

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی تاثیر طب فشاری بر شدت درد و کیفیت خواب بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 10-01-2022, ۱۴۰۰/۱۰/۲۰  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 10-01-2022, ۱۴۰۰/۱۰/۲۰  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
10-01-2022, ۱۴۰۰/۱۰/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده  
نام

الهه شورابی  
نام سازمان / نهاد  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
7901 4262 51 98+  
آدرس ایمیل  
1376eli@gmail.com

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۴۰۰/۱۱/۲۰, 2022-02-09

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۴۰۱/۰۳/۲۰, 2022-06-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر طب فشاری بر شدت درد و کیفیت خواب بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر طب فشاری بر شدت درد و کیفیت خواب بیماران استئوآرتریت زانو

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تاثیر طب فشاری بر شدت درد و کیفیت خواب بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سوپه کور، بر روی 126 بیمار، که با استفاده از شیوه بلوکینگ جایگشتی، بیماران به گروه مداخله، شاهد و گروه درمان نما تخصیص خواهند یافت.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محیط پژوهش در این مطالعه کلینیک روماتولوژی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بیرجند می باشد. چگونگی انجام طب فشاری روی نقاط مشخص را پژوهشگر به صورت حضوری و تمرین عملی و ارائه پمفلت آموزشی به بیماران در گروه های 10 نفره آموزش می دهد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: درجه 2 و 3 استئوآرتریت زانو طبق مقیاس K-L ( Kellegren-Lawrence ) عدم دریافت بیشتر از 3 بار در هفته NSAID ( حداکثر 1500 میلی گرم ناپروکسن در هفته ) فقدان التهاب، عفونت یا اختلال حسی یا نورویاتی در محل انجام طب فشاری عدم انجام طب فشاری در شش ماهه اخیر، عدم سابقه جراحی مفصل و عدم تزریقات استروئیدی ماه گذشته BMI<35 عدم مصرف داروهای ضد انعقاد و فقدان سابقه اختلالات انعقادی. کسب نمره بیشتر از 5 از پرسشنامه کیفیت خواب پترزبورگ، عدم ابتلا به بیماری روانی معیار های عدم ورود: درجه 1 استئوآرتریت زانو طبق مقیاس K-L ( Kellegren-Lawrence ) شاخص توده بدنی بیشتر از 35

#### گروه های مداخله

چگونگی انجام طب فشاری روی نقاط مشخص را پژوهشگر به صورت حضوری و تمرین عملی و ارائه پمفلت آموزشی به بیماران در گروه های 10 نفره آموزش می دهد. در گروه درمان نما نیز مداخله به همین صورت روی نقاط کاذب آموزش داده می شود. گروه کنترل هم مراقبت های معمول را دریافت می کنند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

- شدت درد - کیفیت خواب

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20211221053475N1



## 1

### شرح متغیر پیامد

خستگی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه، 4 هفته پس از شروع مطالعه، 8 هفته پس از شروع مطالعه

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه شدت خستگی FSS

9717853577

### تلفن

4307 3221 56 98+

### ایمیل

Z13612002@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

#### نام کامل فرد مسوول

محمد رضا میری

#### آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی - ساختمان آموزش و تحقیقات - طبقه دوم - معاونت تحقیقات و فناوری

#### شهر

بیرجند

#### استان

خراسان جنوبی

#### کد پستی

9717853577

#### تلفن

1200 3238 56 98+

#### ایمیل

Miri\_moh2516@bums.ac.ir

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

#### درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

#### طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

#### نام کامل فرد مسوول

الهه شورابی

#### موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

#### آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

#### آدرس خیابان

خیابان نور، نور 13، پلاک 151، طبقه دوم

#### شهر

## 1

### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

کلینیک روماتولوژی

#### نام کامل فرد مسوول

زینب صارمی

#### آدرس خیابان

طالقانی 20، ساختمان پزشکان شفا، طبقه چهارم

#### شهر

بیرجند

#### استان

خراسان جنوبی

#### کد پستی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
**نام کامل فرد مسوول**  
الهه شورابی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
پرستاری  
**آدرس خیابان**  
خیابان نور، نور13، پلاک 151، طبقه دوم

**شهر**  
نیشابور  
**استان**  
خراسان رضوی  
**کد پستی**  
9319636333  
**تلفن**  
7901 4262 51 98+  
**ایمیل**  
1376eli@gmail.com

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**پروتکل مطالعه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نقشه آنالیز آماری**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**گزارش مطالعه بالینی**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نیشابور  
**استان**  
خراسان رضوی  
**کد پستی**  
9319636333  
**تلفن**  
7901 4262 51 98+  
**ایمیل**  
1376eli@gmail.com

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
**نام کامل فرد مسوول**  
سید ابوالفضل وقار سیدین  
**موقعیت شغلی**  
عضو هیئت علمی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
پرستاری

**آدرس خیابان**  
خیابان غفاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، دانشکده پرستاری و  
مامایی  
**شهر**  
بیرجند  
**استان**  
خراسان جنوبی  
**کد پستی**  
9717853577  
**تلفن**  
1407 3238 56 98+  
**ایمیل**  
Waghars@yahoo.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات