

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۲

## طراحی و ارزشیابی مداخله آموزش چند رسانه‌ای بر عوامل موثر بر تعارض بین کار- خانواده و پیامدهای آن در کارکنان زن متاهل

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تاثیر مداخله آموزش چند رسانه ای بر عوامل موثر بر تعارض کار- خانواده و پیامدهای آن در کارکنان زن متاهل مراکز خدمات جامع سلامت شهرهای بوشهر و برازجان.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، تصادفی شده، مداخله آموزشی بر روی 60 نفر و پیگیری برای 6 ماه.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

از بین دو شهر بوشهر و برازجان، شهر بوشهر با انتخاب تصادفی به عنوان گروه مداخله انتخاب شد. از داوطلبانی که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند، 60 داوطلب به طور تصادفی برای شرکت در مطالعه انتخاب شدند. اطلاعات در سه مقطع زمانی قبل از مداخله، 1 ماه و 6 ماه بعد از مداخله جمع آوری خواهد شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: کارمندان زن متاهل شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت در دو شهر بوشهر و برازجان که رضایت خود را برای شرکت در مطالعه اعلام کردند. حداقل 3 سال یا بیشتر تجربه کاری؛ ازدواج به مدت 3 سال یا بیشتر؛ حداقل یک فرزند؛ و حداقل سطح تحصیلات دیپلم باشد. معیارهای خروج: انصراف از مطالعه پس از اعلام رضایت. عدم تکمیل پرسشنامه ها؛ بیماری یا بارداری در طول مطالعه. رضایت نداشتن همسر.

#### گروه‌های مداخله

گروه مداخله: کارکنان زن متاهل مراکز خدمات جامع سلامت، همکاران ، مسئولین و همسران آنها گروه کنترل: بدون مداخله

#### متغیرهای پیامد اصلی

تعارض کار- خانواده.

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20131014015015N20

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۰/۰۸/۲۴ ، 15-11-2021

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۰/۰۸/۲۴ ، 15-11-2021

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2021-11-15, ۱۴۰۰/۰۸/۲۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

لیلا قهرمانی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

1001 1725 71 98+

##### آدرس ایمیل

ghahramanl@sums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

##### بیمار گیری تمام شده

##### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-04-30, ۱۴۰۰/۰۲/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2021-11-01, ۱۴۰۰/۰۸/۱۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

طراحی و ارزشیابی مداخله آموزش چند رسانه‌ای بر عوامل موثر بر تعارض بین کار-خانواده و پیامدهای آن در کارکنان زن متاهل

#### عنوان عمومی کارآزمایی

آموزش چند رسانه ای جهت تاثیر بر تعارض کار- خانواده و پیامدهای آن

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

##### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کارکنان زن متاهل مراکز خدمات جامع سلامت شهری در شهرستانهای بوشهر و برازجان- حداقل 3 سال سابقه کاری- طول مدت ازدواج 3

سال یا بیشتر- حداقل تحصیلات شرکت کنندگان دیپلم باشد.- داشتن حداقل 1 فرزند

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**  
معیار خروج برای تجزیه و تحلیل داده ها کسانی بودند که: پس از رضایت از مطالعه انصراف دادند. پرسشنامه ها را تکمیل نکردند؛ در طول مطالعه بیمار یا باردار شد یا رضایت همسر خود را نداشتند.

**سن**

بدون محدودیت سنی

**جنسیت**

مونث

**فار مطالعه**

مصادق ندارد

**گروه های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش بینی شده: 120

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

تصادفی سازی ساده

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه های مطالعه**

موارد دیگر

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

**آدرس خیابان**

خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

**شهر**

شیراز

**استان**

فارس

**کد پستی**

71345-1978

**تاریخ تایید**

1398/11/13, 2020-02-02

**کد کمیته اخلاق**

IR.SUMS.REC.1398.1282

**بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

تعارض کار و خانواده

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از مداخله، 1 ماه و 6 ماه بعد از مداخله.

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه تعارض کار- خانواده کارلسون

**متغیر پیامد ثانویه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

خودآرزیابی هسته ای

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله و 6 ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه خودآرزیابی هسته ای

**2**

**شرح متغیر پیامد**

حمایت اجتماعی همکار

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله و 6 ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه حمایت اجتماعی همکار

**3**

**شرح متغیر پیامد**

حمایت اجتماعی مافوق

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله و 6 ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه حمایت اجتماعی مافوق

**4**

**شرح متغیر پیامد**

حمایت اجتماعی همسر

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله و 6 ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه حمایت اجتماعی همسر

**5**

**شرح متغیر پیامد**

کیفیت زندگی کاری

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله و 6 ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه گیری متغیر**

پرسشنامه کیفیت زندگی کاری

**6**

**شرح متغیر پیامد**

رضایت رناشویی

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از مداخله، 1 ماه بعد از مداخله و 6 ماه بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه رضایت زناشویی هودسن

+98 77 3334 0547  
ایمیل  
Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: محتوای آموزشی چند رسانه ای‌محتوای آموزشی چند رسانه ای در 4 بسته آموزشی برای بهبود ویژگی‌های خودارزیابی هسته ای در کارکنان زن و تقویت حمایت اجتماعی ارائه شده توسط همکاران، مسئولان و همسران ارائه شد. این بسته‌های آموزشی شامل بخش‌های زیر بود: کارمندان زن (نقش ویژگی‌های فردی در کاهش تعارض کار و خانواده). این بسته شامل پنج عنصر بود: تعریف تعارض کار و خانواده و مشکلات ناشی از آن. عزت نفس و راه‌های بهبود آن؛ خودکارآمدی و راه‌های افزایش آن؛ منبع کنترل داخلی و راه‌های تقویت آن؛ و روان رنجوری و راه‌های مقابله با آن. همکاران (نقش حمایت همکار در کاهش تعارض کار و خانواده). این بسته دارای سه بخش بود: تعریف تعارض کار و خانواده و مشکلات ناشی از آن. تعریف حمایت اجتماعی و مزایای آن چگونه حمایت اجتماعی ارائه شده توسط همکاران می‌تواند تعارض کار و خانواده و راه‌های افزایش روابط مثبت را کاهش دهد. سرپرستان (نقش حمایت سرپرست در کاهش تعارض کار و خانواده). این بسته شامل سه بخش بود: تعریف تعارض کار و خانواده و مشکلات ناشی از آن. تعریف حمایت اجتماعی و مزایای آن چگونه حمایت اجتماعی ارائه شده توسط سرپرست می‌تواند تعارض کار و خانواده را کاهش دهد و راه‌های افزایش آن. همسران (نقش حمایت از همسر در کاهش تعارض کار و خانواده). این بسته دارای سه بخش بود: تعریف تعارض کار و خانواده و مشکلات ناشی از آن. تعریف حمایت اجتماعی و مزایای آن چگونه حمایت اجتماعی ارائه شده توسط همسر می‌تواند تعارض کار و خانواده و راه‌های حمایت مردان از همسرانشان را کاهش دهد.

#### طبقه بندی

شیوه زندگی

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: از بین دو شهر بوشهر و برازجان، شهر برازجان با انتخاب تصادفی به عنوان گروه کنترل انتخاب شد. در گروه کنترل مداخله ای صورت نگرفت.

#### طبقه بندی

شیوه زندگی

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

##### نام مرکز بیمار گیری

مرکز خدمات جامع سلامت شهید بهشتی

##### نام کامل فرد مسوول

کتابون علیباشی

##### آدرس خیابان

محله خواجه ها

##### شهر

بوشهر

##### استان

بوشهر

##### کد پستی

7518759577

##### تلفن

#### مرکز بیمار گیری

##### نام مرکز بیمار گیری

مرکز خدمات جامع سلامت علی بن ابیطالب

##### نام کامل فرد مسوول

پریسا رضایی نیا

##### آدرس خیابان

محله کوتی

##### شهر

بوشهر

##### استان

بوشهر

##### کد پستی

7518759577

##### تلفن

+98 77 3332 5857

##### ایمیل

Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

### 2

#### مرکز بیمار گیری

##### نام مرکز بیمار گیری

مرکز خدمات جامع سلامت حضرت زینب

##### نام کامل فرد مسوول

فرزانه آقا

##### آدرس خیابان

محله دواس

##### شهر

بوشهر

##### استان

بوشهر

##### کد پستی

7518759577

##### تلفن

+98 77 3344 0805

##### ایمیل

Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

### 3

#### مرکز بیمار گیری

##### نام مرکز بیمار گیری

مرکز خدمات جامع سلامت 7 تیر

##### نام کامل فرد مسوول

زینت سرخوش

##### آدرس خیابان

خیابان سنگی

##### شهر

بوشهر

##### استان

بوشهر

##### کد پستی

7518759577

##### تلفن

+98 77 3333 2286

##### ایمیل

Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

### 4

#### مرکز بیمار گیری

##### نام مرکز بیمار گیری

مرکز خدمات جامع سلامت علی بن ابیطالب

##### نام کامل فرد مسوول

پریسا رضایی نیا

##### آدرس خیابان

محله کوتی

##### شهر

بوشهر

##### استان

بوشهر

##### کد پستی

7518759577

##### تلفن

+98 77 3332 5857

##### ایمیل

Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

5

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 مرکز خدمات جامع سلامت صاحب الزمان  
**نام کامل فرد مسوول**  
 فاطمه جلالی فر  
**آدرس خیابان**  
 خیابان صلح آباد  
**شهر**  
 بوشهر  
**استان**  
 بوشهر  
**کد پستی**  
 7518759577  
**تلفن**  
 1420 3333 77 98+  
**ایمیل**  
 Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

9

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 مرکز خدمات جامع سلامت قدس  
**نام کامل فرد مسوول**  
 خاتون صداقت  
**آدرس خیابان**  
 خیابان سبزآباد  
**شهر**  
 بوشهر  
**استان**  
 بوشهر  
**کد پستی**  
 7518759577  
**تلفن**  
 5406 3352 77 98+  
**ایمیل**  
 Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

10

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 مرکز خدمات جامع سلامت امام سجاد  
**نام کامل فرد مسوول**  
 فریده دهنوی  
**آدرس خیابان**  
 خیابان چمران  
**شهر**  
 برازجان  
**استان**  
 بوشهر  
**کد پستی**  
 7518759577  
**تلفن**  
 9250 3425 77 98+  
**ایمیل**  
 Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

11

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 مرکز خدمات جامع سلامت امام رضا  
**نام کامل فرد مسوول**

5

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 مرکز خدمات جامع سلامت شهیدا  
**نام کامل فرد مسوول**  
 زهرا هژبری  
**آدرس خیابان**  
 خیابان بهشت صادق  
**شهر**  
 بوشهر  
**استان**  
 بوشهر  
**کد پستی**  
 7518759577  
**تلفن**  
 0547 3334 77 98+  
**ایمیل**  
 Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

6

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 مرکز خدمات جامع سلامت خیبر  
**نام کامل فرد مسوول**  
 لیلا ارجمند  
**آدرس خیابان**  
 خیابان عاشوری  
**شهر**  
 بوشهر  
**استان**  
 بوشهر  
**کد پستی**  
 7518759577  
**تلفن**  
 4687 3355 77 98+  
**ایمیل**  
 Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

7

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 مرکز خدمات جامع سلامت معراج  
**نام کامل فرد مسوول**  
 آذراالسادات تبرستانی  
**آدرس خیابان**  
 سه راه عاشوری  
**شهر**  
 بوشهر  
**استان**  
 بوشهر  
**کد پستی**  
 7518759577  
**تلفن**  
 1794 3353 77 98+  
**ایمیل**  
 Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

8

**مرکز بیمار گیری**

شهر  
برازجان  
استان  
بوشهر  
کد پستی  
7518759577  
تلفن  
2703 3422 77 98+  
ایمیل  
Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

صغری نیکنام  
آدرس خیابان  
خیابان آزادگان  
شهر  
برازجان  
استان  
بوشهر  
کد پستی  
7518759577  
تلفن  
0060 3424 77 98+  
ایمیل  
Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

## 1

**حمایت کننده مالی**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
لیلا قهرمانی  
آدرس خیابان  
کوی زهرا کوچه فتح المبین دانشکده بهداشت و تغذیه  
شهر  
شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
71345-1978  
تلفن  
1001 3725 71 98+  
فکس  
7288 1725 71 98+  
ایمیل  
Ghahramani@sums.ac.ir

**ردیف بودجه**  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
خیر  
عنوان منبع مالی  
Shiraz University of Medical Sciences  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
فرزانه نوروزی  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکترای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت  
آخرین مدرک تحصیلی

## 12

**مرکز بیمار گیری**  
نام مرکز بیمار گیری  
مرکز خدمات جامع سلامت امیرالمومنین  
نام کامل فرد مسوول  
تهمینه باصولی  
آدرس خیابان  
خیابان ثنایی  
شهر  
برازجان  
استان  
بوشهر  
کد پستی  
7518759577  
تلفن  
6011 3422 77 98+  
ایمیل  
Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

## 13

**مرکز بیمار گیری**  
نام مرکز بیمار گیری  
مرکز خدمات جامع سلامت ولیعصر  
نام کامل فرد مسوول  
حسین تنها  
آدرس خیابان  
بلوار جمهوری اسلامی  
شهر  
برازجان  
استان  
بوشهر  
کد پستی  
7518759577  
تلفن  
6134 3422 77 98+  
ایمیل  
Bu\_hc\_2008@Yahoo.Com

## 14

**مرکز بیمار گیری**  
نام مرکز بیمار گیری  
مرکز خدمات جامع سلامت فرهی  
نام کامل فرد مسوول  
روح انگیز دهقان  
آدرس خیابان  
بلوار خضر

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

ارتقاء سلامت

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش

بهداشت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71345-1978

تلفن

1001 3725 71 98+

ایمیل

fn.norouzi@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

لیلا قهرمانی

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

ارتقاء سلامت

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش

بهداشت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71345-1978

تلفن

1001 3725 71 98+

ایمیل

Ghahramani@sums.ac.ir

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فرزانه نوروزی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

ارتقاء سلامت

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت، گروه آموزش

بهداشت

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71345-1978

تلفن

7288 1725 71 98+

فکس

7288 1725 71 98+

ایمیل

fn.norouzi@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

نتایج داده‌ها به صورت مقاله انتشار می‌یابند بنابراین نیازی به انتشار

آن به تنهایی نمی‌باشد.

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد