

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۸

## اثر تمرینات در آب و تراباند بر نیروی عکس العمل زمین و فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی در افراد دارای پای پرونیت هنگام راه رفتن

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

زمینه: عوامل گوناگونی می-تواند شکل صحیح راه رفتن افراد را تحت تاثیر قرار دهد که یکی از این عوامل مهم، پرونیشن پا است. روش کار: پژوهش حاضر از نوع نیمه-تجربی و آزمایشگاهی بود. جامعه پژوهش حاضر، دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی که دارای پای پرونیت بودند. نمونه-گیری پژوهش حاضر به صورت هدفمند بود. چهل و پنج آزمودنی به طور مساوی و تصادفی در سه گروه تراباند، تمرین در آب و کنترل جای گرفتند. از صفحه نیروی برتک برای ثبت نیروی عکس العمل زمین طی راه رفتن استفاده شد. همچنین از آزمون آنالیز واریانس دو عاملی و آزمون اندازه-گیری تکراری برای تجزیه تحلیل آماری در سطح معناداری  $p > 0.05$  استفاده شد. یافته-: افزایش معناداری طی فاز تماس پاشنه پا با سطح زمین در راستای نیروی عمودی مشاهده شد ( $p = 0/02$ ). همچنین افزایش معنی-داری طی فاز تماس پاشنه پا با سطح زمین در راستای نیروی داخلی-خارجی مشاهده شد ( $p = 0/001$ ). همچنین برای ایمپالس در راستای عمودی افزایش معناداری پس از ارائه پروتکل تمرینی در گروه تجربی مشاهده شد ( $p = 0/005$ ). نتیجه-گیری: اثر تمرینات در آب و تراباند بر روی نیروی عکس العمل زمین طی راه رفتن در بلند مدت در مقایسه با تاثیر آبی پروتکل تمرینی تاثیر چشمگیری در توانبخشی افراد دارای عارضه پرونیشن پا دارد. پس به-طور کلی، اثر تمرینات در آب و تراباند بر روی نیروی عکس العمل زمین طی راه رفتن در بلند مدت می-تواند مفید باشد. کلید واژه-ها: نیروی عکس العمل زمین، پای پرونیت، راه رفتن

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی بر روی 45 آزمودنی.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

مرکز سلامت دانشگاه محقق اردبیلی، آزمودنی بصورت تصادفی در سه گروه 15 نفری تقسیم شدند،

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

میزان افت استخوان ناوی که از 10 میلیمتر بیشتر باشد، شاخص پاسچر یا 10 میلی متر بیشتر باشد.

#### گروه های مداخله

گروه مداخله شامل تمرینات در آب و تراباند بود و گروه کنترل هیچ فعالیت نداشتند

#### متغیرهای پیامد اصلی

اثر تمرینات در آب و تراباند بر نیروی عکس العمل زمین اثر تمرینات در آب و تراباند بر فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

PF

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20190302042881N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 12-02-2022، ۱۴۰۰/۱۱/۲۳

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 12-02-2022، ۱۴۰۰/۱۱/۲۳

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

12-02-2022، ۱۴۰۰/۱۱/۲۳

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

محسن برغمندی

#### نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

#### ک کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

5652 3150 45 98+

#### آدرس ایمیل

barghamadi@uma.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-12-31، ۱۴۰۰/۱۰/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-04-30، ۱۴۰۱/۰۲/۱۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

## عنوان علمی کارآزمایی

اثر تمرینات در آب و تراپاند بر نیروی عکس العمل زمین و فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی در افراد دارای پای پرونیت هنگام راه رفتن

## عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات در آب و تراپاند بر نیروی عکس العمل زمین و فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی در افراد دارای پای پرونیت هنگام راه رفتن

## هدف اصلی مطالعه

حمایتی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

میزان افت استخوان ناوی که از 10 میلیمتر تجاوز کند شاخص پاسچر یا 10 میلی متر بیشتر باشد. همه آزمودنی‌ها دارای پرونیشن پا بودند

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه جراحی آسیب در اندام تحتانی بدن ناهنجاری در قسمت تنه عدم تمایل به همکاری

## سن

از سن 20 ساله تا سن 25 ساله

## جنسیت

مذکر

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

اسامی تمامی آزمودنی دارای پرونیشن پا را به صورت هدفمند در داخل

کیسه ریخته و یکی یکی انتخاب می‌کنیم و در سه گروه تراپاند، تمرین در

آب و کنترل جای می‌دهیم

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

## کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

### آدرس خیابان

Ardabil University of Medical Sciences, Daneshgah st,

Ardabil, Iran

### شهر

اردبیل

### استان

اردبیل

### کد پستی

5619911367

## تاریخ تأیید

2019-07-20, ۱۳۹۸/۰۴/۲۹

## کد کمیته اخلاق

IR.ARUMS.REC.1398.198

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

## شرح

پرونیشن پا

## کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

## شرح متغیر پیامد

مولفه های نیروی عکس العمل زمین

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون قبل از تمرینات و پس آزمون بلافاصله و هشت هفته بعد از

تمرینات

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

متغیرهای نیروی عکس العمل زمین با استفاده از دستگاه صفحه نیرو

اندازه گیری شد.

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

## شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات در آب و تراپاند شامل: برنامه تمرینی بلافاصله

و به مدت 8 هفته و هر هفته سه جلسه و هر جلسه به مدت 50 دقیقه

شامل گرم کردن به مدت 10 دقیقه اجرا شد.

## طبقه بندی

تشخیصی

## مراکز بیمار گیری

### 1

## مرکز بیمار گیری

### نام مرکز بیمار گیری

مرکز سلامت دانشگاه محقق اردبیلی

### نام کامل فرد مسوول

محسن برغمندی

### آدرس خیابان

دانشگاه محقق اردبیلی، خ دانشگاه، اردبیل ایران

### شهر

اردبیل

### استان

اردبیل

### کد پستی

5619911367

### تلفن

کد پستی  
5619911367  
تلفن  
5652 3150 45 98+  
ایمیل  
barghamadi@uma.ac.ir

5652 3150 45 98+  
ایمیل  
barghamadi@uma.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه محقق اردبیلی  
نام کامل فرد مسوول  
محسن برغمندی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
مهندسی پزشکی  
آدرس خیابان  
ایران، اردبیل، خ دانشگاه  
شهر  
اردبیل  
استان  
اردبیل  
کد پستی  
5619911367  
تلفن  
5652 3150 45 98+  
ایمیل  
barghamadi@uma.ac.ir

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه محقق اردبیلی  
نام کامل فرد مسوول  
محسن برغمندی  
آدرس خیابان  
ایران اردبیل خ دانشگاه  
شهر  
اردبیل  
استان  
اردبیل  
کد پستی  
5619911367  
تلفن  
5652 3150 45 98+  
ایمیل  
barghamadi@uma.ac.ir

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه محقق اردبیلی  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه محقق اردبیلی  
نام کامل فرد مسوول  
محسن برغمندی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
مهندسی پزشکی  
آدرس خیابان  
ایران، اردبیل، خ دانشگاه  
شهر  
اردبیل  
استان  
اردبیل  
کد پستی  
5619911367  
تلفن  
5652 3150 45 98+  
ایمیل  
barghamadi@uma.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه محقق اردبیلی  
نام کامل فرد مسوول  
محسن برغمندی  
موقعیت شغلی  
دانشیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
مهندسی پزشکی  
آدرس خیابان  
ایران، اردبیل، خ دانشگاه  
شهر  
اردبیل  
استان  
اردبیل

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**

میانگین نیروهای عکس العمل زمین  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
هنگام چاپ مقاله  
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
همه مردم  
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**  
آزاد است.  
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**  
مجله ای که مقاله چاپ خواهد شد.  
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
فرایند و قوانین مجله  
**سایر توضیحات**  
ندارد