

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه اثر درمان ادغام یافته دارویی- اسپرومتری تشویقی با درمان دارویی به تنهایی بر بهبودی و مرگ و میر بیماران بستری در بیمارستان مبتلا به کووید19

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی درمان ادغام یافته دارویی و تمرین تنفسی با اسپرومتری تشویقی بر میزان مرگ و میر و بهبودی بیماران بزرگسال بستری در بیمارستان مبتلا به کووید19.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، سه سوبه کور، تصادفی شده، فاز 3 بر روی 160 بیمار. تصادفی سازی با استفاده از فانکشن rand نرم افزار اکسل انجام خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

شرکت کنندگان از بین بیماران کووید19 بستری در بخش غیر مراقبت ویژه بیمارستان امام حسین تهران هستند. بیماران به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد. هر دو گروه مطالعه، درمان های دارویی و غیر دارویی یکسان طبق آخرین نسخه منتشر شده پروتکل کشوری را می گیرند. گروه مداخله تمرین تنفسی طبق پروتکل مطالعه انجام خواهد داد. با تخصیص کد اختصاصی به شرکت کنندگان گردآورندگان داده ها، تیم درمانی، بیماران و آنالیزورها نسبت به تخصیص بندی گروه ها کور می شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بیماران مبتلای قطعی کووید19 با سن بزرگتر مساوی 18 سال با سطح اکسیژن محیطی کمتر از 94% که نیاز به بستری در بخش مراقبت ویژه ندارند، عدم بارداری و نیز سابقه بیماری های ریوی یا قلبی مزمن ندارند.

گروه های مداخله

بیماران واجد شرایط به دو گروه 80 نفره، کنترل و مداخله تقسیم خواهند شد. هر دو گروه درمان دارویی یکسان طبق پروتکل اعلامی را دریافت می کنند. از گروه مداخله علاوه بر آن خواسته شد نسبت به انجام تمرین تنفسی با اسپرومتری تشویقی به صورت روزانه اقدام بوزد.

متغیرهای پیامد اصلی

-میزان کلینیکال ریکاوری -شدت تنگی نفس بیمار بر اساس پرسشنامه استاندارد (Modified Borg 0-10 scale (MBS)- فشارخون؛ تعداد ضربان قلب؛ تعداد تنفس در دقیقه؛ علائم دیسترس تنفسی به صورت رترکشن اینترکاستال و سواب استرنال و استفاده از عضلات فرعی تنفس؛ O2 sat (پالس اکسیمتری) در دو حالت با /بدون (اکسیژن تراپی)

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20201012049010N2
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 04-03-2022, 1400/12/13
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 04-03-2022, 1400/12/13

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

04-03-2022, 1400/12/13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد بارگاهی

نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

کشور

تلفن

6580 6601 21 98+

آدرس ایمیل

mamadbar@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

16-08-2021, 1400/05/25

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

21-11-2021, 1400/08/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

19-08-2021, 1400/05/28

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

21-10-2021, 1400/07/29

تاریخ خاتمه کارآزمایی

04-02-2022, 1400/11/15

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر درمان ادغام یافته دارویی- اسپرومتری تشویقی با درمان دارویی به تنهایی بر بهبودی و مرگ و میر بیماران بستری در بیمارستان مبتلا به کووید19

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی و ایمنی تمرین تنفسی با اسپیرومتر تشویقی در بیماران بزرگسال بستری مبتلا به کووید ۱۹

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بزرگتر مساوی ۱۸ سال مبتلایان به کووید ۱۹ (براساس روش های تشخیصی آخرین نسخه منتشره پروتکل کشوری) نیاز به بستری در بخش غیر مراقبت های ویژه بستری 6 ساعت اخیر

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

هر مورد اختلال CNS که ارتباط برقرار کردن و آموزش پذیری بیمار را مختل کند نیاز به بستری در بخش های مراقبت ویژه زمان ورود به مطالعه سابقه قبلی بیماری های ریوی $SpO_2 < 94\%$ (در فضای اتاق) شرکت در هر مطالعه کارآزمای بالینی-تجربی دیگر زنان باردار با مردانی که همسر باردار دارند سابقه بیماری مزمن قلبی (CHF) نیاز به تهویه مکانیکی در غربالگری شواهد نارسایی چند عضوی ACS اخیر عدم تمایل به شرکت

سن

از سن 18 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده ها

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 160

حجم نمونه تحقق یافته: 160

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش نمونه گیری در این مطالعه بر اساس تصادفی سازی ساده (جدول اعداد تصادفی) بود. جهت ایجاد لیست تصادفی در نرم افزار اکسل تعداد 160 نمونه (دو گروه یکسان 80 تایی) در یک ستون در نظر گرفته شد، سپس از تابع RAND برای اختصاص یک عدد تصادفی به هر سلول استفاده گردید، در انتها نمونه ها از کم به زیاد مرتب گردیدند. به صورت روزانه بیماران واجد شرایط ورود به مطالعه، توسط فرد ثبت نام کننده بر اساس لیست تعبیه شده در دو گروه (A) کنترل و (B) مداخله قرار گرفتند. ثبت نام کنندگان، ارزیابان پیامد و تیم مراقبت درمانی مربوطه از روند تصادفی سازی آگاه نبودند.

کور سازی (به نظر محقق)

سه سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

بیماران واجد شرایط توسط گروه دو نفره از محققین بر اساس جدول طراحی شده در دو گروه مشخص شده تقسیم شدند. برای یک از بیماران فرم جمع آوری داده ها با کد اختصاصی در زمان ورود به مطالعه تعیین خواهد شد. داده های مد نظر توسط تیم جداگانه جمع آورندگان به صورت روزانه گردآوری و در Data Sheet آنلاین طراحی شده ثبت گردید. مراقبین سلامت و تیم درمانی مربوطه نیز از اختصاص بندی بیماران به هر یک از دو گروه بی اطلاع بودند. داده های جمع آوری شده در نهایت بدون لیبل اختصاصی گروه ها، در دو گروه A و B توسط گروه آنالیز مورد آنالیز آماری قرار خواهند گرفت.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران، خیابان شهید مدنی، بیمارستان امام حسین

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1617763141

تاریخ تایید

2021-10-31, 1400/08/09

کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.RETECH.REC.1400.519

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کووید 19

کد ICD-10

U07.1 + J1

توصیف کد ICD-10

موارد تایید شده کووید 19 با بیماری تنفسی (پنومونی و بروسه) و/یا علائم و نشانه های بیماری تنفسی (تنگی نفس، سرفه)

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان بهبودی کلینیکی

مقاطع زمانی اندازه گیری

روزانه تا زمان ترخیص از بیمارستان

نحوه اندازه گیری متغیر

عدم احساس تنگی نفس (توسط بیماران) + SpO2 بزرگتر مساوی 93 (بدون دریافت اکسیژن) + درجه حرارت کمتر مساوی 37.5 درجه سانتی گراد برای مدت 48 ساعت.

2

شرح متغیر پیامد

تعداد تنفس در هر دقیقه

مقاطع زمانی اندازه گیری

روز اول قبل از شروع مداخله و به صورت روزانه به مدت 5 روز یا تا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه گیری متغیر

تعداد تنفس در 1 دقیقه

3

شرح متغیر پیامد

میزان اشباع اکسیژن خون محیطی در حالت اکسیژن تراپی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول قبل از شروع مداخله و به صورت روزانه به مدت 5 روز یا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

درصد اکسیژن پس از 2 دقیقه با پالس اکسیمتر انگشتی در حالت 5 دقیقه جدا از اکسیژن در حالت نشسته روی تخت

4

شرح متغیر پیامد

میزان اشباع اکسیژن خون محیطی در حالت بدون اکسیژن تراپی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول قبل از شروع مداخله و به صورت روزانه به مدت 5 روز یا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

درصد اکسیژن پس از 2 دقیقه با پالس اکسیمتر انگشتی در حالت نشسته روی تخت

5

شرح متغیر پیامد

میزان کربن دی اکسید وریدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول بستری و روز پنجم یا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

براساس گزارش VBG

6

شرح متغیر پیامد

میزان اکسیژن وریدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول بستری و روز پنجم یا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

براساس گزارش VBG

7

شرح متغیر پیامد

میزان بی کربنات وریدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول بستری و روز پنجم یا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

براساس گزارش VBG

8

شرح متغیر پیامد

میزان PH خون وریدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول بستری و روز پنجم یا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

براساس گزارش VBG

9

شرح متغیر پیامد

شدت تنگی نفس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول قبل از شروع مداخله و به صورت روزانه به مدت 5 روز یا تا

زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس پرسشنامه استاندارد (MBS) (Modified Borg 0-10 scale)

10

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول قبل از شروع مداخله و به صورت روزانه به مدت 5 روز یا تا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با کمک کاف فشار سنج استاندارد یکسان در حالتی که بیمار 10 دقیقه روی تخت نشسته باشد

11

شرح متغیر پیامد

جنسیت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مذکر یا مونث بودن

12

شرح متغیر پیامد

میزان استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز اول قبل از شروع مداخله و به صورت روزانه به مدت 5 روز یا زمان ترخیص، هرکدام که زودتر باشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس پرسشنامه استاندارد Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS))

13

شرح متغیر پیامد

مدت زمان بستری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

از زمان ورود تا زمان ترخیص

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد روزهای سپری شده تا زمان ترخیص

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

میزان مرگ و میر یک ماهه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پس گذشت یک ماه از زمان ورود به مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پیگیری تلفنی

2

شرح متغیر پیامد

میزان مرگ و میر 3 ماهه به هر علتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پس گذشت 3 ماه از زمان ورود به مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پیگیری تلفنی

گروه‌های مداخله

شرح متغیر پیامد

میزان نیاز به اینتوبیشن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

تا زمان ترخیص از بیمارستان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد بیماران اینتوبیشن شده بر اساس نظر تیم درمانی مربوطه

شرح متغیر پیامد

میزان نیاز به بستری در بخش مراقبت‌های ویژه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

