پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر آموزش ارگونومی بر کیفیت خواب و اختلالات اسکلتی – عضلانی کارکنان صف فرماندهی انتظامی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین تاثیر آموزش ارگونومی بر کیفیت خواب و اختلالات اسکلتی-عضلانی کارکنان صف فرماندهی انتظامی

طراحی

مطالعه مداخله دارای دو گروه مداخله و کنترل، بر روی 50 شرکت کننده مرد دارای اختلالات

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در ستاد فرماندهی انتظامی مجهز به سالن کنفرانس جهت برگزاری جلسات تئوری و سالن ورزشی جهت برگزاری جلسات عملی انجام خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود:افراد نوبت کار،داشتن 5 سال سابقه کار نظامی،کارکنان مبتلا به اختلالات خواب و اختلالات اسکلتی- عضلانی،نداشتن سابقه و بیماری روانی، اختلالات روحی، افسردگی با استفاده از بررسی پرونده پزشکی، افراد با حداقل سن ۲۵ سال و حداکثر سن ۵۵ سال
معیارخروج: داشتن سابقه جراحی و یا شکستگی استخوان در ستون فقرات و اندام فوقانی و تحتانی ،داشتن ناهنجاری های مادرزادی به ویژه در ستون فقرات، داشتن پوکی استخوان، درد کمر ثابت و پیش رونده غیرمکانیکال ،مصرف داروهای خواب آور و آرامبخش به صورت روزانه یا هفتگی ،شرکت در یک برنامه مداخله ای دیگر همزمان و یا موازی با مداخله، وجود بیماری های جسمی (بیماری های قلبی – عروقی، آسم و صرع) یا روانپزشکی مزمن ،عدم توانایی در انجام حرکات ورزشی توصیه شده،کاهش وزن سریع بیش از ده درصد وزن در سه ماه اخیر،سابقه مصرف سیگار

گروه‌های مداخله

قبل از مداخله، پرسشنامه دموگرافیک، نوردیک و کیفیت خواب توسط افراد تکمیل میشوند، نمونه های واجد شرایط ورود به مطالعه در دو گروه مداخله و کنترل قرار میگیرند. گروه مداخله تحت آموزش های تئوری و عملی قرار میگیرند. ولی آموزش ها به گروه کنترل داده نخواهد شد. پس از اتمام مداخله، مجددا پرسشنامه ها در اختیار هر دو گروه قرار داده خواهد شد.همچنین به گروه کنترل جهت حفظ اخلاق، آموزش ها داده خواهد شد.

متغیرهای پیامد اصلی

اختلالات اسکلتی-عضلانی، کیفیت خواب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180902040923N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۱/۰۴/۰۴ ,25-06-2022**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۱/۰۴/۰۴ ,25-06-2022**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۱/۰۴/۰۴, 2022-06-25

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد صادق قاسمی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8670 4839

آدرس ایمیل

ghasemi.m@iums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۰/۱۱/۳۰, 2022-02-19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۱/۰۱/۰۱, 2022-03-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش ارگونومی بر کیفیت خواب و اختلالات اسکلتی – عضلانی کارکنان صف فرماندهی انتظامی

عنوان عمومی کارآزمایی

آموزش ارگونومی بر کیفیت خواب و اختلالات اسکلتی – عضلانی
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
افراد نوبت کار داشتن 5 سال سابقه کار نظامی کارکنان مبتلا به اختلالات خواب و اختلالات اسکلتی- عضلانی نداشتن سابقه و بیماری روانی، اختلالات روحی، افسردگی با استفاده از بررسی پرونده پزشکی افراد با حداقل سن ۲۵ سال و حداکثر سن ۵۵ سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سابقه جراحی و یا شکستگی استخوان در ستون فقرات و اندام فوقانی و تحتانی داشتن ناهنجاری های مادرزادی به ویژه در ستون فقرات; داشتن پوکی استخوان درد کمر ثابت و پیش رونده غیرمکانیکال مصرف داروهای خواب آور و آرامبخش به صورت روزانه یا هفتگی شرکت در یک برنامه مداخله ای دیگر همزمان و یا موازی با مداخله وجود بیماری های جسمی (بیماری های قلبی – عروقی، آسم و صرع) یا روانپزشکی مزمن همزمان با اختلالات خواب و اختلالات اسکلتی- عضلانی عدم توانایی در انجام حرکات ورزشی توصیه شده کاهش وزن سریع بیش از ده درصد وزن در سه ماه اخیر سابقه مصرف سیگار
سن
از سن **25 ساله** تا سن **55 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه همت جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۴۹۶۱۴۵۳۵
تاریخ تایید
2021-05-21, ۱۴۰۰/۰۲/۳۱
کد کمیته اخلاق
IR.IUMS.REC.1400.184

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات اسکلتی- عضلانی
کد ICD-10
R29
توصیف کد ICD-10
Other symptoms and signs involving the nervous and musculoskeletal systems

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اختلالات اسکلتی-عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
تکمیل پرسشنامه (قبل از شروع مداخله)، برگزاری کلاس های آموزش تئوری و عملی (اجرای مداخله)، تکمیل پرسشنامه (یک ماه بعد از مداخله)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اسکلتی-عضلانی نوردیک

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
تکمیل پرسشنامه (قبل از شروع مداخله)، برگزاری کلاس های آموزش تئوری و عملی (اجرای مداخله)، تکمیل پرسشنامه (بعد از اتمام مداخله)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت خواب پیترزبورگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تکمیل پرسشنامه های دموگرافیک، اختلالات اسکلتی- عضلانی نوردیک، کیفیت خواب پیترزبورگ قبل و بعد از مداخله، سه جلسه تئوری (آموزش ارگونومی، آموزش بهداشت خواب، آموزش اصول صحیح انجام فعالیتهای بدنی و چهارچوب کلی تمرین) توسط کارشناسان مربوطه و ۸ هفته (۲ بار در هفته، جلسه ای یک ساعت) اجرای حرکات اصلاحی توسط کارشناس آسیب شناس ورزشی.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: تکمیل پرسشنامه های دموگرافیک، اختلالات اسکلتی-

عضلانی نوردیک، کیفیت خواب پیترزبورگ قبل و بعد از مداخله، گروه کنترل مداخله آموزشی و حرکات اصلاحی را دریافت نمی کنند. اما بعد ازاتمام نهایی مداخله جهت حفظ اخلاق، آموزش های مورد نظر برای گروه مداخله به این گروه نیز آموزش داده خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فرماندهی انتظامی استان مازندران

نام کامل فرد مسوول

محمدصادق قاسمی

آدرس خیابان

تهران بزرگراه همت جنب برج میلاد دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1449614535

تلفن

+98 21 8670 4839

ایمیل

ghasemi.m@iums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

حسین کیوانی

آدرس خیابان

تهران- بزرگراه همت جنب برج میلاد- دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1449614535

تلفن

+98 21 8670 2504

فکس

+98 21 8862 2703

ایمیل

keyvani.h@iums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

محمد صادق قاسمی

موقعیت شغلی

دکتری بیومکانیک

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

ارگونومی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت،گروه ارگونومی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1449614535

تلفن

+98 21 8670 4839

ایمیل

ghasemi.m@iums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

محمدصادق قاسمی

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

ارگونومی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه همت جنب برج میلاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1449614535

تلفن

+98 21 8670 4839

ایمیل

ghasemi.m@iums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول
محمد صادق قاسمی

موقعیت شغلی
دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
ارگونومی

آدرس خیابان
تهران، بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت،گروه ارگونومی

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1449614535

تلفن
+98 21 8670 4839

ایمیل
ghasemi.m@iums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست