

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه اثرات درمانی متحرک سازی و متحرک سازی با حرکت بر فاصله آکرومیو هیومرال در ورزشکاران با سندرم گیرافتادگی اولیه شانه: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه اثرات درمانی متحرک سازی و متحرک سازی با حرکت بر فاصله آکرومیو هیومرال در ورزشکاران با سندرم گیرافتادگی اولیه شانه

طراحی

پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی با گروه های موازی می باشد که بر روی 51 ورزشکار مبتلا به سندرم اولیه گیرافتادگی شانه انجام می شود. تخصیص بیماران به گروه های مطالعه به صورت بلوک بندی تصادفی میباشد.

نحوه و محل انجام مطالعه

از ورزشکاران با تائید تشخیص سندرم اولیه گیرافتادگی شانه مراجعه کننده به کلینیک طباطبایی سمنان تعداد 51 نفر انتخاب و بصورت تصادفی به سه گروه تقسیم می شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه: سن بین 20 تا 35 سال، ورزشکاران نیمه حرفه ای (که بطور متوسط 3 الی 6 ساعت در هفته ورزش کند)، انجام ورزش های بالای سر مانند والیبال، ابتلا به سندرم اولیه گیر افتادگی مفصل شانه، رضایت بیمار برای شرکت در مطالعه؛ معیارهای خروج از مطالعه: سابقه تروما، شکستگی، دررفتگی یا جراحی در ناحیه گردن و شانه، پوکی استخوان، تومور یا اختلالات نوروماسکولار در اطراف شانه، هرگونه التهاب زیر جلدی، وجود اختلالات التهابی مانند روماتوئید آرتریت، کیسولیت چسبنده، پارگی کامل تاندون های روتاتور کاف، تزیقات کورتیکواستروئیدی در شانه در یک سال گذشته، دریافت درمان فیزیکی برای شانه یا ستون فقرات در 3 ماه گذشته.

گروه های مداخله

گروه اول، تحت متحرک سازی (موبیلیزیشن) برای مدت 6 جلسه (هفته ای 3 بار) قرار می گیرند. هر تکنیک 4 مرتبه (هر کدام 30 ثانیه) انجام می شود. گروه دوم تحت متحرک سازی با حرکت (MVM) به مدت 6 جلسه (هفته ای 3 بار) قرار می گیرند. هر جلسه درمان عبارت است از: سه ست شامل 10 تکرار و انجام هر تکرار 4 ثانیه زمان میبرد. گروه سوم (کنترل) هیچ گونه مداخله ای دریافت نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

فاصله آکرومیو هیومرال، میزان درد و ناتوانی عملکردی شانه (SPADI)، دامنه حرکتی (ROM) شانه و شدت درد

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20211101052934N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 09-03-2022, 1400/12/18

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 09-03-2022, 1400/12/18

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

09-03-2022, 1400/12/18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهره شکریان طوسی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 11 3332 5586

آدرس ایمیل

zohreh_sh_pt@hotmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-12-22, 1400/10/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-06-20, 1401/03/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثرات درمانی متحرک سازی و متحرک سازی با حرکت بر

فاصله آکرومیوهورمال در ورزشکاران با سندرم گیرافتادگی اولیه
شانه: یک کارآزمایی بالینی تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه متحرک سازی و متحرک سازی با حرکت بر فاصله
آکرومیوهورمال در ورزشکاران با سندرم گیرافتادگی اولیه شانه

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن بین 20 تا 35 سال ورزشکاران نیمه حرفه ای (که بطور متوسط 3
الی 6 ساعت در هفته ورزش کند) انجام ورزش های بالای سر مانند
والیبال ابتلا به سندرم اولیه گیر افتادگی مفصل شانه رضایت بیمار برای
شرکت در مطالعه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه تروما، شکستگی، دررفتگی یا جراحی در ناحیه گردن و شانه
پوکی استخوان تومور یا اختلالات نوروماسکولار در اطراف شانه
هرگونه التهاب زیر جلدی وجود اختلالات التهابی مانند روماتوئید آرتریت
کپسولیت چسبنده پارگی کامل تاندون های روتاتور کاف تزریقات
کورتیکواستروئیدی در شانه در یک سال گذشته دریافت درمان فیزیکی
برای شانه یا ستون فقرات در 3 ماه گذشته

سن

از سن 20 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 51

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این مطالعه برای انتساب تصادفی از روش بلوک های جایگشتی
تصادفی سازی شده استفاده می کنیم. نحوه عمل به این ترتیب خواهد
بود که بلوک های سه و شش تایی با ترکیب A (موبیلیزیشن)، B
(موبیلیزیشن با حرکت) و C (کنترل) ملاک عمل قرار می گیرند. با
توجه به ترکیب های مختلف به هر یک از بلوک ها شماره ای بصورت
زیر تعلق می گیرد: بلوک 1: BCAACB؛ بلوک 2: BAACCB؛ بلوک 3:
ABC؛ بلوک 4: ACBCAB؛ بلوک 5: CBABCA؛ بلوک 6: ABBCAC؛ بلوک
7: ABBACC؛ بلوک 8: ACBBAC؛ بلوک 9: CBA؛ بلوک 10: ABCACB یا
استفاده از جدول اعداد تصادفی با در نظر گرفتن اعداد 1 تا 9 در یکان و
در نظر گرفتن عدد صفر به عنوان بلوک دهم، ترتیب بلوک ها انتخاب و
نحوه تخصیص بیماران به یکی از گروه های A، B و یا C طبق بلوک
های انتخاب شده صورت می گیرد. بعد از تهیه لیست تصادفی سازی
برای هر یک از بیماران، به ترتیب ورود به مطالعه واجد یک شماره
خواهند بود (از 1 تا 51). یک پاکت در بسته پیش بینی می شود که درون
پاکت براساس لیست تدوین شده، A، B و یا C نوشته شده است. فرد
محقق که از لیست اصلی اطلاعی ندارد پس از ثبت نام فرد وارد شده
به مطالعه و بررسی شماره فرد پاکت مربوطه را باز می کند و
براساس محتویات پاکت به نوع مداخله پی می برد. به این ترتیب فرد
محقق صرفا بعد از ورود بیمار به مطالعه و احراز حائز شرایط بودن او،
با باز کردن پاکت به نوع مداخله پی می برد و در نهایت هم سه گروه
متوازن خواهیم داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان با همسان سازی کلی و به صورت تصادفی با استفاده
از روش بلوک بندی تصادفی (block randomization)

method) و دوسوبه کور (Double Blinded) در سه گروه قرار می
گیرند. شرکت کنندگان وارزیابی کننده اطلاعی از تقسیم بندی
ندارند. تمام ارزیابی ها و اندازه گیری های نتایج توسط فرد باتجربه ای
که اطلاعی از گروه بندی افراد ندارد انجام میشود. گروه کنترل بعد از
طی دو هفته به انتخاب خودشان هر کدام از درمانهای مورد نظر را
دریافت میکنند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

35198-99951

تاریخ تایید

2021-10-26, 1400/08/04

کد کمیته اخلاق

IR.SEMUMS.REC.1400.189

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم اولیه گیرافتادگی شانه

کد ICD-10

M75.4

توصیف کد ICD-10

Impingement syndrome of shoulder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فاصله آکرومیوهورمال (AHD)

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و در انتهای درمان (دو هفته)

نحوه اندازه گیری متغیر

اندازه گیری AHD با استفاده از اولتراسونوگرافی

2

شرح متغیر پیامد

وضعیت عملکردی و شدت علائم شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و در انتهای درمان (دو هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از مقیاس درد و ناتوانی شانه (SPADI)

3

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه و در انتهای درمان (دو هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس بینایی درد (VAS)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات متحرک سازی (موبیلیزیشن) برای مدت 6 جلسه (هفته ای 3 بار). در این گروه تکنیک های موبیلیزیشن برای مفصل گنوهومرال توسط یک تراپیست آموزش انجام می شوند و افراد هفته ای سه بار و به مدت 3 هفته تحت نظارت وی درمان می شوند (21).. سپس در هر فرد چهار تکنیک جداگانه شامل Inferior glide, posterior glide, anterior glide و lateral glide استفاده می شود (شکل 1). فیزیوتراپیست فشار نوسانی را برای 2 تا 3 نوسان در ثانیه اعمال می کند. گرید III و IV اعمال می شود. هر تکنیک 4 مرتبه (هر کدام 30 ثانیه) انجام می شود (21).

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: در این گروه بیمار لبه میز می نشیند. بازوهای بیمار باید به صورت چرخش خارجی باشد در حالی که ابداکشن را انجام می دهد. تراپیست در پشت بیمار در سمت شانه سالم می ایستد و اسکاپولار را با یک دست ثابت نگه می دارد. برآمدگی تئار دست دیگر بر روی بخش قدامی سر هومروس قرار می گیرد (شکل 2) (48). متحرک سازی با حرکت (MVM) به مدت 6 جلسه (هفته ای 3 بار): سه ست شامل 10 تکرار و انجام هر تکرار 4 ثانیه زمان میبرد. می گیرد (شکل 2). برای هر فرد از تکنیک موبیلیزیشن به صورت Inferior, posterior, anterior و lateral استفاده می شود (14,38).

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نمی کنند.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
زهره شکران طوسی
آدرس خیابان
بلوار قدس، کلینیک طباطبایی

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

98375-35196

تلفن

8502 3332 23 98+

فکس

4180 3365 23 98+

ایمیل

nmrrc@semums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

پرویز کوخایی

آدرس خیابان

بلوار بسیج، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

35147-99442

تلفن

1336 3345 23 98+

فکس

8999 3344 23 98+

ایمیل

rds@semums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

زهرة شكريان طوسي

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان فرهنگ، کوچه فرهنگ 8

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

48186-15375

تلفن

5586 3332 11 98+

فکس

ایمیل

zohreh_sh_pt@hotmail.com

5586 3332 11 98+

فکس

ایمیل

zohreh_sh_pt@hotmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

زهرة شكريان طوسي

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان فرهنگ، کوچه فرهنگ 8

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

48186-15375

تلفن

5586 3332 11 98+

فکس

ایمیل

zohreh_sh_pt@hotmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

زهرة شكريان طوسي

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان فرهنگ، کوچه فرهنگ 8

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

48186-15375

تلفن

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست