

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

بررسی اثر ارتعاش کل بدن بر تغییرات الکترومیوگرافیک و زمان بندی فعالیت عضلات اندام تحتانی در بیماران آرتروز زانو حین فعالیت عملکردی

چکیده پروتکل

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-10-2021, ۱۴۰۰/۰۷/۳۰
زمان بندی ثبت: prospective

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه بررسی اثر ارتعاش کل بدن بر تغییرات الکترومیوگرافیک و زمان بندی فعالیت عضلات اندام تحتانی در بیماران آرتروز زانو حین فعالیت عملکردی می باشد.

طراحی

68 نفر افراد مبتلا به آرتروز زانو در این مطالعه یک سویه کور شرکت میکنند که به روش تصادفی سازی با استفاده از بلوک های تصادفی چهار تایی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می شوند.

نحوه و محل انجام مطالعه

شرکت کنندگان داوطلب مبتلا به آرتروز زانو مراجعه کننده به مرکز تحقیقات توانبخشی عصبی عضلانی دانشگاه علوم پزشکی سمنان، وارد مطالعه می شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود در این مطالعه رضایت کامل به شرکت در این مطالعه سن بین 55 تا 75، آرتروز زانو گرید 2 و 3 با مقیاس درد بصری کمتر از 4 می باشد. معیارهای عدم ورود شامل آرتروز علامتی حاد، آسیب قبلی یا همزمان روی زانو و سایر مفاصل اندام تحتانی، سابقه تروما جدی، جراحی و آرتروپلاستی زانو و سایر مفاصل اندام تحتانی، سابقه از تزریق درون مفصلی هیالورونیک اسید یا استروئید در 6 ماه اخیر، سابقه مشکلات پزشکی و بیماری های مزمن، سابقه شکستگی جدیداً ترمیم شده و ایمپلنت استخوانی، داشتن Pace maker، تحت درمان پزشکی، درمان و ارزیابی ناکامل، کانترا اندیکاسیون WBVT و عدم تحمل WBVT می باشد.

گروه های مداخله

گروه کنترل، فیزیوتراپی روتین شامل TENS، Continuous US، هات پک و تمرینات تقویتی را سه روز در هفته و به مدت 4 هفته دریافت خواهند کرد. گروه مداخله علاوه بر از فیزیوتراپی روتین، جلسات درمانی WBVT را هم 3 روز در هفته به مدت 4 هفته با فرکانس 30 هرتز و آمپلی تیود 2 میلی متر دریافت خواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

مدت زمان فعالیت، زمان شروع، زمان به حداکثر رسیدن فعالیت عضلات حین فاز stance گیت و RMS سیگنال های ثبت شده

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20150602022539N11

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر ارتعاش کل بدن بر تغییرات الکترومیوگرافیک و زمان بندی فعالیت عضلات اندام تحتانی در بیماران آرتروز زانو حین فعالیت عملکردی

عنوان عمومی کارآزمایی

آخرین بروز رسانی: 22-10-2021, ۱۴۰۰/۰۷/۳۰
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
22-10-2021, ۱۴۰۰/۰۷/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده نام

ضیال الدین صفوی فرخی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4180 3365 23 98+

آدرس ایمیل

zsafavi@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2021-11-01, ۱۴۰۰/۰۸/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-03-06, ۱۴۰۰/۱۲/۱۵

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

بررسی اثر ارتعاش کل بدن بر تغییرات الکترومیوگرافیک و زمان بندی فعالیت عضلات اندام تحتانی در بیماران آرتروز زانو حین فعالیت عملکردی

هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

رضایت کامل به شرکت در این مطالعه سن بین 55 تا 75 سال
استئوآرتریت زانو گرید دو و سه Kellgren-Lawrence در عکس
گرافی ساده مقیاس درد بصری کمتر از 4

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

آرتروز علامتی حاد آسیب قلبی یا همزمان روی زانو و سایر مفاصل
اندام تحتانی سابقه تروما جدی، جراحی و آرتروپلاستی زانو و سایر
مفاصل اندام تحتانی سابقه از تزریق درون مفصلی هیالورونیک اسید یا
استروئید در 6 ماه اخیر سابقه مشکلات پزشکی مثل بیماری های
قلبی-ریوی، بیماری های نورولوژیک، بیماری های بدخیمی و بیماری
های مزمن مثل دیابت سابقه شکستگی جدیداً ترمیم شده و ایمپلنت
استخوانی داشتن Pace maker تحت درمان پزشکی درمان و ارزیابی
ناکامل کانتراندیکاسیون ارتعاش کل بدن (صرع، سرگیجه، فشارخون
بالای کنترل نشده، فتق حاد، بیاری های قلبی عروقی جدی، Pace
maker، ترومبوز حاد، تومور، جراحی و شکستگی های اخیر، ایمپلنت
زانو و هیپ) عدم تحمل ارتعاش کل بدن

سن

از سن 55 ساله تا سن 75 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 68

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این مطالعه برای تصادفی سازی از بلوک های تصادفی چهارتایی
استفاده خواهد شد که شامل بلوک های 4 تایی (2 فرد شرکت کننده
در گروه مداخله و 2 فرد شرکت کننده در گروه شاهد) می باشد. ابزار
تصادفی سازی نیز از نرم افزار های تولید توالی (Random
allocation software) استفاده می شود. به منظور ایجاد پنهان
سازی تخصیص تصادفی (Allocation concealment)، هر یک از توالی
های تصادفی ایجاد شده بر روی یک کارت ثبت می شود و کارت ها
داخل پاکت نامه های غیر شفاف مهر و موم شده، به ترتیب جایگذاری
می شوند. به منظور حفظ توالی تصادفی هم، بر روی سطح خارجی
پاکت ها شماره گذاری به همان ترتیب انجام می شود. در زمان شروع
ثبت نام شرکت کنندگان، بر اساس ترتیب ورود، یکی از پاکت ها به
ترتیب باز شده و گروه تخصیص یافته آن شرکت کننده مشخص می
گردد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه، کور سازی در شرکت کنندگان صورت خواهد گرفت.
شرکت کنندگان دو گروه در ساعات متفاوت برای ارزیابی و مداخله
پذیرش می شوند و از نوع مداخله گروه دیگر اطلاعی نخواهند داشت.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی
خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

351989951

تاریخ تایید

1400/07/12, 2021-10-04

کد کمیته اخلاق

IR.SEMUMS.REC.1400.155

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استئوآرتریت زانو

کد ICD-10

M17

توصیف کد ICD-10

Osteoarthritis of knee

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زمان شروع فعالیت عضلات حین فاز stance سیکل گیت

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از یک ماه مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

سیستم الکترومیوگرافی سطحی و صفحه نیرو

2

شرح متغیر پیامد

RMS فعالیت عضلات حین فاز stance سیکل گیت

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از یک ماه مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

سیستم الکترومیوگرافی سطحی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

مدت زمان فعالیت عضلات حین فاز stance سیکل گیت

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از یک ماه مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
سیستم الکترومیوگرافی سطحی و صفحه نیرو

2

شرح متغیر پیامد
زمان به حداکثر رسیدن فعالیت عضلات
مقاطع زمانی اندازه گیری
قبل و بعد از یک ماه مداخله
نحوه اندازه گیری متغیر
سیستم الکترومیوگرافی سطحی و صفحه نیرو

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: فیزیوتراپی روتین شامل TENS، Continuous US، هات پک و تمرینات تقویتی را سه روز در هفته و به مدت 4 هفته
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: فیزیوتراپی روتین شامل TENS، Continuous US، هات پک و تمرینات تقویتی و تمرینات ارتعاش کل بدن با آمپلی تیود 3 میلی متر و فرکانس 30 هرتز سه روز در هفته و به مدت 4 هفته
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات عصبی عضلانی دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
ضیاءالدین صفوی فرخی
آدرس خیابان

سمنان، میدان مشاهیر، روبروی مرکز هلال احمر سمنان

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513138111

تلفن

4180 3365 23 98+

ایمیل

ziasafavi@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول

پرویز کوخایی
آدرس خیابان

سمنان، میدان مشاهیر، روبروی هلال احمر

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513138111

تلفن

4180 3365 23 98+

ایمیل

p-kokha@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر

عنوان منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

ضیاءالدین صفوی فرخی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی، استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

،دانشکده توان بخشی

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3513138111

تلفن

4180 3365 23 98+

ایمیل

ziasafavi@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
ضیاء الدین صفوی فرخی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی، استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،
دانشکده توانبخشی

شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513138111

تلفن
4180 3365 23 98+
ایمیل
ziasafavi@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
ضیاء الدین صفوی فرخی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی، استادیار
آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان

سمنان، کیلومتر 5 جاده دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان،
دانشکده توانبخشی

شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513138111

تلفن
4180 3365 23 98+
ایمیل
ziasafavi@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصادق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست