پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

ارزيابي تاثير 6 هفته پروتكل تمريني پايدار سازي عصب عضلاني زانو، بر الگو پرش-فرود ، تعادل وعملكرد حركتي پسران نوجوان فوتباليست،با نقص والگوس دايناميك زانو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
ارزيابي پروتكل تمريني هماهنگ سازي عصب عضلاني زانو، بر نحوه پرش-فرود ،پسران نوجوان فوتباليست با نقص والگوس دايناميك زانو؛ ارزيابي پروتكل تمريني هماهنگ سازي عصب عضلاني زانو، بر تعادل پسران نوجوان فوتباليست با نقص والگوس دايناميك زانو؛ ارزيابي پروتكل تمريني هماهنگ سازي عصب عضلاني زانو، بر راندمان حركتي پسران نوجوان فوتباليست با نقص والگوس دايناميك زانو.

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه تجربی و کنترل، بدون کورسازي ، تصادفی شده،بر روی 30 شرکت کننده (فوتبالیست های نوجوان پسر). برای تصادفی سازی از جدول اعداد تصادفی استفاده میشود.

نحوه و محل انجام مطالعه
از کلیه پسران نوجوان فوتبالیست در دامنه سنی 11 تا 13 سال در مدرسه فوتبال تام اصفهان،30 نفر بر اساس فرمول تعیین حجم نمونه، به عنوان نمونه های تحقیق حاضر به صورت هدف دار انتخاب شده و از روش جدول اعداد تصادفی استفاده می شود به این صورت که اعداد زوج به گروه آ(گروه تجربی) و اعداد فرد به گروه ب (گروه کنترل) به جهت بالا در جدول اختصاص میابد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود : وجود نقص والگوس داینامیک زانو که با آزمون تاک جام ارزیابی می شود؛ فعالیت در رشته فوتبال ؛ جنسیت مرد ؛ قرارگیری در دامنه سنی 11-13 سال. عدم ورود: وجود آسیب در اندام تحتانی؛ وجود سایر نقص های عصبی عضلانی همچون نقص تنه و نقص پرونیشن مچ پا.

گروه‌های مداخله
گروه مداخله شامل مشارکت کنندگان در برنامه تمرینی پایدار سازی عصبی عضلانی زانو هستند که برنامه تمرینی را به مدت 6 هفته (3 جلسه در هفته) انجام خواهند داد. گروه کنترل شامل مشارکت کنندگان در این طرح هستند،که برنامه تمرینی خاصی را انجام نخواهند داد و صرفا در تمرینات تیمی خود شرکت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی
الگوی پرش-فرود ، تعادل ایستا ، تعادل پویا ،عملکرد حرکتی در فوتبالیست های پسر نوجوان با نقص والگوس داینامیک زانو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20210612051549N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2021-11-11, ۱۴۰۰/۰۸/۲۰**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2021-11-11, ۱۴۰۰/۰۸/۲۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2021-11-11, ۱۴۰۰/۰۸/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فروزان زارع زاده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 31 4524 4491
آدرس ایمیل
f.zarezadeh@khuisf.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2021-10-16, ۱۴۰۰/۰۷/۲۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2021-11-06, ۱۴۰۰/۰۸/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
ارزيابي تاثير 6 هفته پروتكل تمريني پايدار سازي عصب عضلاني زانو،

بر الگو پرش-فرود ، تعادل وعملکرد حرکتي پسران نوجوان فوتبالیست،با نقص والگوس داینامیك زانو

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر یک برنامه تمرینی بر عملکرد زانو در فوتبالیست های نوجوان پسر
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود نقص والگوس داینامیک زانو که با آزمون تاک جام ارزیابی می شود. فعالیت در رشته فوتبال جنسیت مذکر قرارگیری در دامنه سنی 11-13 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود آسیب در اندام تحتاني وجود ساير نقص هاي عصبي عضلاني همچون نقص تنه و نقص پرونیشن مچ پا
سن
از سن **11 ساله** تا سن **13 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
روش تصادف سازی به صورت ساده و انفرادی میباشد. برای این مطالعه از روش جدول اعداد تصادفی استفاده می شود به این صورت که اعداد زوج به گروه آ (گروه تجربی) و اعداد فرد به گروه ب (گروه کنترل) به جهت بالا در جدول اختصاص میابد. براساس حجم نمونه پژوهش، تعدادي پاكت نامه با لفاف آلومينيومي (به منظور عدم وضوح محتواي پاكت ها)، تهيه و هر يك از توالي هاي تصادفي ايجاد شده برروي يك كارت ثبت مي شود وكارت ها داخل پاكت هاي نامه به ترتيب جاي گذاري مي شوند . به منظور حفظ توالي تصادفي نيز، بر روي سطح خارجي پاكت ها شماره گذاري به همان ترتيب انجام مي گيرد. در نهايت درب پاكت هاي نامه چسبانده شده و به ترتيب در داخل جعبه اي قرار مي گيرد.در زمان شروع ثبت نام شركت كنندگان،براساس ترتيب ورود شركت كنندگان واجد شرايط به مطالعه، يكي از پاكت هاي نامه به ترتيب باز شده و گروه تخصيص يافته آن شركت كننده، آشكار مي گردد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
Ethics Committee in Biomedical Research, Islamic Azad University, Khorasgan
آدرس خیابان
اصفهان- خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
81595-158
تاریخ تایید
2021-06-09, ۱۴۰۰/۰۳/۱۹
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.KHUISF.REC.1400.055

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
قص والگوس داینامیک زانو
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
الگو پرش فرود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون در ابتدای مطالعه و پس آزمون بعد از گذشت 6 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمودنی ها با استفاده از آزمون تاک ارزیابی خواهند شد تا افراد مبتلا به نقص والگوس داینامیک زانو شناسایی شوند. برای اجرای تاک، ورزشکار با پاهای باز به اندازه عرض شانه ایستاد و به صورت عمودی شروع به پرش کرد و زانوهای خود را تا جایی که امکان دارد بالا می آورد. در بالاترین نقطه ی پرش، ران ها موازی با زمین قرار خواهند داشت. هنگام فرود، ورزشکار باید پرش تاک بعدی را شروع کند. این آزمون برای 10 ثانیه اجرا خواهد شد.

2

شرح متغیر پیامد
تعادل ایستا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون در ابتدای مطالعه و پس آزمون بعد از گذشت 6 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
در آزمون لك لك آزمودنی روی پای برتر خود خواهد ایستا و در این وضعیت کف پای غیربرتر را در بخش داخلی زانو پای برتر قرار داده و دست ها را از طرفین بر روی تاج خاصره قرار می دهد. در این وضعیت از آزمودنی خواسته میشود روی پنجه پا خود بلند شده و مدت زمانی که بتواند این وضعیت را حفظ کند با کرنومتر ثبت میشود. طریقه اجرای آزمون واي براي تعادل پویا به این صورت بود که فرد روی پای برتر خود ایستاده و سه بار عمل دستیابی را در مسیر قدامی انجام می دهد، این روش در مسیرهای خلفی داخلی و خلفی خارجی نیز تکرار می شود.

3

شرح متغیر پیامد
تعادل پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون در ابتدای مطالعه و پس آزمون بعد از گذشت 6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از آزمون تعدیل یافته تعادل واي براى ارزیابى تعادل پویا استفاده خواهد شدآزمودنیها بر روى یک پاى خود در مرکز تقاطع خط ها ایستاده، همزمان با ایستادن روى یک پا از آزمودنى خواسته مي شود تا با پاى آزاد خود در مسیرهاى قدامى،خلفى داخلى، خلفى خارجى دستیابى هایى را داشته باشد. طریقه اجراى آزمون به این صورت است که فرد روى پاى برتر خود ایستاده و سه بار عمل دستیابى را در مسیر قدامى ،خلفى داخلى و خلفى خارجى نیز تکرار میشود.

4

شرح متغیر پیامد

امتیاز آزمون غربالگري عملکرد حرکتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش آزمون در ابتدای مطالعه و پس آزمون بعد از گذشت 6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نحوه امتیاز دهی در این آزمون به این گونه است که: انجام صحیح حرکت بدون حرکات جبرانی 3 امتیاز؛ انجام حرکت با حرکات جانبی2 امتیاز؛ عدم توانایی انجام حرکت بدون حرکات جانبی 1 امتیاز و ایجاد درد حین انجام حرکت یا انجام آزمون آشکاسازی 0 امتیاز دارد. . 7 حرکت این آزمون شامل آزمون دیپ اسکات، آزمون گام از روی مانع ، لانگز،آزمون تحرک پذیری شانه ،آزمون بالابردن مستقیم پا به صورت فعال ،آزمون پایداری شنای تنه،آزمون پایداری چرخشی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه آ به عنوان گروه مداخله در تحقیق حاضر برنامه تمرینی پایدارسازی عصبی عضلانی زانو به مدت 6 هفته (3 جلسه در هفته) انجام خواهند داد. برنامه تمرینی شامل یازده تمرین Single-Leg Anterior، Single-Leg Lateral، لانج، تاک جامپ، لترال جامپ، فلکشن جانبی تنه، Prone Trunk Stability، Kneeling Trunk Stability، Posterior Chain، Romanian Dead Lift و Lunge Jump تشکیل می شود.تمرینات سه ست انجام شده و تکرار در هر ست از 8 تکرار شروع و به 10 تکرار خواهد رسید.استراحت بین ست 45 ثانیه و استراحت پایان ست 90 ثانیه خواهد بود.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه ب به عنوان گروه کنترل در تحقیق حاضر به مدت 6 هفته (3 جلسه در هفته) پروتکل تمريني خاصي را انجام نمي دهند و صرفا در تمرينات تيمي خود حاضر مي شوند.

طبقه بندی

تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه ورزشی تام اصفهان

نام کامل فرد مسوول

فروزان زارع زاده

آدرس خیابان

خیابان رباط

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8314896361

تلفن

+98 31 4524 4491

ایمیل

f.zarezadeh@khuisf.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مجید طغیانی

آدرس خیابان

اصفهان- خیابان جی شرقی- ارغوانیه- بلوار دانشگاه

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8155139998

تلفن

+98 31 3535 4001

ایمیل

f.zarezadeh@khuisf.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

Forouzan Zarezadeh

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان باهنر بعد از چهارراه خادمی نبش کوچه 35
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8138754152
تلفن
+98 913 728 7389
ایمیل
f.zarezadeh@khuisf.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فروزان زارع زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان باهنر بعد از چهارراه خادمی نبش کوچه 35
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8138754152
تلفن
+98 913 728 7389
ایمیل
f.zarezadeh@khuisf.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فروزان زارع زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان باهنر بعد از چهارراه خادمی نبش کوچه 35
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8138754152
تلفن
+98 913 728 7389
ایمیل
f.zarezadeh@khuisf.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد