پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی تاثیرروش های مختلف کینزیوتیپ ساعد بر تحمل و قدرت گرفتن دست در ورزشکاران حرفه ای رشته های راکتی

چکیده پروتکل

چکیده

از نقطه نظر بیومکانیکی ، دست عملکرد های متعددی دارد که مهمترین آن عمل گرفتن است. گریپ در نتیجه تقابل شست در برابر سایر انگشتان ایجاد شده و اهمیت آن به گونه ای است که سایر مفاصل اندام فوقانی در خدمت آن برای تعیین موقعیت مورد نظر درحین اعمال مختلف می باشند. قدرت گریپ در رشته های ورزشی خاصی نظیرصخره نوردی ، تنیس ، بدمینتون ، تنیس روی میز ، کشتی ، جودو، وزنه برداری ، سوار کاری، شمشیر بازی و... از اهمیت زیادی برخوردار است. کینزیوتیپ نوار چسبنده ای با خاصیت ارتجاعی است که بر روی سطح پوست قرار می گیرد و می توان آن را از ناحیه طول بین 20 تا 40 درصد کشید. محققین اثرات متفاوتی را برای کینزیوتیپ بیان کرده اند از آن جمله می توان به حفاظت بافت ها ، مهار درد از طریق گیرنده های جلدی ، بهبود دامنه حرکتی ، افزایش کارایی حس عمقی از طریق تحریکات جلدی، بهبود عملکرد عضلات از طریق نرمالیزه کردن تنشن عضلانی و کمک به تسهیل الگوهای حرکتی غیر فعال ، بهبود سیرکولاسیون خون و لنف و در نتیجه کاهش تورم ، بهبود عملکرد عضلات ضعیف از طریق حمایت آن ها ، بهبود وضعیت کینماتیک و راستای بدن. از آن جایی که استفاده از کینزیوتیپ در بین ورزشکاران کشور ما نیز متداول گردیده و به طور فزاینده ای توسط ورزشکاران حرفه ای رشته های مختلف مورد استفاده قرار می گیرد ، با توجه به تناقضات موجود در زمینه تاثیر کینزیوتیپ بر افزایش قدرت عضلانی تحقیقی را طراحی کردیم که هدف اصلی آن بررسی تاثیر کینزیوتیپ را بر قدرت و تحمل گریپ دست در ورزشکاران حرفه ای رشته اسکواش قبل از کینزیوتیپ ، بعد ازچسباندن کینزیوتیپ و نیز پس از برداشتن کینزیوتیپ است . شرایط ورود به پژوهش شامل ورزشکاران خانم و آقای حرفه ای رشته اسکواش در رده سنین 16-30سال است که دست راست آن ها غالب بوده و نمایه شاخص توده بدنی آن ها در محدوده 25 تا 20 باشد و در ضمن این ورزشکاران از برنامه های Weight Trainingبرای اندام فوقانی خود طی دو هفته اخیر استفاده نکرده باشند. مهمترین شرایط خروج از پژوهش ورزشکاران عدم سابقه اختلالات سیستمیک و عدم وجودآسیب های عصبی عضلانی اندام فوقانی و عدم مصرف داروهای استروئیدی ، نیروزا ، مواد مخدر ، الکل می باشد. در این پژوهش نحوه مداخله به صورت استفاده از کینزیوتیپ با پهنای 5 سانتی متردر حالات بدون کشش (پلاسبو) ، با اعمال کشش در ناحیه اکستانسوری و با اعمال کشش در ناحیه فلکسوری ساعد دست غالب خواهد بود. پس از پذیرش ورزشکاران واجد شرایط ، یکی از انواع روش های کینزیوتیپ (مداخله) به طور تصادفی برای ورزشکار انتخاب خواهد شد. انتخاب نحوه اعمال کینزیوتیپ روی ناحیه ساعد بدون ترتیب خاصی و به صورت تصادفی برای هر ورزشکار و با انتخاب کاغذی که روی آن نحوه کینزیوتیپ نوشته شده صورت خواهد گرفت. دراین پژوهش از دستگاه نیروسنج دستی hand dynamometer برای ارزیابی دو متغیر اصلی پژوهش یعنی Grip Strength و Grip Endurance استفاده می شود. شایان ذکر است که این تحقیق روی یک گروه از ورزشکاران انجام می گیرد. برای هر ورزشکار از شیوه های مختلف کینزیوتیپ (پلاسبو ، با اعمال کشش در ناحیه اکستانسوری و با اعمال کشش در ناحیه فلکسوری ساعد دست غالب) استفاده خواهد شد و در فواصل زمانی ذکر شده اندازه گیری قدرت و تحمل گریپ (Repeated Measures)انجام خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Effect of kinesio taping on hand grip

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014061754 86N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-10-14, ۱۳۹۳/۰۷/۲۲**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-10-14, ۱۳۹۳/۰۷/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

