

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی

طراحی

در این مطالعه تعداد 30 نفر از کارکنان گمرک بندرانزلی که علاقه مند به مطالعه و در دسترس می باشند انتخاب شده و از این تعداد 15 نفر بصورت تصادفی در گروه آزمایش و 15 نفر در گروه کنترل قرار داده می شوند

نحوه و محل انجام مطالعه

پژوهش بصورت مداخله ای و اثربخشی در کارکنان گمرک بندرانزلی و بصورت مجازی انجام می گیرد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود 1. کارکنان گمرک بندرانزلی 2. در سال 1400 در گمرک شاغل باشند 3. علاقه مند به همکاری باشند 4. دارای پست کارشناس اداری و فنی و بالاتر شرایط عدم ورود 1. عدم تمایل به شرکت در جلسات آموزش 2. غیبت بیش از دو جلسه در برنامه مداخله ای 3. بیماری

گروه های مداخله

1. گروه آزمایش 15 نفر (در 8 جلسه 90 دقیقه ای بصورت مجازی در واتس اپ آموزش ذهن آگاهی انجام می شود) 2. گروه کنترل 15 نفر (هیچگونه آموزشی انجام نمی شود) پس از پایان دوره پرسشنامه های انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی و در اختیار هر دو گروه قرار می گیرد

متغیرهای پیامد اصلی

انعطاف پذیری شناختی؛ فرسودگی شغلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

MCJAC

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRECT20210913052464N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۵/۱۱/۱۷, 06-02-2022

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۱۱/۱۷, 06-02-2022

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۵/۱۱/۱۷, 2022-02-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شهرام فزونی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4042 4443 13 98+

آدرس ایمیل

shahramfozoni2021@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۱۱/۰۷, 2022-01-27

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۵/۱۱/۱۸, 2022-02-07

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کارکنان گمرک بندرانزلی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دارا بودن مدرک پایین تر از کارشناسی
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 68
تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی

در ابتدا با توجه به معیارهای ورود به مطالعه، بیماران انتخاب می‌شوند و سپس باتوجه به توالی تصادفی به دست آمده از طریق Random allocation software به همان ترتیب تصادفی بیماران در دو گروه آزمایش و کنترل قرار خواهند گرفت. نحوه تصادفی سازی به صورت ساده و واحد تصادفی سازی فردی می باشد به این ترتیب که تعداد 30 نفر از کارکنان گمرک بندرانزلی بصورت اشاره شده انتخاب و در دو گروه 15 نفره آزمایش و کنترل دسته بندی گردید

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

نمونه ها در دو گروه دسته بندی شده گروه اول گروه آزمایش با مداخله و گروه دوم گروه کنترل بدون مداخله

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد واحد لاهیجان

آدرس خیابان

خیابان حافظ کوچه آموزگار ساختمان ماهان واحد 9

شهر

لاهیجان

استان

گیلان

کد پستی

4144891459

تاریخ تایید

2022-01-26, ۱۴۰۰/۱۱/۰۶

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.LIAU.REC.1400.058

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فرسودگی شغلی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

2

شرح

انعطاف پذیری شناختی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری شناختی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

4 جلسه 90 دقیقه ای طی یک ماه (چهار هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی

2

شرح متغیر پیامد

فرسودگی شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

4 جلسه 90 دقیقه ای طی یک ماه (چهار هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق آزمون فرسودگی شغلی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

ذهن آگاهی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری بعد از 4 جلسه 90 دقیقه ای آموزش ذهن آگاهی طی یک

ماه (4 هفته)

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق پرسشنامه و آزمون

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در این تحقیق تأثیر آموزش ذهن-آگاهی بر انعطاف-پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی مورد مطالعه قرار می‌گیرد. روش این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و طرح پژوهشی پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل خواهد بود. جامعه آماری این پژوهش را تمامی کارکنان گمرک بندرانزلی در سال 1400 تشکیل خواهند داد. بر اساس آمارهای موجود تعداد این افراد 68 نفر می‌باشد. تعداد 30 نفر از کارکنان مذکور به صورت در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی به دو گروه (15 نفر در گروه آزمایش و 15 نفر در گروه کنترل) تخصیص خواهند یافت. در این پژوهش برای مداخله از یکج آموزش ذهن آگاهی استفاده خواهد شد. این یکج بر اساس شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی است و توسط ون سون و همکاران (2011) تهیه شده است. یکج مذکور در مدت 8 جلسه (90 دقیقه ای) ارائه داده می‌شود که شامل آموزش ذهن آگاهی با تنفس، آموزش واریسی بدن جزء به جزء، آموزش مواجهه دو قطبی، آشنایی با

حس های بدنی، همدلی و مشاهده افکار بدون قضاوت بود می باشد.
برنامه درمانی ذهن آگاهی به مدت یک ماه (4 هفته) هر هفته دو جلسه
به مدت 90 دقیقه اجرا می شود.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: تعداد 15 نفر از کارکنان گمرک بندرانزلی بدون هیچگونه
آموزشی مورد آزمون جهت بررسی متغیرها قرار می گیرند
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
کلینیک مشاوره و روانشناختی آوای سلامت
نام کامل فرد مسوول
مریم تدین طهماسبی
آدرس خیابان
حاجی آباد
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4315876599
تلفن
0993 3323 13 98+
ایمیل
shahramfozoni2021@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
اداره کل گمرک بندرانزلی
نام کامل فرد مسوول
ابوالقاسم یوسفی نژاد
آدرس خیابان
اطبا
شهر
بندرانزلی
استان
گیلان
کد پستی
4315695765
تلفن
9011 4442 13 98+
ایمیل
shahramfozoni2021@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی

اداره کل گمرک بندرانزلی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
80
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهرام فزونی
موقعیت شغلی
کارمند گمرک
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آموزش پزشکی
آدرس خیابان
ساحل قو - گلستان ۳
شهر
بندرانزلی
استان
گیلان
کد پستی
4315876599
تلفن
4042 4444 13 98+
فکس
ایمیل

shahramfozoni2021@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهرام فزونی
موقعیت شغلی
کارمند گمرک
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آموزش پزشکی
آدرس خیابان
ساحل قو - گلستان ۳
شهر
بندرانزلی
استان
گیلان
کد پستی
4315876599
تلفن

4042 4443 13 98+

فکس
ایمیل

shahramfozoni2021@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

شهرام فزونی

موقعیت شغلی

کارمند گمرک

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آموزش پزشکی

آدرس خیابان

ساحل قو - گلستان ۳

شهر

بندر انزلی

استان

گیلان

کد پستی

4315876599

تلفن

4042 4443 13 98+

فکس

ایمیل

shahramfozoni2021@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده ها حاصل از نتایج پرسشنامه ها، و بهبود عملکرد شرکت

گنندگان قابل انتشار می باشد

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی از دی ماه 1400

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده ها و سایر مستندات برای تمامی محققین در زمینه پژوهش مورد

مطالعه ، قابل دسترس می باشد

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

در صورتیکه سایر افراد درخواست دریافت داده ها و مستندات را دارند

به ایمیل شخصی من پیام دهند

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان برای دریافت مستندات یا داده های مورد نظر با شماره تلفن

09121960867 به نام شهرام فزونی تماس بگیرند

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند

متقاضیان برای دریافت مستندات یا داده های مورد نظر با شماره تلفن

09121960867 به نام شهرام فزونی تماس بگیرند یا با ایمیل

درخواست مورد نظر را مطرح نمایند

سایر توضیحات