پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی اثربخشی آموزش و تمرین مهارت های تاب آوری بر ارتقای تاب آوری پرستاران در پاندمی کوید19

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثربخشی آموزش و تمرین مهارت های تاب آوری بر ارتقای تاب آوری پرستاران در پاندمی کوید19 در مشهد، (شامل جلسات مجازی آموزش روش پیش بینی- برنامه ریزی- بازداری و جلسات آموزش کمک های اولیه روانشناختی)
طراحی
کارآزمایی بالینی غیرتصادفی، بدون گروه کنترل، بدون کورسازی، بر روی 80 پرستار، ارزیابی به صورت قبل و بعد از مداخله
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه در بیمارستان روانپزشکی ابن سینا و تحت نظارت مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری بیمارستان روانپزشکی ابن سینا در مشهد انجام خواهد شد. ابتدا دعوت به شرکت در مطالعه از طریق تبلیغ مجازی انجام خواهد شد، و دعوت نامه به ایمیل دانشگاهی پرستاران مشغول به کار در بیمارستان های دانشگاهی ارسال خواهد شد، و زمان و تاریخ جلسات به ایشان اطلاع داده خواهد شد. این مطالعه گروه کنترل نخواهد داشت. و کورسازی انجام نخواهد شد. جلسات آموزشی به صورت آنلاین در سه روز متوالی، و هر روزی به مدت 75دقیقه، برگزار خواهد شد. در هر جلسه یک دستیار روانپزشکی، تحت نظارت یک استاد روانپزشکی، هم زمان با نمایش دادن اسلایدهای مربوطه، مطالب را ارائه خواهند داد. ارزیابی از طریق پرسشنامه قبل و بعد از مداخله انجام خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: پرستاران دخیل در مراقبت از بیماران کرونا مثبت رضایت آگاهانه به مشارکت در جلسات معیار عدم ورود: اعلام وجود بیماری های روانپزشکی عمده در پرسشنامه دموگرافیک اولیه (افسردگی اساسی، اختلال دوقطبی، اسکیزوفرنی)
گروه‌های مداخله
برنامه مهارت های تاب آوری شامل برنامه پیش بینی-برنامه ریزی- بازداری، و کمک های اولیه روان شناختی، در سه جلسه آموزشی مجازی، برای پرستاران تدریس خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
تاب آوری، اضطراب مربوط به کرونا، پردازش هیجانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20211105052971N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2022-02-04, ۱۴۰۰/۱۱/۱۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2022-02-04, ۱۴۰۰/۱۱/۱۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-02-04, ۱۴۰۰/۱۱/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نسیم کمال احمدی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 3833 7546
آدرس ایمیل
nasim.k.ahmadi@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2022-02-09, ۱۴۰۰/۱۱/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-03-21, ۱۴۰۱/۰۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی آموزش و تمرین مهارت های تاب آوری بر ارتقای تاب آوری پرستاران در پاندمی کوید19

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثر جلسات آموزشی بر تاب آوری پرستاران
هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پرستاران دخیل در مراقبت از بیماران کرونا مثبت رضایت آگاهانه به مشارکت در جلسات

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

اعلام وجود بیماری های روانپزشکی عمده در پرسشنامه دموگرافیک اولیه (افسردگی اساسی، اختلال دوقطبی، اسکیزوفرنی)

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

در این مطالعه سه جلسه آموزش مهارت های تاب آوری به طور سخنرانی مجازی و آنلاین برگزار خواهد شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آدرس خیابان

خراسان رضوی، مشهد، خیابان دانشگاه، جنب سینما هویزه، ساختمان قرشی، معاونت پژوهش و فناوری

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9138813944

تاریخ تایید

2021-09-21, ۱۴۰۰/۰۶/۳۰

کد کمیته اخلاق

IR.MUMS.MEDICAL.REC.1400.435

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فرسودگی شغلی، کووید-19، اضطراب، تاب آوری، رواشناسی، کادر درمان، آموزش، پردازش هیجانی

کد ICD-10

Z73.0

توصیف کد ICD-10

,Burn out, State of vital exhaustion

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره تاب آوری در پرسشنامه تاب آوری کونر و دیویدسون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

نمره تاب آوری در پرسشنامه تاب آوری کونر و دیویدسون در ابتدای مطالعه (قبل از شروع اولین جلسه آموزشی) و سپس یک هفته بعد از سومین جلسه آموزشی (یعنی یک ماه بعد از پرسشنامه اول)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بررسی آنلاین پرسشنامه تاب آوری کونر و دیویدسون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره اضطراب ناشی از کرونا ویروس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع اولین جلسه آموزشی) و سپس یک هفته بعد از سومین جلسه آموزشی (یعنی یک ماه بعد از اولین پرسشنامه)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بررسی آنلاین پرسشنامه اضطراب ویروس کرونا

2

شرح متغیر پیامد

نمره پرسشنامه پردازش هیجانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع اولین جلسه آموزشی) و سپس یک هفته بعد از سومین جلسه آموزشی (یعنی یک ماه بعد از اولین پرسشنامه)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بررسی آنلاین مقیاس پردازش هیجانی باکر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: سه جلسه آموزشی در سه هفته متوالی، و هر روز به مدت 75 دقیقه، در فضای مجازی برگزار خواهد شد. در هر جلسه یک دستیار روانپزشکی، تحت نظارت استاد، با نمایش دادن اسلایدهای مربوطه، مطالب را ارائه خواهند داد. در بین جلسات، تمریناتی مربوط به محتوی هر جلسه، توسط شرکت کنندگان انجام خواهد شد، و تصویر آن به صورت مجازی برای مدرس دوره ارسال خواهد شد. محتوی جلسات: جلسه اول: آثار روانشناختی بحران کرونا بر کادر درمان، مفهوم و اهمیت تاب آوری و فرسودگی شغلی توضیح داده خواهد شد. و سپس یکی از روش های ارتقا تاب آوری تحت عنوان روش پیش بینی-برنامه ریزی-بازداری معرفی خواهد شد. و مقدمات برای این

موضوع گفته خواهد شد.جلسه دوم: روش افزایش تاب آوری پیش بینی-برنامه ریزی-بازداری ، آموزش داده خواهد شد. جلسه سوم: کمک های اولیه روان شناختی آموزش داده خواهد شد.

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان روانپزشکی ابن سینا، مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری

نام کامل فرد مسوول
نسیم کمال احمدی

آدرس خیابان
خراسان رضوی ،مشهد،خیابان حرعاملی، بیمارستان روانپزشکی ابن سینا

شهر
مشهد

استان
خراسان رضوی

کد پستی
9195983134

تلفن
+98 51 3711 2701

فکس
+98 51 3711 2545

ایمیل
ISH.IT@MUMS.AC.IR

آدرس صفحه وب
https://sina.mums.ac.ir/

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول
مجید غیور مبرهن

آدرس خیابان
خراسان رضوی، مشهد، بلوارشهید فکوری، حدفاصل میدان شهیدجوان وآل شهیدی، شهرك دانش وسلامت

شهر
مشهد

استان
خراسان رضوی

کد پستی
91778-99191

تلفن
+98 51 3879 5031

فکس
+98 51 3871 3638

ایمیل
Info.en@mums.ac.ir

آدرس صفحه وب
https://www.mums.ac.ir/

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول
نسیم کمال احمدی

موقعیت شغلی
رزیدنت روانپزشکی

آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانپزشکی

آدرس خیابان
خراسان رضوی ،مشهد،خیابان حرعاملی، بیمارستان روانپزشکی ابن سینا

شهر
مشهد

استان
خراسان رضوی

کد پستی
9195983134

تلفن
+98 51 3711 2701

ایمیل
nasim.k.ahmadi@gamil.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نام کامل فرد مسوول
نسیم کمال احمدی

موقعیت شغلی
رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانپزشکی

آدرس خیابان
خراسان رضوی ،مشهد،خیابان حرعاملی، بیمارستان روانپزشکی ابن سینا

شهر
مشهد

استان

خراسان رضوی
کد پستی
9195983134
تلفن
+98 51 3711 2701
ایمیل
nasim.k.ahmadi@gamil.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
نسیم کمال احمدی
موقعیت شغلی
رزیدنت
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانپزشکی
آدرس خیابان
خراسان رضوی ،مشهد،خیابان حرعاملی، بیمارستان روانپزشکی ابن سینا
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9195983134
تلفن
+98 51 3711 2701
ایمیل
nasim.k.ahmadi@gamil.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست