

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی اثر برنامه موبیلیزاسیون مفصلی و تمرینات تسهیل نوروموسکولر پروپریوسپتو (PNF) بر درد، محدودیت حرکتی و عملکرد بیماران مبتلا به کپسولیت چسبنده شانه؛ یک کارآزمایی بالینی تصادفی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین اثر اضافی برنامه ترکیبی موبیلیزاسیون مفصلی و PNF بر درد، عملکرد و دامنه حرکتی محدودیت حرکتی و عملکرد بیماران مبتلا به کپسولیت چسبنده شانه

طراحی

کارآزمایی تصادفی با گروههای موازی با ارزیابی پیامد کورسازی شده. تخصیص تصادفی مرکزی و کامپیوتری و ایجاد توالی در یک محل خارج از محیط پژوهش

نحوه و محل انجام مطالعه

کلینیک پزشکی ورزشی مجتمع بیمارستانی امام خمینی

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: سن 40 تا 70 ساله؛ تشخیص کپسولیت چسبنده یکطرفه ایدئوپاتیک یا همراه با دیابت به صورت درد، سفتی و محدودیت حرکتی پاسیو در یک یا بیش از یک حرکت روتاسیون خارجی، ایدوکسیون و روتاسیون داخلی به میزان بیش از 50% نسبت به شانه سالم؛ حداقل 3 ماه از شروع علائم گذشته باشد. خروج: وجود سایر اختلالات پاتولوژیک در شانه یا گردن؛ ترومای شدید یا شکستگی؛ عفونت؛ بارداری؛ بیماریهای قلبی، روانی یا هر بیماری شدید دیگری که مشارکت فعال در مطالعه را مختل می کند؛ هرگونه درمان دستی یا تزریق داخل مفصلی در سیر بیماری و پیش از مراجعه.

گروههای مداخله

گروه مداخله: تزریق داخل مفصلی کورتیکواستروئید + ورزشهای عمومی + 5 جلسه موبیلیزاسیون مفصل و تمرینات PNF گروه کنترل: تزریق داخل مفصلی کورتیکواستروئید + ورزشهای عمومی

متغیرهای پیامد اصلی

درد عملکرد دامنه حرکتی فلکسیون، روتاسیون خارجی، ایدوکسیون و روتاسیون داخلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2011116008117N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-12-2021, 1400/10/01

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 22-12-2021, 1400/10/01

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

22-12-2021, 1400/10/01

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرزین حلبچی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2282 6119 21 98+

آدرس ایمیل

fhalabchi@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

22-12-2021, 1400/10/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

23-08-2022, 1401/06/01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر برنامه موبیلیزاسیون مفصلی و تمرینات تسهیل نوروموسکولر پروپریوسپتو (PNF) بر درد، محدودیت حرکتی و عملکرد بیماران مبتلا به کپسولیت چسبنده شانه؛ یک کارآزمایی بالینی تصادفی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر موبیلیزاسیون مفصلی و PNF بر کپسولیت چسبنده شانه

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن 40 تا 70 ساله تشخیص کپسولیت چسبنده یکطرفه ایدیوپاتیک یا همراه با دیابت به صورت درد، سختی و محدودیت حرکتی پاسیو در یک یا بیش از یک حرکت روتاسیون خارجی، ابدوکسیون و روتاسیون داخلی به میزان بیش از 50% نسبت به شانه سالم حداقل 3 ماه از شروع علائم گذشته باشد.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود سایر اختلالات پاتولوژیک در شانه یا گردن ترومای شدید یا شکستگی عفونت بارداری بیماریهای قلبی، روانی یا هر بیماری شدید دیگری که مشارکت فعال در مطالعه را مختل می کند. هرگونه درمان دستی یا تزریق داخل مفصلی در سیر بیماری و پیش از مراجعه

سن

از سن 40 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی با بلوکهای متغیر 2، 4 و 6 تایی واحد تصادفی سازی فردی ابزار تصادفی سازی: جدول اعداد تصادفی پژوهشگر بررسی کننده پیامدها در جریان اینکه بیماران در کدام گروه قرار می گیرند، نخواهد بود.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

با توجه به اینکه مداخلات به صورت درمانهای دستی و تمرینات ویژه در گروه مداخله انجام می شوند، امکان کورسازی بیماران شرکت کننده و انجام دهنده درمانها وجود ندارد، ولی محققینی که ارزیابی پیامدها یا آنالیز داده ها را بر عهده دارند از گروه شرکت کننده (مداخله یا کنترل) بی اطلاع خواهند بود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره)، دانشگاه علوم

پزشکی تهران

آدرس خیابان

بخش پزشکی ورزشی مجتمع بیمارستانی امام خمینی، ابتدای بلوار

کشاورز

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733141

تاریخ تایید

2021-12-01, 1400/09/10

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.IKHC.REC.1400.362

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کپسولیت چسبنده شانه

کد ICD-10

M75.0

توصیف کد ICD-10

Adhesive capsulitis of shoulder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از اتمام دوره درمانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس نمره دهی درد VAS

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از اتمام دوره درمانی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس SPADI: یک ابزار پرسشنامه ای مشتمل بر 13 سوال برای

ارزیابی عملکرد و ناتوانی شانه است که روایی و پایایی خوبی دارد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی - ابدوکسیون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از دوره مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه گیری با گونیومتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: موبیلیزاسیون مفصلی (5 جلسه بیست دقیقه ای

موبیلیزاسیون مفصلی شانه با روش مبتلند شامل تکنیک PNF در

الگوهای D1 و D2) + درمان معمول (تزریق داخل مفصلی
کورتیکواستروئید به اضافه ورزشهای در منزل)
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: مراقبت معمول (تزریق داخل مفصلی کورتیکواستروئید به
اضافه ورزشهای در منزل)

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک پزشکی ورزشی بیمارستان امام خمینی، دانشگاه علوم
پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

فرزین حلب چی

آدرس خیابان

ابتدای بلوار کشاورز

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733141

تلفن

2282 6119 21 98+

فکس

1637 6658 21 98+

ایمیل

fhalabchi@tums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر اکبر فتوحی معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی
تهران

آدرس خیابان

ابتدای بلوار کشاورز

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1476737831

تلفن

2282 6119 21 98+

فکس

1637 6658 21 98+

ایمیل

fhalabchi@tums.ac.ir

ردیف بودجه

طرح مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

کد بودجه

1400-2-101-54488

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

فرزین حلب چی

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

بیمارستان امام خمینی، بخش پزشکی ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1476737831

تلفن

2282 6119 21 98+

فکس

1637 6658 21 98+

ایمیل

fhalabchi@tums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

فرزین حلب چی

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

فکس
ایمیل
fhalabchi@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده‌ها پس از غیرقابل شناسایی کردن افراد

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

یک سال پس از انتشار مقاله

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

تنها برای شاغلین مراکز دانشگاهی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

شرایط خاصی لازم نیست.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

پست الکترونیک مسئول طرح fhalabchi@tums.ac.ir تلفن کلینیک:
00982161192282

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

کل داده‌ها پس از غیرقابل شناسایی کردن افراد یک ماه پس از

درخواست ارسال خواهند شد.

سایر توضیحات

بیمارستان امام خمینی، بخش پزشکی ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1476737831

تلفن

2282 6119 21 98+

فکس

1637 6658 21 98+

ایمیل

fhalabchi@tums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرزین حلب چی

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

بیمارستان امام خمینی، بخش پزشکی ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1476737831

تلفن

2282 6119 21 98+