پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی
طراحی
در این مطالعه تعداد 30 نفر از کارکنان گمرک بندر انزلی که علاقه مند به مطالعه و در دسترس می باشند انتخاب شده واز این تعداد 15نفر بصورت تصادفی در گروه آزمایش و15نفر در گروه کنترل قرار داده می شوند
نحوه و محل انجام مطالعه
پژوهش بصورت مداخله ای و اثربخشی در کارکنان گمرک بندر انزلی و بصورت مجازی انجام می گیرد
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود 1. کارکنان گمرک بندرانزلی 2.در سال1400 در گمرک شاغل باشند 3. علاقه مند به همکاری باشند 4. دارای پست کارشناس اداری وفنی وبالاتر شرایط عدم ورود 1.عدم تمایل به شرکت در جلسات آموزش 2.غیبت بیش از دو جلسه در برنامه مداخله ای 3.بیماری
گروه‌های مداخله
1. گروه آزمایش 15 نفر (در 8 جلسه 90 دقیقه ای بصورت مجازی در واتس اپ آموزش ذهن آگاهی انجام می شود) 2. گروه کنترل 15 نفر (هیچگونه آموزشی انجام نمی شود) پس از پایان دوره پرسشنامه های انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی و در اختیار هر دو گروه قرار می گیرد
متغیرهای پیامد اصلی
انعطاف پذیری شناختی؛فرسودگی شغلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
MCJAC
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20210913052464N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2022-02-06, ۱۴۰۰/۱۱/۱۷**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2022-02-06, ۱۴۰۰/۱۱/۱۷**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2022-02-06, ۱۴۰۰/۱۱/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
شهرام فزونی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 13 4443 4042
آدرس ایمیل
shahramfozoni2021@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2022-01-27, ۱۴۰۰/۱۱/۰۷
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2022-02-07, ۱۴۰۰/۱۱/۱۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر انعطاف پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندرانزلی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
کارکنان گمرک بندر انزلی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دارا بودن مدرک پایین تر از کارشناسی
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **68**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در ابتدا با توجه به معیار های ورود به مطالعه، بیماران انتخاب می شوند و سپس باتوجه به توالی تصادفی به دست آمده از طریق Random allocation software به همان ترتیب تصادفی بیماران در دو گروه آزمایش و کنترل قرار خواهند گرفت.نحوه تصادفی ساری به صورت ساده وواحد تصادفی سازی فردی می باشد به این ترتیب که تعداد30 نفر از کارکنان گمرک بندرانزلی بصورت اشاره شده انتخاب و در دوگروه 15نفره ازمایش وکنترل دسته بندی گردید
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
نمونه ها در دو گروه دسته بندی شده گروه اول گروه ازمایش با مداخله و گروه دوم گروه کنترل بدون مداخله

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد واحد لاهیجان
آدرس خیابان
خیابان حافظ کوچه آموزگار ساختمان ماهان واحد 9
شهر
لاهیجان
استان
گیلان
کد پستی
4144891459
تاریخ تایید
2022-01-26, ۱۴۰۰/۱۱/۰۶
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.LIAU.REC.1400.058

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فرسودگی شغلی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

2

شرح
انعطاف پذیری شناختی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
انعطاف پذیری شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
4 جلسه 90 دقیقه ای طی یک ماه (چهار 4هفته)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی

2

شرح متغیر پیامد
فرسودگی شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
4 جلسه 90 دقیقه ای طی یک ماه (چهار 4هفته)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق آزمون فرسودگی شغلی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ذهن آگاهی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری بعد از 4جلسه 90 دقیقه ای آموزش ذهن اگاهی طی یک ماه (4 هفته)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از طریق پرسشنامه وآزمون

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در این تحقیق تأثیر آموزش ذهن¬آگاهی بر انعطاف¬پذیری شناختی و فرسودگی شغلی کارکنان گمرک بندر انزلی مورد مطالعه قرار می گیرد.روش این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و طرح پژوهشی پیش آزمون – پس آزمون با گروه کنترل خواهد بود. جامعه آماری این پژوهش را تمامی کارکنان گمرک بندر انزلی در سال 1400 تشکیل خواهند داد. بر اساس آمارهای موجود تعداد این افراد 68 نفر می باشد. تعداد 30 نفر از کارکنان مذکور به صورت در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی به دو گروه (15 نفر در گروه آزمایش و 15 نفر در گروه کنترل) تخصیص خواهند یافت.در این پژوهش برای مداخله از پکیج آموزشی ذهن آگاهی استفاده خواهد شد. این پکیج بر اساس شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی است و توسط ون سون و همکاران (2011) تهیه شده است. پکیج مذکور در مدت 8 جلسه (90 دقیقه ای) ارائه داده می شود که شامل آموزش ذهن آگاهی با تنفس، آموزش وارسی بدن جزء به جزء، آموزش مواجه دو قطبی، آشنایی با

حس های بدنی، همدلی و مشاهده افکار بدون قضاوت بود می باشد. برنامه درمانی ذهن آگاهی به مدت یک ماه (4 هفته) هر هفته دو جلسه به مدت 90 دقیقه اجرا می شود.

طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل:تعداد 15 نفر از کارکنان گمرک بندرانزلی بدون هیچگونه آموزشی مورد آزمون جهت بررسی متغییر ها قرار می گیرند

طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک مشاوره وروانشناختی آوای سلامت
نام کامل فرد مسوول
مریم تدین طهماسبی
آدرس خیابان
حاجی آباد
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4315876599
تلفن
+98 13 3323 0993
ایمیل
shahramfozoni2021@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
اداره کل گمرک بندرانزلی
نام کامل فرد مسوول
ابوالقاسم یوسفی نژاد
آدرس خیابان
اطبا
شهر
بندرانزلی
استان
گیلان
کد پستی
4315695765
تلفن
+98 13 4442 9011
ایمیل
shahramfozoni2021@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
اداره کل گمرک بندرانزلی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
80
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهرام فزونی
موقعیت شغلی
کارمند گمرک
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش پزشکی
آدرس خیابان
ساحل قو - گلستان ۳
شهر
بندر انزلی
استان
گیلان
کد پستی
4315876599
تلفن
+98 13 4444 4042
فکس
ایمیل
shahramfozoni2021@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهرام فزونی
موقعیت شغلی
کارمند گمرک
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش پزشکی
آدرس خیابان
ساحل قو - گلستان ۳
شهر
بندر انزلی
استان
گیلان
کد پستی
4315876599
تلفن

+98 13 4443 4042
فکس
ایمیل
shahramfozoni2021@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شهرام فزونی
موقعیت شغلی
کارمند گمرک
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش پزشکی
آدرس خیابان
ساحل قو - گلستان ۳
شهر
بندر انزلی
استان
گیلان
کد پستی
4315876599
تلفن
+98 13 4443 4042
فکس
ایمیل
shahramfozoni2021@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها حاصل از نتایج پرسشنامه ها، وبهبود عملکرد شرکت گنندگان قابل انتشار می باشد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی از دی ماه 1400
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده ها وسایر مستندات برای تمامی محققین در زمینه پژوهش مورد مطالعه ، قابل دسترس می باشد
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
در صورتیکه سایر افراد درخواست دریافت داده ها ومستندات را دارند به ایمیل شخصی من پیام دهند
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
متقاضیان برای دریافت مستندات یا داده های مورد نظر با شماره تلفن 09121960867 به نام شهرام فزونی تماس بگیرند
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
متقاضیان برای دریافت مستندات یا داده های مورد نظر با شماره تلفن 09121960867 به نام شهرام فزونی تماس بگیرند یا با ایمیل درخواست مورد نظر را مطرح نمایند
سایر توضیحات