

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تاثیر موبیلیزیشن بافت نرم با ابزار بر بیومکانیک راه رفتن و فعالیت ایستادن از حالت نشسته در افراد مبتلا به استئوآرتریت زانو

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه بررسی اثر موبیلیزیشن بافت نرم با ابزار بر بیومکانیک راه رفتن در سرعت های مختلف ترجیحی و بالای راه رفتن و فعالیت ایستادن از وضعیت نشسته همچنین عملکرد و کیفیت زندگی افراد مبتلا به استئوآرتریت زانو است

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، دو سویه کور، تصادفی شده به روش بلوک سازی، بر روی 34 بیمار

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام این مداخله در مرکز تحقیقاتی درمانی اختلالات حرکت گروه فیزیوتراپی دانشگاه تربیت مدرس خواهد بود. پس از گذراندن یک جلسه آشنایی افراد وارد فاز مداخله خواهند شد. افراد به صورت تصادفی در گروه درمان و پلاسبو قرار خواهند گرفت. شرکت کنندگان و ارزیابان پیامد از تخصیص گروه های مطالعه بی اطلاع هستند. مداخله طی دو هفته در چهار جلسه انجام خواهد شد

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: زنان و مردان مبتلا به استئوآرتریت زانو، مثبت شدن تست کلارک، دارای درجات دو و سه استئوآرتریت طبق مقیاس کلگرن لارنس؛ شرایط عدم ورود: داشتن پیشینه ای از شکستگی یا آسیب لیگامانی مفصل هیپ یا زانو در سمت درگیر که منجر به آسیب ماندگار شده باشد

#### گروه های مداخله

گروه مداخله تحت درمان با موبیلیزیشن بافت نرم با ابزار در کنار تمرینات کششی و تقویتی قرار می گیرند و گروه کنترل ابزار را به صورت پلاسبو دریافت خواهند کرد. مداخله برای هر دو گروه در چهار جلسه طی دو هفته انجام خواهد شد

#### متغیرهای پیامد اصلی

متغیرهای کینتیک و کینماتیک راه رفتن و فعالیت ایستادن از وضعیت نشسته؛ درد؛ قدرت؛ عملکرد؛ دامنه حرکتی

آخرین بروز رسانی: 09-01-2023, 1401/10/19  
تعداد بروز رسانی ها: 1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2021-12-25, 1400/10/04

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

سحر بوذری

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

5053 8288 21 98+

##### آدرس ایمیل

s.boozari@modares.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-01-05, 1400/10/15

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-08-21, 1401/05/30

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر موبیلیزیشن بافت نرم با ابزار بر بیومکانیک راه رفتن و فعالیت ایستادن از حالت نشسته در افراد مبتلا به استئوآرتریت زانو

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آزاد سازی بافت نرم با ابزار بر راه رفتن و فعالیت ایستادن از وضعیت نشسته افراد مبتلا به استئوآرتریت زانو

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

اضافه شدن بررسی یک فعالیت عملکردی دیگر

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20201128049511N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 25-12-2021, 1400/10/04

زمان بندی ثبت: prospective

نام کمیته اخلاق  
کمیته اخلاق دانشگاه تربیت مدرس  
آدرس خیابان  
ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت  
مدرس  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1411713116  
تاریخ تایید  
2021-10-23, 1400/08/01  
کد کمیته اخلاق  
IR.MODARES.REC.1400.202

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح  
استئوآرتریت زانو  
کد ICD-10  
M17  
توصیف کد ICD-10  
Osteoarthritis of knee

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد  
متغیرهای کینماتیک و کینتیک راه رفتن و فعالیت ایستادن از وضعیت  
نشسته  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل و بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
دینامیک معکوس و دستگاه صفحه نیرو

### 2

شرح متغیر پیامد  
درد  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل و بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
مقیاس بینایی آنالوگ درد

### 3

شرح متغیر پیامد  
قدرت  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل و بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
نیرو سنج دستی

### 4

شرح متغیر پیامد  
عملکرد سیستم عضلانی اسکلتی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:  
زنان و مردان مبتلا به استئوآرتریت زانو توانایی راه رفتن بدون استفاده  
از وسایل کمکی میزان درد بین سه الی شش در یک زانو بر اساس  
مقیاس آنالوگ دیداری درد مثبت شدن تست کلارک دارای درجات دو و  
سه استئوآرتریت طبق مقیاس کلگرن-لارنس  
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:  
داشتن پیشینه‌ای از شکستگی یا آسیب لیگامانی مفصل ران یا زانو در  
سمت درگیر که منجر به آسیب ماندگار شده باشد کاندید جراحی  
تعویض مفصل زانو هر گونه بیماری مادرزادی در اندام تحتانی یا کمر و  
یا هرگونه بیماری ارتوپدی، نورولوژی و یا روماتولوژی که سبب اختلال  
در راه رفتن یا فعالیت ایستادن از وضعیت نشسته نرمال فرد باشد  
تزریق در مفصل در شش ماه گذشته اختلاف طول اندام های تحتانی  
بیشتر از یک و نیم سانتی متر درگیری هر دو زانو با شدت متوسط به  
بالا ژنوآروم بیش از 10 درجه زانو شاخص توده بدن بالاتر از 30

## سن

از سن 45 ساله تا سن 80 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 34

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

شرکت کنندگان به صورت تصادفی با شیوه بلوک در دو گروه درمان و  
پلاسیبو قرار خواهد گرفت. به این صورت که چهار بلوک مشخص می  
شود که از این تعداد دو بلوک مربوط به گروه پلاسیبو هستند و دو بلوک  
گروه درمان را شامل می‌شود.

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان از تخصیص گروه‌های مطالعه بی اطلاعند. درمان در دو  
گروه کاملاً مشابه است و تنها تفاوت در استفاده از ابزار در گروه  
پلاسیبو دقیقاً از همان ابزار گروه درمان استفاده می شود اما شدت  
فشار و نوع حرکت ابزار متفاوت است. شدت فشار و نوع حرکت ابزار  
موضوعی تخصصی است که بیماران از آن ابتلا ندارند و متوجه این  
موضوع نخواهند شد که در گروه پلاسیبو هستند یا درمان. ارزیابی پیامد  
نیز از گروه بندی افراد بی اطلاع است.

## دارو نما

دارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

افراد به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم میشوند. گروه مداخله ابزار  
را به همراه تمرین درمانی دریافت میکنند. گروه کنترل در کنار تمرین  
درمانی ابزار را به صورت پلاسیبو دریافت خواهند کرد.

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

قبل و بعد از مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
آزمون‌های عملکردی

**5**

**شرح متغیر پیامد**  
دامنه حرکتی  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
گونیا متر

**متغیر پیامد ثانویه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**  
کیفیت زندگی  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
قبل و بعد از مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
پرسشنامه

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

گروه مداخله: از یک سری ابزار از جنس استیل که سبک هستند بر روی عضلات اطراف زانو به آرامی استفاده می‌شود. حرکت ابزار در جهت خاص درمانی براساس ارزیابی اولیه بر روی پوست اعمال می‌شود و از یک نرم کننده برای راحت تر حرکت کردن ابزار استفاده می‌شود. زمان درمان با این ابزار تقریباً پنج دقیقه است. سپس تمرینات کششی و تقویتی اجرا می‌شود.

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

**2**

**شرح مداخله**

گروه کنترل: در این گروه از ابزارهایی که از جنس استیل هستند به آرامی بروی عضلات اطراف زانو استفاده می‌شود. ابزار به صورت پلاستیکی با کمترین سطح تماس بر روی پوست در تمام جهات با استفاده از نرم کننده اعمال می‌شود. ابزار در جهات مختلف بدون در نظر گرفتن ارزیابی اولیه بر روی پوست بیمار کشیده می‌شود. جهت و فشار اعمال شده با استفاده از ابزار خاصیت درمانی ندارد. زمان درمان تقریباً پنج دقیقه است. سپس تمرینات کششی و تقویتی اجرا می‌شود.

**طبقه بندی**

دارو نما

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

مرکز تحقیقاتی- درمانی اختلالات حرکتی، دانشگاه تربیت مدرس

**نام کامل فرد مسوول**

سحر بوذری

**آدرس خیابان**

ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت مدرس  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1411713116  
**تلفن**  
5053 8288 21 98+  
**فکس**  
6544 8800 21 98+  
**ایمیل**  
s.boozari@modares.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**  
<http://ptmodares.ir>

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه تربیت مدرس

**نام کامل فرد مسوول**

یعقوب فتح الهی

**آدرس خیابان**

ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت

مدرس

**شهر**

تهران

**استان**

تهران

**کد پستی**

1411713116

**تلفن**

2009 8288 21 98+

**فکس**

3101 8288 21 98+

**ایمیل**

Res@modares.ac.ir

**آدرس صفحه وب**

<https://res.modares.ac.ir>

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

دانشگاه تربیت مدرس

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

عمومی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

نام کامل فرد مسوول

زهرا کریمی سلوکلو

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت

مدرس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713116

تلفن

5052 8288 21 98+

فکس

6544 8800 21 98+

ایمیل

zahra\_karimi@modares.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

نام کامل فرد مسوول

سحر بوذری

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت

مدرس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713116

تلفن

5053 8288 21 98+

فکس

6544 8800 21 98+

ایمیل

s.boozari@modares.ac.ir

آدرس صفحه وب

[https://www.modares.ac.ir/pro/academic\\_staff/sboozari](https://www.modares.ac.ir/pro/academic_staff/sboozari)

ri

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

نام کامل فرد مسوول

سحر بوذری

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

ایران، تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل نصر، دانشگاه تربیت

مدرس

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713116

تلفن

5051 8288 21 98+

فکس

6544 8800 21 98+

ایمیل

s.boozari@modares.ac.ir

آدرس صفحه وب

[https://www.modares.ac.ir/pro/academic\\_staff/sboozari](https://www.modares.ac.ir/pro/academic_staff/sboozari)

ri

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

اطلاعات مربوط به پیامد اصلی پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد

قابل اشتراک گذاری است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌ها برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و تحقیقی در

دسترس خواهد بود

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

جهت انجام پروژه‌های علمی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

سحر بوذری بزرگراه جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس

s.boozari@modares.ac.ir ,00982182885053

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
ارسال طرح برنامه پروژه، و بعد از بررسی کامل افراد و سازمان

انجام دهنده پروژه و در صورت تائید ارسال خواهد شد  
**سایر توضیحات**