پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثر بخشی آموزش مبتنی بر نوروفیدبک بر پرخاشگری رقابتی، بدتنظیمی هیجانی و عملکرد ورزشی فوتبالیست ها.

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثر بخشی آموزش مبتنی بر نوروفیدبک بر پرخاشگری رقابتی، بدتنظیمی هیجانی و عملکرد ورزشی فوتبالیست ها.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه مداخله و کنترل، با گروه های موازی، دو سویه کور، تصادفی شده. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده می شود. جامعه آماری 70 نفر. 24 ورزشکار (12 نفر در گروه آزمایش و 12 نفر در گروه کنترل). همه ورزشکاران پرسشنامه را تکمیل می کنند و تنها گروه مداخله تحت آموزش مبتنی بر نوروفیدبک قرار می گیرند.
نحوه و محل انجام مطالعه
روش پژوهش: نیمه آزمایشی و طرح پژوهشی پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل. جامعه آماری این پژوهش، تمامی ورزشکاران فوتبالیست در بازه ی سنی 16 تا 21 سال خواهند بود که در مدت سه ماهه اول سال 1401 در باشگاه های ورزشی شهرستان آستانه اشرفیه مشغول به فعالیت ورزشی هستند. هر ورزشکار طی مدت 2ماه، هفته ای 3جلسه و در هرجلسه 30 دقیقه تحت نوروتراپی قرار می گیرد. همه ورزشکاران پرسشنامه ها را تکمیل میکنند و تنها گروه مداخله تحت درمان نوروفیدبک قرار می گیرند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: داشتن کارت ثبت نام در باشگاه فوتبال، پسر بودن، حداقل ۳ ماه تمرین مستمر در باشگاه، جوان بودن (16 تا 21 سال) شرایط عدم ورود: داشتن اختلالات روانی، ورزشکارانی که در محدوده ی سنی جوانان (بالای 21 سال) هستند، فعالیت در باشگاه های ورزشی غیر از شهر مورد مطالعه.
گروه‌های مداخله
ورزشکاران فوتبالیست. 12 نفر در گروه آزمایش و 12 نفر در گروه کنترل. در رابطه با مداخله درمانی از دستگاه نوروفیدبک و ابزارهایی مثل پرسشنامه پرخاشگری و خشم رقابتی ماکسول و موریس، پرسشنامه مقیاس دشواری در تنظیم هیجان گرتز و روئمر، پرسشنامه عملکرد ورزشی چاربونیو و موفقیت ورزشی موسوی و واعظ استفاده خواهد شد. همه ی آزمودنی ها قبل و بعد از مداخله پرسشنامه را تکمیل میکنند و تنها گروه مداخله تحت درمان نوروفیدبک قرار می گیرند.
متغیرهای پیامد اصلی
آموزش نوروفیدبک، پرخاشگری رقابتی، بدتنظیمی هیجانی، عملکرد ورزشی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20211218053447N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2022-07-16, ۱۴۰۱/۰۴/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2022-07-16, ۱۴۰۱/۰۴/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-07-16, ۱۴۰۱/۰۴/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نوید آگند
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 13 4212 0152
آدرس ایمیل
navid.a0152@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2022-07-11, ۱۴۰۱/۰۴/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-07-21, ۱۴۰۱/۰۴/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی آموزش مبتنی بر نوروفیدبک بر پرخاشگری رقابتی، بدتنظیمی هیجانی و عملکرد ورزشی فوتبالیست ها.

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر نوروفیدبک بر فوتبالیست ها.
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن کارت ثبت نام در باشگاه فوتبال پسر بودن حداقل ۳ ماه تمرین مستمر در باشگاه جوان بودن (16 تا 21 سال)
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن اختلالات روانی. ورزشکارانی که در محدوده ی سنی جوانان(بالای 21 سال) هستند. فعالیت در باشگاه های ورزشی غیر از شهر مورد مطالعه.
سن
از سن **16 ساله** تا سن **21 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در ابتدا با توجه به معیارهای ورود به مطالعه، ورزشکاران فوتبالیست انتخاب می شوند و سپس با توجه به توالی تصادفی به دست آمده از طریق Random allocation software به همان ترتیب تصادفی ورزشکاران فوتبالیست در دو گروه آزمایش و کنترل قرار خواهند گرفت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد واحد لاهیجان
آدرس خیابان
خیابان آیت الله وحید، کوچه شهید ریاحینی، پلاک 24
شهر
آستانه اشرفیه
استان
گیلان
کد پستی
4441953533
تاریخ تایید
2022-05-15, ۱۴۰۱/۰۲/۲۵
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.LIAU.REC.1401.009

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ورزشکاران فوتبالیست
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

2

شرح
پرخاشگری رقابتی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

3

شرح
بدتنظیمی هیجانی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

4

شرح
عملکرد ورزشی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره پرخاشگری رقابتی در آزمون مقیاس پرخاشگری و خشم رقابتی ورزشکاران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری پرخاشگری رقابتی در ابتدای مطالعه و 15 جلسه پس از شروع درمان نوروفیدبک
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون مقیاس پرخاشگری و خشم رقابتی ورزشکاران(ماکسول و موریس)

2

شرح متغیر پیامد
نمره بدتنظیمی هیجانی در آزمون مقیاس دشواری در تنظیم هیجان (گرتز و روئمر)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری بدتنظیمی هیجانی در ابتدای مطالعه و 15 جلسه پس از شروع درمان نوروفیدبک
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون مقیاس دشواری در تنظیم هیجان (گرتز و روئمر)

3

شرح متغیر پیامد
نمره ی عملکرد ورزشی در آزمون عملکرد ورزشی(چاربونیو) و آزمون

موفقیت ورزشی(موسوی و واعظ)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری عملکرد ورزشی در ابتدای مطالعه و 15 جلسه پس از شروع درمان نوروفیدبک

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون عملکرد ورزشی(چاربونیو) و آزمون موفقیت ورزشی(موسوی و واعظ)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: ورزشکاران فوتبالیست که تحت آموزش مبتنی بر نوروفیدبک قرار می گیرند. در رابطه با مداخله درمانی و گردآوری اطلاعات، از پروتکل های درمانی دستگاه نوروفیدبک و ابزارهایی مثل پرسشنامه استفاده می شود. هر ورزشکار طی 2ماه، هفته ای 3جلسه و در هرجلسه 30 دقیقه تحت نوروتراپی قرار خواهد گرفت. مداخله با نوروفیدبک با پروتکل منویلار اجرا می شود. به این صورت که بر روی نقطه ی "FCz" سر، تتا(4 تا 8 هرتز) کاهش، لوبتا(16 تا 21 هرتز) افزایش و های بتا(20 تا 32 هرتز) کاهش خواهد یافت. همه ورزشکاران پرسشنامه ها را قبل و بعد از مداخله پر می کنند.
پرسشنامه های استفاده شده در این پژوهش بدین شرح است:
1)پرسشنامه پرخاشگری و خشم رقابتی 2)پرسشنامه مقیاس دشواری در تنظیم هیجان 3)پرسشنامه عملکرد ورزشی 4)پرسشنامه موفقیت ورزشی

طبقه بندی

درمانی - وسایل

2

شرح مداخله

گروه کنترل: ورزشکاران فوتبالیست که تحت آموزش مبتنی بر نوروفیدبک قرار نمی گیرند. در رابطه با گردآوری اطلاعات، از ابزارهایی مثل پرسشنامه استفاده می شود. از همه ورزشکاران، بدون مداخله ی درمانی پیش آزمون و پس آزمون گرفته می شود.
پرسشنامه های استفاده شده در این پژوهش بدین شرح است:
1)پرسشنامه پرخاشگری و خشم رقابتی 2)پرسشنامه مقیاس دشواری در تنظیم هیجان 3)پرسشنامه عملکرد ورزشی 4)پرسشنامه موفقیت ورزشی

طبقه بندی

درمانی - وسایل

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

اداره ورزش وجوانان آستانه اشرفیه

نام کامل فرد مسوول

نوید آگند

آدرس خیابان

خیابان شهید رجایی، جنب میدان ام الشهدا

شهر

آستانه اشرفیه

استان

گیلان

کد پستی

4441953533

تلفن

+98 911 507 8797

ایمیل

navid.a0152@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

حسین خارا

آدرس خیابان

خیابان کاشف شرقی، بلوار۴۵ متری دانشگاه

شهر

لاهیجان

استان

گیلان

کد پستی

۳۹۵۱۵-۴۴۱۶۹

تلفن

+98 13 4222 9081

ایمیل

navid.a0152@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

نوید آگند

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان آیت الله وحید، کوچه شهید ریاحینی، پلاک 24

شهر

آستانه اشرفیه
استان
گیلان
کد پستی
4441953533
تلفن
+98 13 4212 0152
ایمیل
navid.a0152@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
نوید آگند
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان آیت الله وحید، کوچه شهید ریاحینی، پلاک 24
شهر
آستانه اشرفیه
استان
گیلان
کد پستی
4441953533
تلفن
+98 13 4212 0152
ایمیل
navid.a0152@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
نوید آگند
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان آیت الله وحید، کوچه شهید ریاحینی، پلاک 24
شهر
آستانه اشرفیه
استان
گیلان
کد پستی
4441953533
تلفن
+98 13 4212 0152
ایمیل
navid.a0152@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده های حاصل از نتایج پرسشنامه ها، مصاحبه تشخیصی و بهبود عملکرد مراجعان قابل انتشار خواهد بود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی از شهریور 1401
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده ها و سایر مستندات برای تمامی محققین در زمینه پژوهش مورد مطالعه قابل دسترس می باشد.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
درصورتی که سایر افراد درخواست دریافت داده ها و مستندات را دارند به ایمیل شخصی بنده پیام دهند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
نوید آگند با شماره تماس 09115078797 و ایمیل navid.a0152@gmail.com پاسخگو می باشد.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
متقاضیان برای دریافت مستندات یا داده های مورد نظر با شماره 09115078797 تماس بگیرند و یا به ایمیل navid.a0152@gmail.com پیام دهند. طی 72 ساعت الی یک هفته مستندات در اختیار آن ها قرار خواهد گرفت.
سایر توضیحات