پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر تمرین مقاومتی تناوبی با شدت های مختلف بر روی سطوح برخی آدیپوکاین های منتخب در مردان چاق

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر شدت های مختلف تمرین مقاومتی بر آدیپوکاین ها و فاکتورهای التهابی در مردان چاق است.
طراحی
تحقیق حاضر به روش نیمه تجربي و کاربردی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل مي باشد. نمونه ها بر اساس مشخصات فردی به 4 گروه کنترل (11نفر) ، گروه مداخه 1(11نفر)، مداخله 2 (11 نفر) و مداخله 3 (11 نفر) تقسیم خواهند شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
دو روز قبل از شروع دوره مداخله ، ارزیابی های اولیه شامل شاخص های آنتروپومتریکی (قد و وزن و شاخص توده بدنی) هر آزمودنی در باشگاه ورزشی مورد سنجش قرارخواهد گرفت.تمرینات با استفاده از دستگاه های بدنسازی انجام می شود. نمونه گیری خون در دو نوبت، بار اول قبل از اولین جلسه تمرین و نوبت دوم 48 ساعت پس از آخرین جلسه تمرینی (پس از 10 تا 12 ساعت ناشتا در ساعت 6 تا 7صبح) انجام می شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به مطالعه: شاخص توده بدنی=30، عدم اعتیاد به مواد مخدر و الکل، نداشتن سابقه فعالیت ورزشی منظم حداقل به مدت 6 ماه ، نداشتن سابقه بیماری کلیوی ، کبدی ، قلبی-عروقی، دیابت
گروه‌های مداخله
گروه مداخله 1: تمرین دایره ای مقاومتی با شدت بالا: 3 ست 10 تکراری با 80 درصد یک تکرار بیشینه. گروه مداخله 2: تمرین دایره ای مقاومتی با شدت متوسط: 3 ست 13 تکراری با 60 درصد یک تکرار بیشینه گروه مداخله 3: تمرین دایره ای مقاومتی با شدت پایین: 3 ست 20 تکراری با 40 درصد یک تکرار بیشینه گروه کنترل: انجام کارهای روتین خود بدون انجام هیچ گونه تمرین مقاومتی . در این پژوهش از هیچ گونه ماده شیمیایی، دارویی و گیاهی استفاده نمیشود.
متغیرهای پیامد اصلی
آسپروسین، نورگلین 4، اینترلوکین-6،فاکتور نکروزدهنده الفا، لپتین ، آدیپونکتین

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20191203045588N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2021-12-05, ۱۴۰۰/۰۹/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2021-12-05, ۱۴۰۰/۰۹/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2021-12-05, ۱۴۰۰/۰۹/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
انسیه یزدخواستی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 44 3251 8396
آدرس ایمیل
yazdkhasti.e@uma.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-12-22, ۱۴۰۰/۱۰/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-03-19, ۱۴۰۰/۱۲/۲۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر تمرین مقاومتی تناوبی با شدت های مختلف بر روی سطوح برخی آدیپوکاین های منتخب در مردان چاق

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثر تمرین مقاومتی در افراد چاق
هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شاخص توده بدنی (BMI) =30 عدم اعتیاد به مواد مخدر و الکل نداشتن سابقه فعالیت ورزشی منظم حداقل به مدت 6 ماه نداشتن سابقه بیماری کلیوی ، کبدی ، قلبی عروقی، دیابت نداشتن هرگونه آسیب یا مشکل جسمی برای آزمودنی ها

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **44**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه محقق اردبیلی

آدرس خیابان

اردبیل، انتهای خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

5619913131

تاریخ تایید

2021-11-06, ۱۴۰۰/۰۸/۱۵

کد کمیته اخلاق

IR.UMA.REC.1400.024

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

Overweight and obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آسپروسین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل و 48 ساعت بعد از مداخله تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی. وسایل مورد نیاز:سرنگ یکبار مصرف تاریخ دار، گارو یا تورنیکت استاندارد، لوله آزمایش حاوی ماده ضد انعقاد (EDTA) ، پنبه استریل ، الکل اتانول 75% ، کیت الایزا (ساخت آمریکا) و دستگاه الایزا ریدر

2

شرح متغیر پیامد

نوروگلین -4

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل و 48 ساعت بعد از مداخله تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی. وسایل مورد نیاز:سرنگ یکبار مصرف تاریخ دار، گارو یا تورنیکت استاندارد، لوله آزمایش حاوی ماده ضد انعقاد (EDTA) ، پنبه استریل ، الکل اتانول 75% ،کیت الایزا (ساخت آمریکا) و دستگاه الایزا ریدر

3

شرح متغیر پیامد

لپتین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل و 48 ساعت بعد از مداخله تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی. وسایل مورد نیاز:سرنگ یکبار مصرف تاریخ دار، گارو یا تورنیکت استاندارد، لوله آزمایش حاوی ماده ضد انعقاد (EDTA) ، پنبه استریل ، الکل اتانول 75% ،کیت الایزا (ساخت جمهوری چک) و دستگاه الایزا ریدر

4

شرح متغیر پیامد

آدیپونکتین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل و 48 ساعت بعد از مداخله تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی. وسایل مورد نیاز:سرنگ یکبار مصرف تاریخ دار، گارو یا تورنیکت استاندارد، لوله آزمایش حاوی ماده ضد انعقاد (EDTA) ، پنبه استریل ، الکل اتانول 75% ،کیت الایزا (ساخت جمهوری چک) و دستگاه الایزا ریدر

5

شرح متغیر پیامد

اینترلوکین -6

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

48 ساعت قبل و 48 ساعت بعد از مداخله تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی. وسایل مورد نیاز:سرنگ یکبار مصرف تاریخ دار، گارو یا تورنیکت استاندارد، لوله آزمایش حاوی ماده ضد انعقاد (EDTA) ، پنبه

استریل ، الکل اتانول 75% ،کیت الایزا (ساخت جمهوری چک) و دستگاه الایزا ریدر

6

شرح متغیر پیامد
فاکتور نکروز دهنده آلفا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
48 ساعت قبل و 48 ساعت بعد از مداخله تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نمونه خونی. وسایل مورد نیاز:سرنگ یکبار مصرف تاریخ دار، گارو یا تورنیکت استاندارد، لوله آزمایش حاوی ماده ضد انعقاد (EDTA) ، پنبه استریل ، الکل اتانول 75% ،کیت الایزا (ساخت ووهان چین) و دستگاه الایزا ریدر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله1: در این گروه، افراد چاق به مدت 12 هفته به تمرین مقاومتی در باشگاه بدنسازی میپردازند. پروتکل تمرینی آنها به این صورت است که :تمرین مقاومتی دایره ای را با شدت بالا، 3 ست 10تکراری با 80درصد یک تکرار بیشینه، 3 روز در هفته، هر جلسه 70 دقیقه انجام میدهند. برای تعیین یک تکرار بیشینه آنها از فرمول های ذکرشده در مقالات و کتب استفاده می شود. در این پژوهش از هیچ گونه مواد شیمیایی، دارو، مکمل های گیاهی و... استفاده نمیشود.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه مداخله 2:در این گروه، افراد چاق به مدت 12 هفته به تمرین مقاومتی در باشگاه بدنسازی میپردازند. پروتکل تمرینی آنها به این صورت است که :تمرین مقاومتی دایره ای را با شدت متوسط، 3 ست 13تکراری با 60درصد یک تکرار بیشینه، 3 روز در هفته، هر جلسه 70 دقیقه انجام میدهند. برای تعیین یک تکرار بیشینه آنها از فرمول های ذکرشده در مقالات و کتب استفاده می شود. در این پژوهش از هیچ گونه مواد شیمیایی، دارو، مکمل های گیاهی و... استفاده نمیشود.
طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله
گروه مداخله3: در این گروه، افراد چاق به مدت 12 هفته به تمرین مقاومتی در باشگاه بدنسازی میپردازند. پروتکل تمرینی آنها به این صورت است که :تمرین مقاومتی دایره ای را با شدت پایین، 3 ست 20تکراری با 40درصد یک تکرار بیشینه، 3 روز در هفته، هر جلسه 70 دقیقه انجام میدهند. برای تعیین یک تکرار بیشینه آنها از فرمول های ذکرشده در مقالات و کتب استفاده می شود. در این پژوهش از هیچ گونه مواد شیمیایی، دارو، مکمل های گیاهی و... استفاده نمیشود.
طبقه بندی
پیشگیری

4

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه شرایط عادی و روتین زندگی خود را دارند و باید به مدت 12 هفته از هر گونه فعالیت بدنی اجتناب کنند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
انسیه یزدخواستی
آدرس خیابان
اردبیل انتهای خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619913131
تلفن
+98 45 3150 5000
ایمیل
yazdkhasti.ensi@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
داود سیف زاده
آدرس خیابان
اردبیل انتهای خیابان دانشگاه، دانشگاه محقق اردبیلی
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619913131
تلفن
+98 45 3351 0800
ایمیل
seifzadeh@uma.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه محقق اردبیلی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
انسیه یزدخواستی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
جاده سلماس، کوی شهید آبشناسان، دایره4
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5754135373
تلفن
+98 44 3251 8396
فکس
ایمیل
yazdkhasti.ensi@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
انسیه یزدخواستی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
جاده سلماس، کوی شهیدآبشناسان ، دایره 4
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5754135373
تلفن
+98 44 3251 8396
فکس
ایمیل
yazdkhasti.ensi@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
انسیه یزدخواستی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
جاده سلماس، کوی شهیدآبشناسان ، دایره 4
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5754135373
تلفن
+98 44 3251 8396
فکس
ایمیل
yazdkhasti.ensi@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پروتکل برنامه و رضایت آگاهانه به راحتی دردسترس افراد قرار میگیرد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از اتمام پژوهش و چاپ مقالات
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
افراد دانشگاهی و مربیان ورزشی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
با استنادبه مقالات این پژوهش، استفاده از پروتکل تمرینی مجاز است.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
یزدخواستی .از طریق ایمیل yazdkhasti.ensi@yahoo.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
لطفا ایمیل بزنند و توضیح دهند برای چه پژوهشی نیاز دارند. در حداقل زمان داده ها در اختیارشان قرار میگیرد.
سایر توضیحات