تا زمان ترخیص از بیمارستان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تعداد بیماران بستری شده در بخش مراقبت‌های ویژه بر اساس نظر تیم درمانی مربوطه

شرح متغیر پیامد

میزان حداکثر فشار هوای خروجی بازدمی در ثانیه اول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه پس از زمان ورود به مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس گزارش اسپرومتری

شرح متغیر پیامد

میزان حداکثر فشار هوای خروجی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه پس از زمان ورود به مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس گزارش اسپرومتری

شرح متغیر پیامد

نسبت فشار هوای خروجی ثانیه اول به کل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه پس از زمان ورود به مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس گزارش اسپرومتری

شرح متغیر پیامد

ظرفیت کلی انتشار مونوکسید کربن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه پس از زمان ورود به مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس گزارش اسپرومتری

شرح متغیر پیامد

میزان مسافت پیموده شده در 3 دقیقه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 ماه پس از زمان ورود به مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بر اساس تست استاندارد 3-MWD (min walk distance)

1

شرح مداخله

گروه مداخله: بیماران در این گروه (از روز ورود به مطالعه) اضافه بر درمان‌های دارویی و غیر دارویی یکسان داده شد، تمرین تنفسی با اسپرومتر تشویقی در حالت درازکش روی تخت یا وضعیت نشسته (با توجه به راحتی و انتخاب بیمار) روزی 3 نوبت و هر نوبت به مدت 5 باربر اساس توان تنفسی خود انجام دادند. پس از آموزش تکنیک تمرین تنفسی به بیمار توسط همکاران طرح و در حضور ایشان، از بیماران گروه مداخله خواسته شد پس از یک دم عمیق به مدت 2 تا 5 ثانیه و حبس نفس به مدت 1 ثانیه، شروع به بازدم عمیق در اسپرومتر تشویقی به هرمدت زمانی که می‌توانند اقدام بوزند، بعد از آن جهت استراحت تا هر زمان که بیمار احساس نیاز دارد، صبر می‌کند سپس این تمرین تنفسی را 4 بار دیگر با همان کیفیت تکرار خواهد کرد. در صورتی که بیمار از طریق ماسک دهانی اکسیژن دریافت کند، در زمان انجام تمرین تنفسی از طریق ماسک نازال اکسیژن دریافت خواهد کرد. و نیز از این گروه خواسته شد نسبت به تمرین داده شده در صورت ترخیص از بیمارستان تا 3 ماه به همان ترتیب ادامه دهد.

طبقه بندی

درمانی - وسایل

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بیماران این گروه هیچ مداخله اضافه ای دریافت نکرده و درمان‌های دارویی و غیر دارویی و یکسان با گروه مداخله، بر اساس نظر تیم درمانی مربوطه طبق آخرین نسخه منتشر شده پروتکل کشوری را دریافت کردند.

طبقه بندی

مصدّق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام حسین

نام کامل فرد مسوول

ناصر پروانی

آدرس خیابان

تهران، خیابان شهید مدنی، بیمارستان امام حسین

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1617763141

تلفن

3000 7343 21 98+

ایمیل

info@ehmc.ir

آدرس صفحه وب

/https://www.ehmc.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی علوی مقدم
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق تخصص
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
ایمونولوژی
آدرس خیابان
تهران - خیابان شهید مدنی - بیمارستان امام حسین
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1617763141
تلفن
3000 7343 21 98+
ایمیل
mostafaalavimoghaddam@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
محمد بارگاہی
موقعیت شغلی
پزشک عمومی
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی عمومی
آدرس خیابان
تهران، سعادت آباد، بلوار فرهنگ، خیابان میرمالک، کوچه 12 متری
محمدی، پلاک 16
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۳۴۳۹۶۳۷۸۵
تلفن
3799 8868 21 98+
فکس
ایمیل
mmd.bargahi@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر افشین زرقي
آدرس خیابان
تهران، اوین، میدان شهید شهریار
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1919 2243 21 98+
ایمیل
pr-office@sbu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان با نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
محمد بارگاہی
موقعیت شغلی
پزشک عمومی
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی عمومی
آدرس خیابان
تهران، سعادت آباد، بلوار فرهنگ، خیابان میرمالک، کوچه 12 متری
محمدی، پلاک 16
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۳۴۳۹۶۳۷۸۵
تلفن
3799 8868 21 98+
فکس
ایمیل
mmd.bargahi@gmail.com

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌های جمع‌آوری شده پس از غیر قابل شناسایی کردن شرکت کنندگان امکان اشتراک به صورت فرمت CSV دارند. و فیلم‌های گرفته شده از بیماران در هنگام تمرین تنفسی نیز در صورت رضایت دادن خود آن‌ها قابل اشتراک گذاری هستند.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

بلافاصله پس از چاپ مقاله

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه محققان و افراد شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

جهت تمامی استفاده‌های علمی و درمانی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

به نویسنده مسوول و فرد اول نویسنده مقاله مربوطه ایمیل زده شود

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

پس از دریافت ایمیل درخواست با هماهنگی تیم مسوول پاسخ مناسب

داده خواهد شد و ذکر منبع الزامی است

سایر توضیحات