آذر معزی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6435 2446

آدرس ایمیل

moeziazr@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2014-10-23, ۱۳۹۳/۰۸/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2015-10-23, ۱۳۹۴/۰۸/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیرروش های مختلف کینزیوتیپ ساعد بر تحمل و قدرت گرفتن دست در ورزشکاران حرفه ای رشته های راکتی

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیرروش های مختلف کینزیوتیپ ساعد بر تحمل و قدرت گرفتن دست در ورزشکاران حرفه ای رشته های راکتی
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط ورود به پژوهش (Inclusion Criteria): • ورزشکاران خانم و آقای حرفه ای رشته اسکواش • رده سنین 16-30سال • غالب بودن دست راست • Body Mass Index(BMI) در محدوده 25 تا 20 • عدم استفاده ورزشکاران از برنامه های Weight Trainingبرای اندام فوقانی خود طی دو هفته اخیر شرایط خروج از پژوهش (Exclusion Criteria): سابقه اختلالات سیستمیک مثبت بودن تستResisted Wrist Extension آسیب های عصبی عضلانی اندام فوقانی سابقه آسیب های لیگامانی در مفاصل اندام فوقانی لاکسیتی لیگامانی سابقه شکستگی در اندام فوقانی مصرف داروهای استروئیدی ، نیروزا ، مواد مخدر ، الکل تمایل ورزشکار برای خروج از پژوهش نا تمام ماندن برنامه های ارزیابی
سن
از سن **16 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی ایران
آدرس خیابان
بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2014-09-29, ۱۳۹۳/۰۷/۰۷
کد کمیته اخلاق
24467

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بررسی وضعیت گریپ دست ورزشکاران راکتی با استفاده کینزیوتیپ
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت گریپ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام کینزیوتیپ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با دینامومتر

2

شرح متغیر پیامد
تحمل گریپ
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از انجام کینزیوتیپ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با دینامومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
این تحقیق روی یک گروه از ورزشکاران انجام می گیرد. برای هر ورزشکار از شیوه های مختلف کینزیوتیپ (پلاسبو ، با اعمال کشش در ناحیه اکستانسوری و با اعمال کشش در ناحیه فلکسوری ساعد دست غالب) استفاده خواهد شد وو در فواصل زمانی ذکر شده (قبل از چسباندن کینزیوتیپ ، بلافاصله پس از چسباندن کینزیوتیپ ، در حین کینیزیوتیپ و پس از برداشتن کینزیوتیپ) اندازه گیری قدرت و تحمل گریپ انجام خواهد شد. مداخله :استفاده از کینزیو تیپ در ساعد کینزیوتیپ در دو ناحیه فلکسوری و اکستانسوری ساعد و در سه حالت انجام خواهد شد : 1.کینزیوتیپ با 50 درصد کشش 2.کینزیوتیپ بدون

کشش (پلاسبو) بدون کینزیوتیپ3- برای تعیین طول کینزیوتیپ با 50 % کشش طولی ، فاصله اپی کندیل داخلی تا خط قدامی مچ دست در وضعیت ا کستانسیون آرنج ، سوپیناسیون ساعد و وضعیت نوترال مچ اندازه گرفته آن را درعدد0/83 ضرب کرده تا طول کینزیوتیپ بدست آید.شایان ذکر است که برای یافتن ناحیه مناسب تیپ برای ازدیاد قدرت گریپ کینزیوتیپ در دو ناحیه فلکسوری و اکستانسوری ساعد انجام خواهد گرفت.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک سنجش پزشکی ورزشی - مرکز آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

نام کامل فرد مسوول

دکتر آذر معزی - دکتر لیندا سلمانی قاسم زادگان

آدرس خیابان

بیمارستان حضرت رسول -خیابان ستارخان-شهرآرا - خیابان نیایش

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی - دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

خانم زهرا آزون

آدرس خیابان

بزرگراه همت - دانشگاه علوم پزشکی ایران - ستاد مرکزی طبقه پنجم

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی - دانشگاه علوم پزشکی ایران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر آذر معزی

موقعیت شغلی

عضو هیئت علمی دانشگاه - PhD

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کلینیک سنجش پزشکی ورزشی مرکز آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- خیابان نیایش - خیابان ستار خان

شهر

تهران

کد پستی

14455613131

تلفن

+98 21 6435 2446

فکس

ایمیل

a.moezy@iums.ac.ir; azarmoezy@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر آذر معزی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی - استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

مرکز آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - خیابان نیایش

شهر

تهران

کد پستی

14455613131

تلفن

+98 21 6435 2446

فکس

ایمیل

a.moezy@iums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر آذر معزی

موقعیت شغلی

PhD - استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کلینیک سنجش پزشکی ورزشی ـ مرکز درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- خیابان نیایش

شهر

تهران

کد پستی

14455613131

تلفن

+98 21 6435 2446

فکس

ایمیل
a.moezy@iums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی