پی‌گیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس بصری درد

2**شرح متغیر پیامد**

ناتوانی عملکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مداخله (قبل از شروع مداخله) و هفته 34 & 38 بارداری

(پس از پایان مداخله و پی‌گیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش نامه ناتوانی اوسوستری

متغیر پیامد ثانویه**1****شرح متغیر پیامد**

پارامترهای فیزیولوژیک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخلات) و در هفته های ۳۴ و ۳۸

بارداری (پس از پایان مداخلات و پی‌گیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست های آزمایشگاهی خون

2**شرح متغیر پیامد**

پارامترهای راه رفتن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخلات) و در هفته های ۳۴ و ۳۸

بارداری (پس از پایان مداخلات و پی‌گیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نرم افزار کینوویا

3**شرح متغیر پیامد**

پاسجر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخلات) و در هفته های ۳۴ و ۳۸

بارداری (پس از پایان مداخلات و پی‌گیری)

4**شرح متغیر پیامد**

آزمون های منتخب حرکات عملکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخلات) و در هفته های ۳۴ و ۳۸

بارداری (پس از پایان مداخلات و پی‌گیری)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس امتیازات آزمون های منتخب حرکات عملکردی ارائه شده

بوسیله گری کوک

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

گروه مداخله: تمرینات مقاومتی سراسری (جامع)؛ تمرینات این بخش شامل تمرینات کل بدن با تمرکز بر ساختار فاشیال می باشد. این می تواند باعث پخش و انتقال نیرو درکل سیستم سراسری بدن شود، در حالی که تنش بیش از حد وراده بر مفصل را به حداقل می رساند و به مفاصل امکان حرکت در هر سه صفحه حرکتی را می دهد و آگاهی و هماهنگی کل بدن را بهبود می بخشد. انتخاب تمرینات با توجه به مطالعات پیشین در همین راستا انجام خواهد شد تفکیک مسیر های میوفاشیال در حین حرکت نا ممکن بوده، اما این امکان وجود دارد تا بتوان بر تنظیم اصولی یک خط خاص بر اساس درک اساسی ما از بیومکانیک تأکید کنیم ، بنابراین ممکن است در این تمرینات چندین ساختار فاشیا بطور همزمان درگیر شوند. تکنیک های متفاوتی برای طراحی تمرینات عنوان وجود دارد که شامل استفاده از تمرینات TRX، تمرینات لایچ، استفاده از دمبل، و تمرینات اسکات می باشد. تمرینات در چهار خط فاشیال شامل خط سطحی قدامی، سطحی خلفی، جانبی، و پیشینی انجام می شود. تمرینات سه جلسه در هفته به مدت 60 دقیقه (5 تا 10 دقیقه گرم کردن، 40 تا 45 دقیقه تمرین، و در نهایت 5 تا 10 دقیقه سرد کردن)، با شدت کم تا متوسط برای هر آزمودنی طراحی می شود. حرکات شامل 3 ست در هر ست با توجه به توانمندی افراد بین 5 تا 10 تکرار می باشد که بین هر ست بین 20 تا 40 ثانیه استراحت لحاظ می شود. در صورت توانایی فرد برای انجام حرکات، حرکات به سطح پیشرفته ارتقا میابد.

طبقه بندی

توانبخشی

2**شرح مداخله**

گروه مداخله: تمرینات در آب ؛ تمرین در آب به طور خاص در این مطالعه، طی هفته های 20 تا 34 بارداری انجام خواهد شد. این تمرینات برای سه جلسه در هفته و برای مدت 14 هفته که هر جلسه 60 دقیقه بطول خواهد کشید طراحی شده است که به دو بخش: 1. تقویتی 2. تعادلی و ایروبیکی تقسیم خواهند شد. در مرحله اول (تقویتی) از این برنامه تمرینی که طی هفته های 20-24 بارداری انجام خواهد شد، جلسات از سه مرحله تشکیل می شوند: گرم کردن ، فاز اصلی و در نهایت کشش و ریلکسیشن. در مرحله دوم تمرینی (تمرینات تعادلی و ایروبیکی) که طی هفته های 24-34 بارداری انجام خواهد شد، تمرینات در زنان باردار تنظیم و اجرا خواهد شد. شدت تمرینات بر اساس معیار بورگ و ضربان قلب هدف خواهد بود. میزان اکسیژن مصرفی حداکثر با استفاده از تست ورزش اصلاح شده بروس بررسی خواهد شد. ضربان قلب ذخیره از فرمول کارونن (ضربان قلب نشانه= درصد شدت فعالیت ورزشی* ضربان قلب پیشینه-ضربان قلب استراحت+ ضربان قلب استراحت) محاسبه خواهد شد و شدت های مختلف تمرینات هوایی تنظیم خواهد شد. همچنین دمای آب در حین

انجام تمرین در 30 درجه سانتیگراد (86 درجه فارنهایت) تنظیم خواهد شد و زنان باردار تا زائده xiphoid سینه در آب غوطه ور خواهند شد (عمق استخر بسته به طول قد افراد متغیر خواهد بود)

طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله

مداخله: تمرینات تنفسی اضافه شده به دو مداخله در هر گروه؛
تمرینات تنفسی با استفاده از بالون: تکنیک تمرینات تنفسی دمیدن در حالت نشسته با ران وزانو 90 درجه انجام می شود. در این حالت از بیمار خواسته می شود که بالون را با یک دست گرفته و با زبان روی سقف دهان (وضعیت استراحت طبیعی) از طریق بینی نفس بکشد و سپس از طریق دهان خود را به داخل بالون بازدم کند. مدت دم، تا حدود 75 درصد حداکثر، معمولاً 3-4 ثانیه است و بازدم کامل معمولاً 5-8 ثانیه طول می کشد و سپس 2-3 ثانیه مکث می کند. تصور می شود که این تنفس کند باعث آرامش بیشتر سیستم عصبی عضلانی/سیستم عصبی پاراسمپاتیک میشود و به طور کلی تون عضلات در حال استراحت را کاهش می دهد. در حالت ایده آل، بیمار می تواند بدون فشار دادن بالون یا دندانها و لبها دوباره نفس بکشد. این امر مستلزم حفظ فشار داخل شکمی است تا امکان استنشاق از طریق بینی بدون برگشت هوا از بالون و داخل دهان فراهم شود.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان بازرگانان

نام کامل فرد مسوول

امیر لطافت کار

آدرس خیابان

انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید

کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۴۳۹۸-۱۵۸۷۵

تلفن

8001 2222 21 98+

فکس

9547 2226 21 98+

ایمیل

letafatkaramir@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

امیر لطافت کار

آدرس خیابان

تهران، انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه

شهید کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۴۳۹۸-۱۵۸۷۵

تلفن

8001 2222 21 98+

فکس

9547 2226 21 98+

ایمیل

letafatkaramir@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

این مطالعه بوسیله محققان انجام شده و هیچ بودجه سازمانی دریافت

نشده است.

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

50

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

2

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه خوارزمی

نام کامل فرد مسوول

حمید رجبی

آدرس خیابان

خیابان انقلاب - خیابان مفتح جنوبی شماره ۴۳

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1571914911

تلفن

9220 8832 21 98+

ایمیل

info@khu.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://pess.khu.ac.ir/cv.php

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

این مطالعه بوسیله محققان انجام شده و هیچ بودجه سازمانی دریافت

نشده است.

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

50

بخش عمومی یا خصوصی

فکس
9547 2226 21 98+
ایمیل
letafatkaramir@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
امیر لطافت کار
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید
کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۴۳۹۸-۱۵۸۷۵
تلفن
8001 2222 21 98+
فکس
9547 2226 21 98+
ایمیل
letafatkaramir@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
تنها داده‌های مرتبط با اطلاعات دموگرافیک و پیامدها فایل‌هایی هستند که به اشتراک گذاشته خواهند شد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از چاپ مقاله / مقالات مستخرج از مطالعه
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده‌ها در صورت درخواست منطقی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران، مجلات و افراد/ محققین دانشگاهی که در این زمینه در حال تحقیق و فعالیت‌های علمی هستند قابل نمایش و اشتراک گذاری می‌باشد.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

خصوصی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
امیر لطافت کار
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید
کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۴۳۹۸-۱۵۸۷۵
تلفن
8001 2222 21 98+
فکس
9547 2226 21 98+
ایمیل
letafatkaramir@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
امیر لطافت کار
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
علوم ورزشی
آدرس خیابان
انتهای میرداماد - انتهای خیابان رازان جنوبی - مجموعه شهید
کشوری - دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۴۳۹۸-۱۵۸۷۵
تلفن
8001 2222 21 98+

آنالیز داده ها و استفاده از مستندات تنها با این شرط قابل انجام می باشد که نتایج آنها در مقالات سیستماتیک مروری انجام شده بوسیله محققین و نویسندگان دانشگاهی عنوان شود. شرایط لازم برای ارسال داده ها و مستندات شامل: ۱- ارسال ایمیل (ترجیحا با آدرس های دانشگاهی معتبر) به یکی از محققین مطالعه ۲- توضیح مختصر و منطقی در ارتباط با نحوه استفاده از داده ها و مستندات. ۳- اطمینان از ثبت پروتکل مطالعات سیستماتیک مروری که در خواست دسترسی به داده و یا مستندات را داده اند.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
از طریق درخواست از محققین مطالعه امیر لطافت کار
letafatkaramir@yahoo.com نیلوفر فریور
niloufar_farivar@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند
متقاضی می تواند با استفاده از یک پیام رسمی ارسالی از راه ایمیل طرف ۷-۱۰ روز از محققین درخواست جزئیات کند.
سایر توضیحات