

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۵

اثر شش هفته تمرین پیشگیری از آسیب همسترینگ نوردیک بر قدرت ایزوکتیک عضلات همسترینگ و حس عمقی زانوی بازیکنان فوتبال با تاکید بر جنسیت

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

اثر شش هفته تمرین پیشگیری از آسیب همسترینگ نوردیک بر قدرت ایزوکتیک عضلات همسترینگ و حس عمقی زانوی بازیکنان فوتبال با تاکید بر جنسیت

طراحی

در دو گروه دختران و پسران، به صورت نمونه ی قابل دسترس، در دو گروه 12 تایی

نحوه و محل انجام مطالعه

تست گیری در دانشگاه شهید بهشتی به صورت گروه های سه نفره انجام گرفته است

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

سن ورزشکار در دامنه 16 تا 20 سال باشد. عدم وجود سابقه آسیب درجه سه در عضله همسترینگ در یک سال گذشته نداشتن آسیب در اندام تحتانی در سه ماه گذشته عدم شرکت در برنامه های پیشگیری از آسیب به صورت موازی عدم رضایت فرد به ادامه حضور در تحقیق به هر دلیلی عدم شرکت در جلسات تمرین بیش از 3 جلسه متوالی و یا 5 جلسه تمرینی متناوب آسیب دیدگی در پایین تنه و یا بالاتنه درحالی که فرد قادر به اتمام پروتکل و شرکت در پس آزمون نباشد. عدم اتمام پروتکل نوردیک توسط فرد

گروه های مداخله

انجام حرکت قدرتی نوردیک

متغیرهای پیامد اصلی

افزایش قدرت، افزایش انعطاف پذیری

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا شیرمحمدی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4675 3771 31 98+

آدرس ایمیل

z.shirmohamadi@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۱۲/۲۲, 2021-03-12

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۰۲/۱۷, 2021-05-07

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۹/۱۲/۲۲, 2021-03-12

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۴۰۰/۰۲/۲۱, 2021-05-11

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۴۰۰/۰۲/۲۱, 2021-05-11

عنوان علمی کارآزمایی

اثر شش هفته تمرین پیشگیری از آسیب همسترینگ نوردیک بر قدرت ایزوکتیک عضلات همسترینگ و حس عمقی زانوی بازیکنان فوتبال با تاکید بر جنسیت

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر شش هفته تمرین پیشگیری از آسیب همسترینگ نوردیک بر قدرت ایزوکتیک عضلات همسترینگ و حس عمقی زانوی بازیکنان فوتبال با تاکید بر جنسیت

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن ورزشکار در دامنه 16 تا 20 سال باشد. عدم شرکت در برنامه های پیشگیری از آسیب به صورت موازی عدم وجود سابقه آسیب درجه سه در عضله همسترینگ در یک سال گذشته نداشتن آسیب در اندام تحتانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20211103052958N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۰/۰۹/۰۲, 23-11-2021

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۰/۰۹/۰۲, 23-11-2021

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۰/۰۹/۰۲, 2021-11-23

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اثر شش هفته تمرین پیشگیری از آسیب همسترینگ بر قدرت ایزوکتیک عضلات همسترینگ و حس عمقی زانوی

مقاطع زمانی اندازه گیری

6 هفته پس از شروع تمرین

نحوه اندازه گیری متغیر

دستگاه ایزوکتیک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: انجام شش هفته تمرین همسترینگ نورديک

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

ازمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسؤول

سیروس شیخی

آدرس خیابان

تهران میدان دانشجو

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

1919 2243 21 98+

ایمیل

pr.office@mail.sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسؤول

سیروس شیخی

آدرس خیابان

تهران، اوین، میدان شهریار

شهر

در سه ماه گذشته

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم رضایت فرد به ادامه حضور در تحقیق به هر دلیلی عدم شرکت در جلسات تمرین بیش از 3 جلسه متوالی و یا 5 جلسه تمرینی متناوب آسیب دیدگی در پایین تنه و یا بالانته درحالی که فرد قادر به اتمام پروتکل و شرکت در پس آزمون نباشد. عدم اتمام پروتکل نورديک توسط فرد

سن

از سن 16 ساله تا سن 20 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 24

حجم نمونه تحقق یافته: 18

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

ستاد مرکزی وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی

آدرس خیابان

تهران، شهرک غرب خیابان سیمای ایران، ستاد مرکزی وزارت

بهداشت و درمان آموزش پزشکی بلوک a طبقه سیزدهم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1467664961

تاریخ تایید

1399/12/22, 2021-03-12

کد کمیته اخلاق

IR.SBU.REC.1400.092

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بیماری نیست

کد ICD-10

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
تهران، اوین، میدان شهریار
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
09802122431919
ایمیل
zareeimostafa@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سیروس شیخی
موقعیت شغلی
متصدی آزمایشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
تهران اوین میدان شهریار
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1919 2243 21 98+
ایمیل
pr.office@mail.sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصادق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
همه ی داده ها در پایاننامه اشتراک داده می شود
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1919 2243 21 98+
ایمیل
pro.office@mail.sbu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سیروس شیخی
موقعیت شغلی
مسئول فنی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
تهران اوین میدان شهریار
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
198369411
تلفن
09802122431919
ایمیل
pr.office@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
استادیار

بدون بازه
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
همگانی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده
است
همه ی موارد

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
دسترسی به کتابخانه دانشگاه شهید بهشتی
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند
ایمیل به نویسنده
سایر توضیحات