پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

مقایسه اثربخشی آموزش مدیریت زمان و تاب‌آوری بر تعارض کار خانواده و دیسترس روانی پرستاران زن

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثر بخشی آموزش مدیریت زمان و تاب آوری بر تعارض کار خانواده و دیسترس روانی پرستاران زن
طراحی
کارآزمایی بالینی با گروه کنترل، به صورت گروه موازی، بدون کورسازی، تخصیص تصادفی به روش تصادفی ساده روی 198 پرستار (66 نفر در هر گروه) انجام خواهد شد. تصادفی سازی با استفاده نرم‌افزار SPSS انجام خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
شرکت‌کنندگان از پرستاران و بهیاران کلیه بیمارستان‌های استان بوشهر خواهند بود به طور تصادفی ساده به سه گروه تقسیم خواهند شد. یک گروه در مورد مدیریت زمان و یک گروه در مورد تاب‌آوری آموزش خواهند دید و برای گروه سوم مداخله‌ای انجام نخواهد شد. مداخله آموزشی به صورت آنلاین خواهد بود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: پرستار و بهیار زن شاغل در بخش‌های بالینی، متأهل بودن و زندگی با همسر، حداقل 6 ماه سابقه کار پرستاری، کسب نمره بالاتر از میانه پرسشنامه تعارض کار-خانواده. معیارهای عدم ورود: مصرف هر نوع داروی اعصاب با توجه به گفته خود فرد، ابتلا به بیماری روانی به گونه‌ای که فرد تحت نظر روانپزشک باشد بنا به خوداظهاری، داشتن یک واقعه استرس‌زا در شش ماه گذشته
گروه‌های مداخله
ابتدا سه گروه، پرسشنامه تعارض کار-خانواده و دیسترس روانی را تکمیل می‌کنند.از دو گروه مداخله، یک گروه در مورد مدیریت زمان و یک گروه در مورد تاب‌آوری آموزش خواهند دید. گروه کنترل آموزشی دریافت نمی‌کنند. پس از اتمام آموزش و یک ماه بعد مجدد هر سه گروه پرسشنامه‌های تعارض کار-خانواده و دیسترس روانی را تکمیل خواهند نمود.
متغیرهای پیامد اصلی
تعارض کار خانواده؛ دیسترس روانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190122042453N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۰/۱۱/۰۷ ,27-01-2022**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**
آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۰/۱۱/۰۷ ,27-01-2022**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۰/۱۱/۰۷ ,2022-01-27

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
راضیه باقرزاده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
0187 3345 77 98+
آدرس ایمیل
r.bagherzadeh@bpums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۰/۱۱/۰۱ ,2022-01-21
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۱/۰۲/۰۱ ,2022-04-21
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی آموزش مدیریت زمان و تاب‌آوری بر تعارض کار خانواده و دیسترس روانی پرستاران زن

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر آموزش مدیریت زمان و تاب‌آوری بر تعارض کار خانواده و دیسترس روانی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پرستار و بهیار زن شاغل در بخش‌های بالینی کلیه بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی بوشهر متأهل بودن و زندگی با همسر حداقل 6 ماه سابقه کار پرستاری تمایل و رضایت کامل جهت شرکت در مطالعه کسب نمره بالاتر از میانه پرسشنامه تعارض کار-خانواده

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرکت در کارگاه‌های مدیریت زمان و یا تاب‌آوری در گذشته مصرف هر نوع داروی اعصاب با توجه به گفته خود فرد ابتلا به بیماری روانی به گونه‌ای که فرد تحت نظر روانپزشک باشد بنا به خوداظهاری انتقال پرستار به بخش غیر پرستاری انتقال پرستار به شهر خارج از استان داشتن یک واقعه استرس‌زا (مثل فوت نزدیکان، بیماری شدید در وابستگان بسیار نزدیک و ..) در شش ماه گذشته

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **198**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

شرکت‌کنندگان به طور تصادفی ساده به سه گروه تقسیم خواهند شد. برای تصادفی سازی از نرم افزار spss استفاده خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

Ethics Committee of Bushehr University of Medical Sciences

آدرس خیابان

بوشهر-خیابان ریشهر-سایت پردیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7518759577

تاریخ تایید

2021-07-18, ۱۴۰۰/۰۴/۲۷

کد کمیته اخلاق

IR.BPUMS.REC.1400.071

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

تعارض کار-خانواده

کد ICD-10

Z56.7

توصیف کد ICD-10

Other and unspecified problems related to employment

2

شرح

دیسترس روانی

کد ICD-10

Z56.6

توصیف کد ICD-10

Other physical and mental strain related to work

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعارض کار-خانواده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بلافاصله پس از اتمام مداخله و یک ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از پرسشنامه تعارض کار - خانواده زنان متأهل باقرزاده و همکاران (2016) استفاده خواهد شد

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

دیسترس روانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بلافاصله پس از اتمام مداخله و یک ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه دیسترس روانی کسلر استفاده خواهد شد.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آموزش تاب‌آوری (مداخله 1): ابتدا پیش‌آزمون قبل از مداخله گرفته شده (تکمیل دو پرسشنامه تعارض کار-خانواده و دیسترس روانی) سپس جلسات آموزشی تاب‌آوری به آنلاین طی هشت جلسه برگذار شده و بلافاصله بعد از مداخله و همچنین یک ماه بعد پرسشنامه‌های تعارض کار-خانواده و دیسترس روانی تکمیل می شود.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه آموزش مدیریت زمان (مداخله دو): ابتدا پیش‌آزمون قبل از

مداخله گرفته شده (تکمیل دو پرسشنامه تعارض کار-خانواده و دیسترس روانی) سپس جلسات آموزشی مدیریت زمان به آنلاین طی هشت جلسه برگذار شده و بلافاصله بعد از مداخله و همچنین یک ماه بعد پرسشنامه‌های تعارض کار-خانواده و دیسترس روانی تکمیل می شود.

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله‌ای انجام نمی شود. پرسشنامه‌ها موازی با دو گروه مداخله تکمیل می شود

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلیه بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

نام کامل فرد مسوول

راضیه باقرزاده

آدرس خیابان

بلوار سبزآباد- خیابان سلمان فارسی- دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7518759577

تلفن

+98 77 3345 0187

ایمیل

r.bagherzadeh@bpums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

نام کامل فرد مسوول

غلامرضا خمیسی پور

آدرس خیابان

خیابان ریشهر ، سایت پردیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، معاونت پژوهشی

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7518759577

تلفن

+98 77 3345 0178

ایمیل

r.bagherzadeh@bpums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

نام کامل فرد مسوول

راضیه باقرزاده

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سلامت باروری

آدرس خیابان

خیابان ریشهر- مجتمع پردیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر- دانشکده پرستاری مامایی

شهر

بوشهر

استان

بوشهر

کد پستی

7518759577

تلفن

98 77 3345 187

ایمیل

r.bagherzadeh@bpums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

نام کامل فرد مسوول

راضیه باقرزاده

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

سلامت باروری

آدرس خیابان

خیابان ریشهر- مجتمع پردیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر- دانشکده پرستاری-مامایی

شهر

بوشهر

استان
بوشهر
کد پستی
7518759577
تلفن
+98 77 3345 0187
ایمیل
r.bagherzadeh@bpums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
نام کامل فرد مسوول
راضیه باقرزاده
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سلامت باروری
آدرس خیابان
خیابان ریشهر-مجتمع پردیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر ، دانشکده پرستاری-مامایی
شهر
بوشهر
استان
بوشهر
کد پستی
7518759577
تلفن
+98 77 3345 0187
ایمیل
r.bagherzadeh@bpums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست